

参加チーム各位

第 3 4 回神奈川マスターズ長水路水泳大会当日のご案内

神奈川マスターズ長水路水泳大会は、参加 2 5 6 チーム 女子 6 0 2 名 男子 5 2 4 名で実施いたします。
つきましては、下記のとおり競技を進行いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、連絡責任者の方は、必要事項を必ずチーム出場者全員にご連絡いただきます様にお願いいたします。

〈開催日〉 2 0 2 6 年（令和 8 年） 9 月 1 3 日（日）

〈会 場〉 横浜国際プール （公認 5 0 m × 1 0 レーン）
〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田 7-3-1

〈交 通〉 ①【地下鉄】 横浜市営地下鉄「北山田駅」から徒歩 5 分

②【バス】 横浜市営地下鉄「センター北駅」から東急バス

3 番乗り場「北 31 東山田営業所」行で約 1 0 分 「国際プール正門前」下車

3 番乗り場「南 31 東山田営業所」行で約 1 0 分 「国際プール正門前」下車

東急田園都市線「鷺沼駅」からバス

3 番乗り場「鷺 02 小杉駅前・新城駅前」行で約 1 5 分

「稲荷坂」下車 徒歩 1 0 分

4 番乗り場「鷺 01 東山田営業所」行で約 15 分

「北山田駅」下車 徒歩 5 分

※お車でのご来場はご遠慮いただくようお願いいたします。

〈スケジュール〉

開催日	9 月 1 3 日（日）
開場時間（メインプール入口より入場）	7 : 5 0
ウォーミングアップ （メインプール 水深 2.5 m） （ダイビングプール 水深 5.0 m）	8 : 0 0 ～ 8 : 5 0 8 : 0 0 ～ 競技終了まで
競技役員打合せ	8 : 2 0 ～ 競技役員控室
競技予定時間	9 : 0 0 ～ 1 7 : 2 4

〈受付・入場方法〉

- ① 観覧席までは、外履きのまま入場できますが、プールサイドは土足厳禁です。
- ② 館内では走らない様お願いいたします。
- ③ 控え場所は十分にありますので、場所取り用シートを広げて座席に広げるような大量の場所取りは禁止いたします。 エントリー人数に応じた各チームのご配慮をお願いいたします。
- ④ チーム受付はありません。 プログラムを予約のチーム責任者は、受付で「プログラム引換票」を提出しプログラムをお受け取りください。

〈 競技順序及び競技開始予定時間 〉

1.	女子	200m	自由形	7 組	09:00
2.	男子	200m	自由形	8 組	09:28
3.	混合	4x 50m	フリーリレー	2 組	09:56
4.	女子	100m	背泳ぎ	7 組	10:04
5.	男子	100m	背泳ぎ	3 組	10:25
6.	女子	100m	平泳ぎ	6 組	10:34
7.	男子	100m	平泳ぎ	7 組	10:52
8.	女子	100m	バタフライ	2 組	11:09
9.	男子	100m	バタフライ	3 組	11:16
10.	女子	4x 50m	メドレーリレー	2 組	11:23
11.	男子	4x 50m	メドレーリレー	2 組	11:33
12.	女子	50m	自由形	21 組	11:41
13.	男子	50m	自由形	18 組	12:13
14.	女子	50m	背泳ぎ	11 組	12:36
15.	男子	50m	背泳ぎ	6 組	12:59
16.	女子	50m	平泳ぎ	9 組	13:10
17.	男子	50m	平泳ぎ	9 組	13:26
18.	女子	50m	バタフライ	8 組	13:39
19.	男子	50m	バタフライ	8 組	13:53
20.	混合	4x 50m	メドレーリレー	3 組	14:03
21.	女子	200m	平泳ぎ	4 組	14:17
22.	男子	200m	平泳ぎ	3 組	14:36
23.	女子	100m	自由形	9 組	14:51
24.	男子	100m	自由形	11 組	15:14
25.	女子	4x 50m	フリーリレー	2 組	15:38
26.	男子	4x 50m	フリーリレー	3 組	15:47
27.	女子	200m	個人メドレー	5 組	15:57
28.	男子	200m	個人メドレー	5 組	16:18
29.	女子	200m	背泳ぎ	3 組	16:39
30.	男子	200m	背泳ぎ	2 組	16:54
31.	女子	200m	バタフライ	2 組	17:03
32.	男子	200m	バタフライ	2 組	17:14

