

## 第29回JSCAマスターズカップ当日のご案内

### 第29回JSCAマスターズカップ実行委員会

貴チームの皆様にはますますご隆盛のこととお喜び申し上げます。

第29回JSCAマスターズカップにお申込みいただき誠にありがとうございます。

今大会は、201クラブ、448名（女子215名・男子233名）の参加となりました。

安全に楽しめる大会になりますよう大会運営をいたします。皆様のご協力のほどよろしくお願いいたします。

#### ○施設利用

1. 入場及び施設内は、ADカードを首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。（選手・チーム責任者・付添者）
2. 入場時に会場内を走るのは、思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので絶対におやめください。
3. 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。個別対応はいたしかねますのでご了承ください。
4. 朝の入場後のチーム用観覧席確保について、観覧席を占有することがないように譲りあってご利用ください。  
なお、実行委員が見回りの際、必要以上に占有があるときは、移動していただく場合もありますのでご協力ください。  
※ チーム名札等を椅子の上に置いての席の確保はお止めください。
5. 更衣室及びプールサイドは、素足でのご利用になります。（競技役員を除く）
6. 競技・ウォーミングアップ等でプールにお入りになる前には、必ずシャワーを浴び準備体操をしてください。
7. 更衣は必ず更衣室で行ってください。なお、館内（観覧席・通路等）を水着姿で移動しないようご注意ください。
8. 更衣室・プールサイド・アリーナ内観覧席は飲食禁止、館内は禁煙です。（水分補給用飲料は可）
9. クラブの使用する敷物等の利用は、ご遠慮ください。
10. 会場内へのマッサージ器具（ベッド等）の持ち込みを禁止いたします。
11. ゴミはお持帰りくださるようご協力をお願いします。

#### ○大会の中止について

1. 社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により予測できない状況が発生した場合には、中止いたします。  
なお、中止した場合のエントリー料（個人種目）、個人参加費のご返金はできませんのでご了承ください。

○大会スケジュール

日 程	8月17日(土)
会 場	千葉県国際総合水泳場(千葉県習志野市茜浜2-3-3) (メインプール:競技レーン50m×6レーン)
開 場	7:40
競技予定時間	9:00~16:01
ウォーミングアップ (競技開始前)	①7:55~ 8:45(全レーン) ②9・10レーンを女性専用レーンとします。
ウォーミングアップ (競技中)	①8:45~競技終了(8・9・10レーン) ②10レーンを女性専用レーンといたします。
公式スタート練習	①8:30~ 8:45(1・2・3・4レーン) ②スタートは、ダイビングプール側からとし、途中退水はおやめください。 ③1レーンを女性専用レーンといたします。
競技役員打ち合わせ	8:10~ 8:30(男性競技役員室で行います)

No.	競技種目	競技時間	No.	競技種目	競技時間
1	女子 200m 個人ドレ	9:00~	17	女子 100m 平泳ぎ	13:04~
2	男子 200m 個人ドレ	9:13~	18	男子 100m 平泳ぎ	13:18~
3	女子 200m 自由形	9:33~	19	女子 100m バタフライ	13:29~
4	男子 200m 自由形	9:49~	20	男子 100m バタフライ	13:38~
5	女子 200m 背泳ぎ	10:09~	21	女子4× 50m リレー	13:45~
6	男子 200m 背泳ぎ	10:28~	22	男子4× 50m リレー	13:52~
7	女子 200m 平泳ぎ	10:40~	23	女子 50m 自由形	13:59~
8	男子 200m 平泳ぎ	10:51~	24	男子 50m 自由形	14:13~
9	女子 200m バタフライ	11:04~	25	女子 50m 背泳ぎ	14:25~
10	男子 200m バタフライ	11:11~	26	男子 50m 背泳ぎ	14:35~
11	女子4× 50m ドレリレー	11:20~	27	女子 50m 平泳ぎ	14:41~
12	男子4× 50m ドレリレー	11:24~	28	男子 50m 平泳ぎ	14:50~
開会式・連続表彰式		11:28~	29	女子 50m バタフライ	15:00~
13	女子 100m 自由形	12:00~	30	男子 50m バタフライ	15:07~
14	男子 100m 自由形	12:20~	31	女子4×200m リレー	15:15~
15	女子 100m 背泳ぎ	12:38~	32	男子4×200m リレー	15:40~
16	男子 100m 背泳ぎ	12:55~	競技終了予定		16:01

