

スポーツドクターに相談してみませんか？

女性の 健康相談室

開催のお知らせ

相談
無料

14・15日の2日間

14日 (土) ・11:30~

15日 (日) ・11:00~

会場 しんしん大渡プール2階



- ✓ [健康相談]
日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。
- ✓ [女性の悩み]
女性同士だからこそ打ち明けられる体の悩みなど。
- ✓ [男性コーチの悩み]
男性には分かりづらい、女性の生理時の接し方や練習の組み方

先生紹介

マスターズスイマー/スポーツドクター

担当 江夏亜希子