
第 40 回日本マスタース水泳選手権大会 (ジャパンマスタース 2025)

競 泳 競 技 開 催 要 項

主 催	公益財団法人日 本 水 泳 連 盟 一般社団法人日本マスタース水泳協会
主 管	一般財団法人北 海 道 水 泳 連 盟 一般社団法人日本マスタース水泳協会
後 援 (予定)	スポーツ庁 北海道、公益財団法人北海道スポーツ協会 札幌市、一般財団法人札幌市スポーツ協会
協 力 (予定)	一般社団法人日本スイミングクラブ協会 日本水泳ドクター会議 公益財団法人日本ライフセービング協会
特別協賛	デサントジャパン株式会社
協 賛	株式会社サンワ、VISH 株式会社
日 程	2025 年 9 月 17 日 (水) ～ 21 日 (日) ※ 公式練習、テクニカルミーティングは実施しない
会 場	札幌市平岸プール 公認 50m×9 レーン (水深 2.0m 予定) (〒062-0935 北海道札幌市豊平区平岸 5 条 14 丁目 1-1) ※ バックプレート付スタート台、バックストロークレッジ使用 ※ ウォーミングアップ用プール (25m×6 レーン) あり
公式計時	SEIKO

独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興基金助成事業



スポーツ振興基金助成事業
独立行政法人日本スポーツ振興センター

1. 競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会（本協会）競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 組み分けは、原則として、男女別（混合は除く）に以下のとおり行う。
 - ① 100mまでの種目は年齢区分別にエントリータイムの遅い順に組み分ける。
 - ② 200m以上の種目は年齢区分に関わらずエントリータイムの遅い順に組み分ける。
- (3) 参加者数により、個人種目はプールの両側から競技を行う場合がある。リレー種目は一方の側から行う。

2. 参加資格

- (1) 競技会申し込み時まで本協会の2025年チームおよび競技者登録を完了していること。
- (2) マスターズ水泳のモットーを理解した健康な方で、定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。
- (3) チームの参加者数が6名以上の場合、競技役員1名を最低2日間以上選出すること。
 - ※ チームからご協力いただく競技役員は、18歳以上の方とすること。
 - ※ 競技役員数により選出を免除する場合がある。

3. 競技種目

種 目		距離						
女子 男子	自 由 形	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	
	背 泳 ぎ	50m	100m	200m				
	平 泳 ぎ	50m	100m	200m				
	バ タ フ ラ イ	50m	100m	200m				
	個 人 メ ド レ ー			200m	400m			
	フ リ ー リ レ ー			4× 50m				
	メ ド レ ー リ レ ー			4× 50m				
混合	フ リ ー リ レ ー			4× 50m				
	メ ド レ ー リ レ ー			4× 50m				

4. プログラム（競技順序）

1日目 9月17日（水）

- 1) 女子 800m 自由形
- 2) 男子 800m 自由形
- 3) 女子 1500m 自由形
- 4) 男子 1500m 自由形
- 5) 女子 400m 個人メドレー
- 6) 男子 400m 個人メドレー

2日目 9月18日（木）

- 7) 女子 200m 自由形
- 8) 男子 200m 自由形
- 9) 女子 100m 背泳ぎ
- 10) 男子 100m 背泳ぎ
- 11) 女子 50m バタフライ
- 12) 男子 50m バタフライ
- 13) 混合 4× 50m フリーリレー
- 14) 女子 200m 平泳ぎ
- 15) 男子 200m 平泳ぎ

3日目 9月19日（金）

- 16) 女子 100m 自由形
- 17) 男子 100m 自由形
- 18) 女子 50m 平泳ぎ
- 19) 男子 50m 平泳ぎ
- 20) 混合 4× 50m メドレーリレー
- 21) 女子 200m 背泳ぎ
- 22) 男子 200m 背泳ぎ

4日目 9月20日（土）

- 23) 女子 100m 平泳ぎ
- 24) 男子 100m 平泳ぎ
- 25) 女子 50m 自由形
- 26) 男子 50m 自由形
- 27) 女子 4× 50m フリーリレー
- 28) 男子 4× 50m フリーリレー
- 29) 女子 200m バタフライ
- 30) 男子 200m バタフライ

5 日目 9 月 21 日 (日)

- 31) 女子 100m バタフライ
- 32) 男子 100m バタフライ
- 33) 女子 50m 背泳ぎ
- 34) 男子 50m 背泳ぎ
- 35) 女子 4× 50m メドレーリレー
- 36) 男子 4× 50m メドレーリレー
- 37) 女子 200m 個人メドレー
- 38) 男子 200m 個人メドレー
- 39) 女子 400m 自由形
- 40) 男子 400m 自由形

