

2026年5月吉日

参加チーム代表者 各位

2026年度日本マスターズ水泳短水路大会 群馬（前橋）会場

ー ご案内 ー

拝啓 貴チームにおかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度は、「2026年度日本マスターズ水泳短水路大会群馬(前橋)会場」にエントリーをいただきまして心より御礼申し上げます。

大会の詳細が決まりましたので選手の皆さまにご案内をお願いいたします。

また、参加される皆さまが本案内を必ずご確認のうえ、競技会運営にご協力いただきますようお願い申し上げます。

敬具

記

◆開催日 2026年5月31日（日）

◆会場 しんしん大渡温水プール【公認25m×6レーン】

〒371-0854 群馬県前橋市大渡町 2-3-11

◆開場 7時30分に開場いたします。

◆交通手段

JR 両毛線「前橋」駅よりバス、「大渡温水プール」下車 徒歩約2分

①北口6番乗り場から群馬中央バス「新前橋駅西口」行き、約15分

②北口5番乗り場から日本中央バス「上野田四つ角」行き、約15分

JR 上越線「新前橋」駅よりバス、「大渡温水プール」下車 徒歩約1分

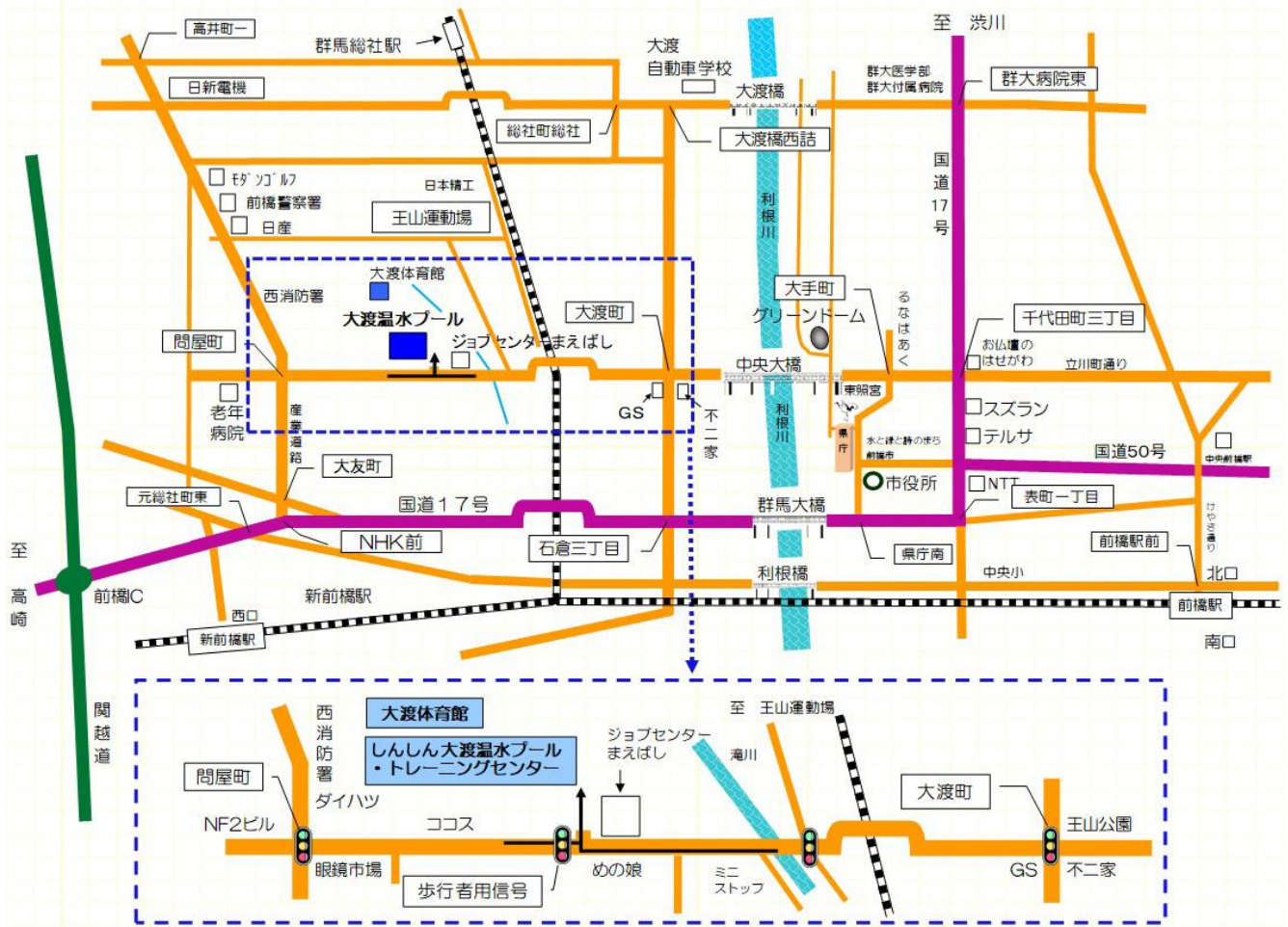
西口から群馬中央バス「前橋駅」行き、約20分

