

参加チーム各位

第10回神奈川マスターズ水泳スプリント大会当日のご案内

神奈川マスターズ水泳スプリント大会は、参加317チーム 女子454名 男子551名で実施いたします。
つきましては、下記のとおり競技を進行いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、連絡責任者の方は、必要事項を必ずチーム出場者全員にご連絡いただきます様にお願いいたします。

〈開催日〉2025年（令和7年）12月21日（日）

〈会場〉横浜国際プール サブプール（公認25m×8レーン 水深2.5m）

〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田7-3-1 TEL 045-592-0453

〈交通〉①【地下鉄】横浜市営地下鉄「北山田駅」から徒歩5分

②【バス】横浜市営地下鉄「センター北駅」から東急バス

・3番乗り場「北31 東山田営業所」行で約10分 「国際プール正門前」下車

・3番乗り場「南31 東山田営業所」行で約10分 「国際プール正門前」下車

東急田園都市線「鷺沼駅」からバス

・3番乗り場「鷺02 小杉駅前・新城駅前」行で約15分

「稲荷坂」下車 徒歩10分

・4番乗り場「鷺01 東山田営業所」行で約15分

「北山田駅」下車 徒歩5分

※お車でのご来場はご遠慮いただくようお願いいたします。

〈スケジュール〉

開催日	12月21日（日）
開場時間（3Fサブプール正面入口より上履きに履き替えての入場となります。）	8:00 ⑩上履き（サンダル可）が無いと入場できません。
ウォーミングアップ （B面 電光掲示板側 水深 2.5m） （A面 ジャグジー側 水深 1.4m）	8:00 ～ 9:15 8:00 ～ 競技終了まで
競技役員打合せ	8:50 ～ 2Fエントランスホールにて
競技予定時間	9:30 ～ 16:21

〈受付・入場方法〉

- ① 3Fサブプール正面入り口自動ドア風除室で外履きから上履きに履き替えての入場となります。 裸足での入場はできません。
- ② 出場種目に合わせた分散入場をお願いします。
- ③ 控え場所はプール奥のサブアリーナ及び観覧席となります。 館内では絶対に走らない様お願いいたします。 控え場所の場所取りシートは禁止いたします。 多くの方が控え場所を利用できるよう譲り合ってください。
- ④ チーム受付はありません。 プログラム予約のチームは、受付で「プログラム引換票」を提出しプログラムをお受け取りください。

〈 競技順序及び競技開始予定時間 〉

1	女子	100m	自由形	7 組	09:30
2	男子	100m	自由形	12 組	09:47
3	女子	100m	バタフライ	3 組	10:11
4	男子	100m	バタフライ	5 組	10:18
5	女子	25m	自由形	13 組	10:29
6	男子	25m	自由形	12 組	10:44
7	女子	25m	平泳ぎ	5 組	10:55
8	男子	25m	平泳ぎ	5 組	11:01
9	女子	25m	バタフライ	8 組	11:06
10	男子	25m	バタフライ	7 組	11:16
11	女子	25m	背泳ぎ	5 組	11:23
12	男子	25m	背泳ぎ	4 組	11:31
13	女子	4x 25m	メドレーリレー	2 組	11:37
14	男子	4x 25m	メドレーリレー	3 組	11:43
15	混合	4x 25m	フリーリレー	4 組	11:51
16	女子	50m	自由形	20 組	12:01
17	男子	50m	自由形	25 組	12:29
18	女子	50m	平泳ぎ	11 組	12:59
19	男子	50m	平泳ぎ	16 組	13:18
20	女子	50m	バタフライ	7 組	13:41
21	男子	50m	バタフライ	9 組	13:51
22	女子	50m	背泳ぎ	6 組	14:03
23	男子	50m	背泳ぎ	6 組	14:15
24	女子	100m	個人メドレー	9 組	14:26
25	男子	100m	個人メドレー	11 組	14:51
26	女子	4x 25m	フリーリレー	3 組	15:16
27	男子	4x 25m	フリーリレー	3 組	15:24
28	混合	4x 25m	メドレーリレー	3 組	15:30
29	女子	100m	平泳ぎ	3 組	15:39
30	男子	100m	平泳ぎ	8 組	15:47
31	女子	100m	背泳ぎ	2 組	16:07
32	男子	100m	背泳ぎ	3 組	16:13
競技終了予定					16:21