5. 年齢区分

年齢は暦年齢（2025 年 12 月 31 日現在の年齢）とする。

(1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・	・
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

以降、同様に 5 歳ごととする

(2) リレー種目（泳者 4 名の合計年齢）

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	72	120	160	200	240	280	320	360
	・	・	・	・	・	・	・	・
	119	159	199	239	279	319	359	399

以降、同様に 40 歳ごととする

6. 制限

(1) 複数のチームに登録している場合は、いずれか 1 チームからの申し込みに限る。

(2) 個人種目

- ① 1 人 1 日 2 種目を上限とする。
ただし、健康上・安全上の理由により、800m・1500m自由形はどちらか 1 種目に限る。
- ② 100m以上の各種目は（別表 1、2）に定める参加標準記録内で泳げること。
なお、800m・1500m自由形は 2023 年 1 月からの主催・公認大会での記録が参加標準記録を突破していること。
- ③ 400m以上の種目は定員を設ける。事前抽選申し込みを行い、定員を超える申し込みがあった場合は抽選にて出場者を決定する。

種目	400m自由形	800m自由形	1500m自由形	400m個人メドレー
定員	男女 各 45 名	男女 各 45 名	男女 各 27 名	男女 各 45 名

(3) リレー種目

- ① 本競技会の個人種目に 1 種目以上申し込みをした競技者で構成すること。
また、個人種目に申し込みをしたチームからの出場に限る。
 - ② 個人は、同一リレー種目には年齢区分に関わらず一度しか出場することはできない。
- ※ 同一チームからの同一リレー種目へのエントリー数に制限は設けない。
- ※ リレーオーダーの変更は、競技当日に限り指定時間までに 1 回のみ受け付ける。ただし種目、年齢区分の変更はできない。

(4) 競技結果記録の無効

- 競技結果が参加標準記録を超過した場合、記録は公認するが、表彰対象外（メダル・賞状の授与を行わない）とする。
- 参加標準記録の設定されている種目で、競技結果とエントリータイムに下表①の差が生じた場合、記録は公認するが、表彰対象外とする。また、その差が②以上となった場合はインターフェア行為で失格となり、記録も公認しない。（タイム差は、速い場合、遅い場合の両方に適用される）

	①	②
100m種目	0:30.00	1:00.00
200m種目	1:00.00	2:00.00
400m種目	2:00.00	4:00.00
800m種目	3:00.00	6:00.00
1500m種目	4:00.00	8:00.00

7. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、競技会運営に支障をきたさないこと。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。
 - ① 医師の診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - ② 競技会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行うこと。
 - ③ 会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (3) 競技会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従うこと。

8. 申告

- (1) 以下の項目に該当する場合は、申し込み時に申告すること。申告内容により、当日に再度審判長の確認が必要な場合もあることを了承すること。
 - 認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者（診断書や障がい者手帳の提示を求める場合がある）。
 - 障がい等により、招集後も競技出場のためにスタート席までの介助者の同行もしくは補助具（車いす・杖等）の使用が必要な競技者。なお、介助者が必要な場合は帯同すること。
※ 介助者はスタート席までの同行に限る。スタート台上に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることはいできない。
- (2) 以下の項目に該当する場合は、競技会当日指定時間までにリゾリューションへ申告すること。
 - テープ等をされる方（当日審判長の確認が必要）。
 - リレー種目で第2泳者以降が水中スタートを行うチーム。
 - 世界記録挑戦時に競技中の挑戦コールを希望する競技者およびチーム（リレー種目の第1泳者も含む）。

9. 表彰

- (1) 参加賞を授与する。
- (2) 公認された記録は、本協会会員ページ内で公認記録証として出力できる。
- (3) 年齢区分別に、個人種目・リレー種目の1位から3位にはメダル・賞状を、個人種目の4位から8位には賞状を授与する。なお、「6.制限 (4) 競技結果記録の無効」に該当した競技者は表彰対象外とする。
- (4) マスターズ水泳日本新記録を樹立した競技者またはリレーチームに日本新記録証を授与する。
- (5) マスターズ水泳世界新記録を樹立した競技者またはリレーチームに世界新記録証を授与する。
※ 個人種目の18歳区分およびリレー種目でリレーチームのメンバーに25歳未満の競技者がいる場合は世界記録の対象にはならない。

