

日本マスターズ短水路大会江戸川会場

2023年5月21日（日） 江戸川区スポーツセンター

多数のお申し込みありがとうございました。今年は新型コロナからの復活をテーマに245チーム619名のご参加の皆様と一緒に楽しみたいと思います。

主催者としてスイマーの皆さまが健康で安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組みますが、安全な競技会の開催には、選手、チーム責任者、競技役員の皆さまの協力が不可欠であり、ルールの理解とマナー厳守をお願いします。参加されるすべての皆さまが本案内の内容を必ずご確認のうえ、競技会運営にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

1. 大会会場	1
2. 競技スケジュール	2
3. 会場案内図	
4. IDカード	3
5. 会場入退館	
6. 競技方法	
7. 招 集	4
8. 表彰／記録	
9. 申告／異議申し立て	5
10. 施設使用上の注意	
11. 健康管理	6
12. その他	

<各チームへの事前送付物> (5/10頃の発送となります)

- 選手 ID カード・参加章 (全チーム・参加人数分)
- 責任者票 (全チーム・1枚)
- 介助者票 (申請チームのみ)
- プログラム引換券 (申請チームのみ)

1. 大会会場

江戸川区スポーツセンター【公認 25m×7レーン】
〒134-0088 東京都江戸川区西葛西4-2-20
東京メトロ東西線 西葛西駅下車 北口から徒歩約7分



2. 競技スケジュール

●開場時間 8 : 0 0

●ウォーミングアップ

No. 1～ 13までの出場者 8:00 ～ 8:45

No. 14～25までの出場者 11:35 ～ 12:00

No. 26～34までの出場者 13:50 ～ 14:15

※感染リスクを避けるため、ご自身の出場種目直前の休憩時間にウォーミングアップを行うことを
目処にご来場をお願いします。分散入場にご協力ください。

※公式スタート練習は混雑回避のため行いません。

No	競技種目		組数	時刻	No	競技種目		組数	時刻
1	女子	200m 自由形	3組	09:00	18	女子	25m 背泳ぎ	7組	12:36
2	男子	200m 自由形	5組	09:13	19	男子	25m 背泳ぎ	5組	12:46
3	混合	4×25m メドレーリレー	2組	09:31	20	女子	25m 平泳ぎ	7組	12:53
4	女子	100m 個人メドレー	5組	09:37	21	男子	25m 平泳ぎ	6組	13:02
5	男子	100m 個人メドレー	9組	09:52	22	女子	25m 自由形	12組	13:09
6	女子	100m バタフライ	1組	10:16	23	男子	25m 自由形	10組	13:23
7	男子	100m バタフライ	2組	10:18	機械調整				
8	女子	100m 背泳ぎ	4組	10:23	24	女子	4×25m フリーリレー	2組	13:39
9	男子	100m 背泳ぎ	2組	10:36	25	男子	4×25m フリーリレー	2組	13:45
10	女子	100m 平泳ぎ	4組	10:43	休 憩				
11	男子	100m 平泳ぎ	6組	10:55	26	女子	50m バタフライ	4組	14:20
12	女子	100m 自由形	4組	11:10	27	男子	50m バタフライ	5組	14:28
13	男子	100m 自由形	7組	11:20	28	女子	50m 背泳ぎ	4組	14:35
休 憩					29	男子	50m 背泳ぎ	4組	14:43
14	女子	4×25m メドレーリレー	2組	12:05	30	女子	50m 平泳ぎ	8組	14:51
15	男子	4×25m メドレーリレー	2組	12:11	31	男子	50m 平泳ぎ	9組	15:06
機械調整					32	女子	50m 自由形	11組	15:20
16	女子	25m バタフライ	7組	12:21	33	男子	50m 自由形	14組	15:38
17	男子	25m バタフライ	5組	12:30	34	混合	4×25m フリーリレー	2組	15:57
競技終了予定									16:01

