



第 46 回 JSCA 全国マスタースイミングフェスティバル 2024 年 3 月 8 日（金）～10 日（日）

「第 46 回 JSCA 全国マスタースイミングフェスティバル」は、参加 69 チーム・・739 名・個人種目 1,616 種目・リレー208 種目のお申込みがありました。

参加されるすべての皆さまが本案内の内容を必ずご確認のうえ、円滑な競技会運営にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1. 大会会場	2
2. 大会日程／競技スケジュール	3
3. 会場案内図	5
4. ID カード・大会受付	7
5. 競技方法	7
6. ウォーミングアップ	8
7. 招 集	8
8. リレー種目	9
9. 表彰／記録	9
10. 申告／異議申し立て	10
11. 施設使用上の注意	11
12. 健康管理	12
13. そ の 他	13
* 駐車場のご案内	14
* アクセス	15

* リレーオーダー変更届

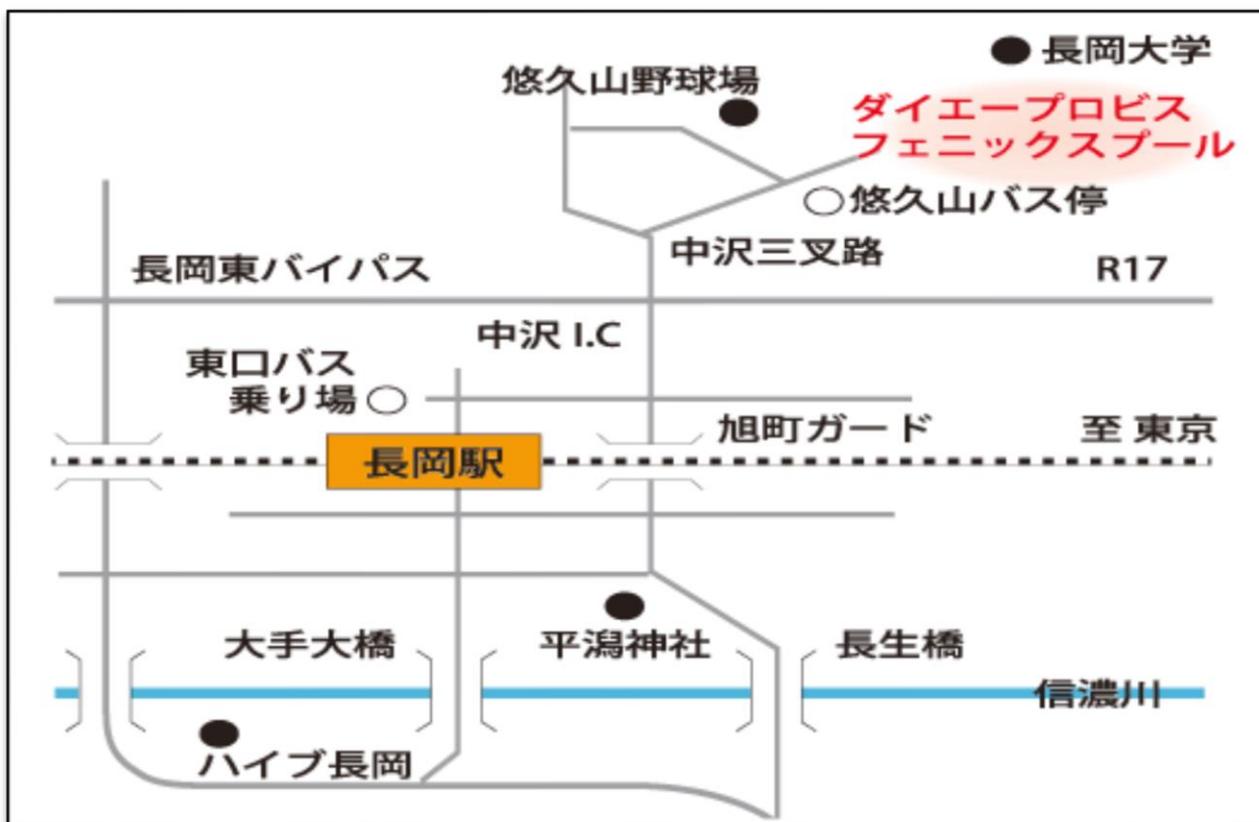
* 出場申告用紙

1. 大会会場

「ダイエープロビスフェニックスプール」 (公認 25m×10レーン 2面仕様)
新潟県長岡市長倉町 1338 番地

<アクセス>

- ・長岡駅から長岡駅東口 越後交通バス発着所 2 番乗り場より、
越後交通悠久山行に乗車 (所要時間 1 4 分)。
終点「悠久山車庫」下車、徒歩 2 分。
- ・駐車場あり (詳細は、P12「駐車場のご案内」をご確認ください。)



2. 大会日程／競技スケジュール

※ 入場口整列開始時間以前に入場口に並ぶことはできません。

※ 入場時に会場内を走るのは大変危険です。転倒事故等につながる恐れがありますのでおやめください。

※ 競技スケジュールはあくまで予定であり、競技の進行状況により前後します。オンタイム進行を基本としますが、進行が早まった場合 20 分までは繰り上げます。

【日 程】

8 日 (金)	駐車場開門	13:00			
	選手入場開始～受付	14:00～16:00			
	ウォーミングアップ(メインプール)	14:00～16:00			
	最終退館時間	16:30			
9 日 (土)	駐車場開門	7:00	10 日 (日)	駐車場開門	7:00
	選手入場開始～受付	8:00		選手入場開始～受付	8:00
	チームリーダーミーティング	8:30		ウォーミングアップ(メインプール)	8:00～9:15
	ウォーミングアップ(メインプール)	8:00～9:15		ウォーミングアップ(アッププール)	8:00～競技終了
	ウォーミングアップ(アッププール)	8:00～競技終了		公式スタート練習(メインプール)	8:45～9:10
	公式スタート練習(メインプール)	8:45～9:10		競技開始	9:30
	開会式(表彰式)	9:20		競技終了	13:58
	競技開始	10:10		閉会式	14:15
	競技終了	14:52		最終退館時間	15:30
	最終退館時間	16:00			

