

# 日本マスターズ短水路大会江戸川会場

## 2026年5月17日（日） 江戸川区スポーツセンター

今年も多数のお申し込みありがとうございました。だれでも楽しめるをテーマに329チーム851名のご参加の皆様と一緒に過ごしたいと思います。

主催者としてスイマーの皆さまが健康で安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組みますが、安全な競技会の開催には、選手、チーム責任者、競技役員の皆さまの協力が不可欠であり、ルール  
の理解とマナー厳守をお願いします。参加されるすべての皆さまが本案内の内容を**必ずご確認**のう  
え、競技会運営にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1. 大会会場	1
2. 競技スケジュール	2
3. 会場案内図	3
4. ADカード	
5. 会場入退館	
6. 競技方法	4
7. 招 集	
8. 表彰／記録	5
9. 申告／異議申し立て	
10. 施設使用上の注意	6
11. 健康管理	
12. そ の 他	

<各チームへの事前送付物> **(5/1頃の発送となります)**

- 選手 AD カード (全チーム・参加人数分)
- 責任者票 (全チーム・1枚)
- 介助者票 (申請チームのみ)
- プログラム引換券 (申請チームのみ)

### 1. 大会会場

江戸川区スポーツセンター【公認 25m×7レーン】

〒134-0088 東京都江戸川区西葛西4-2-20

東京メトロ東西線 西葛西駅下車 北口から徒歩約7分



## 2. 競技スケジュール

●開場時間 8 : 0 0

●ウォーミングアップ

No. 1～ 13までの出場者 8:00 ～ 8:45

No. 14～23までの出場者 Pg. No. 13のあと (12:20 ～ 12:50予定)

No. 24～34までの出場者 Pg. No. 23のあと (14:45 ～ 15:10予定)

※混雑を避けるため、ご自身の出場種目直前の休憩時間にウォーミングアップを行うことを目処にご来場をお願いします。分散入場にご協力ください。

※公式スタート練習は混雑回避のため行いません。

●リレーオーダー変更締切時間

No. 3 混合 4×25m メドレーリレー 8 : 3 0

No.14・15 女・男 4×25m メドレーリレー 1 2 : 0 0

No.24・25 女・男 4×25m フリーリレー 1 4 : 1 5

No.34 混合 4×25m フリーリレー 1 5 : 5 0

No.	競技種目		組数	時刻	No.	競技種目		組数	時刻
1	女子	200m 自由形	4組	9:00	18	女子	25m 背泳ぎ	8組	13:39
2	男子	200m 自由形	7組	9:18	19	男子	25m 背泳ぎ	5組	13:49
3	混合	4×25m メドレーリレー	3組	9:43	20	女子	25m 平泳ぎ	10組	13:55
4	女子	100m 個人メドレー	10組	9:51	21	男子	25m 平泳ぎ	5組	14:06
5	男子	100m 個人メドレー	10組	10:19	22	女子	25m 自由形	17組	14:13
6	女子	100m バタフライ	3組	10:42	23	男子	25m 自由形	13組	14:31
7	男子	100m バタフライ	2組	10:51	休 憩				14:45
8	女子	100m 背泳ぎ	3組	10:56	24	女子	4×25m フリーリレー	3組	15:15
9	男子	100m 背泳ぎ	3組	11:06	25	男子	4×25m フリーリレー	3組	15:23
10	女子	100m 平泳ぎ	5組	11:14	26	女子	50m バタフライ	4組	15:30
11	男子	100m 平泳ぎ	5組	11:28	27	男子	50m バタフライ	5組	15:37
12	女子	100m 自由形	6組	11:41	28	女子	50m 背泳ぎ	5組	15:43
13	男子	100m 自由形	10組	11:56	29	男子	50m 背泳ぎ	5組	15:52
休 憩				12:20	30	女子	50m 平泳ぎ	8組	16:01
14	女子	4×25m メドレーリレー	3組	13:00	31	男子	50m 平泳ぎ	8組	16:14
15	男子	4×25m メドレーリレー	3組	13:08	32	女子	50m 自由形	8組	16:26
調 整					33	男子	50m 自由形	13組	16:38
16	女子	25m バタフライ	10組	13:21	34	混合	4×25m フリーリレー	3組	16:54
17	男子	25m バタフライ	8組	13:32	競 技 終 了 予 定				17:02

