

2023年度

日本マスターズ水泳短水路大会 群馬（前橋）会場のご案内

本年度の日本水泳短水路大会前橋会場は、参加者 238 名となりました。多数のお申込みありがとうございます。

本大会の全競技を円滑に終了するためには、参加者の皆様のご協力が不可欠です。つきましては、参加者一人一人の皆様に、下記の事項について周知徹底を宜しくお願い致します。

【会場案内】

ダッシュ前橋スイミングクラブ

群馬県前橋市南町1-20-22（25m×7レーン） 2～6レーン使用
（15m×5レーン）

〈交通機関〉

JR両毛線「前橋駅」南口徒歩11分

【日程】令和5年5月28日（日）

・チーム受付

8時～8時15分。同封のチーム受付票を受付に提出し、必要書類をお受け取りください。その際入場抽選を行います。尚、8時20分以降は、随時受け付けます。

・開場

8時15分より入場抽選順にご入場ください。（代表者1名様の入場とします。）

8時20分より一般の方の入場とします。

※健康チェックシートは使用しません。

・競技開始 10時00分

ウォーミングアップ		
メインプール	サブプール	公式スタート練習
8時20分～9時30分 （中間アップ） 10時46分～10時55分 11時50分～12時25分 13時16分～13時30分 競技中のアップは出来ません。	8時20分～競技終了	8時50分～9時20分

リレーオーダー変更締切時間

(No.1, 2)	女子・男子	4×25mメドレーリレー	9:00
(No.13)	混合	4×25mメドレーリレー	10:00
(No.14・15)	混合	4×100mフリーリレー	10:00
(No.26)	混合	4×25mフリーリレー	12:00
(No.37, 38)	女子・男子	4×25mフリーリレー	13:00

リレーオーダーは、変更時のみインフォメーションデスクまでご提出ください。又、変更は1度のみとし、区分の変更はできません。

【進行予定】 ※開会式・閉会式は行いません。

No.	競技種目	予定時刻	No.	競技種目	予定時刻
1	女子4×25mメドレーリレー	10:00	21	男子 25m平泳ぎ	12:44
2	男子4×25mメドレーリレー	10:05	22	女子 25m自由形	12:46
3	女子100m個人メドレー	10:09	23	男子 25m自由形	12:48
4	男子100m個人メドレー	10:20	24	女子200m自由形	12:52
5	女子100m背泳ぎ	10:27	25	男子200m自由形	12:56
6	男子100m背泳ぎ	10:33	26	混合4×25mフリーリレー	13:07
7	女子100mバタフライ	10:36	27	女子 50m背泳ぎ	13:12
8	男子100mバタフライ	10:41	28	男子 50m背泳ぎ	13:13
	休憩 14分			休憩 19分	
9	女子100m平泳ぎ	11:00	29	女子 50mバタフライ	13:35
10	男子100m平泳ぎ	11:05	30	男子 50mバタフライ	13:36
11	女子100m自由形	11:15	31	女子 50m平泳ぎ	13:40
12	男子100m自由形	11:23	32	男子 50m平泳ぎ	13:45
13	混合4×25mメドレーリレー	11:32	33	女子 50m自由形	13:53
14	女子4×100mフリーリレー	11:37	34	男子 50m自由形	13:57
15	男子4×100mフリーリレー	11:45	35	女子200m個人メドレー	14:03
	休憩 40分		36	男子200m個人メドレー	14:07
16	女子 25m背泳ぎ	12:30	37	女子4×25mフリーリレー	14:17
17	男子 25m背泳ぎ	12:33	38	男子4×25mフリーリレー	14:20
18	女子 25mバタフライ	12:36		競技終了予定	14:23
19	男子 25mバタフライ	12:38			
20	女子 25m平泳ぎ	12:41			

※上記時刻は、あくまで予定時間であり、実際の進行状況に応じて変わります。

必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにして下さい。

※プログラムNo. 9.女子 100m平泳ぎ 11:00

プログラムNo.16.女子 25m背泳ぎ 12:30

プログラムNo.29.女子 50mバタフライ 13:35 は時間通り行います。

【競技方法】

- (1) 競技は（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施致します。
- (2) 年齢は、暦年齢（2023年12月31日現在の満年齢）とします。
- (3) 男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組への順に行います。

