

2026 湘南平塚マスタース長距離水泳大会の注意事項

1 競技開始時刻

競技開始時刻は、1次要項では9：30としていましたが、二次要項で9：15と15分早くなっていますので、ご注意ください。

2 ADカードについて

ADカードはPDF形式で送付しています。A4用紙に印刷し、署名欄に署名をして当日お持ちください。会場内ではフォルダーに入れ首から下げてください。招集時に確認します。

ADカードにはタイムスケジュールを掲載しています。選手名が掲載されている部分に、出場する「プログラム・組・レーン」と「実施する競技面（A・B）」の記載をしてありますので、ご確認ください。

A面(南側)										2026 湘南平塚マスタース長距離水泳大会 タイムスケジュール										B面(北側)									
No.	性別	種目	距離	予決	組	開始	終了	招集予定	入場目安	No.	性別	種目	距離	予決	組	開始	終了	招集予定	入場目安										
1	女子	自由形	1500m	タイム決勝	1	9:15	9:57	9:05	8:40	①	2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	1	9:15	9:57	9:06	8:40									
1	女子	自由形	1500m	タイム決勝	2	9:57	10:35	9:47	8:40	②	2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	2	9:57	10:30	9:47	8:40									
1	女子	自由形	1500m	タイム決勝	3	10:35	11:08	10:25	8:40	③	2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	3	10:30	11:00	10:20	8:40									
競技役員休憩										競技役員休憩																			
1	女子	自由形	1500m	タイム決勝	4	11:23	11:54	11:13	9:23	④	2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	4	11:15	11:44	11:05	9:15									
2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	5	11:54	12:23	11:44	9:54	⑤	1	女子	自由形	1500m	タイム決勝	5	11:44	12:13	11:34	9:44									
2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	6	12:23	12:50	12:13	10:23	⑥	1	女子	自由形	1500m	タイム決勝	6	12:13	12:40	12:03	10:13									
競技役員休憩(昼休み)										競技役員休憩(昼休み)																			
2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	7	13:30	13:56	13:20	11:30	⑦	1	女子	自由形	1500m	タイム決勝	7	13:20	13:47	13:10	11:20									
2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	8	13:56	14:22	13:46	11:30	⑧	1	女子	自由形	1500m	タイム決勝	8	13:47	14:11	13:37	11:47									
2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	10	14:22	14:46	14:12	12:22	⑩	2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	9	14:11	14:36	14:01	12:11									
競技役員休憩										競技役員休憩																			
2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	12	15:06	15:29	14:56	13:06	⑫	2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	11	14:56	15:20	14:46	12:56									
2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	14	15:29	15:50	15:19	13:29	⑭	2	男子	自由形	1500m	タイム決勝	13	15:20	15:42	15:10	13:20									
4	男子	自由形	800m	タイム決勝	1	15:50	16:11	15:40	13:50	⑮	3	女子	自由形	800m	タイム決勝	1	15:42	16:04	15:32	13:42									
4	男子	自由形	800m	タイム決勝	2	16:11	16:29	16:01	14:11	⑯	3	女子	自由形	800m	タイム決勝	2	16:04	16:25	15:54	14:04									
競技役員休憩										競技役員休憩																			
4	男子	自由形	800m	タイム決勝	3	16:40	16:56	16:30	14:40	⑳	3	女子	自由形	800m	タイム決勝	3	16:25	16:53	16:25	14:35									
4	男子	自由形	800m	タイム決勝	4	16:56	17:10	16:46	14:56	㉑	3	女子	自由形	800m	タイム決勝	4	16:53	17:11	16:43	14:53									
4	男子	自由形	800m	タイム決勝	5	17:10	17:23	17:00	15:10	㉒	3	女子	自由形	800m	タイム決勝	5	17:11	17:28	17:01	15:11									
3	女子	自由形	800m	タイム決勝	6	17:23	17:37	17:13	15:23	㉓	3	女子	自由形	800m	タイム決勝	7	17:28	17:42	17:18	15:28									

2026湘南平塚マスタース長距離水泳大会(8×2)

トクイシティ平塚総合体育館温水プール 2026/06/07

--- このADカードの取り扱いについて ---

- ★会場内では首から掛けて見えるようにしてください。
- ★招集所で招集チェックの際に提示してください。
- ★裏面の署名及び緊急連絡先の記載をお願いします。

選手番号 1	チーム OOOO		
クラス 45-49			
平塚 花子			
出場レース情報 B面 7レース			
No.	種目	組	レーン
1	女子 1500m 自由形	7	1



誓約書

- 私は、開催要項に記載の事項を了承申し込みます。
- 私は、医師の健康診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に参加することを誓約します。
- 私は、大会期間中、大会看護師より出場停止の勧告があった場合、その指示に従うことを誓約します。
- 私は、本大会の出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行っています。
- 私は、大会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- 私は、ホームページに競技結果を掲載することに同意します。
- 私は、私的に撮影した動画等をインターネット上等の公な場に公開する場合、しかるべき許諾を受けることを誓約します。
- 私は、本大会が適用する競技競技規則を順守します。

署名(自署又は記名捺印) 2026/06/07
印

●大会当日の緊急連絡先●(本人以外の電話番号と氏名)

電話番号 090-1234-5678

氏名 平塚 太郎