
2026 年度日本マスタース水泳長距離大会

開 催 要 項

主 催	一般社団法人日本マスタース水泳協会
主 管	一般社団法人滋 賀 県 水 泳 連 盟 一般社団法人日本マスタース水泳協会
協 力 (予定)	一般社団法人日本スイミングクラブ協会 日本水泳ドクター会議
特別協賛	デサントジャパン株式会社
協 賛 (予定)	株式会社サンワ、VISH 株式会社
日 程	2026 年 10 月 24 日 (土) ～ 25 日 (日) ※ 公式練習、テクニカルミーティングは実施しない
会 場	インフロニア草津アクアティクスセンター 公認 50m×10 レーン (〒525-0037 滋賀県草津市西大路町 13-10) ※ バックプレート付スタート台、バックストロークレッジ使用 ※ ウォーミングアップ用プール (25m×7 レーン) あり

1. 競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会（本協会）競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 組み分けは、原則として、男女別（混合は除く）に年齢区分に関わらずエントリータイム順に組み分けを行い、タイムの遅い組から順に進める。
- (3) 競技は、1レーン1名で行う。
- (4) 個人種目で、競技継続が競技の進行を時間的に著しく妨げると審判長が判断した泳者は、競技を中止することがある。
- (5) 帯同計時は行わない。

2. 参加資格

- (1) 競技会申し込み時までに本協会の2026年チームおよび競技者登録を完了していること。
- (2) マスターズ水泳のモットーを理解した健康な方で、定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。

3. 競技種目

種 目		距離		
女子 男子	自 由 形	400m	800m	1500m
	個 人 メ ド レ ー	400m		
	フ リ ー リ レ ー	4×100m	4×200m	
	メ ド レ ー リ レ ー	4×100m		
混合	フ リ ー リ レ ー	4×100m	4×200m	
	メ ド レ ー リ レ ー	4×100m		

4. プログラム（競技順序）および出場制限人数（チーム）

1日目 10月24日（土） <定員>

- 1) 女子 1500m 自由形 50名
- 2) 男子 4×100m フリーリレー 10チーム
- 3) 女子 4×100m フリーリレー 10チーム
- 4) 男子 1500m 自由形 50名
- 5) 混合 4×100m メドレーリレー 10チーム
- 6) 混合 4×200m フリーリレー 10チーム
- 7) 女子 400m 自由形 70名
- 8) 男子 400m 自由形 70名

2日目 10月25日（日）

- 9) 女子 800m 自由形 80名
- 10) 男子 4×200m フリーリレー 10チーム
- 11) 女子 4×200m フリーリレー 10チーム
- 12) 男子 800m 自由形 80名
- 13) 混合 4×100m フリーリレー 10チーム
- 14) 女子 4×100m メドレーリレー 10チーム
- 15) 男子 4×100m メドレーリレー 10チーム
- 16) 女子 400m 個人メドレー 30名
- 17) 男子 400m 個人メドレー 30名

5. 年齢区分

年齢は暦年齢（2026 年 12 月 31 日現在の年齢）とする。

(1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

以降、同様に 5 歳ごととする

(2) リレー種目（泳者 4 名の合計年齢）

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	72	120	160	200	240	280	320	360
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
	119	159	199	239	279	319	359	399

以降、同様に 40 歳ごととする

6. 制限

(1) 複数のチームに登録している場合は、いずれか 1 チームからの申し込みに限る。

(2) 個人種目

- ① 1 人 1 日 1 種目を上限とする。
- ② （別表）に定める参加標準記録内で泳げること。
- ③ 各種目は定員（先着順）を設ける（「4. プログラムおよび出場制限人数」参照）。

(3) リレー種目

- ① 本競技会の個人種目の参加有無に関わらず出場することができる。
なお、個人種目出場者は個人種目に申し込みをしたチームからの出場に限る。
- ② 同一チームからの申し込みは、各種目各年齢区分 1 チームまでとする。
- ③ 個人は、同一リレー種目には年齢区分に関わらず一度しか出場することはできない。
- ※ リレーオーダーの変更は、競技当日に限り指定時間までに 1 回のみ受け付ける。ただし種目、年齢区分の変更はできない。