【競技役員ミーティング】

競技役員のお手伝いをして頂く方は、9時00分より正面玄関（屋外）で行います。

※チームリーダーミーティングは行いません。

【IDカード】

IDカードは、日本マスターズ水泳短水路大会前橋会場の参加選手である事を証明するものです。招集受付、賞状の受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に携帯して下さい。IDカードを紛失や忘れた場合はインフォメーションデスクにて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要となります。

※会場を退出後、再入場する際にもIDカードが必要となります。

※無観客大会です。参加選手・競技役員以外の方は、入館できません。

【招集】

- (1) 招集では、招集員に組・レーン・名前を自己申告し招集受付をしてください。
この際に選手確認のためIDカードを提示してください。
※ご自分の組・レーンは忘れないように、また、間違えのないよう申告してください。
組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (2) 招集所は、プールサイド25mプールと15mプールのあいだにあります。
- (3) 招集所へは、ご自分の出場する種目、組の3レース前までに（25m種目は4レース前までに）お越しください。競技の進行をご確認のうえ、招集には遅れないように注意して下さい。
- (4) レース終了後、ご自分のIDカードをお忘れなくお持ちください。取り間違え、置き忘れによるトラブルが多く発生しています。他の選手のIDカードと間違わないように注意して下さい。

【スタートについて】

- (1) 25m種目を除き、オーバー・ザ・トップ方式で行います。
- (2) スタート前のメインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに水浴び用のバケツを用意していますのでそちらを利用してください。
- (3) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。

【プールの上がり方】

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、又タッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。
- (2) 25m種目を除き、ゴール後はレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートしてから退水します。

【申告が必要な方】

出場にあたり以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間1時間前までにインフォメーションデスクへ申告してください。審判長が確認し、判断します。

『出場申告用紙』が必要な申告

- テープ等をされる方
競技規則上、テープ等は認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認しますので、実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。なお、指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告しても許可できません。
- 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- 出場に介助が必要な方
チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
- リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。
- 世界記録に挑戦される方およびチームで競技中にコールを希望する場合には「世界記録申請用紙」で申請してください。リレー種目の第1泳者として挑戦される方も同様に申請してください。

【表彰について】

- (1) 出場選手全員に参加賞及び日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与します。(公認記録証はチームまたは個人で日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、出力して下さい。)
- (2) 個人種目は、各会場の男女別・種目別・年齢区分別の各上位 8 位まで賞状を授与し、リレー種目は、種目別・年齢区分別の各上位 3 まで賞状を授与します。入賞された方は、インフォメーションデスクにて各自賞状を受け取ってください。その際、IDカードまたはマスターズ登録カードをご提示ください。チーム代表者の方が、賞状を代わりに受け取ることはできません。
- (3) 日本記録・世界記録の公認には、WORLD AQUATICS 承認水着の着用が必須です。世界記録を突破された場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー（3か月以内のもの）」が必要になりますので準備してください。
- (4) マスターズ水泳日本記録を突破した選手およびチームには日本新記録証を、WORLD AQUATICS 認定マスターズ水泳世界記録を突破した選手およびチームには世界記新記録証を授与します。

【異議申し立てについて】

異議申し立て（抗議書の提出）は、チーム責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのレースの終了後 30 分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料 10,000 円を添えてインフォメーションデスクに提出してください。

抗議書の内容を大会総務で裁定いたします。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

なお、チーム等により撮影された映像を裁定に使用することはできかねますのでご理解の程お願いします。その他、違反問合せについては、選手本人からでも可能です。指定用紙に記入の上、インフォメーションデスクにお申し出下さい。

【健康管理】

- (1) 参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。
- (2) 各チームは所属する参加者について次のことを確かめてください。
 - a. 医師の健康診断または自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - b. 競技会当日より前 1 ヶ月間、週 1 回以上の水泳練習を行っていること。
 - c. 会場における事故等については、すべて参加者側において処置してください。
(応急処置はいたします)
 - d. 「マスターズ水泳キーワード 9」をよくご理解の上ご参加ください。
- (3) 大会期間中、医師・看護師・ライフガードより出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従って下さい。

マスターズ水泳キーワード 9

マ	マイペース	ゆうゆう大きな	ストローク	
ス	進んで受けよう	メディカルチェック		
タ	タイムより	楽しい水泳	健康づくり	
ー	(ア)頭を使って	泳ぎの工夫		
ズ	ずっと前の	若さと力	あてにせず	
す	睡眠	食欲	体調チェック	
い	いつも練習	あつてこそ	楽しいレース	(公財) 日本水泳連盟医事委員会
え	エイここで	退く勇気が大人の水泳		日本水泳ドクター会議
い	いい笑顔	気力も充実	輝く高年	(一社) 日本マスターズ水泳協会

