



マスターススイムクリニック 2025

ミズノスイムアドバイザー 田中雅美さんに学ぶ！

平泳ぎ・基本動作の改善

「ジャパンマスターススプリント 2025 EAST」の1日目終了後、千葉県国際水泳場でスイムクリニックを開催します。ゲスト講師は、オリンピック3大会に連続出場し、シドニーオリンピックでは400mメドレーリレーで銅メダルを獲得した **田中雅美（たなか まさみ）さん**にご登場いただきます！

体全体を使った大きなストロークと大きな推進力を生み出す力強いキックに定評のあった田中さんより平泳ぎの基本動作（けのびの姿勢、手足のフォーム、息継ぎ）の重要性とそれぞれのポイントについてご指導いただきます。クリニック後半にはスタートからゴールまで実際の競技形式で泳いでいただきます。是非この機会にご参加ください。

講 師

田中 雅美 さん

競泳平泳ぎの日本代表として、アトランタ・シドニー・アテネとオリンピックに3大会連続出場。シドニー大会では400mメドレーリレーにて銅メダル獲得。引退後はスポーツコメンテーターとしてテレビ・ラジオ等のメディア出演のほか、講演会、トークショーや水泳教室などで全国を回っている。2020年1月、第2子を出産、仕事と両立させながら、働く母としても日々奮闘中。



日 時：2025年11月29日（土）

受 付	17:20～
クリニック	18:10～
終 了	19:30

場 所：千葉県国際総合水泳場 メインプール（25m）

対 象 者：日本マスタース水泳協会競技者登録をされている方

ジャパンマスターススプリント大会に出場されていなくてもご参加いただけます。

定 員：30名

申込方法：日本マスタース水泳協会会員ページ【大会申し込み】よりお申し込みください。

受付期間：2025年11月4日（火）～11月19日（水）

※定員になり次第締め切らせていただきます。

参 加 費：3,000円

※クリニック当日に受付でお支払いいただきます。