○競技進行の注意

1. 競技はメインプールの1レーンから6レーンを使用して行います。
2. 競技予定時間が早くなったり、遅くなったりする場合がありますので競技の進行にご注意ください。
3. ご自身の出場種目の組とレーンを確認し、招集に漏れないように余裕をもってご準備ください。

○ウォーミングアップおよび公式スタート練習の注意

1. 競技開始前のウォーミングアップは7:55~8:45とし、9・10レーンを女性専用レーンといたします。
2. 競技中のウォーミングアップは、メインプール8・9・10レーンとし、10レーンを女性専用レーンといたします。ウォーミングアップ中は、事故がないように譲り合ってください。  
なお、ダイビングプールは使用できません。

3. 公式スタート練習（練習時間 8：30～8：45）は、1・2・3・4レーンを使用し、ダイビングプール側からのスタートとします。（1レーンを女性専用レーン）  
8：25になりましたら、1・2・3・4レーンで泳がれている方は速やかに退水をお願いいたします。  
なお、スタート後は途中退水を禁止します。ただし、止むを得ず途中で退水する場合は、必ず隣のレーン内で泳いでいる選手を確認し、移動の際は他の選手の妨げにならないようご注意ください。
4. 安全上、パドル・プルバイ・フィン・キックボード・シュノーケル等の使用は禁止といたします。

#### ○チームリーダーミーティング

1. チームリーダーミーティングは行いません。この案内をご熟読ください。

#### ○ADカード

1. 大会中は、選手・チーム責任者・付添者はADカードをケース等に入れ首から掛け、見える位置での携帯をお願いいたします。  
※ 入場時、招集所等で、係員の指示に従いご提示をお願いいたします。
2. 選手・チーム責任者・付添者ADカードは、チーム責任者にメール添付でお送りいたします。  
各自で印刷し、必要事項をご記入のうえご使用してください。（モノクロ印刷可）  
※ 応援でご来場の方も付添用ADカードが必要です。ご準備ください。

#### <作成方法>

- ① 『エクセル ADカードデータ』で印刷する場合は、印刷する前に、チーム登録番号  
チーム名・名前・出場種目・緊急連絡先を入力し写真貼付して印刷することができます。  
※ 印刷後に必要事項をご記入することも可能です。  
『PDF ADカードデータ』で印刷する場合は、印刷後に必要事項をご記入ください。

- ② 出場種目については、スタートリストで組・レーンをご確認いただけます。

URL <https://www.tdsystem.co.jp>

東洋電子システム<新着情報・スタートリスト>



QRコード

- ③ 誓約書をご確認のうえ署名と緊急連絡先を必ずご記入をお願いいたします。

- ④ ADカードの取り違い等を未然に防ぐため写真貼付のご協力をお願いいたします。

3. ADカードを当日お忘れになった場合、大会受付で手数料200円（ケース付）で発行いたします。

#### ○競技上の注意

1. 競技は、（一社）日本マスターズ水泳協会2024年度競泳競技規則により実施いたします。  
※ リレー種目の引継ぎの際、水中での引継ぎをする場合は、事前に大会受付まで申告をしてください。
2. 競技は、スタートリストに記載されている順序で進行いたします。
3. スタートは、50m種目は大型電光装置側から、100m以上の種目およびリレー種目はダイビングプール側からスタートいたします。
4. ゴールタッチはタッチプレートの有効面に確実にタッチしてください。
5. ゴールタッチした選手の退水は、次組のスタート後にプールサイドから退水となります。  
退水については、競技役員の指示に従い隣のレーンに移動し、お近くのプールサイドから退水ください。  
移動の際は他の選手の妨げにならないようご注意ください。
6. メインプールの水深は2mですが、ダイビングプール側の壁側に水深調整板（赤台）を配置いたします。  
赤台の場所は、水深が約1.2mになります。大型電光装置側の壁側には赤台を設置いたしませんので  
ご注意ください。

## ○招集

1. 招集所は、全種目ダイビングプール側招集所になります。
2. 各種目50m種目は、8レース前、100m・200m種目は、5レース前を目途に招集所にお集まりください。
3. 招集時に、ADカードを招集員にご提示ください。（誓約書に署名、緊急連絡先をご記入ください）  
※ 50m種目は、招集後ADカードおよび荷物を招集所内に設置の荷物置き用テーブルに置いてから50mスタート側に移動をお願いします。  
100m以上の種目は、各レーンに設置のボックスに荷物をお入れください。
4. 招集に遅れた場合はいかなる場合でも失格（棄権）となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。  
※ 招集所で確認を受けない場合は失格となります。