(4) 競技結果記録の無効

- 競技結果が参加標準記録を超過した場合、記録は公認するが、表彰対象外（メダル・賞状の授与を行わない）とする。
- 競技結果とエントリータイムに下表①の差が生じた場合、記録は公認するが、表彰対象外とする。また、その差が②以上となった場合はインターフェア行為で失格となり、記録も公認しない。（タイム差は、速い場合、遅い場合の両方に適用される）

	①	②
400m・4×100m種目	2 : 00.00	4 : 00.00
800m・4×200m種目	3 : 00.00	6 : 00.00
1500m種目	4 : 00.00	8 : 00.00

- ※ 故意的にエントリータイムを速く・遅くして申し込むことは固く禁止する。発覚した場合は、インターフェア行為で失格とする場合がある。

7. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、競技会運営に支障をきたさないこと。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。
 - ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - ② 競技会当日より前 1 ヶ月間、週 1 回以上の水泳練習を行うこと。
※ 本競技会は長距離種目かつ長水路プールでの競技のため、参加者の練習不足、未経験等により、思わぬ事故を招く場合がある。各自十分な練習を行うこと。
 - ③ 会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (3) 競技会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従うこと。

8. 申告

- (1) 以下の項目に該当する場合は、申し込み時に申告すること。申告内容により、当日に再度審判長の確認が必要な場合もあることを了承すること。
 - 認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者（診断書や障がい者手帳の提示を求める場合がある）。
 - 障がい等により、招集後も競技出場のためにスタート席までの介助者の同行もしくは補助具（車いす・杖等）の使用が必要な競技者。なお、介助者が必要な場合は帯同すること。
- (2) 以下の項目に該当する場合は、競技会当日指定時間までにリゾリレーションデスクへ申告すること。
 - テープ等をされる方（当日審判長の確認が必要）。
 - リレー種目で第 2 泳者以降が水中スタートを行うチーム。
 - 世界記録挑戦時に競技中の挑戦コールを希望する競技者およびチーム（リレー種目の第 1 泳者も含む）。

9. 表彰

- (1) 参加賞を授与する。
- (2) 公認された記録は、本協会会員ページ内で公認記録証として出力できる。
- (3) 年齢区分別に、個人種目の 1 位から 3 位、リレー種目の 1 位にはメダル・賞状を授与する。なお、「6. 制限（4）競技結果記録の無効」に該当した競技者は表彰対象外とする。
- (4) マスターズ水泳日本新記録を樹立した競技者またはリレーチームに日本新記録証を授与する。
- (5) マスターズ水泳世界新記録を樹立した競技者またはリレーチームに世界新記録証を授与する。
※ 個人種目の 18 歳区分およびリレー種目でリレーチームのメンバーに 25 歳未満の競技者がいる場合は世界記録の対象にはならない。

10. エントリー（申し込み）

- (1) 以下の誓約項目に同意し、申し込むものとする。

私は、

- ① 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- ② 医師の診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
- ③ 競技会期間中、大会医務委員より出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
- ④ 本競技会に出場にあたり、定期的に週 1 回以上の水泳練習を行っています。
- ⑤ 競技会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- ⑥ ホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することに同意します。
- ⑦ 私的に撮影した動画等をインターネット上等の公な場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
- ⑧ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

- (2) 申し込みにおける注意事項

- ① 申し込みにあたり本要項を熟読し了承すること。

- ② 申込内容に不備がある申請、2026 年登録未了者が含まれている申請は受け付けできない。
- ③ 本競技会は定員制のため、ホームページからの申し込みによる先着順とする。
- ④ 申し込み受け付け後は、締切日前であっても種目の追加、変更およびキャンセルはできない。
(新たな選手の申し込みを追加することは可能)
- ⑤ エントリータイムの記入は正確を期すること(100 分の 1 秒単位)。参加標準記録を超えるタイムでの申し込みは受け付けられない。
- ⑥ AD カード用の顔写真(競技者の顔が判別できるもの)を、申し込み手続き前に会員サイト内にてチーム責任者もしくは競技者本人のどちらかが登録すること。
- ⑦ 申し込み時に入力した大会当日緊急時の連絡先(ご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号)は予め AD カードに印刷されるため、正しく申告すること。