JR 両毛線「前橋」駅より無料のシャトルバスがあります。P18の時刻表をご覧ください。

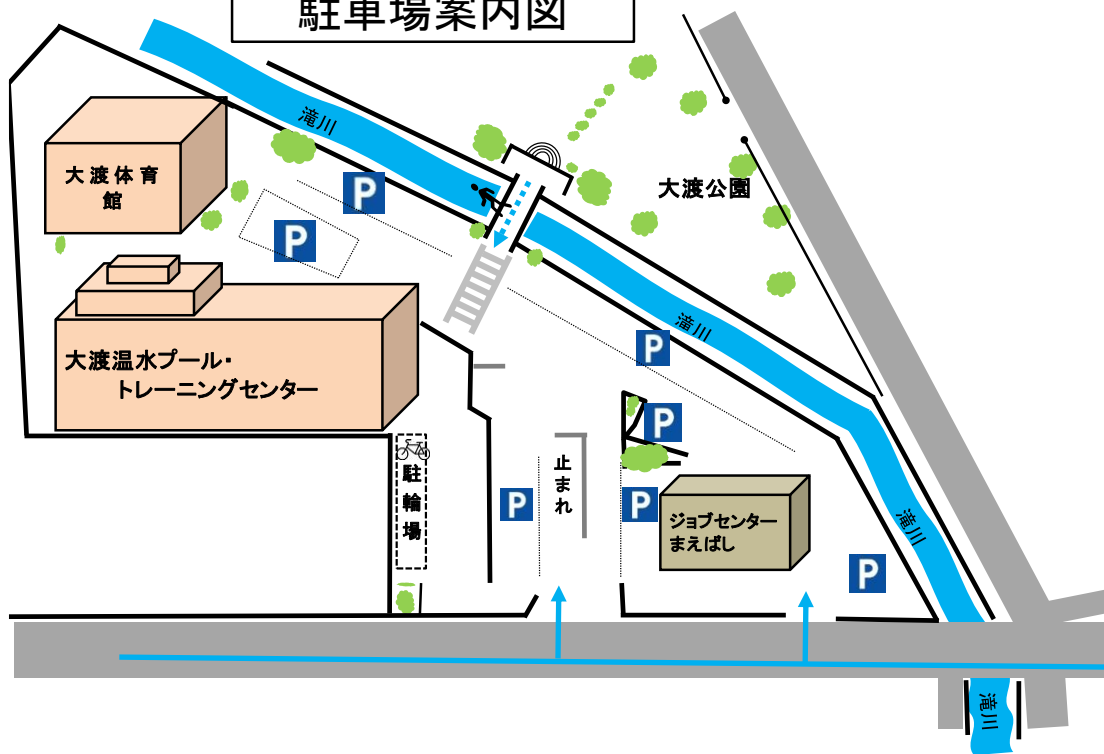
◆駐車場（有：無料）

※大渡公園の駐車場はご利用できませんのでご了承ください。

【会場周辺図】



駐車場案内図



【大会日程／競技スケジュール】

※ 競技スケジュールはあくまで予定であり、競技の進行状況により前後いたします。

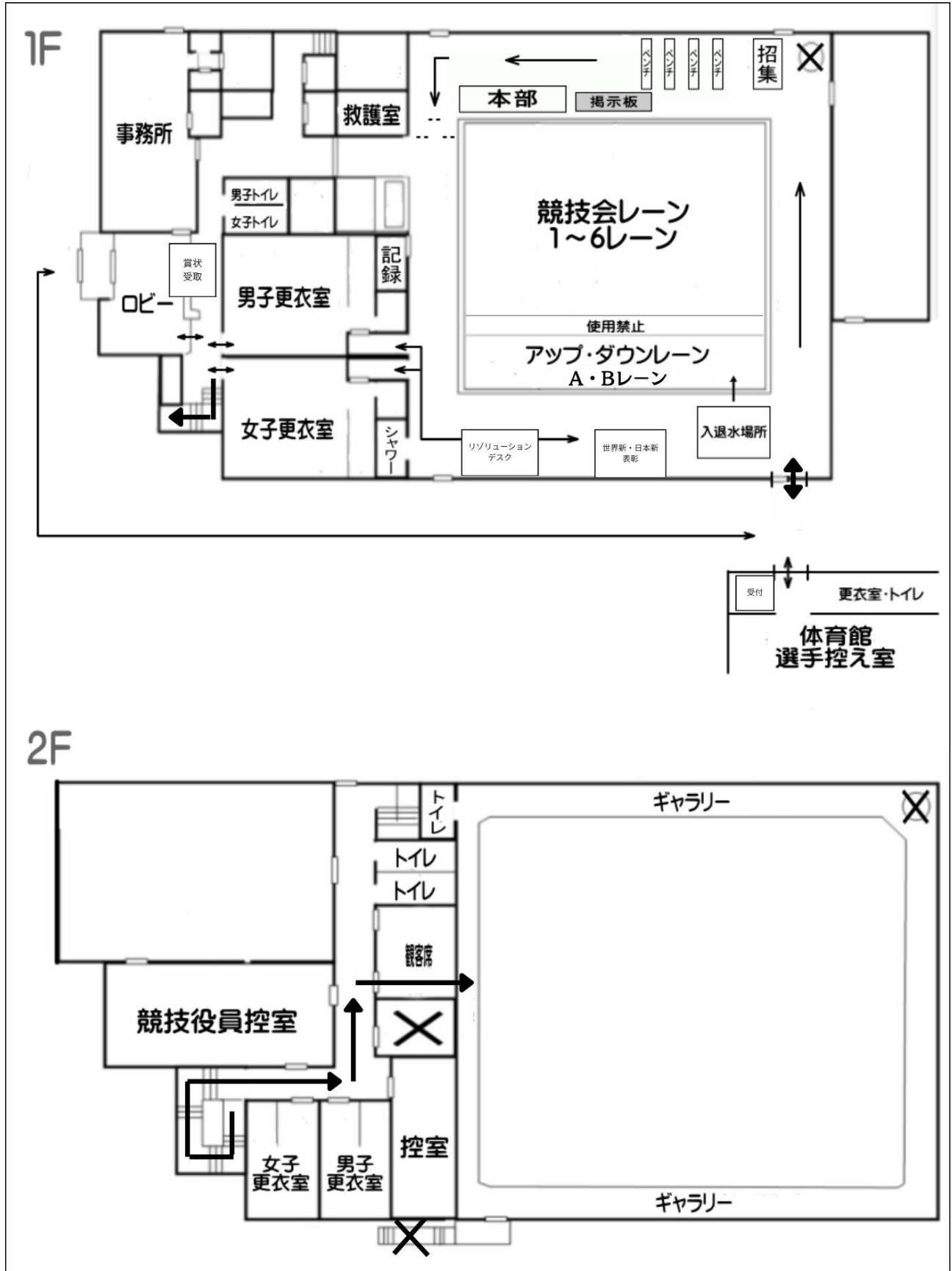
選手・責任者入場開始	7:30
ウォーミングアップ	7:30 ～ 8:50
公式スタート練習	8:30 ～ 8:50
開会式	9:00