## ○リレーオーダー変更届提出締切時間

1. 4× 50mメドレーリレー 9：00（女子・男子）
  2. 4× 50mフリーリレー 11：00（女子・男子）
  3. 4×200mフリーリレー 12：00（女子・男子）
- ※ エントリー時に提出したオーダーと変更がある場合のみ大会受付にご提出ください。
- ※ リレーオーダー変更は、締切時間までに1回だけの変更としますが、年齢区分の変更はできませんのでご注意ください。

## ○世界記録・日本新記録の注意点

1. 世界記録・日本記録の公認には、WORLD AQUATICS（世界水泳連盟）承認水着の着用が必要です。  
※ 水着の規定は、（一社）日本マスターズ水泳協会ホームページで確認ください。
2. 世界記録・日本記録樹立者は泳者の生年月日を証明する以下の書類の内1通のコピーが必要になりますのでご用意ください。
  - ・ 世界記録樹立者：パスポート、住民票
  - ・ 日本記録樹立者：パスポート、住民票、運転免許証、マイナンバーカード

## ○水着等について

1. WORLD AQUATICS（世界水泳連盟）への世界新記録申請、日本新記録の公認については、有効な承認マークが付いた水着を着用し泳いだ記録のみが対象となります。
2. 素材は、繊維を中心とした水着とします。ラバーおよび大きなパネルが貼ってある水着は禁止します。（大きなパネルは、水着の半分以上を占め空気を通さない素材）
3. 水着の重ね着は禁止です。ただし、水泳用インナーショーツ（サポーター）、モディスティースーツ（不適切な露出を避けることを目的とした水着）女性用インナーパット（カップ）は使用を認めます。
4. ゴーグル、キャップ、鼻栓、耳栓は使用を認めます。（パワーバンド類は不可）
5. テーピングの禁止。（テーピングが必要な場合は事前に大会本部に申請し、許可を受けた場合に限りです。）
6. 水着への2次加工は禁止とします。  
※ 水着についての詳細は、（一社）日本マスターズ水泳協会ホームページをご覧ください。

## ○表彰

1. 各種目の年齢区別に、個人種目、リレー種目共に上位3位までにメダルを授与いたします。
  - ① メダル受け取りの際に、ADカードの提示をお願いいたします。
  - ② 入賞者のメダルは、ランキング発表後メダル引き渡し所（大会受付横）にてお渡しいたします。
  - ③ 男女別・年齢区別ランキングを各種目終了時に、ランキングサイトにアップいたしますのでアクセスしてください。結果速報掲示は行いません。

URL <https://www.tdsystem.co.jp>

東洋電子システム<新着情報・競技結果>



QRコード

2. マスターズ水泳世界記録樹立者には、プールセンターのサイドにて表彰式を行い、世界新記録樹立証を授与します。その記録を世界記録として WORLD AQUATICS（世界水泳連盟）に公認申請いたします。
3. チーム対抗合計得点で、総合優勝チームを表彰します。

☆得点計算方法

	1位	2位	3位	4位	5位	6位
個人種目	7点	5点	4点	3点	2点	1点
リレー種目	14点	10点	8点	6点	4点	2点

4. チーム対抗戦の結果発表は、競技終了後館内放送でご報告いたします。  
総合優勝チームは、大会受付で優勝カップをお渡しいたします。
5. 個人表彰のメダル等の受け渡し時間は、競技終了30分後までとします。お早めにお越しください。

## ○連続出場表彰

1. JSCAマスターズカップ連続5回・10回・15回・20回・25回連続出場賞を授与いたします。（個人種目に連続で出場された選手が表彰対象者になります。リレー種目は含めません）
2. 連続出場表彰は、事前に申告された方のみになります。
3. 詳細につきましては、表彰対象者クラブ宛にメール添付でご案内をいたしますのでご確認ください。

## ○異議申し立て

1. 競技開始前に判明した異議は、そのレースの出発合図前までに規定用紙に記載し大会本部にご提出ください。
2. 競技の失格内容や状況等に異議がある時は、そのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料50,000円を添えて大会本部にご提出ください。抗議書の内容を大会本部で検討し裁定いたします。なお、抗議書の提出はチーム責任者に限られます。（競技者からの異議の申請は出来ません）抗議書内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料の返金はありません。
3. 抗議としてではなく、失格内容についての質問（問い合わせ）を行う場合、規定用紙（違反内容問い合わせ）に記載し大会本部にご提出ください。（競技者本人が行えます）

