- 2023年5月21日(日) 1. 目 程
- 2. 場 高知市東部総合運動場屋内競技場(くろしおアリーナ) 【公認 25m×9 レーン】 所 〒781-8125 高知県高知市五台山 1736-1
- 3. 交通手段 車 : JR「高知」駅より約 15 分、「高知 IC」より約 15 分、

「南国 IC」より約20分、「高知空港」より約20分

バス: 土佐電鉄バス「はりまや橋」より「前浜行」「パークタウン行」乗車

「東部球場前」下車(約20分)

4× 50m 混合フリーリレー

土佐電鉄空港連絡バス約20分、「古川」停留所下車徒歩約20分

駐車場(有)※無料

- 4. 定 設けない 員
- 5. 競技役員規定 参加チームからの競技役員協力は不要
- 6. 競技順序
 - 1) $4 \times 25 \text{m}$ $\forall \text{FV-JV-}$ 11) 200m 背 泳 ぎ 21) 400m 自 由 形 4× 25m 混合メドレーリレー 400m 個人メドレー 2) 12) 200m 個人メドレー 22) 4×50 m \forall \forall ν 3) 100m 個人メドレー 13) 23) 50m 自 由 形 バタフライ 4) 25m 自 由 形 14) 4× 50m 混合メドレーリレー 24) 50m 5) 25m バタフライ 15) 4× 25m フリーリレー 25) 平 泳 ぎ 50m 6) 25m平 泳 ぎ 16) 4× 25m 混合フリーリレー 26) 50 m背 泳 ぎ フリーリレー 7) 背 泳 ぎ 100m 自 $4 \times 50 \text{m}$ 25 m17) 由 形 27)
 - 形 100m バタフライ 8) 200 m自 由 18) バタフライ ぎ 9) 200 m19) 100 m平 泳
 - 10) 200 m平 泳ぎ 20) 100m 背 泳 ぎ
- 7. 申 込 料 個人参加費

200 円/人

28)

個人種目 200m以下 1,800円/種目

> 4,000 円/種目 400m

リレー種目 2,800 円/種目 プログラム 800 円/部 ランキング 1,500 円/部

- A. ホームページ 2023年2月1日 (水) 10:00 ~ 4月21日 (金) 17:00 8. エントリー ※ 事前入力 2023年1月25日(水)10:00~
 - B. 指 定 用 紙 2023年2月1日(水) 到着分 ~ 4月21日(金) 到着分 <送 付 先> 〒781-5103 高知県高知市大津乙 324-1 高知中央高校内 一般社団法人高知県水泳連盟 堤 知之
- 9. 入金方法 * 競技会成立後の支払いとする。振込先口座等の詳細は2次要項で案内する。
- 10. 問 合 先 一般社団法人高知県水泳連盟 事務局(土佐高等学校内) 竹村 和洋 ホームページ http://swim.mods.jp