

## 2025年度日本マスターズ水泳長距離大会 参加標準記録

女子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18～24歳	6:30.00	12:42.00	24:04.00	8:30.00
25～29歳	6:30.00	12:28.00	23:18.00	8:30.00
30～34歳	7:00.00	12:09.00	23:16.00	9:00.00
35～39歳	7:00.00	12:18.00	23:18.00	9:00.00
40～44歳	7:30.00	12:45.00	24:58.00	9:30.00
45～49歳	7:30.00	13:13.00	25:19.00	9:30.00
50～54歳	8:30.00	13:54.00	26:29.00	10:30.00
55～59歳	8:30.00	14:11.00	27:04.00	10:30.00
60～64歳	10:00.00	14:46.00	28:17.00	12:00.00
65～69歳	10:00.00	15:45.00	30:17.00	12:00.00
70～74歳	11:30.00	15:53.00	31:36.00	13:30.00
75～79歳	11:30.00	17:40.00	34:43.00	13:30.00
80～84歳	14:30.00	20:07.00	37:25.00	16:30.00
85～89歳	14:30.00	21:06.00	44:56.00	16:30.00
90～94歳	20:00.00	27:20.00	53:50.00	22:00.00
95～99歳	20:00.00	38:20.00	1:10:25.00	22:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			

男子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18～24歳	6:00.00	11:25.00	21:38.00	8:00.00
25～29歳	6:00.00	11:08.00	21:27.00	8:00.00
30～34歳	6:30.00	11:27.00	21:28.00	8:30.00
35～39歳	6:30.00	11:34.00	22:21.00	8:30.00
40～44歳	7:00.00	11:51.00	22:47.00	9:00.00
45～49歳	7:00.00	12:15.00	23:13.00	9:00.00
50～54歳	7:30.00	12:12.00	23:51.00	9:30.00
55～59歳	7:30.00	12:40.00	24:24.00	9:30.00
60～64歳	8:30.00	13:32.00	25:52.00	10:30.00
65～69歳	8:30.00	13:49.00	26:51.00	10:30.00
70～74歳	10:00.00	14:58.00	28:37.00	12:00.00
75～79歳	10:00.00	15:36.00	30:16.00	12:00.00
80～84歳	12:00.00	16:49.00	30:48.00	14:00.00
85～89歳	12:00.00	19:04.00	36:09.00	14:00.00
90～94歳	18:00.00	19:57.00	39:42.00	20:00.00
95～99歳	18:00.00	25:56.00	51:36.00	20:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			