* 「10年連続出場者表彰」「20回・30回出場者表彰」の詳細は、別紙「10年連続、20回・30回出場者表彰 申請要項」を確認のこと。

10. 長距離種目 事前抽選申し込み

400m・800m・1500m自由形、400m個人メドレーは定員制のため事前に抽選申し込みを行い、定員を超える申し込みがあった場合は抽選により出場者を決定する。

＜事前抽選申し込み方法＞

- A. ホームページからの申し込み（会員ページ内「大会申し込み」より）
- 「第40回日本マスターズ水泳選手権大会 長距離種目事前抽選申し込み」を選択。
 - 申請完了後「申込受付メール」が配信されるので確認すること。申請状況は、会員ページ内【申請履歴】からも確認できる。必ず申込期間内に確認すること。
 - 競技者個人で入力した場合は、チーム責任者による承認が必要。チーム責任者は、申込期間内に必ず承認手続きを行うこと。
 - 抽選申し込み画面上のプログラム No.の表記が一部「4. プログラム（競技順序）」と異なるので注意のこと。
- B. 指定用紙による申し込み
- ① 本要項添付（または本協会ホームページからダウンロード）の「書式4」に必要事項を記入。必ず「登録者シール」を貼付のこと。
 - ② チームでまとめて以下の送付先まで郵送。郵送した書類の控えを手元に残すこと。
送付先 〒476-0003 愛知県東海市荒尾町外山57 ジャパンマスターズ2025大会申込係

＜事前抽選申し込み期間＞

- A. ホームページからの申し込み **2025年7月8日（火）10:00～7月15日（火）17:00**
※ 7月15日（火）17:00までに【申請】を完了すること。
- B. 指定用紙による申し込み **2025年7月8日（火）到着分～7月15日（火）到着分**
※ 指定用紙送付先まで郵送、宅急便で必着のこと（直接の持ち込み、FAXは受け付けない）

＜出場者発表＞

7月17日（木）16:00に本協会ホームページにて出場者を発表する。マスターズニュースページにて会員限定記事として掲載するので、ログインのうえ確認すること。

出場者は、「11. エントリー」の手順に従い、本申込期間に正式に申し込みを完了すること。

なお、当選後の種目変更・キャンセル、他選手への権利の譲渡はできない。

11. エントリー（申し込み）

- (1) 以下の誓約項目に同意し、申し込むものとする。

- 私は、
- ① 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
 - ② 医師の診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
 - ③ 競技会期間中、大会医務委員より出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
 - ④ 本競技会の出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行っています。
 - ⑤ 競技会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
 - ⑥ ホームページに氏名や競技結果および大会時の映像を掲載することに同意します。
 - ⑦ 私的に撮影した動画等をインターネット上等の公な場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
 - ⑧ 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

- (2) 申し込みにおける注意事項

- ① 申し込みにあたり本要項を熟読し了承すること。
- ② 申込内容に不備がある申請、2025年登録未完了者が含まれている申請は受け付けできない。
- ③ **申し込み受け付け後は、締切日前であっても種目の追加、変更およびキャンセルはできない。**
(新たな選手の申し込みを追加することは可能)
- ④ エントリータイムの記入は正確を期すこと（100分の1秒単位）。参加標準記録が設けられている種目は、参加標準記録を超えるタイムでの申し込みは受け付けられない。

- ⑤ AD カード用の顔写真（競技者の顔が判別できるもの）を登録すること。
- A. ホームページからの申し込みの場合
申し込み手続き前に会員サイト内にてチーム責任者もしくは競技者本人のどちらかが登録すること。
- B. 指定用紙による申し込みの場合
3cm×4cm サイズに切った顔写真を個人種目申込書に貼付すること。剥がれないようにしっかり糊付けし、送付の際は写真が折れたり破れたりしないように注意すること。
- ⑥ 申し込み時に入力・記入した大会当日緊急時の連絡先（ご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は予め AD カードに印刷されるため、正しく申告すること。

(3) 申込方法

原則として、本協会ホームページからの申し込み（A）とする。

ホームページからの申し込みができない場合は、指定用紙による申し込み（B）でも受け付ける。

※ A. ホームページからの申し込みと B. 指定用紙による申し込み を併用することはできない。

※ 長距離種目出場者（事前抽選当選者）は、当選種目を含んで申し込みを行うこと。

A. ホームページからの申し込み（会員ページ内「大会申し込み」より）

- ホームページからの申し込み方法の詳細は本協会ホームページにて確認のこと。
- 申請完了後「申込受付メール」が配信されるので確認すること。申請状況は、会員ページ内【申請履歴】からも確認できる。必ず申込期間内に確認すること。
- 競技者個人で入力した場合は、チーム責任者による承認が必要。チーム責任者は、申込期間内に必ず承認手続きを行うこと。
- 事前入力期間の入力は下書きのため、申込期間内に必ず申請まで完了すること。