競技終了予定 17:24

上記時間は、あくまでも予定です。早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意ください。出場種目の招集に遅れた場合は棄権となり、競技に出場することが出来なくなります。時間には余裕をもってご出場ください。

〈 リレーオーダー変更締め切り時刻 及び 提出先 〉

- ・混合フリーリレー 8 時 4 5 分 ・メドレーリレー 9 時 4 5 分
- ・混合メドレーリレー 1 2 時 3 0 分 ・フリーリレー 1 4 時 0 0 分
- ・提出先：リゾリューションデスク（プールサイドの機械操作室前）

〈 競技方法 〉

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 競技は、男女別（混合リレーを除く）、年齢区分別（200mを除く）タイムレース決勝とします。
 - ① 年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い順に行います。
 - ② 200m種目は年齢区分に関わらず、エントリータイムの遅い順に行います。
 - ③ リレー種目は、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い順に行います。
- (3) 競技は、1面競技となります。
- (4) 50m種目はすべてターンサイド（電光表示板側）より行います。100m以上の種目及びリレー種目は、すべてスタートサイド（ダイビングプール側）より行います。
- (5) バックプレート付スタート台並びにバックストロークレッジを使用します。
バックプレート並びにバックストロークレッジの調整は、レーンに入った後、速やかに行ってください。また、バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。
- (6) 水深2.5mにて自動審判計時装置を使用して行います。
 - ① 各レーンへの水深台の設置はありませんのでご注意ください。
 - ② ゴールタッチはタッチ板の有効面に正しく行うようお願いいたします。

〈 スタート 〉

- (1) オーバーザトップスタート方式で行います。（50m種目、リレー及び背泳ぎを除く）
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上 ②プールデッキ ③水中 からスタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
- (4) 競技中のメインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

〈 プールからの退水方法 〉

- (1) ゴール後はタッチ板から十分離れてレーンロープにつかまって待機し、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう注意し、競技役員の指示に従い横から退水してください。
- (2) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようにご注意ください。ADカードの取り間違いが多く発生します。必ず氏名をご確認ください。

〈 ウォーミングアップ/公式スタート練習 〉

	ウォーミングアップ	公式スタート練習
メインプール	8:00 ～ 8:50	8:20 ～ 8:50 使用レーンは通告します。
ダイビングプール	8:00 ～ 競技終了	

※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。

※ 公式スタート練習はスタートサイド（ダイビングプール側）からの一方通行とします。

なお、飛び込みに不慣れな方が公式スタート練習で初めて飛び込み練習をすることはおやめください。

〈 招集 〉

- (1) 招集所へは自身の出場する種目・組の8組前まで（50m種目は10組前まで）を目安にお越しください。混雑回避のため、指定組数より早く集まることはお控えください。最初の種目の招集は競技開始15分前より開始します。泳者が自分の責任においてレースに出場する事が原則です。

招集後に泳がない、または違うレーンで泳いでしまいますと失格になります。 招集に遅れた場合は失格（棄権）となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。 泳げなかったから後の組に入れていただきたいということも一切受け付けできませんのでご注意ください。

- (2) 招集所ではADカードを提示してください。
- (3) 怪我などによってテーピングが必要な場合、1本または2本の手の指、足の指にテーピングをすることは認められますが、審判長の承認を受ける必要があります。 また、審判長の承認がなければ他の身体上のいかなるテープも許されません。 該当する場合は予めリゾリューションデスクにお越しください。

〈 注意事項 〉

競技中のアップ・ダウンプールは、ダイビングプール（水深5.0m）になります。 怪我防止のため必ずスイミングキャップを着用してください。 飛び込みは禁止です。

〈 賞状の受取り 〉

賞状は、指定されたアドレスから、個人IDを入力し出力してください。
(記録ランキングは、その種目が終了してから30分後に速報でWEB上に発表します)

〈 速報の二次元バーコード 〉 <https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2026&M=09&GL=0&G=222>