【貴重品の管理について】

貴重品は、個人またはチームで管理して下さい。選手控え室・観覧席・プールサイド等に貴重品を放置したままその場を離れ、盗難に遭うケースがあります。仲間同士で管理し合うようお願いいたします。

1. 個人情報および肖像の取り扱いについて

(一社)日本マスターズ水泳協会(以下「本協会」)の主催する公式競技会および本協会が公認する競技会の参加にあたり、本協会競技者登録・競技会参加等を通じて取得する個人情報および肖像の取り扱いについては以下のとおりです。

1) 個人情報

- ・プログラムやランキング作成を含む競技会運営に使用します。
- ・競技結果として本協会のホームページ等の媒体に掲載します。

2) 肖像

- ・大会報告として本協会ホームページ等の媒体に使用します。
- ・マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用します。
- ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は日本マスターズ水泳協会ならびにダッシュ前橋スイミングクラブに帰属します。

2. その他

- ・チーム受付時に、チーム受付票で受付して下さい。参加者の参加賞・プログラム(お申込者のみ)をまとめてお渡しいたします。確認をお願いいたします。
- ・開催要項にもありますが駐車場はありません、公共の交通手段を利用してご来場ください。
- ・25m 種目はターン側からのスタートになります。バタフライ、平泳ぎ、自由形はスタート台がありません。又、スタート側は1.2m、ターン側は1mと浅い為注意をするよう参加者に伝えて下さい。
- ・プールには、滑り止めが施工してあります。水着や肌などを擦ってケガをしないよう注意して下さい。
- ・大会出場時にはIDカードをお持ちください。尚、レース後には忘れずに持ち帰ってください。
プールサイドは水飛沫でぬれている為、IDパスケースなどがあると便利です。
- ・公式スタート練習は8時50分~9時20分1・2レーンがターン側から、6・7レーンはスタート側からの一方通行です。1列に並び各レーンでスタート練習を行ってください。9時20分以降のスタート練習は禁止と致しますのでご協力お願いいたします。お間違えのないよう、係りの者の指示に従ってください。
- ・棄権をする選手がいる場合は、棄権申し出用紙を使ってインフォメーションデスクにて申請してください。
- ・ゴミはチームでお持ち帰りください。
- ・大会当日、天変地異や天候条件等によりやむを得ず大会が中止になった場合は、「参加賞・プログラム(申込分)」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- ・高齢の方が多数参加する当大会では、なるべくマスクの着用をお願いいたします。