※チームリーダーミーティングは、スタンドダイビングプール側で行います。チームの代表者はご参加ください。

※式典開催中は、アッププールの使用は禁止となります。

【リーダーオーダー変更締切時間】

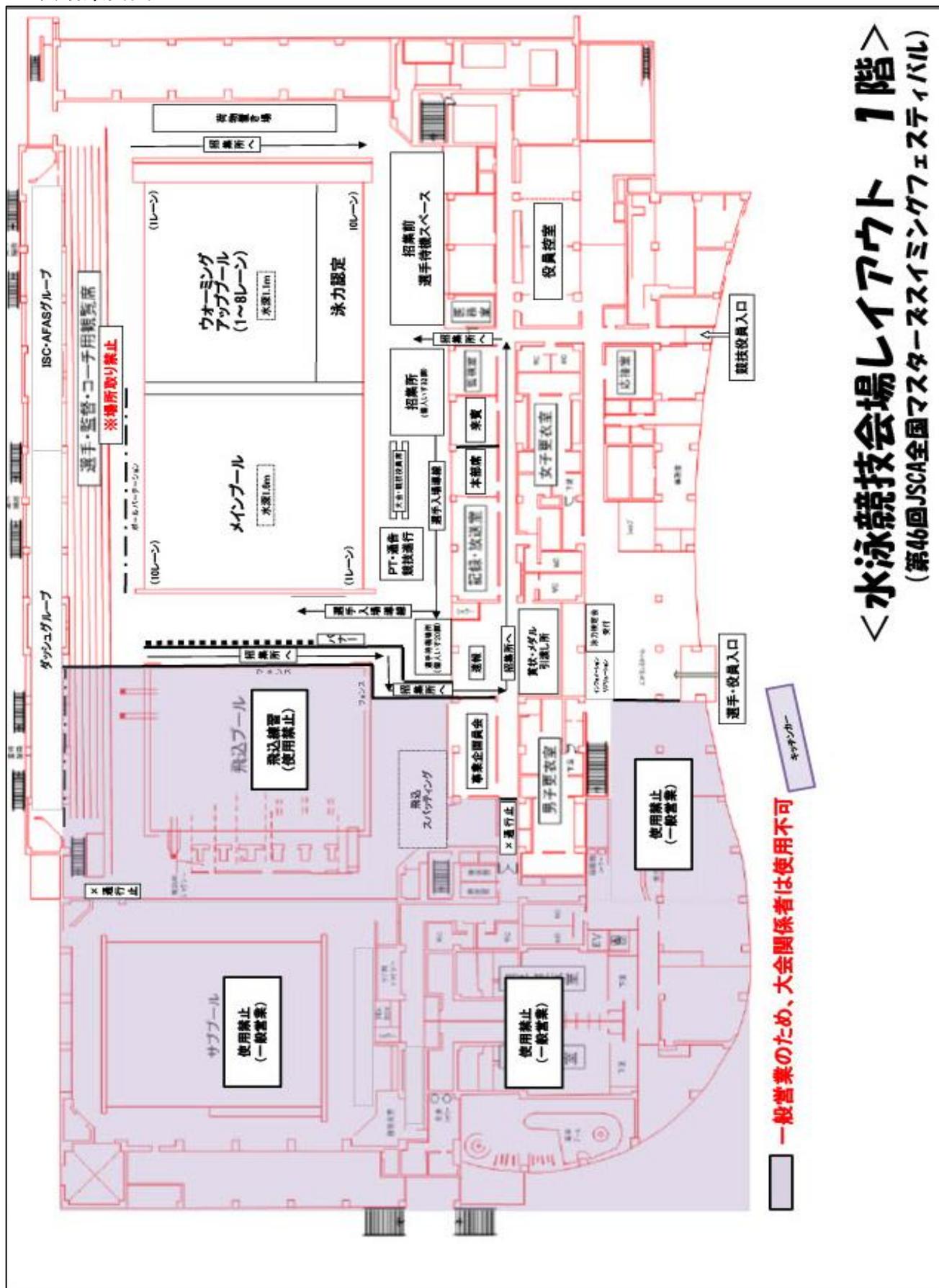
9 日 (土)	1	混合 4×25mフリーレー	9:00	10 日 (日)	24	混合 4×50mフリーレー	8:30
	8.9	男女 4×50mフリーレー	10:30		31.32	男女 4×50mメドレーレー	9:30
	22.23	男女 4×25mメドレーレー	13:30		45.46	男女 4×25mフリーレー	11:30

※リレーオーダーは変更時のみご提出ください。変更は1度のみと致します。区分の変更はできません。

【進行予定】

期日	No	競技種目	組	予定時刻	期日	No	競技種目	組	予定時刻
9日(土)	1	混合4×25mフリー	3	10:10	10日(日)	24	混合4×50mフリー	2	9:30
	2	女子200m個人メドレー	3	10:18		25	女子100m個人メドレー	7	9:37
	3	男子200m個人メドレー	3	10:36		26	男子100m個人メドレー	5	10:00
	4	女子50m背泳ぎ	7	10:51		27	女子50m自由形	10	10:14
	5	男子50m背泳ぎ	3	11:06		28	男子50m自由形	11	10:32
	6	女子50mバタフライ	5	11:13		29	女子50m平泳ぎ	6	10:51
	7	男子50mバタフライ	5	11:24		30	男子50m平泳ぎ	7	11:05
	8	女子4×50mフリー	2	11:32		31	女子4×50mメドレー	2	11:18