〈 賞状出力の二次元バーコード 〉 <https://tdsystem.co.jp/diploma/DiplomaList.php?G=36>



〈 その他 〉

- (1) 参加賞受領は、ADカードを10時～退館までに受付に提示し、各自でお受け取りをお願いします。
- (2) 選手・介助者以外に応援をする方のADカードの発行はありません。
- (3) 貴重品保管用ロッカーは、用意いたしません。 各自で対応してください。
- (4) 荷物の取り間違い防止の為、荷物や持ち物にはお名前や目印を付けるようお願いいたします。

- (5) プールサイドは土足厳禁です。
- (6) 更衣は更衣室で行ってください。 観客席・通路等での更衣はご遠慮願います。
- (7) ロッカーは使用可能ですが施錠はできません。
- (8) ゴミは必ずお持ち帰りください。 いろいろな会場で問題になっております。 館内の全てのゴミ箱は撤去させていただきます。 持ち帰ったゴミを館の外で捨てたり、駅構内で捨てたりと、ちょっとした事が全て横浜国際プール関係者へご迷惑を掛ける事になります。 良い施設で皆様に喜んで頂ける、横浜国際プールをこれからもお借りする為にはマスターズスイマーのマナーが大切です。 是非ご協力お願いいたします。
- (9) 駐車場の件につきまして選手・応援者等の駐車場の利用は出来ません。公共の交通機関をご利用ください。 クラブバス・貸切バス等でお越しの皆様につきましても大型車両の駐車場はございません。 ご協力お願いいたします。 周辺の商業施設への駐車はかたくお断りいたします。

(10) 館内の利用につきまして

当日はメインプール観客席・ダイビングプールをお借りしています。その他の施設は当日営業しておりますので、立ち入らないようお願いいたします。

使用禁止区域は、更衣室からの階段、メインロビー・非常口前のスペース・エレベーター前等になります。 また、荷物を更衣室や通路等に放置しないで人の通行の妨げにならないようお願いいたします。

- ① プールサイドでの観覧はできません。 ウォーミングアップやレース終了後は速やかにプールサイドより退出してください。
- ② 会場内での撮影については撮影許可証の申請などは必要ありませんが、本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。 場内 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意してください。 撮影にあたり大会関係者から指示を受けた際はそれに従ってください。
- ③ 会場内での盗難等については一切責任を負えません。
- ④ 下記のことは禁止します。
 - ア. 火気の使用
 - イ. 喫煙（敷地内全面禁煙）
 - ウ. 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
 - エ. ビン類、缶類、アルコール類及びチューイングガム等の会場内への持ち込み
 - オ. 会場内の電源を使用しての電気機器の充電・使用