NO	種目	組数	競技予定	NO	種目	組数	競技予定
1	女子 4×100m メドレーリレー	1組	9:30	23	女子 25m 自由形	3組	11:59
2	男子 4×100m メドレーリレー	1組	9:38	24	男子 25m 自由形	5組	12:03
3	混合 4× 50m フリーリレー	1組	9:45	休憩（表彰・公式スタート練習）			
4	女子 100m 背泳ぎ	1組	9:50	25	女子 200m 自由形	4組	12:45
5	男子 100m 背泳ぎ	2組	9:53	26	男子 200m 自由形	4組	13:02
6	女子 100m 平泳ぎ	2組	9:59	27	女子 4×100m フリーリレー	1組	13:18
7	男子 100m 平泳ぎ	3組	10:05	28	男子 4×100m フリーリレー	1組	13:25
8	女子 100m バタフライ	2組	10:12	29	混合 4× 50m メドレーリレー	1組	13:30
9	男子 100m バタフライ	3組	10:17	30	女子 50m 背泳ぎ	2組	13:36
10	女子 100m 自由形	2組	10:24	31	男子 50m 背泳ぎ	1組	13:39
11	男子 100m 自由形	5組	10:29	32	女子 50m 平泳ぎ	3組	13:41
12	女子 100m 個人メドレー	4組	10:41	33	男子 50m 平泳ぎ	4組	13:46
13	男子 100m 個人メドレー	5組	10:52	34	女子 50m バタフライ	2組	13:51
休憩（表彰・公式スタート練習）				35	男子 50m バタフライ	2組	13:55
14	混合 4×100m フリーリレー	1組	11:25	休憩（表彰・公式スタート練習）			
15	女子 4× 50m メドレーリレー	1組	11:31	36	女子 50m 自由形	5組	14:20
16	男子 4× 50m メドレーリレー	1組	11:36	37	男子 50m 自由形	9組	14:28
17	女子 25m 背泳ぎ	3組	11:41	38	女子 200m 個人メドレー	2組	14:39
18	男子 25m 背泳ぎ	2組	11:45	39	男子 200m 個人メドレー	2組	14:49
19	女子 25m 平泳ぎ	3組	11:48	40	混合 4×100m メドレーリレー	1組	14:58
20	男子 25m 平泳ぎ	3組	11:51	41	女子 4× 50m フリーリレー	1組	15:07
21	女子 25m バタフライ	2組	11:54	42	男子 4× 50m フリーリレー	2組	15:12
22	男子 25m バタフライ	3組	11:56	競技終了			15:20

リレーオーダー変更届 提出締切時間

No	種目	締切時間	No	種目	締切時間
1	女子 4×100m メドレーリレー	8:30	27	女子 4×100m フリーリレー	12:00
2	男子 4×100m メドレーリレー		28	男子 4×100m フリーリレー	
3	混合 4× 50m フリーリレー		29	混合 4× 50m メドレーリレー	
14	混合 4×100m フリーリレー	10:30	40	混合 4×100m メドレーリレー	14:00
15	女子 4× 50m メドレーリレー		41	女子 4× 50m フリーリレー	
16	男子 4× 50m メドレーリレー		42	男子 4× 50m フリーリレー	

【会場案内図】



【ウォーミングアップ／公式スタート練習】

場所	ウォーミングアップ	公式スタート練習
競技会レーン	7:30～8:50	8:30～8:50 全レーン 各休憩時間の表彰終了後
A・Bレーン	7:30～競技終了 ※開会式時は除く	なし

- (1) 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- (2) 公式スタート練習はスタート側からの一方通行とします。
- (3) 指定レーンに変更が生じた場合は、当日の通告にて発表いたします。

また、安全確保の観点から、飛び込みに不慣れな方は公式スタート練習時には6レーンで行うようにしてください。

【ADカード】



- (1) 参加選手は各チームへ送付するADカード(1人1枚)を必ずお受け取りください。チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。
- (2) 入場、招集受付の際に必要なになりますので、必ず持参し会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (3) 賞状を受取る際は、ADカード表面の「QRコード」の提示が必要となりますので、ご注意ください。
- (4) ADカードを紛失および忘れた場合は大会受付にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要です。

開場時にお忘れの場合は、出場確認・AD再発行にお時間をいただきますのでご了承ください。

【競技役員について】

- (1) 参加チームからの競技役員の方は、2次要項に同封の委嘱状および競技役員表及びADカードを確認し、大会当日はADカードに役職、チーム名、お名前をご記入の上、受付を済ませてから打合せ場所にお集まりください。
- (2) お昼休憩時に受付にて謝礼とお弁当を準備いたします。

【大会情報のWEB掲載・ダウンロードのご案内】

項目	内容	QRコード
2次要項	各チーム責任者が（一社）日本マスターズ水泳協会 HP よりダウンロードしてください。 ※競技役員協力チームは「競技役員へのご案内・競技役員一覧」をご確認ください。 https://www.masters-swim.or.jp/entrylist.php#sbmu	
競技結果	男女別・年齢区分別ランキングを各種目終了時に随時発表します。 ※大会当日の結果速報掲示は行いません。 https://tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2026&G=0&GL=1&M=4&G=48	