### 3. 会場案内図



- ※朝及び休憩時間のアップ時の6・7レーンは一方通行となりますので注意してください。
- ※小プールはできるだけクールダウン用にご利用ください。
- ※プールサイド応援席は譲り合ってください(場所取り、長時間の滞留はできません)。
- ※小プール周囲のレース出場者招集後の動線には立ち入らないでください。
- ※安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※2階は更衣室を含め使用できません。2Fからの入退場は禁止です。

### 4. ADカード

- (1) 参加選手は各チームへ送付する **ADカード(1人1枚)を必ずお受け取りください。** チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。  
ADカードは江戸川会場の参加選手であることを証明する大切なものです。  
入場・招集の確認や参加賞・賞状を受け取る際に必要になりますので、**必ず持参し**、会場では首から下げるなど**見える位置に常に携帯**してください。
- (2) 「ADカード」を紛失および忘れた場合は大会受付にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要です。  
なお、開場時にお忘れの場合、出場確認・AD再発行にお時間をいただきますのでご了承ください。
- (3) チームへ「責任者票」を1枚同封しています。会場への来場、抗議の提出は責任者票をお持ちの方に限ります。なお、責任者票の再発行は行えませんので紛失等にはご注意ください。事前申請のあったチームには「介助者票」を同封しています。

### 5. 会場入退館

- (1) 入場時に会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので絶対におやめください。
- (2) **2Fからの入退場はできません。必ず1F西口よりお願いします。**

### < 選手の皆さまへ >

- できるだけ自身の競技種目、アップ時間に合わせてご来館ください。
- 自身の**競技終了後**は、速やかなご退館にご協力ください。
- プールサイドでの応援は長時間占有せず、譲り合ってご利用ください。

### < チーム責任者の皆さまへ >

- **本会場ではテクニカルミーティングは行いません。本案内をよく読み事前にご確認ください。**

## 6. 競技方法

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組分けは、男女別および原則として年齢区分別に高齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。

### < スタート >

- (1) オーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並んでください。**折返監察員による名前の確認は行いません**ので、間違いのないようにレーンへお入りください。
  - ① 50m・100m種目
    - 荷物は、各レーンに設置されている脱衣箱へ入れてください。
  - ② 25m種目
    - キャップ・ゴーグル以外の荷物（AD カード含む）は招集出口付近の荷物置き場へ置いてからレーンへ入ります。荷物は**袋やバッグ**へまとめてください。
    - マスクをされている方は荷物置き場へ荷物を置く際に外してください。外したマスクは直接荷物置き場へ置かず、荷物と一緒にまとめてください。
- (4) 本会場にはバックストロークレッジの設置はありません。
- ~~(5) リレー種目の折返し側はデッキからの飛び込みとなります。~~
- (6) **メインプールでの水浴びは禁止です。**

### < プールからの退水方法 >

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (2) ゴール後は次の組がスタートするまでレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組のスタート後、横から退水してください。ただし、25m種目は競技終了後、速やかに退水してください。
- (3) 時間がかかる選手は端の（1又は7）レーンへ移動して退水してください。
- (4) 退水後は、荷物を取り、できるだけ速やかに移動をお願いします。他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。

## 7. 招 集

- (1) 招集は男女問わず招集所にて行います。ADカードをお持ちのうえ、招集所へお越しください。
- (2) 招集所へは自身の出場する種目・組の**4組前まで（25m種目は6組前まで）**を目安にお越しください。場所が狭いため、指定組数より早く招集所前で待機することはお控えください。招集所のモニターに招集状況を表示していますので、招集組数を確認しながら集合してください。  
招集はPg. No.1が**8:40**、No.14が**12:45**、No.24が**15:00**よりそれぞれ開始します。
- (3) 招集では、以下の手順で受付をします
  - ① 自身の出場する組が表示されたら招集員の指示に従いADカードを提示し、QRコードをかざして出場チェックを受けてください。

