

## 2026年度日本マスタース水泳長距離大会 参加標準記録

女子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18～24歳	6:06.00	13:12.00	24:59.00	8:30.00
25～29歳	6:03.00	12:57.00	24:11.00	8:30.00
30～34歳	5:59.00	12:37.00	24:09.00	9:00.00
35～39歳	6:04.00	12:47.00	24:11.00	9:00.00
40～44歳	6:30.00	13:12.00	27:51.00	9:30.00
45～49歳	7:05.00	14:44.00	27:59.00	9:30.00
50～54歳	7:22.00	15:30.00	29:32.00	10:30.00
55～59歳	7:39.00	15:42.00	30:08.00	10:30.00
60～64歳	8:26.00	17:37.00	33:31.00	12:00.00
65～69歳	8:48.00	17:59.00	34:35.00	12:00.00
70～74歳	9:11.00	18:57.00	37:40.00	13:30.00
75～79歳	9:37.00	21:03.00	41:23.00	13:30.00
80～84歳	12:09.00	25:31.00	47:30.00	16:30.00
85～89歳	13:10.00	26:47.00	57:02.00	16:30.00
90～94歳	16:25.00	34:42.00	1:08:20.00	22:00.00
95～99歳	22:54.00	48:39.00	1:29:23.00	22:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			

男子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18～24歳	5:26.00	11:51.00	22:28.00	8:00.00
25～29歳	5:35.00	11:34.00	22:16.00	8:00.00
30～34歳	5:35.00	11:52.00	22:18.00	8:30.00
35～39歳	5:24.00	12:01.00	23:13.00	8:30.00
40～44歳	6:19.00	13:14.00	25:24.00	9:00.00
45～49歳	6:25.00	13:30.00	25:46.00	9:00.00
50～54歳	6:28.00	13:36.00	26:13.00	9:30.00
55～59歳	6:44.00	13:59.00	27:01.00	9:30.00
60～64歳	7:33.00	16:08.00	30:50.00	10:30.00
65～69歳	7:47.00	16:26.00	32:01.00	10:30.00
70～74歳	8:16.00	17:51.00	34:07.00	12:00.00
75～79歳	8:50.00	18:36.00	36:06.00	12:00.00
80～84歳	9:58.00	21:20.00	39:05.00	14:00.00
85～89歳	11:33.00	24:12.00	45:53.00	14:00.00
90～94歳	12:38.00	25:19.00	50:23.00	20:00.00
95～99歳	15:09.00	32:54.00	1:05:29.00	20:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			