●リレーオーダー変更締切時間

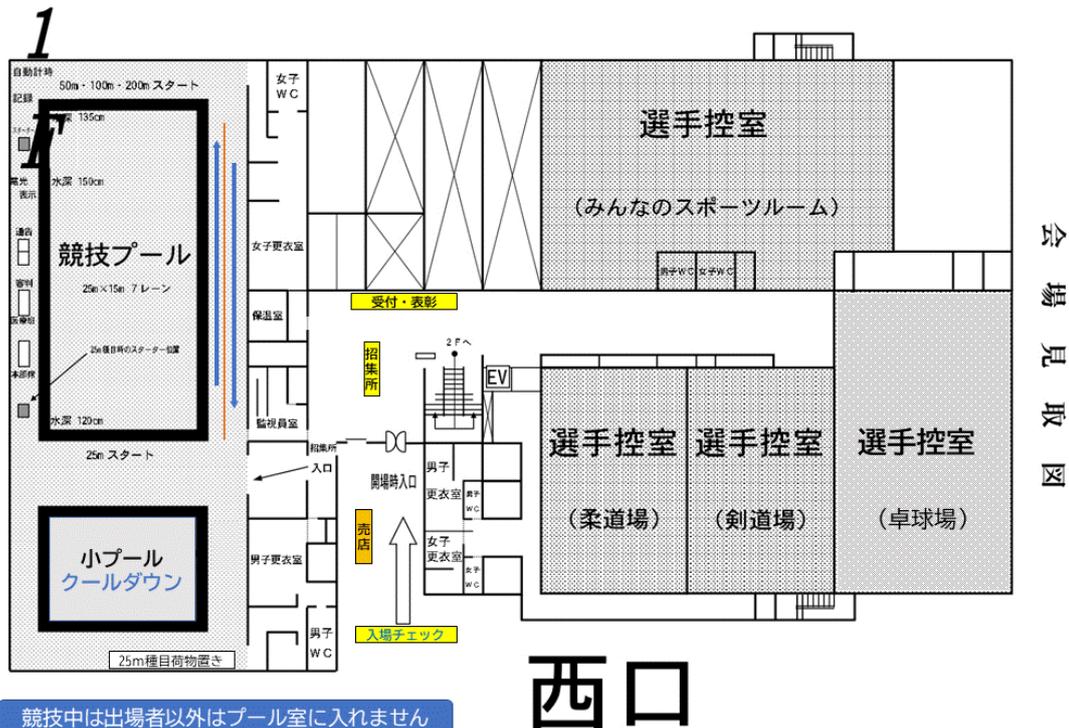
No. 3 混合 4×25m メドレーリレー 8 : 4 5

No.14・15 女・男 4×25m メドレーリレー 1 1 : 0 0

No.24・25 女・男 4×25m フリーリレー 1 2 : 4 0

No.34 混合 4×25m フリーリレー 1 5 : 0 0

3. 会場案内図



- ※小プールはクールダウン用にご利用ください。
- ※安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※2階は更衣室を含め使用できません。2Fからの入退場も禁止です。

4. IDカード

- (1) 参加選手は各チームへ送付する **IDカード (1人1枚) を必ずお受け取りください。** チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。
IDカードは江戸川会場の参加選手であることを証明する大切なものです。
入場、招集受付、賞状を受け取る際に必要になりますので、**必ず持参し**、会場では首から下げなど **見える位置に常に携帯** してください。
- (2) 「IDカード」を紛失および忘れた場合は大会受付にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要です。
なお、開場時にお忘れの場合、出場確認・ID再発行にお時間をいただきますのでご了承ください。
- (3) チームへ「責任者票」を1枚同封しています。会場への来場、抗議の提出は責任者票をお持ちの方に限ります。なお、責任者票の再発行は行えませんので紛失等にはご注意ください。事前申請のあったチームには「介助者票」を同封しています。

5. 会場入退館

『健康チェックシート』の使用は終了しましたので提出は不要です。
できるだけマスク着用のご協力をお願いします。

- (1) **入場口にてIDカードチェック、検温を受け手指の消毒をしてください。**
- (2) 以下に該当する方は入場ご遠慮ください。
 - ① 大会前7日間において以下の事項に該当する方。
 - 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある
 - だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
 - 嗅覚や味覚の異常がある
 - 身体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある

- ② 入場時の検温により 37.5 度以上ある方は入場をお断りします。
- ③ ID カードの提示がない方（応援者、付添者、観覧者は入場できません）。
- ④ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に協力しない方。
- (3) 待機列ではソーシャルディスタンスを守って整列してください。
- (4) 入場時に会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので絶対におやめください。
- (5) **2Fの入退場はできません。**
- (6) 再入場の際は ID カードの提示、検温を受け手指の消毒をしてください。

< 選手の皆さまへ >

- できるだけ自身の競技種目に合わせてご来館ください。
- 自身の**競技終了後**は、速やかなご退館にご協力ください。
- プールサイドでの応援はできません。

< チーム責任者の皆さまへ >

- 本会場ではテクニカルミーティングは行いません。本案内をよく読み事前にご確認ください。

6. 競技方法

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組分けは、男女別および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。

< スタート >

- (1) オーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並んでください。**折返監察員による名前の確認は行いません**ので、間違いのないようにレーンへお入りください。
 - ① 50m・100m種目
 - 荷物は、各レーンに設置されている脱衣箱へ入れてください。衣類などは直接脱衣箱へ入れることのないよう袋やバッグへまとめてください。
 - レーンに入った後にマスクを外してください。外したマスクは直接脱衣箱には入れず、荷物と一緒にまとめてください。
 - ② 25m種目
 - 荷物は、招集所側にある荷物置き場へ置いてからレーンへ入ります。衣類などを直接荷物置き場へ置くことのないよう**袋やバッグ**へまとめてください。
 - 荷物置き場へ荷物を置く際にマスクを外してください。外したマスクは直接荷物置き場へ置かず、荷物と一緒にまとめてください。
- (4) **メインプールでの水浴びは禁止です。**