【競技方法】

(1) 本大会は、（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。

(2) 組み分けは、男女別（混合リレーを除く）とし、原則として以下のとおり行います。

●25m種目は、年齢区分別に高年齢から低年齢の順とし、各区分内においてエントリータイムの遅い順に編成します。

●200m種目は、年齢区分に関わらず、エントリータイムの遅い順に編成します。

●リレー種目は、年齢区分別に高年齢から低年齢の順とし、各区分内においてエントリータイムの遅い順に編成します。

(3) 競技は、すべて競技会レーン（1～6レーン）で行います。

(4) バックプレート付スタート台を使用します。バックプレートの調整は、レーンに入った後、速やかに行ってください。

(5) メインプールの水深は2.0mと1.3mです。各レーンへの水深台は、スタートサイドのみ設置いたします。

ターンサイドの設置はありませんのでご注意ください。

【水着の規定】

(1) （一社）日本マスターズ水泳協会が公表している水着規定に則り行います。

マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。

(2) 日本新記録・世界新記録の公認には、World Aquatics 承認水着の着用が必要です。

(3) ネックレス、ブレスレットおよび鼻栓は使用・着用可能です。

ただし、パワーバンドと判断されるもの（ファイテン、パワーバランス等）は使用・着用を認めません。

また、石付きなど危険が想定される装飾品については、安全上の理由により使用を禁止します。

【スタート】

(1) 本競技は、25m種目とリレー種目を除きオーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員
の指示に従ってください。

(2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、
スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、
安全上の理由により、プールデッキまたは水中からのスタートをお願いします。

(3) 折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。

(4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びは、プールサイドに用意されている「水浴び用バ
ケツ」をご使用ください。

【プールからの退水方法】

(1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者や次の組の泳者を妨害することのないよう、また
タッチ板に触れることのないよう注意しながら、横から退水してください。

(2) 1～3レーンの泳者はA・Bレーン側、4～6レーンの泳者は6レーン側へ移動して退水してくだ
さい。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

(3) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。特に25m
種目終了後にADカードの取り間違いが多く発生します。必ず氏名をご確認ください。

【招集】

(1) ADカードをお持ちのうえ、自身の出場する種目・組の6組前まで（25m種目は8組前まで）を
目安にお越しくください。混雑を避けるため、指定組数より早く集まることはお控えください。

最初の種目の招集は 9:20 より開始します。

(2) 招集では、以下の手順で受付をします。

自身の出場する組が近づいたら、直ちに招集員に AD カードを提示し出場チェックを受けた後水着の確認を受け、指示に従い並んでください。

組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となりますので、忘れないようご注意ください。

(3) 出場チェックを済ませていない場合はいかなる理由であれ棄権となり出場できません。

(4) 25m種目出場者が招集に持ち込めるのは AD カードのみです。衣類は必ず脱いでからお越しください。

【リレー種目】

(1) リレーオーダーを変更するリレー出場チームは、競技当日に引率責任者またはリレーチーム代表者が、締切時間（P2 参照）までにリゾリレーションデスクへ「リレーオーダー変更届」をご提出ください。

変更は、競技当日に限り締切時間内に 1 回のみ受け付けます。締切後の変更は認められません。種目、年齢区分の変更はできません。

同一リレー種目には、年齢区分に関わらず 1 人 1 回しか出場できません。

(2) 招集へは、「AD カード」をお持ちのうえ 4 名そろってご集合ください。4 名そろわないと招集を受けることができません。

(3) 第 2 泳者以降が水中からスタートするチームは、P6「4. 申告」に従い、リゾリレーションデスクへご申告ください。

【表彰】

(1) 参加賞は、当日チーム受付時にお渡しします。

チームの代表の方は参加者全員へご配布くださいますようお願い申し上げます。

(2) 公認された記録は、（一社）日本マスターズ水泳協会 HP より会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。