上記時間は、早まったり遅くなったりすることがありますので、競技の進行には十分にご注意ください。 出場種目の招集に遅れた場合は棄権となり、競技に出場することが出来なくなります。 時間には余裕をもってご出場ください。

〈 リレーオーダー変更締め切り時刻 及び 提出先 〉

・メドレーリレー	1 0 時 0 0 分	・混合フリーリレー	1 0 時 1 5 分
・フリーリレー	1 3 時 3 0 分	・混合メドレーリレー	1 3 時 4 5 分

提出先 : リゾリューションデスク (B面プールサイド)

〈 競技方法 〉

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 競技は、男女別（混合リレーを除く）、年齢区分別タイムレース決勝とします。
- (3) 個人種目、リレー種目とも年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い順に競技を行います。
- (4) 競技はB面（電光掲示板側）で行います。
- (5) スタートは50m以上の種目及びリレー種目は、すべてスタートサイド（電光掲示板下）より行い、25m種目はすべてターンサイドより行います。
- (6) バックプレート付スタート台並びにバックストロークレッジを使用しますが、背泳ぎ25mは設備上バックストロークレッジを使用できません。
バックプレート並びにバックストロークレッジの調整は、レーンに入った後、速やかに行ってください。また、バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。
- (7) 水深2.5mにて自動審判計時装置を使用して行います。各レーンへの水深台の設置はありませんのでご注意ください。また、ゴールタッチはタッチ板の有効面に正しく行うようお願いいたします。

〈 スタート 〉

- (1) オーバーザトップスタート方式で行います。（背泳ぎを除く）
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上 ②プールデッキ ③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
- (4) 競技中のプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

〈 プールからの退水方法 〉

- (1) 競技役員の指示に従い、ゴール後はレーンロープにつかまって待機し、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (2) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。特にADカードの取り間違いが多く発生しますのでお名前のご確認をお願いいたします。

〈 ウォーミングアップ/公式スタート練習 〉

	ウォーミングアップ	公式スタート練習
B面（電光掲示板側）	8：00～9：15 ダッシュレーン：1～2レーン	8：30～9：15 使用レーンは通告します。
A面（ジャグジー側）	8：00～競技終了	

※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。

※ ダッシュレーン（飛込レーン）ならびに公式スタート練習はターンサイド側からの一方通行とします。
なお、飛び込みに不慣れな方が公式スタート練習で初めて飛び込み練習をすることはおやめください。

〈 招集 〉

- (1) 招集所へは自身の出場する種目・組の10組前までを目安にお越しください。混雑回避のため、指定組数より早く集まることはお控えください。最初の種目の招集は競技開始15分前より開始

します。 泳者が自分の責任においてレースに出場する事が原則です。 招集後に泳がない、または違うレーンで泳いでしまいますと失格になります。 招集に遅れた場合は失格（棄権）となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。 泳げなかったから後の組に入れていただきたいということも一切受け付けませんのでご注意ください。

- (2) 招集所ではADカードを提示してください。
- (3) 怪我などによってテーピングが必要な場合、1本または2本の手の指、足の指にテーピングをすることは認められますが、審判長の承認を受ける必要があります。 また、審判長の承認がなければ他の身体上のいかなるテープも許されません。 該当する場合は予めリゾリゅうションデスクにお越しください。

〈 注意事項 〉

競技中のアップ・ダウンプールは、A面（水深1.4m）になります。 必ずスイミングキャップを着用してください。 飛び込みは禁止です。

〈 賞状の受取り 〉

賞状は、指定されたアドレスから、個人IDを入力し出力してください。

（記録ランキングは、その種目が終了してから30分後に速報でWEB上に発表します）

〈 速報のURL 〉 <https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2025&M=12&GL=0&G=288>