## ○障がいによる申告を必要とする方へ

1. マスターズ水泳は、健常者の競技規則の為、障がいにより泳法違反になる可能性がある場合、事前申請なしに出場されると泳法違反で失格になる場合があります。  
申請が必要な選手で、申込み時に申請をしていない場合は、事務局までご連絡をお願いいたします。  
なお、大会当日の場合は、出場する競技の2時間前までにご連絡ください。
2. 介助者は、チームから帯同をお願いいたします。介助者にもADカードが必要です。
3. 申告についての質問等は、事務局『E-mail: [entry@sckanto.net](mailto:entry@sckanto.net)』までご連絡をお願いいたします。

#### ○申告が必要な場合

1. 障がいをお持ちの方
2. テーピングをされる方
3. リレーの第2泳者以降が水中スタートするチーム

#### ○健康管理について

1. 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調に十分留意してください。  
なお、大会本部には看護師が常駐しておりますので何かありましたらお申し出ください。
2. 大会当日の会場内における事故等につきましては、すべて参加者側の責任で処置してください。  
応急処置はいたしますので大会本部にお申し出ください。
3. 最近の水着は、体をしめつけるものもあり、長時間着用していると体調を崩す場合があります。  
着用時はご自分の体調に十分留意しレースに臨むようお願いいたします。

#### ○施設利用上の注意

1. 選手入場は、2階東側出入口をご利用ください。
2. 更衣室およびプールサイドへは、西側観客席入口、下駄箱のある入り口をご利用ください。  
2階階段出入口で履物を脱ぎ、裸足で入場をお願いいたします。  
※プールサイドでは、役員以外はすべて裸足になります。
3. 更衣室は、西側観客席出入口階段を下り、トレーニング室前メインプール更衣室をご利用ください。  
サブプール更衣室は、一般利用者用となりますので、立ち入らないようお願いいたします。
4. ダイビングプール、サブプール、トレーニング室は一般開放をしています。  
選手の方は、1階ロビーには立ち入らないようにご協力をお願いいたします。
5. 観客席は、西側観客席を使用してください。(西側観客席は、選手入場口奥側になります)
6. 飲食は、指定場所のみでお願いいたします。(全館喫煙禁止)
7. 大会当日は、障がい者用更衣室は一般プール利用者用となります。利用をご希望の方は、大会受付にお声がけください。

#### ○特記事項

1. 更衣室ロッカーを貸出しいたします。ご希望のチームは申請用紙に必要事項をご記入のうえ保証金1台2,000円を添えて、大会当日大会受付でお申込みください。(台数に制限あり)  
お申込みの際にロッカーキーをお渡しいたします。ロッカーキーのご返却は、競技終了後30分以内をお願いいたします。ロッカーキーご返却の際に保証金を返金させていただきます。  
なお、当日中にロッカーキーのご返却がない場合は、保証金は返金できませんのでご了承ください。  
ロッカーキーを紛失・破損した場合は1台5,000円をお支払いいただきます。
2. 貴重品は、個人またはチームで管理をお願いいたします。盗難がありましても一切責任を負えません。
3. 撮影について、会場内で不適切と思われる撮影の通報および主催者が不審と判断した場合は該当者に説明を求め、退館勧告を行う場合があります。加えて、悪質と思われる事案の場合は警察に通報し対応を依頼いたします。なお、観客席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。  
※ 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。
4. プール駐車場はご利用できません。電車・バスなどの公共交通機関を利用して会場へお越しください。駅前や水泳場周辺の道路は駐車禁止区域になっておりますのでご注意ください。違法駐車は絶対にお止めください。

5. 忘れ物は、大会終了後処分させていただきます。お心当たりの方は、競技終了時刻までに大会受付にお問い合わせください。
6. 質問等については、チーム責任者を通じて事務局『E-mail: [entry@sckanto.net](mailto:entry@sckanto.net)』 担当：佐々木までお問合せください。

### ○水泳用品販売のお知らせ

水泳用品販売『ヒカリスポーツ』が、2階で水泳用品の販売をいたします。  
ぜひ、この機会にお買い求めください。

### ○アクセス

『千葉県国際総合水泳場』

〒275-0024 千葉県習志野茜浜2-3-3 TEL047-451-1555

- ・JR 京葉線『新習志野駅』南口1分
- ・JR 総武線『津田沼駅』より新習志野駅行きバス20分
- ・JR 総武線『幕張本郷駅』より新習志野駅行きバス20分
- ・京成線『幕張本郷駅』より新習志野駅行きバス20分