	9	男子4×50mフリー	1	11:42		32	男子4×50mメドレー	2	11:29
	10	女子200m自由形	4	11:46		33	女子100m自由形	5	11:37
	11	男子200m自由形	4	12:06		34	男子100m自由形	5	11:53
	12	女子200m平泳ぎ	3	12:23		35	女子100m背泳ぎ	4	12:06
	13	男子200m平泳ぎ	3	12:42		36	男子100m背泳ぎ	2	12:20
	14	女子200m背泳ぎ	3	12:59		37	女子100mバタフライ	2	12:26
	15	男子200m背泳ぎ	2	13:17		38	男子100mバタフライ	3	12:34
	16	女子200mバタフライ	1	13:28		39	女子100m平泳ぎ	4	12:42
	17	男子200mバタフライ	2	13:34		40	男子100m平泳ぎ	4	12:55
	18	女子25m自由形	15	13:44		41	女子25m背泳ぎ	7	13:08
	19	男子25m自由形	8	14:06		42	男子25m背泳ぎ	3	13:20
	20	女子25m平泳ぎ	6	14:17		43	女子25mバタフライ	6	13:25
	21	男子25m平泳ぎ	5	14:27		44	男子25mバタフライ	4	13:34
	22	女子4×25mメドレー	3	14:35		45	女子4×25mフリー	4	13:40
	23	男子4×25mメドレー	3	14:45		46	男子4×25mフリー	3	13:52
競技終了予定時間				14:52	競技終了予定時間				13:58
最終退館時間				16:00	最終退館時間				15:30