〈 賞状出力のURL 〉 <https://tdsystem.co.jp/diploma/DiplomaList.php?G=32>



〈 その他 〉

- (1) 参加賞受領は、ADカードを退館までに受付に提示し、各自で引き換えをお願いします。
- (2) 選手・介助者以外に応援をする方のADカードの発行はありません。
- (3) 貴重品保管用ロッカーは、用意いたしません。 各自で対応してください。
- (4) 荷物の取り間違えが発生しております。 荷物にはお名前や目印を付けるようお願いします。
- (5) プールサイドは土足厳禁です。
- (6) 更衣は更衣室で行ってください。 観客席・通路等での更衣はご遠慮願います。 ロッカーは使用可能ですが施錠はできません。 貴重品は各自で管理してください。

- (7) ゴミは必ずお持ち帰りください。 いろいろな会場で問題になっております。 館内の全てのゴミ箱は今回撤去させていただきます。 持ち帰ったゴミを館の外で捨てたり、駅構内で捨てたりと、ちょっとした事が全て横浜国際プール関係者へご迷惑を掛ける事になります。 良い施設で皆様に喜んで頂ける、横浜国際プールをこれからもお借りする為にはマスターズスイマーのマナーが大切です。 是非ご協力お願いいたします。
- (8) 駐車場の件につきましては、選手・応援者等の駐車場利用は出来ませんので公共の交通機関をご利用ください。 また、周辺の商業施設への駐車はかたくお断りいたします。
- (9) 館内の利用につきまして
当日はサブプール・サブプール観客席・サブアリーナをお借りしています。 その他の施設は当日営業しておりますので、立ち入らないようお願いいたします。 メインロビー・メインアリーナ・多目的ホール・トレーニングルーム・非常口前のスペース等になります。 また、荷物を更衣室や廊下等に放置しないでください。 通路も人が必ず通行できるようにお願いいたします。
- ① プールサイドでの観覧はできません。 ウォーミングアップやレース終了後は速やかにプールサイドより退出してください。
 - ② 会場内での撮影については撮影許可証の申請などはありませんが、本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。 場内BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意してください。 撮影にあたり大会関係者から指示を受けた際はそれに従ってください。
 - ③ 会場内での盗難等については一切責任を負えません。
 - ④ 下記のことは禁止します。
 - ア. 火気の使用
 - イ. 喫煙（敷地内全面禁煙）
 - ウ. 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
 - エ. ビン類、缶類、アルコール等およびチューイングガム等の会場内への持ち込み
 - オ. 会場内の電源を使用しての電気機器の充電・使用