〈 忘れ物の処置 〉

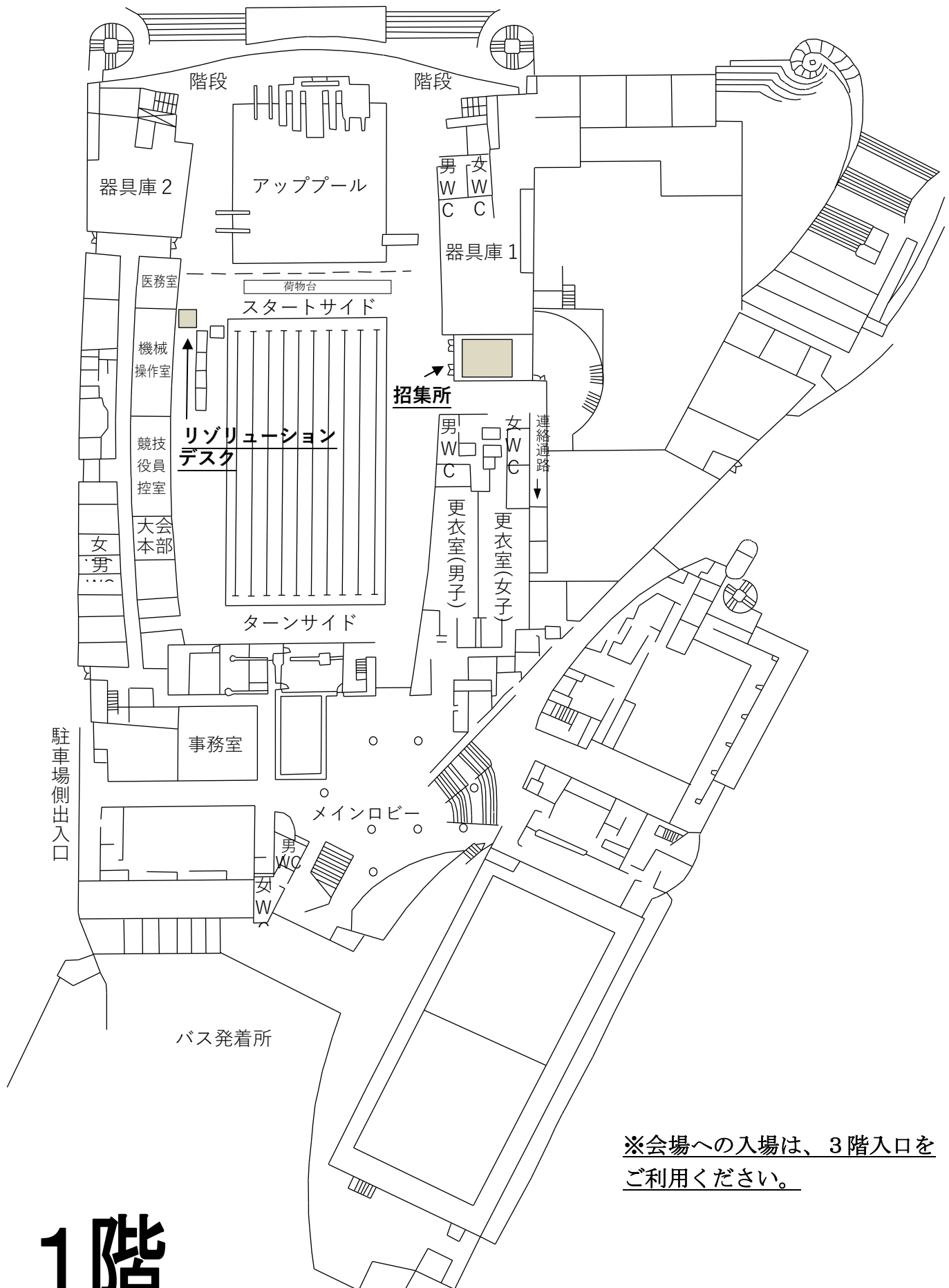
当日の忘れ物は神奈川県水泳連盟事務局にて一週間保管後すべて廃棄します。

〈 退館 〉

競技終了後は、速やか（30分以内を目標）に退館してください。

以 上

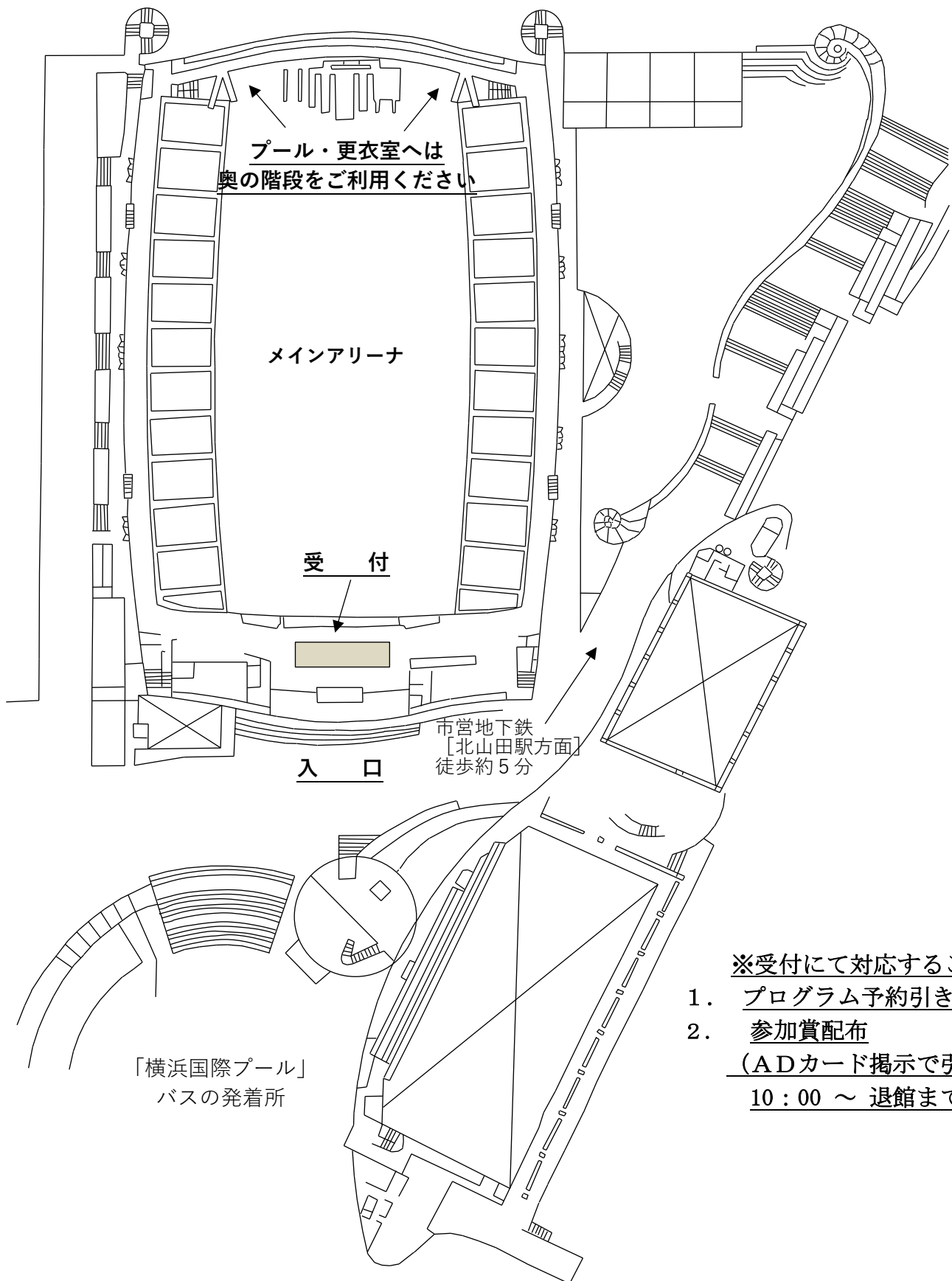
会場図



※会場への入場は、3階入口を
ご利用ください。

1階

会場図



- ※受付にて対応すること
1. プログラム予約引き換え
 2. 参加賞配布
(ADカード掲示で引き渡し
10:00 ~ 退館まで)

3階

参加者の皆様は下記事項については必ず徹底をお願い致します。

1. ゴミは必ずお持ち帰り下さい。

色々な会場で問題になっております。館内の全てのゴミ箱は今回撤去させていただきます。

持ち帰ったゴミを館の外で捨てたり、駅構内で捨てたりと、ちょっとした事が全て横浜国際プール関係者へご迷惑を掛ける事になります。良い施設で皆様に喜んで頂ける、横浜国際プールをこれからもお借りする為にはマスターズスイマーのマナーが大切です。是非ご協力お願い致します。

2. 駐車場の件につきまして。

大会における全ての選手・応援者等の駐車場の利用は出来ません。公共の交通機関をご利用下さい。クラブバス・貸切バス等でお越しの皆様につきましても大型車両の駐車場はございません。

尚、正面ロータリーでの乗降につきましてはクラブバス・貸切バスの乗り入れを許可致しますが、バスの運転手と連絡を取り合いスムーズな乗降が出来る様お願い致します。時間が掛かる場合は1度ロータリーから出て頂く処置を取らせて頂きます。

3. 館内の利用につきまして。

当日はメインプール及び観客席・ダイビングプールをお借りしています。その他の施設は当日、館は営業いたしておりますので、立ち入らないようお願い致します。

使用禁止区域は一階、メインロビー・メインアリーナ大会諸室・多目的ホール・トレーニングルーム・サブプール及び観客席以外のスペース・非常口前のスペース等となります。ご理解、ご協力をお願い致します。

【横浜国際プール案内図】

