

ジャパンマスタース2026 参加標準記録

女子	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
18～24歳	1:20.00	3:00.00	6:06.00	13:12.00	24:59.00	1:35.00	3:30.00	1:45.00	4:00.00	1:30.00	4:00.00	3:30.00	7:00.00
25～29歳	1:25.00	3:00.00	6:03.00	12:57.00	24:11.00	1:40.00	3:30.00	1:50.00	4:00.00	1:35.00	4:00.00	3:30.00	7:00.00
30～34歳	1:30.00	3:00.00	5:59.00	12:37.00	24:09.00	1:45.00	3:30.00	1:55.00	4:00.00	1:40.00	4:00.00	3:30.00	7:00.00
35～39歳	1:35.00	3:05.00	6:04.00	12:47.00	24:11.00	1:50.00	3:35.00	2:00.00	4:05.00	1:45.00	4:10.00	3:35.00	7:10.00
40～44歳	1:40.00	3:10.00	6:30.00	13:12.00	27:51.00	1:55.00	3:40.00	2:05.00	4:10.00	1:50.00	4:20.00	3:40.00	7:30.00
45～49歳	1:45.00	3:25.00	7:05.00	14:44.00	27:59.00	2:00.00	3:55.00	2:10.00	4:15.00	1:55.00	4:30.00	3:50.00	8:00.00
50～54歳	1:50.00	3:40.00	7:22.00	15:30.00	29:32.00	2:05.00	4:10.00	2:15.00	4:20.00	2:00.00	4:40.00	4:00.00	8:45.00
55～59歳	1:55.00	3:50.00	7:39.00	15:42.00	30:08.00	2:10.00	4:25.00	2:20.00	4:35.00	2:05.00	5:00.00	4:15.00	9:25.00
60～64歳	2:05.00	4:05.00	8:26.00	17:37.00	33:31.00	2:20.00	4:40.00	2:30.00	4:50.00	2:15.00	5:30.00	4:30.00	9:45.00
65～69歳	2:15.00	4:25.00	8:48.00	17:59.00	34:35.00	2:30.00	5:05.00	2:40.00	5:15.00	2:25.00	6:00.00	5:05.00	10:55.00
70～74歳	2:25.00	4:35.00	9:11.00	18:57.00	37:40.00	2:40.00	5:30.00	2:50.00	5:40.00	2:35.00	7:00.00	6:00.00	12:50.00
75～79歳	2:35.00	5:10.00	9:37.00	21:03.00	41:23.00	2:50.00	6:30.00	3:00.00	6:30.00	2:45.00	8:10.00	7:00.00	15:15.00
80～84歳	2:55.00	6:10.00	12:09.00	25:31.00	47:30.00	3:10.00	8:00.00	3:20.00	8:00.00	3:05.00	9:20.00	8:00.00	16:40.00
85～89歳	3:15.00	7:00.00	13:10.00	26:47.00	57:02.00	3:30.00	9:30.00	3:40.00	9:40.00	3:25.00	11:10.00	9:30.00	17:45.00
90～94歳	3:35.00	8:15.00	16:25.00	34:42.00	1:08:20.00	3:50.00	11:00.00	4:00.00	11:30.00	3:45.00	14:30.00	11:00.00	21:45.00
95～99歳	3:55.00	10:00.00	22:54.00	48:39.00	1:29:23.00	4:10.00	13:00.00	4:20.00	13:00.00	4:05.00	17:00.00	13:00.00	26:30.00
100歳以上	参加標準記録は設けない												

※ 2026年2月 400m・800m・1500m自由形の参加標準記録の見直しを行いました。

※ 800m・1500m自由形は、2024年1月からの主催・公認大会での記録が参加標準記録を突破していることが参加条件となります。

ジャパンマスタース2026 参加標準記録

男子	自由形					背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		個人メドレー	
	100m	200m	400m	800m	1500m	100m	200m	100m	200m	100m	200m	200m	400m
18～24歳	1:15.00	2:40.00	5:26.00	11:51.00	22:28.00	1:30.00	3:00.00	1:40.00	3:10.00	1:25.00	3:00.00	2:50.00	6:20.00
25～29歳	1:20.00	2:40.00	5:35.00	11:34.00	22:16.00	1:35.00	3:00.00	1:45.00	3:10.00	1:30.00	3:00.00	2:50.00	6:20.00
30～34歳	1:25.00	2:40.00	5:35.00	11:52.00	22:18.00	1:40.00	3:00.00	1:50.00	3:10.00	1:35.00	3:00.00	2:50.00	6:20.00
35～39歳	1:30.00	2:45.00	5:24.00	12:01.00	23:13.00	1:45.00	3:10.00	1:55.00	3:20.00	1:40.00	3:15.00	3:00.00	6:30.00
40～44歳	1:35.00	2:50.00	6:19.00	13:14.00	25:24.00	1:50.00	3:20.00	2:00.00	3:30.00	1:45.00	3:30.00	3:10.00	6:40.00
45～49歳	1:40.00	2:55.00	6:25.00	13:30.00	25:46.00	1:55.00	3:30.00	2:05.00	3:40.00	1:50.00	3:45.00	3:20.00	7:00.00
50～54歳	1:45.00	3:00.00	6:28.00	13:36.00	26:13.00	2:00.00	3:45.00	2:10.00	3:50.00	1:55.00	4:00.00	3:30.00	7:15.00
55～59歳	1:50.00	3:10.00	6:44.00	13:59.00	27:01.00	2:05.00	4:00.00	2:15.00	4:00.00	2:00.00	4:15.00	3:45.00	7:45.00
60～64歳	2:00.00	3:20.00	7:33.00	16:08.00	30:50.00	2:15.00	4:15.00	2:25.00	4:15.00	2:10.00	4:30.00	4:00.00	8:25.00
65～69歳	2:10.00	3:40.00	7:47.00	16:26.00	32:01.00	2:25.00	4:30.00	2:35.00	4:30.00	2:20.00	5:00.00	4:30.00	9:20.00
70～74歳	2:20.00	4:00.00	8:16.00	17:51.00	34:07.00	2:35.00	5:00.00	2:45.00	4:50.00	2:30.00	5:30.00	5:00.00	10:15.00
75～79歳	2:30.00	4:30.00	8:50.00	18:36.00	36:06.00	2:45.00	5:30.00	3:05.00	5:30.00	2:40.00	6:00.00	5:30.00	12:30.00
80～84歳	2:50.00	5:00.00	9:58.00	21:20.00	39:05.00	3:05.00	6:05.00	3:25.00	6:15.00	3:00.00	7:00.00	6:30.00	13:30.00
85～89歳	3:10.00	6:00.00	11:33.00	24:12.00	45:53.00	3:25.00	7:45.00	3:45.00	7:45.00	3:20.00	8:50.00	7:30.00	15:00.00
90～94歳	3:30.00	7:00.00	12:38.00	25:19.00	50:23.00	3:45.00	9:25.00	4:05.00	9:20.00	3:40.00	10:50.00	9:00.00	18:00.00
95～99歳	3:50.00	8:30.00	15:09.00	32:54.00	1:05:29.00	4:05.00	11:00.00	4:25.00	11:00.00	4:00.00	12:00.00	11:00.00	22:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない												

※ 2026年2月 400m・800m・1500m自由形の参加標準記録の見直しを行いました。

※ 800m・1500m自由形は、2024年1月からの主催・公認大会での記録が参加標準記録を突破していることが参加条件となります。