(3) 個人種目は 1～8 位、リレー種目は 1～3 位までに賞状を授与いたします。

ランキング発表後、大会受付にてADカード表面のQRコードをご提示のうえ、お受け取りください。

なお、個人種目の18歳区分、25m種目、4×25mリレー種目、ならびにリレーチームに25歳未満の競技者が含まれる場合は、世界記録の対象とはなりません。

※後日のお問い合わせや郵送対応はいたしかねますので、受け取り忘れのないようご注意ください。

(4) マスターズ水泳日本新記録ならびに世界新記録樹立者には、プールサイドにて表彰式を行い、日本新記録証ならびに世界新記録証および記念品を授与します。表彰時間は、競技役員よりご案内いたします。

(5) 日本新記録・世界新記録を樹立した選手には、副賞として(株)新進様の「ドレッシング3本セット」を贈呈いたします。

【世界記録・日本新記録の注意点】

日本新記録・世界新記録樹立者は泳者の生年月日を証明する書類※のコピーが必要になりますので用意ください。

なお、過去に日本新記録・世界新記録を樹立し、本協会へ提出履歴のある方は不要です。

世界新記録:パスポート、住民票(3ヶ月以内のもの)

日本新記録:パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、住民票(3ヶ月以内のもの)

【申告】

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリレーションデスクへ申告ください。

お申し込み時に申告された方で、当日再確認の連絡を受けている方もリゾリレーションデスクへお越しください。

(1) テープ等をされる方

提出書類:出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。

実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でお越しください。

(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)

(2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類:出場申告用紙 < 審判長の確認が必要です >

申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

(3) 出場に介助もしくは補助具（車椅子・杖等）の使用が必要な方

提出書類:出場申告用紙

チーム内にて介助者の対応をしてください。

介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません。

(スタート台上に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることは不可) ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

補助具の移動を競技役員が行うことはできません。必要な場合は、介助者を帯同してください。

(4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類:出場申告用紙 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

(5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム

提出書類:世界記録申請用紙

【異議申し立て（抗議）】

異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。選手本人からの申し立ては受け付けられません。競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのランキング発表後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料 50,000 円を添えてリゾリューションデスクにご提出ください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で検討します。抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。なお、チーム等により撮影された映像等を審議の資料として採用することはできません。その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、リゾリューションデスクにお申し出ください。

【施設使用上の注意】

(1) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。

- (2) プールサイドならびに更衣室は履物厳禁です。履物は各自で袋などに入れてお持ちください。
また、プールサイドは濡れると滑りやすくなるため足元には十分ご注意ください。
- (3) プールサイドの壁にS字フック等で荷物を掛けることはおやめください。
- (4) プールサイドでの観覧はできません。ウォーミングアップやレース終了後は速やかにプールサイドより退出してください。
- (5) 飲食は、体育館・ロビーでお願いします。
- (6) ごみは各自でお持ち帰りください。
- (7) 会場内での盗難等については一切責任を負えません。
- (8) 下記のことは禁止いたします。

火気の使用

喫煙：駐輪場横にある喫煙所をご利用ください。

会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用

ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み

会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

【開場前待機列の整列について】

- (1) 同一チーム内であっても、待機列への途中合流はご遠慮ください。
- (2) 整列時にその場に不在の方は、到着後、必ず最後尾にお並びくださいますようお願いいたします。
- (3) 各競技会において、途中合流による選手間のトラブルが発生しております。
- (4) 円滑な大会運営のため、マナーを守って整列していただきますよう、ご協力をお願い申し上げます。

【ギャラリーの利用について】

- (1) 観客席は譲り合ってご利用ください。場所取りは禁止とします。「チーム名入りの紙」
「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断し、会場係がお声掛けしますので指示に従ってください。

(2) 控え場所の敷物可能エリアは各チームで譲り合ってご利用ください。その際、非常口や動線等の確保にご協力ください。

【更衣室／シャワー・ジャグジーの利用について】

(1) 貴重品は、個人またはチームで管理してください。更衣室のロッカー（20円）の使用は可能です。数に限りがございますので、チームごとでご利用ください。また、荷物は更衣室に置かず、各自で管理してください。