B. 指定用紙による申し込み

- ① 本要項添付の書式（または本協会ホームページからダウンロードした書式）に必要事項を記入。個人種目申込書には必ず「登録者シール」「顔写真」を貼付のこと。
- ② 「書式1」「書式2」「書式3」をチームでまとめて以下の送付先まで郵送。郵送した書類の控えを手元に残すこと。

送付先 〒476-0003 愛知県東海市荒尾町外山 57 ジャパンマスタース 2025 大会申込係

(4) 申込料（すべて税込み価格）

個人種目	200m以下	2,000 円／種目	リレー種目	2,800 円／種目
	400m	6,000 円／種目		
	800m	8,000 円／種目	プログラム	2,000 円／部（当日販売あり）
	1500m	10,000 円／種目	ランキング	2,000 円／部（後日チームへ送付）

(5) 申込料の支払方法 ※ 領収書が必要な場合は、会員ページ【申請履歴】より出力すること。

A. ホームページからの申し込み

申込申請時にクレジットカード決済、コンビニ支払い（番号通知：払込手数料 330 円または払込票：払込手数料 360 円）のいずれかを選択し支払うこと。なお、コンビニ支払い選択時の払込期限切れに伴う再請求には回数に応じた手数料が加算されるので注意のこと。

B. 指定用紙による申し込み

本協会にて申込書類受領後にコンビニ払込票を発行するので、指定の期日までに支払うこと（払込手数料 360 円）。なお、払込期限切れに伴う再請求には回数に応じた手数料が加算されるので注意のこと。

(6) 受付期間

A. ホームページからの申し込み **2025 年 7 月 23 日（水）10：00 ～ 7 月 30 日（水）17：00**

※ 事前入力 2025 年 7 月 22 日（火）10：00～

※ 7 月 30 日（水）17：00 までにチーム責任者による【申請】を完了すること。

B. 指定用紙による申し込み **2025 年 7 月 23 日（水）到着分 ～ 7 月 30 日（水）到着分**

※ 指定送付先まで郵送、宅急便等で必着のこと（直接の持ち込み、FAX は受け付けない）。

※ 普通郵便の配達に時間を要する場合が増えているので注意のこと。いかなる理由があっても 30 日以降に到着したものは受け付けない。

- (7) スタートリスト
8月20日(水)16:00に本協会ホームページで公開する。

12. 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本競技会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとする。

- (1) 個人情報
- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
 - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載する。
- (2) 肖像
- ・ 競技会報告としてホームページ等の媒体に使用する。
 - ・ マスターズ水泳の普及活動のために今後の各種媒体に使用する。
 - ・ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。
- ※ 本競技会では、YouTubeにて競技会映像のライブ配信を実施予定。

13. 備考

- (1) 2次要項
申し込み締め切り後、競技会10日～2週間前に2次要項(当日のスケジュール、連絡事項等を記したもの)を本協会ホームページに公開する(9月3日公開予定)。書面での送付は行わない。
- (2) ADカードについて
本競技会ではADカードを使用する。招集、メダル・賞状の授与等で提示が必要。大会10日～2週間前(9月3日発送予定)にチーム責任者宛に送付するので確認のこと。
※ 送付先は登録チーム責任者宛とする。申し込み時に個別送付先を希望することはできない。
- (3) 不可抗力による中止の際の対応
社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止になった場合は一切の返金を行わない。
- (4) 私的営利活動の禁止
競技会会場で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止する。
- (5) 会場内での撮影について
本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWebサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。また、会場内BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意のこと。

14. 問い合わせ

一般社団法人日本マスターズ水泳協会内 ジャパンマスターズ大会事務局

TEL: 03-6240-0323 (平日 11:00 ~ 15:00) FAX: 03-6240-0353

E-mail: japanmasters-sw@masters-swim.or.jp

公式ホームページ <https://www.masters-swim.or.jp/>

※ 競技会についての詳細や追加の案内は、決定次第順次ホームページに公開する。

< 会場案内 >

「札幌市平岸プール」 〒062-0935 北海道札幌市豊平区平岸 5 条 14 丁目 1-1
<https://www.sapporo-sport.jp/hiragishi-p/>

○ 交通機関

- ・ 地下鉄南北線「南平岸駅」より徒歩約 7 分
- ・ 中央バス「平岸 6 条 13 丁目」下車、徒歩約 2 分
- ・ 中央バス「平岸 5 条 13 丁目」下車、徒歩約 2 分

※ 参加者用駐車場はありません。必ず公共交通機関でお越しください。

※ 館内にエレベーターはありません。ご了承ください。

