

申し込み用紙を郵送する前にご確認ください！

不備があると申し込み受け付けができません。提出前にもう一度書類を確認してください。
ホームページからの申し込みの場合は書類の郵送は一切ありません。

▼ 下記内容をチェック☑をつけながら確認してください。

①	2024年マスタース登録(チーム・個人)は完了していますか？
②	使用した書式は2024年の書式ですか？
③	大会申込書(書式1)はありますか？
④	大会申込書(書式1)、個人申込書(書式2)に大会当日緊急時の連絡先の記入はありますか？
⑤	個人申込書(書式2)はありますか？
⑥	個人申込書(書式2)に 登録者シール・顔写真 は貼ってありますか？
⑦	申し込み種目欄にエントリータイムを正確に(100分の1秒まで)記入していますか？
⑧	リレー申込書(書式3)はありますか？(リレー申込時のみ)
⑨	出場申告用紙(書式4)が必要な場合は同封されていますか？
⑩	提出する書類のコピーは手元に残っていますか？

書類の並び順をご確認ください。皆様のご協力をお願いします！



① 申込書(書式1)

↓

② 個人申込書(書式2)

- 1) 女性の高年齢 → 低年齢
- 2) 男性の高年齢 → 低年齢

↓

③ リレー申込書(書式3)

- ・ プログラム番号順に
- ・ 年齢区分の高い方から

※ 申込書は1枚ずつ折らないでください。

※ ホッチキス止めはせず、クリアファイルにも入れないでください。

宛名シート

こちらを封筒に貼付すると、送付先の記入間違いが防げます。ご活用ください。

キ リ ト リ

〒476-0003

愛知県東海市荒尾町外山57

2024年度長距離大会申込係 行

受付期間 2024年9月4日（水）到着分～9月11日（水）到着分まで <先着順>

2024年度日本マスタース水泳長距離大会
申 込 書

申込日：2024年 月 日

申込チーム情報

チームID								チーム略称											
TEL	()							登録チーム責任者											
FAX	()							氏名											
携帯電話	()							大会当日 緊急時の 連絡先	()										
E-mail									※大会当日の緊急時にチーム責任者に連絡の 取れる電話番号を記入してください。										

2次要項の送付

希望する ・ 希望しない

※ 2次要項は原則ホームページ公開となります。書面での2次要項の送付希望有無をご選択ください。
※ ADカードは全チームへ送付します。

申込数

		女子	男子	混合	合計
参加者数		名	名		名
参加種目数	個人	種目	種目		
	リレー	種目	種目	種目	種目

競技役員

* 本競技会は参加人数による競技役員の選出条件はありません。ご協力いただける方は以下にご記入ください。
※ 2023年大会より帯同計時員は不要になりました。
※ 希望役職・ユニフォームサイズについては希望に添えない場合もあります。

フリガナ 氏名	年齢	10/26 (土)	10/27 (日)	希望役職	役員資格	ユニフォームサイズ*	競技出場
男・女	歳				A級・B級 C級・なし	M・L 2L・3L	有・無
男・女	歳				A級・B級 C級・なし	M・L 2L・3L	有・無

※ 登録者シール・顔写真の貼付がない場合は受け付けできません ※
※ リレー種目にのみ申し込む競技者も本申込書を提出してください ※

2024年度日本マスタース水泳長距離大会 個人申込書

登録者シール貼付
個人ID・所属・氏名・性別・年齢 が記載された2024年のシールを貼ってください。

大会当日緊急時の連絡先	
電話番号(携帯可) ()	
氏名(本人以外)	続柄 親 族・責任者 その他

顔写真貼付
3cm×4cmの顔写真を 貼付してください。 (顔がはっきりわかるもの)
剥がれないようにしっかり 糊付けしてください。 (クリップ・ホチキス禁止)

《申し込み種目》

- ◎ 申し込む種目番号に○印をつけタイムを必ず記入してください(1/100秒まで)。
- ◎ 申し込みは、1日1種目までとします。
- ◎ エントリータイムは、競技の円滑な進行のために大会当日に泳ぐことのできる正確なタイムを記入してください。
エントリータイムが参加標準記録を超過している場合は、申し込み受け付けができません。
- ※ **開催要項「10. エントリー (1) 誓約項目」の内容を必読のうえ、同意して申し込みをしてください。**