3. 会場案内図



<水泳競技会場レイアウト 1階> (第46回JSCA全国マスターズスイミングフェスティバル)

4. IDカード・大会受付

- (1) 今大会ではIDカードの発行は致しません。
- (2) 各チームは当日インフォメーション・デスクにてチーム受付を行ってください。
その際プログラムをお渡しします。

5. 競技方法

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 年齢は、暦年齢（2024年12月31日現在の満年齢）とします。
- (3) 競技は、全て男女別・年齢区別のタイムレース決勝とします。
- (4) 個人種目は、男女別・エントリータイム順に組分けを行ない、遅い組から速い組への順で行ないません。
- (5) 競技は、ダイビングプール側より行います。25M種目は、全てターン側からのスタートとします。
先に女子の組をすべて行い、終了後に男子の組を行います。
- (6) バックプレート付スタート台ならびにバックストロークレッジを使用します。バックプレートならびにバックストロークレッジの調整は、レーンに入った後、速やかに行ってください。また、バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。
- (7) 大会当日のプールの水深はメインプール（1.6m）、アッププール（1.1m）になっております。尚、アッププールは終日飛び込みは禁止です。

< 水着の規定 >

- (1) 本協会が公表している水着規定（水着の取り扱いについて）に準じます。マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。
- (2) 日本新記録・世界新記録の公認には、WORLD AQUATICS 承認水着の着用が必要です。
- (3) ネックレス、ブレスレットおよび鼻栓は使用・着用できますが、パワーバンドと判断されるもの（ファイテンやパワーバランス）は使用・着用できません。また、デザイン等で危険が想定される装飾品（石が付いているものなど）については安全上の理由で使用を控えてください。

< スタート >

- (1) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (2) 背泳ぎのスタートはバックストロークレッジを使用します。また、バックストロークレッジを使用しない場合は、折返監察員に申し出てください。
- (3) リレーの第2泳者以降で水中からスタートを希望される方は申告が必要です。許可なく水中からスタートした場合、記録が残らない場合があります。
- (4) スタート時に介添え等必要な場合は、参加チームにてお願いします。その際、必ず招集員の許可を得てください。

< プールからの退水方法 >

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (2) 1～5レーンの泳者は1レーン側、6～10レーンの泳者は10レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- (3) リレー種目は、競技役員の指示に従い、他の選手の妨げにならないように注意してプールから上がって下さい。またタッチ板に触れることのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (4) 退水後、荷物を取る際には、他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。

6. ウォーミングアップ

大会期間中のウォーミングアップ時間は下表のとおりです。

	ウォーミングアップ	公式スタート練習
メインプール (水深 1.6m)	8:00～9:15	8:45～9:10
アッププール (水深 1.1m)	8:00～競技終了	使用できません

※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。

※ 公式スタート練習はダイビングプール側からの一方通行とします。指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。なお、公式スタート練習はスタート規則の確認であり、飛び込みに不慣れな方の飛び込み練習ではありません。