② 水着の確認を受けて、指示された場所に並んでください。

※ 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告ください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。

(4) 招集の受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。

## 8. 表彰／記録

(1) 公認された記録は、本協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。

(2) 各種目・各年齢区分の個人種目 1～8 位とリレー種目 1～3 位に賞状を授与します。ランキング発表後、表彰所にて AD カードを提示してお受け取りください。尚賞状の受け渡しは当日のみです。後日の発送はおこないません。

(3) 男女別・年齢区分別のランキングを各種目終了後に協会ホームページにて発表します。

(4) 速報掲示は行いません。

※ ランキングは、協会ホームページまたは右の QR コードよりアクセスしてください。



(5) 日本記録・世界記録の公認には、World Aquatics 承認水着の着用が必要です。また、世界新記録樹立者は泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」「住民票のコピー(3ヶ月以内のもの)」、日本新記録樹立者はこれらに加え「運転免許証のコピー」「マイナンバーカードのコピー」のいずれかが必要になりますのでご用意ください(水着の規定は本協会ホームページで確認ください)。

(6) **参加賞は各自で受付に AD カードを提示してお受け取り下さい。**

## 9. 申告／異議申し立て

### < 申告 >

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の 1 時間前までに招集所へ申告ください。

(1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 < 審判長の確認が必要です >

※ ケガにより必要な場合、審判長の許可があれば手または足の 1 本または 2 本の指へのテープは認められます。

※ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で招集所へお越しください(指 3 本以上を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)。

(2) 認定を受けている障がいにより競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 < 審判長の確認が必要です >

※ 申告内容を確認し判断します。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

※ 申込時に申告した方も当日の確認が必要となるため、必ず招集所でお申し出ください。

(3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

※ チームにて介助者の対応をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません(スタート台に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることは不可)。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4) 世界記録に挑戦されレース中のコールを希望される方

提出書類：世界記録申請用紙

### < 異議申し立て >

異議申し立て(抗議書の提出)は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのランキング発表後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料 50,000 円を添えて招集所にご提出ください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で裁定します。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが却下された場合は返金しません。なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できませんのでご承知おきください。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、招集所にお申し出ください。

## 10. 施設使用上の注意

- (1) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。
- (2) 個別対応は致しかねますのでご了承ください。
- (3) プールサイドならびに更衣室は履物厳禁です。履物は各自で袋などに入れお持ちください。
- (4) 飲食は、休憩室にてお願いします。
- (5) ごみは各自でお持ち帰りください。
- (6) 下記のことは禁止します。
  - ① 火気の使用
  - ② 喫煙（敷地内はすべて禁煙となります）
  - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
  - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
  - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電

### < 更衣室の利用について >

- (1) 更衣室のロッカーは10円でご利用いただけます（**会場での両替はできません**）。数に限りがありますのでご了承ください。荷物は床等に置かず各自で管理してください。
- (2) **プール更衣室は泳ぎ終わった後のご利用を主とし、できるだけ速やかに退室ください。**  
濡れたままの館内移動は禁止です。
- (3) **2F更衣室は利用できません。**

## 11. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。  
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室（2F）にて応急処置を行います。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場しないようお願いいたします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。
- (4) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

## 12. その他

- (1) 大会期間中は忘れ物のないようにご確認ください。大会受付で忘れ物の管理は行わず、競技会終了後に残った忘れ物はすべて廃棄処分します。
- (2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ① チーム責任者が会場へ同行される場合  
出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
  - ② チーム責任者が会場へ同行されない場合  
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。
- (3) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (4) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。
- (5) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
  - ① 個人情報

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。

② 肖像

- ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
- ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
- ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催者・主管団体に帰属します。