女子プロNo.	女子エントリータイム			競技種目	男子エントリータイム			男子プロNo.
	分	秒	1/100		分	秒	1/100	
1日目 10月26日 (土)								
1	分	秒		1500m 自由形	分	秒		4
7	分	秒		400m 自由形	分	秒		8
2日目 10月27日 (日)								
9	分	秒		800m 自由形	分	秒		12
16	分	秒		400m 個人メドレー	分	秒		17

申込種目数合計： 種目

▼ リレー種目にのみ申し込む方は、以下にチェックを記入してください。

<input type="checkbox"/>	リレー種目にのみ申し込む
--------------------------	--------------

※ 登録者シールの貼付または手書きが可能です ※

2024年度日本マスタース水泳長距離大会 リレー申込書

チームID						
チーム略称						

《 申し込み種目 》

- ◎ 申し込む種目番号に○印をつけタイムを必ず記入してください(1/100秒まで)。
- ◎ 1種目につき、1枚使用してください。
- ◎ エントリータイムは、競技の円滑な進行のために大会当日に泳ぐことのできる正確なタイムを記入してください。

プログラムNo.	競技種目	エントリータイム		
		分	秒	1/100
1日目 10月26日 (土)				
2	男子 4×100m フリーリレー			
3	女子 4×100m フリーリレー			
5	混合 4×100m メドレーリレー			
6	混合 4×200m フリーリレー			
2日目 10月27日 (日)				
10	男子 4×200m フリーリレー			
11	女子 4×200m フリーリレー			
13	女子 4×100m メドレーリレー			
14	男子 4×100m メドレーリレー			
15	混合 4×100m フリーリレー			

《 オーダー 》

第1泳者	ID									女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>								<暦年齢> 歳
第2泳者	ID									女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>								<暦年齢> 歳
第3泳者	ID									女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>								<暦年齢> 歳
第4泳者	ID									女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>								<暦年齢> 歳

《 リレー区分 》

72～ 119歳	120～ 159歳	160～ 199歳	200～ 239歳
240～ 279歳	280～ 319歳	320～ 359歳	360～ 399歳
合計年齢		歳	

出場申告用紙

書式4

※ 審判長の許可が必要です。申請しても承認されない場合があります ※

大会名	2024年度日本マスタース水泳長距離大会		
チーム名		チームID	—
フリガナ		性別	年齢
氏名		男・女	個人ID
			歳

本競技会出場にあたり、以下の競技規則の適用免除ならびに許可を申請します。

種目	チェック	競技規則	
背泳ぎ		両手でスターティンググリップを持っていないといけない	6.1
		両足共、少なくとも一本の指はタッチ板に接していないといけない	
平泳ぎ		両腕の動作は、同時に行わなければならない、交互に動かしてはならない	7.2
		両脚の動作は、同時でなければならない、交互に動かしてはならない	7.4
		両足は、推進力を得る際は外側に向かわなければならない	7.5
		折り返し、ゴールタッチは、両手が同時にかつ離れた状態で行われなければならない	7.6
		両腕は水面上を同時に前方へ運び、水中を同時に後方へ運ばなければならない	8.2
バタフライ		全ての足の上下動作は同時に行わなければならない	8.3
		両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互の動かしてはならない	
		折り返し、ゴールタッチは、水面の上もしくは下で、両手が同時に、かつ離れた状態で行われなければならない	8.4
個人メドレー		それぞれの種目をその泳法規則に従って泳ぎ、かつゴールしなければならない	9.4
水着等		速力・浮力または耐久力を助けるような道具もしくは水着を使用したり、着用してはならない	15.4
その他		リレー種目で第_____泳者が水中よりスタートする	
		招集所・選手席まで介助者の同行もしくは補助具を使用する	
		会場へ選手に付き添いを希望する	
		テーピングを使用する	

申請理由

--

出場種目

	プロNo.	種目	組・レーン
1		m	組 レーン
2		m	組 レーン
3		m	組 レーン
4		m	組 レーン
5		m	組 レーン
6		m	組 レーン

確認事項

- この申請内容は、本競技会の上記出場種目に限ります。
- 内容・状況の確認により、棄却になる場合もあります。
- 組・レーンを確認のうえ、記入して提出してください(エントリー時に申告する場合は空欄)。
- 競技結果は、記録の公認、順位表彰の対象にはなりません。

提出日	年 月 日
提出者	

※ 主催者記入欄

受付時間	受付者	審判長
:		承認・棄却 署名