※ アッププールにダッシュレーンはございません。

7. 招 集

- (1) 招集はアッププールスタンド側にて行います。
- (2) 招集は自分の出場する5レース前、25m種目は、10レース前までに泳ぐ組とレーンを確認の上招集所へお越し下さい。
- (3) 招集では、以下の手順で受付をします。
 - ①「種目名」がホワイトボードに表示されます。
 - ②自身の出場する組・選手名が呼ばれましたら直ちに招集員に申告してください。
 - ③水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。※ 組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となりますので、忘れないようご注意ください。
- (4) 出場チェックを済ませていない場合はいかなる理由であれ棄権となり出場ができません。

8. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更するリレー出場チームは、競技当日に引率責任者またはリレーチームの代表者が、締切時間（P3 参照）までにリゾリユーション・デスクへ「リレーオーダー変更届」をご提出ください。
※ 変更は、競技当日に限り締切時間内に 1 回のみとなります。締切後の変更は認められません。
※ 種目、年齢区分の変更はできません。
※ 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず 1 人 1 回しか出場できません。
- (2) 招集所へは、4 名揃ってご集合ください。4 名揃わないと招集を受けることができません。
- (3) 第 2 泳者以降で水中からスタートを希望される方は申告が必要です。許可なく水中からスタートした場合、記録が残らない場合があります。

9. 表彰/記録

- (1) 参加者全員に(一社)日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与します。
- (2) 個人・リレーともにタイムレース表彰と自己申告レースの表彰を行います。
 - ① タイムレース 個人・リレー共に 1～3 位までにメダル・賞状、4～6 位に賞状を授与します。
 - ② 自己申告レース 個人種目 1～6 位までに賞状を授与します。(リレーは除く)
- (3) メダルは、レース終了約 45 分後には、お渡しできる様になっておりますので、メダル引渡し所にて各自で受け取って下さい。尚、宅配を希望される場合は事前にリゾリユーション・デスクにてお申込下さい。(着払い郵送となります)
- (4) マスターズ水泳日本新記録ならびに世界新記録樹立者には、プールサイドにて表彰式を行い、日本新記録証ならびに世界新記録証および記念品を授与します。表彰時間は、新記録樹立後に競技役員よりご案内します。
- (5) 日本新記録・世界新記録の達成予想される選手およびチームは、出場するレースの 1 時間前までに規定用紙に必要事項を記入の上、リゾリユーション・デスクにお申し出ください。
※ 世界記録：水着のメーカー、水着の承認番号
- (6) 日本新記録・世界新記録樹立者は泳者の生年月日を証明する書類※のコピーが必要になりますのでご用意ください。また、水着着用の写真を撮影させていただきます。承認水着を着用していない選手の記録は新記録としては認められませんので予めご承知置き下さい。
※ 世界新記録：パスポート、住民票（3 ヶ月以内のもの）
※ 日本新記録：パスポート、運転免許証、マイナンバーカード、住民票（3 ヶ月以内のもの）
- (7) 開会式の際に、本フェスティバルの連続出場者表彰の表彰を行います。
※ 表彰該当者は、9 時 05 分までに招集所にご集合下さい。必ず本人が出席してください。(代理は認めません)
※ 当日都合で遅れる方は、その旨を招集員にお伝え下さい。その選手の表彰は到着後大会本部にて行ないます。

※ 欠席時はチーム責任者が招集員に必ずお申し出下さい。表彰の対象外となります。

(8) 閉会式の際に、ベストマスターズ賞、マスターズ賞及び団体の表彰を行います。

各クラブ閉会式に必ずご参加下さい。

10. 申告/異議申し立て

<申告>

以下に該当する方は、出場種目開始予定時間の 1 時間前までにリゾリューション・デスクへ申告ください。

(1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

※ 怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば 1 本または 2 本の手の指、足の指へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。

※ その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリューション・デスクへお越しください(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)。

(2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

(3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

※ チームにて介助者の対応をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません(一緒に水中に入ることは不可)。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4) リレーの第 2 泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

※ 世界記録に挑戦するチームの第 2 泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界新記録の公認はされません。挑戦するチームの第 2 泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。

(5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム

提出書類：世界記録申請用紙

※ リレーの第 1 泳者として挑戦される方が挑戦コールを希望する場合もご申告ください。

<異議申し立て（抗議）>

異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。選手本人からの申し立ては受け付けられません。競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのレース終了後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料 10,000 円**を添えてリゾリューション・デスクにご提出ください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。その他、違反内容の問合せについてはチーム責任者に限ります。選手からの申請は受け付けません。指定用紙に記入のうえ、リゾリューション・デスクにお申し出ください。