< プールからの退水方法 >

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう注意しながら、横から退水してください。
- (2) ゴール後は次の組がスタートするまでレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組のスタート後、横から退水してください。ただし、25m種目は競技終了後、速やかに退水してください。
- (3) 1～3レーンの泳者は1レーン側、4～7レーンの泳者は7レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- (4) 退水後は、荷物を取り、できるだけ会話をせず速やかに移動をお願いします。他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。

7. 招 集

- (1) 招集は男女問わず招集所にて行います。IDカードをお持ちのうえ、招集所へお越してください。
- (2) 招集所へは自身の出場する種目・組の 4組前まで (25m種目は 5組前まで) を目安にお越してください。密を避けるため、指定組数より早く招集所前で待機することはお控えください。招集所のモニターに招集状況を表示していますので、招集組数を確認しながら集合してください。
No.1の招集は 8:45 より、No.14の招集は 11:50 より、No.26の招集は 14:05 より開始します。
- (3) 招集では、以下の手順で受付をします
 - ① 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員に ID カードを提示し、QR コードをかざして出場チェックを受けてください。
 - ② 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。

※ 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告ください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。

8. 表 彰／記 録

- (1) 公認された記録は、本協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- (2) 各種目・各年齢区分の 個人種目 1～8位とリレー種目 1～3位に賞状 を授与します。ランキング発表後、表彰所にて ID カードを提示してお受け取りください。尚賞状の受け渡しは当日のみです。
発送は致しません。
- (3) 男女別・年齢区分別のランキングを各種目終了時に本協会ホームページにて発表します。
- (4) 速報掲示は行いません。
※ ランキングサイトへは、URL または右の QR コードよりアクセスしてください。
- (5) 日本記録・世界記録の公認には、World Aquatics 承認水着の着用が必要です。また、世界新記録樹立者は泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」「住民票のコピー(3ヶ月以内のもの)」、日本新記録樹立者はこれらに加え「運転免許証のコピー」「マイナンバーカードのコピー」のいずれかが必要になりますのでご用意ください (水着の規定は本協会ホームページで確認ください)。



9. 申 告／異議申し立て

< 申告 >

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の 1 時間前までに招集所へ申告ください。

- (1) テープ等をされる方
提出書類：出場申告用紙 < 審判長の確認が必要です >
※ ケガをされていることが理由の場合のみ認められることがあります。
※ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で招集所へお越してください (指 3 本以上を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)。
- (2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
提出書類：出場申告用紙 < 審判長の確認が必要です >
※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
※ 申込時に申告した方も当日の確認が必要となるため、招集所へお越してください。
- (3) 出場に介助が必要な方
提出書類：出場申告用紙
※ チームにて介助者の対応をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません (一緒に水中に入ることは不可)。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

- (4) 世界記録に挑戦されレース中のコールを希望される方
提出書類：世界記録申請用紙

< 異議申し立て >

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。
競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのランキング発表後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料 10,000 円を添えて招集所にご提出ください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。
その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、招集所にお申し出ください。

10. 施設使用上の注意

- (1) 会場内では、
 - こまめに手指消毒を行ってください。
 - 泳ぐとき以外は、マスク着用にご協力してください。
 - 声を出しての応援はお控えください。
 - 常に人との距離（ソーシャルディスタンス）を確保してください。
- (2) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。
- (3) プールサイド更衣室に荷物を置くことはできません。更衣後すみやかに退室ください。
- (4) 個別対応は致しかねますのでご了承ください。
- (5) プールサイドならびに更衣室は履物厳禁です。履物は各自で袋などに入れお持ちください。
- (6) 飲食は、休憩室にてお願いします。
- (7) ごみは各自でお持ち帰りください。
- (8) 下記のことは禁止します。
 - ① 火気の使用
 - ② 喫煙（喫煙は指定場所のみ）
 - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
 - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
 - ⑤ 会場内電源を使用するの電気機器の充電・アルコールシートなどはご持参ください。

< 更衣室の利用について >

- (1) 更衣室のロッカー貸し出しは行いません。荷物は更衣室内に置かず、各自で管理してください。
- (2) **プール更衣室は泳ぎ終わった後のご利用を主とし、できるだけ速やかに退室ください。**
濡れたままの館内移動は禁止です。
- (3) **本年は 2F 更衣室の利用はできません。**

11. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室（2F）にて応急処置を行います。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いいたします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。
- (4) マスターズ水泳キーワード 9 の実践をお願いします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

12. その他

- (1) 大会期間中は忘れ物のないようにご確認ください。大会受付での忘れ物の管理は行わず、競技終了後に残った忘れ物は廃棄処分します。
- (2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ① 責任者が会場へ同行される場合
出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
 - ② 責任者が会場へ同行されない場合
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。
- (3) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (4) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
 - ① 個人情報
 - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
 - ② 肖像
 - ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
 - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
 - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催者・主管団体に帰属します。
- (5) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。