《注意》ロッカーキーを紛失・持ち帰られた場合は実費を鍵の交換費用にさせていただきます。

（紛失されないよう、必ず返却をお願い致します。）

(2) 更衣は、プール又は体育館の更衣室を利用してください。

(3) 更衣後の荷物は更衣室内に置かず各自またはチームで管理してください。長時間置かれている荷物は競技役員が撤去します。

(4) プールサイドのシャワー、ジャグジーは利用可能です。

【健康管理】

(1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。

水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。

(2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。

(3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場はお控えください。

到着後に体調に不安を感じることがないように来場前の判断は慎重にお願いいたします。

(4) 「マスターズ水泳キーワード9」の実践をお願いいたします。

(5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

【個人情報ならびに肖像の取り扱いについて】

本大会にあたり取得した個人情報並びに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。

(1) 個人情報

プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用いたします。

競技結果として HP、YouTube 等の媒体に掲載いたします。

(2) 肖像

大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。以降マスターズ水泳の普及活動のために使用いたします。

大会主催者が定めた撮影者によって撮影された全ての映像は、主催団体ならびに主管団体に帰属します。

【撮影】

(1) ギャラリー・選手控え室での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。

メインプール側プールサイドでの撮影はできませんので予めご承知おきください。

(2) 会場内で不適切と思われる撮影の通報および主催者が不審と判断した場合は該当者に説明を求め、退館勧告を行う場合があります。加えて、悪質と思われる事案の場合は警察に通報し対応を依頼いたします。

(3) 本大会において、参加選手、関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公の場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。また、ギャラリーでの撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。

【その他】

(1) 社会情勢の変化や天変地異等の不可抗力により、開催が困難と判断される場合は中止とさせていただきます。その場合、参加費等の返金はいたしかねますので、あらかじめご了承くださいませようお願い申し上げます。

(2) 大会期間中は忘れ物のないように必ずご確認ください。

競技終了後に残った忘れ物は、即日廃棄処分いたします。

忘れ物の郵送等は一切いたしませんのでご注意ください。

- (3) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者（引率責任者）も自チームの出場選手の緊急連絡先の把握をお願いします。責任者が会場へ同行される場合、出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
- (4) 競技終了後、来場した選手、責任者、競技役員などで発熱・体調不良などの症状が出た方は速やかに（一社）群馬県水泳連盟 マスターズ委員会までご連絡ください。
- (5) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止いたします。
- (6) 貴重品等の自己管理をお願いします。水泳場館内での紛失・盗難に関して一切責任を負いませんので予めご了承ください。
- (7) 当日キッチンカーとボディケアの出店があります。詳細は下記 QR コードをご確認ください。



キッチンカー紗合（さゆり）



TOMI'S STRETCH

【お問合せ】

一般社団法人 群馬県水泳連盟マスターズ委員会

三吉 学

電話：090-4833-9933

シャトルバスのご案内

大会当日 **5月31日（日）** に JR 前橋駅南口から会場までの無料シャトルバスを以下のとおりで運行します。座席と運行本数に限りはありますのでお乗りになれなかった場合は、公共の交通機関をご利用頂く様、宜しくお願いします。

また会場の近隣には十分な駐車スペースがございますので、マイカーのご利用もご検討ください。

J R 前橋駅南口東横イン前⇄しんしん大渡温水プール

・ **7：10（始発）** に JR 前橋駅南口を出発し、その後 **10：00** まで JR 前橋駅南口としんしん大渡温水プール間を **40分間隔** で往復します。

この時間はご利用希望者の状況を見て延長する場合があります。

・ 混雑の場合、先着順の乗車とさせていただきますのでご了承ください。競技時間に間に合わない等の理由で待ち順番を繰り上げる対応は致しかねますのでご了承ください。

10：00～15：00 までは **毎時00分** に JR 前橋駅南口発でしんしん大渡温水プールに行き **毎時30分** にしんしん大渡温水プールで JR 前橋駅南口行きと致します。（1時間に1往復）

15：00 からは同じくしんしん大渡温水プールと JR 前橋駅間を **40分間隔** で運行します。朝同様、先着順の乗車となります。電車に間に合わない等の理由で待ち順番を繰り上げる対応は致しかねますのでご了承ください。

なお、運行するバスは **ダッシュ前橋スイミングクラブ様** よりご厚意でお借りするものです。普段は子どもたちがスイミングに往復に使うバスですので、先輩スイマーとしてマナー良くご利用を宜しくお願い致します。

シャトルバス時刻表

	JR 前橋駅南口発	しんしん大渡温水プール
7	10	
8	00 40	
9	20	
10	00	30
11	00	30
12	00	30
13	00	30
14	00	30
15		10 50
16		30

当日の利用者の状況、道路の混雑状況により

多少の時間の前後が予想されますのでご了承ください。