11. 施設使用上の注意

- (1) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。個別対応は致しかねますのでご了承ください。
- (2) 更衣室より先のプール施設内は土足厳禁です。更衣室入口で裸足又は内履に履きかえてください。観覧席を控え場所として利用するチームは出入口にて裸足又は内履に履きかえてください。プールサイドは濡れると滑りやすくなるため足元には十分ご注意ください。
- (3) ごみは各自でお持ち帰りください。
- (4) 会場内での盗難等については一切責任を負えません。
- (5) プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。
- (6) 館内は全館禁煙です。
- (7) 施設の電源コンセントは使用禁止です。

<観客席・控え場所の利用について>

- (1) 選手の控え場所は、ウッドデッキ後方・ウッドデッキ 2 階及び観客席（P5-6 参照）のみとします。
- (2) その際、非常口や動線等の確保にご協力ください。また、敷物やチーム旗などの荷物は毎日お持ち帰りください。 ※ウッドデッキは場所取り禁止エリアとなります。応援のみでご利用ください。

<更衣室の利用について>

- (1) 更衣は必ず更衣室で行い、更衣後は速やかにご退室をお願いします。使用できる更衣室は、メインプール更衣室のみとなります。
- (2) 更衣後の荷物は更衣室内に置かず、各自またはチームで管理してください。長時間置かれている荷物は競技役員が撤去します。
- (3) 更衣室内のロッカーは各自でご利用ください（100 円リターン式）。ロッカーの数には限りがあるため使用できない場合があることをご了承ください。
※ 大会受付での両替は一切受け付けられませんので、ご自身で小銭をご用意ください。

12. 健康管理

- (1) 大会期間中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。 水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室またはプールサイド救護席にて応急処置を行います。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたときには来場をお控えください。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。
- (4) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

マ	マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス	進んで受けよう メディカルチェック
タ	タイムより 楽しい水泳 健康づくり
(ア)	頭を使って 泳ぎの工夫
ズ	ずっと前の 若さと力 あてにせず
ス	睡眠 食欲 体調チェック
イ	いつも練習 あってこそ 楽しいレース
エ	エイここで 退く勇気が 大人の水泳
イ	いい笑顔 気力も充実 輝く高年

(一社) 日本マスターズ水泳協会

13. その他

- (1) 大会終了後、忘れ物が多数見受けられます。お帰りの際は、身の回りの確認をお願いします。忘れ物は施設にて保管いたします。保管期間は、3月17日(日)までとします。期日までに連絡のない物は施設にて処分致しますのでご了承ください。
- (2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者（引率責任者）も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ① 責任者が会場へ同行される場合 出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
 - ② 責任者が会場へ同行されない場合 大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。
- (3) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (4) 社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止となった場合、一切の返金はありません。

- (5) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて 本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
- ① 個人情報
- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
- ② 肖像
- ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
 - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
 - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (6) 撮影許可証なしでカメラ・ビデオ・携帯電話での撮影をすることはできません。選手・応援者の方で、カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影を希望される方は、インフォメーション・デスクにて撮影許可証を購入して下さい。(1枚 200円 2日間有効*1日間のみでも200円)
- (7) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。また、観覧席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合や撮影した映像の提出を求められた場合はその指示に従ってください。不審な人物を確認した場合は、競技役員へお知らせください。
- (8) ランキング(冊子)は、後日(3月下旬)お申込チームへお送り致します。
- (9) リレーオーダー変更用紙・棄権の申し出用紙は、コピーしてご利用下さい。
- (10) 棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、リゾリューション・デスクに提出して下さい。

<お問い合わせ>

大会についてのお問い合わせは

長野ドルフィンスイミングスクール内

日本スイミングクラブ協会 信越支部事業企画委員会(担当:高野)

TEL: 026-284-7780 FAX: 026-284-7840 E-mail: k.takano@dolphin-aqua.co.jp

<アクセス>