(3) 申込方法(会員ページ内「大会申込」より)

- ホームページからの申し込み方法の詳細は本協会ホームページにて確認のこと。
- 申請完了後「申込受付メール」が配信されるので確認すること。申請状況は、会員ページ内【申請履歴】からも確認できる。必ず申込期間内に確認すること。
- 入力中に定員到達となった種目がある場合、申請は完了しない。エラーメッセージを確認のうえ、エントリー内容の修正等を行い再度申請すること。なお、競技者個人が入力した場合、責任者側ではエントリー内容の修正等はいできない。入力した本人が取り下げて、再提出する必要があるため注意すること。
- 競技者個人で入力した場合は、チーム責任者による承認が必要。チーム責任者は、申込期間内に必ず承認手続きを行うこと。責任者の承認が完了するまで定員には反映されない。
- 事前入力期間の入力は下書きのため、申込期間内に必ず申請まで完了すること。

※ アクセスが集中する申込開始日の開始時間直後は、サーバー負荷により「申込受付メール」が配信されない場合がある。その場合は、【申請履歴】にて申請状況を確認すること。

(4) 申込料(すべて税込み価格)

個人種目	400m	6,000 円/種目	リレー種目	4×100m	6,000 円/種目
	800m	8,000 円/種目		4×200m	8,000 円/種目
	1500m	10,000 円/種目	※ プログラム・ランキング冊子は作成しない。		

- (5) 申込料の支払方法 ※ 領収書が必要な場合は、会員ページ【申請履歴】より出力すること。
申込申請時にクレジットカード決済、コンビニ支払い(番号通知: 払込手数料 330 円または払込票: 払込手数料 360 円)のいずれかを選択し支払うこと。なお、コンビニ支払い選択時の払込期限切れに伴う再請求には回数に応じた手数料が加算されるので注意のこと。

(6) 受付期間(定員に達し次第締め切る)

ホームページからの申し込み **2026 年 9 月 2 日(水) 10:00 ~ 9 月 9 日(水) 17:00**

※ 事前入力 2026 年 8 月 31 日(月) 10:00~

※ 9 月 9 日(水) 17:00 までにチーム責任者による【申請】を完了すること。

(7) スタートリスト

10 月 2 日(金) 16:00 に本協会ホームページで公開する。

11. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとする。

(1) 個人情報

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載する。

(2) 肖像

- ・ 競技会報告としてホームページ等の媒体に使用する。
- ・ マスターズ水泳の普及活動のために今後の各種媒体に使用する。
- ・ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

12. 備考

(1) 2 次要項

申し込み締め切り後、競技会 10 日～2 週間前に 2 次要項（当日のスケジュール、連絡事項等を記したもの）を本協会ホームページに公開する（10 月 2 日公開予定）。書面での送付は行わない。

(2) AD カード

本競技会では AD カードを使用する。招集、メダル・賞状の授与等で提示が必要。大会当日に配布予定、詳細は 2 次要項にて確認のこと。

(3) 不可抗力による中止の際の対応

社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止になった場合は一切の返金を行わない。

(4) 私的営利活動の禁止

競技会会場で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止する。

(5) 会場内での撮影

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の Web サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。また、会場内 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意のこと。

13. 問い合わせ

一般社団法人日本マスターズ水泳協会内 長距離大会事務局

TEL：03-6240-0323（平日 11：00 ～ 15：00） FAX：03-6240-0353

E-mail：japanmasters-sw@masters-swim.or.jp

公式ホームページ <https://www.masters-swim.or.jp/>

※ 競技会についての詳細や追加の案内は、決定次第順次ホームページに公開する。

< 会場案内 >

「インフロニア草津アクアティクスセンター」 〒525-0037 滋賀県草津市西大路町 13-10
<https://www.kusatsu-citypool.jp/>

○ 交通機関

- ・ JR 琵琶湖線「草津駅」西口より徒歩約 10 分

※ 公共交通機関でお越しください。