〈 忘れ物の処置 〉

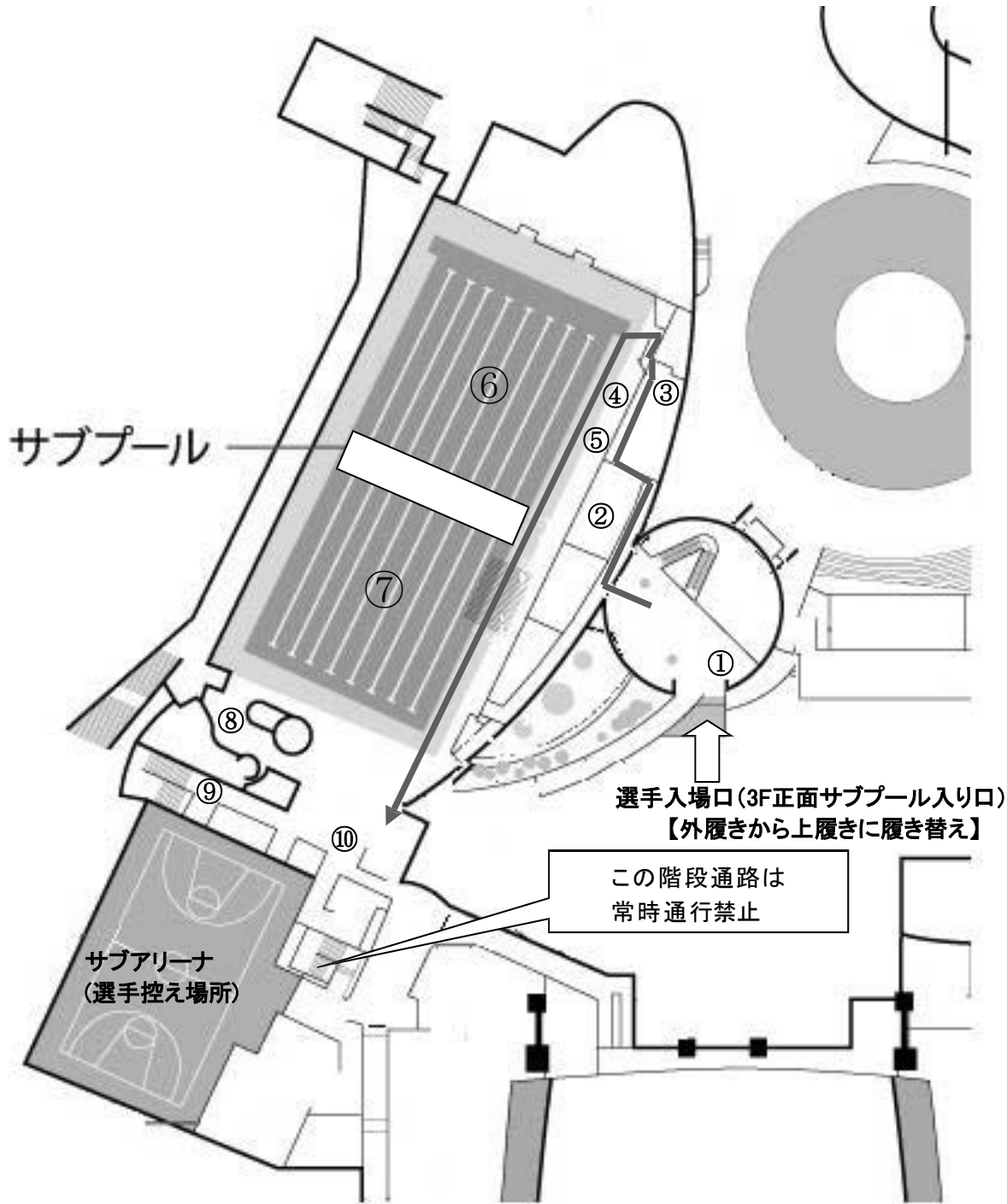
当日の忘れ物は一週間保管後すべて廃棄します。

〈 退館 〉

競技終了後は、速やか（30分以内）に退館してください。

以上

会場案内図



- ①受付 ②観客席 ③プールサイド階段 ④本部席 ⑤リゾリューションデスク
⑥B面(競技用 水深2.5m) ⑦A面(アップ・ダウン用 水深1.4m) ⑧招集所
⑨更衣室入り口 ⑩サブアリーナ入り口
サブアリーナへは観客席最前列 ③ の階段でプールサイドへ降り、プールサイドを通過して ⑩ から
行ってください。(→ に沿って進んでください。)
更衣室へはプールサイドよりクライムデッキを通り ⑨ から行ってください。

神奈川マスターズ水泳スプリント大会

観覧席
最前列は使用禁止

観覧席
最前列は使用禁止

壁側通路 敷物不可
プール側 敷物可

プール内は上履きか
裸足で通行して下さい

← ← 観覧席へ

→ サブアリーナ・更衣室へ →

出発

機械

通告

記録

大会役員

リゾリューション

25m競技のスタートは
ターンサイド側からになります

B面

競技専用

水深 2.5m

A面

アップ・ダウン専用
飛び込み厳禁

水深 1.4m

第二招集
25m競技以外

第二招集
25m競技

第一招集

2階デッキ 壁側敷物可・プール側は通路の為敷物禁止

2階デッキ壁側敷物可・プール側は通路の為敷物禁止

ジャグジー使用休止

電光掲示例

荷物

荷物

荷物

荷物