群馬県前橋市南町 1-20-22

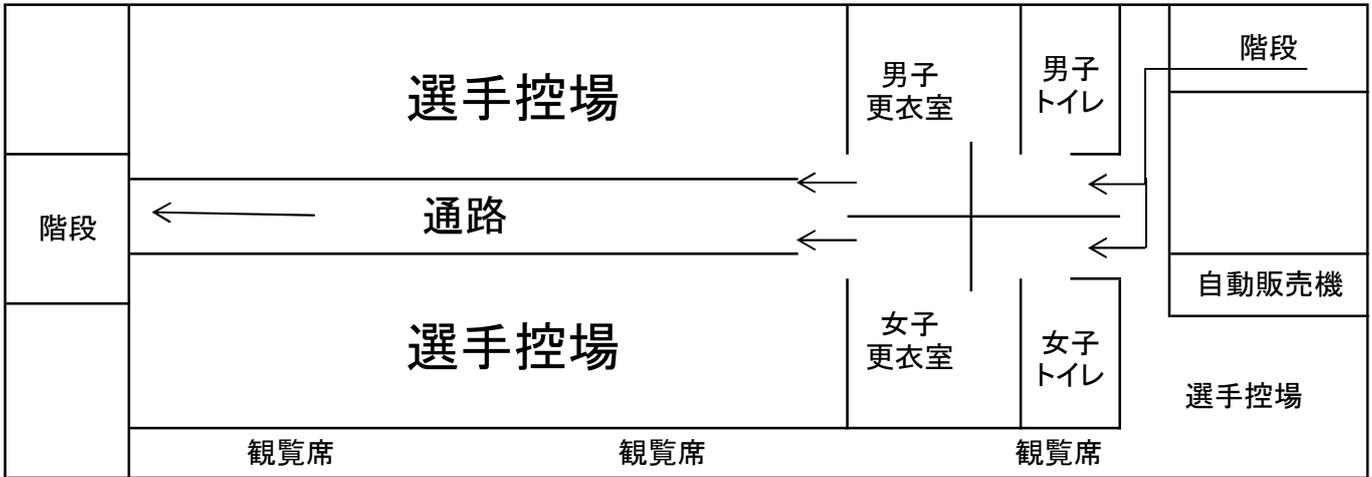
TEL 027-223-0177

FAX 027-221-2873

担当 萩原秀則

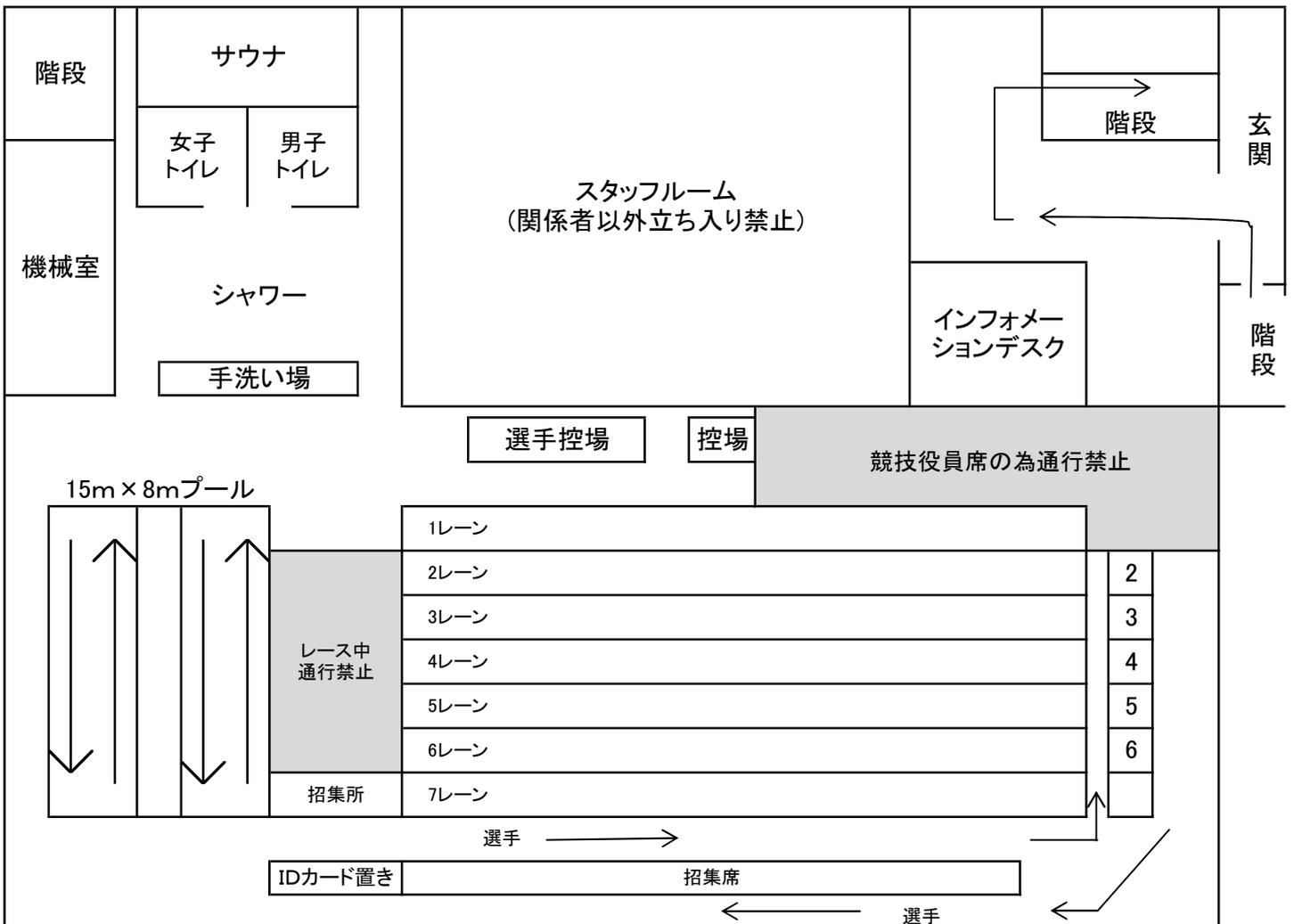
施設案内

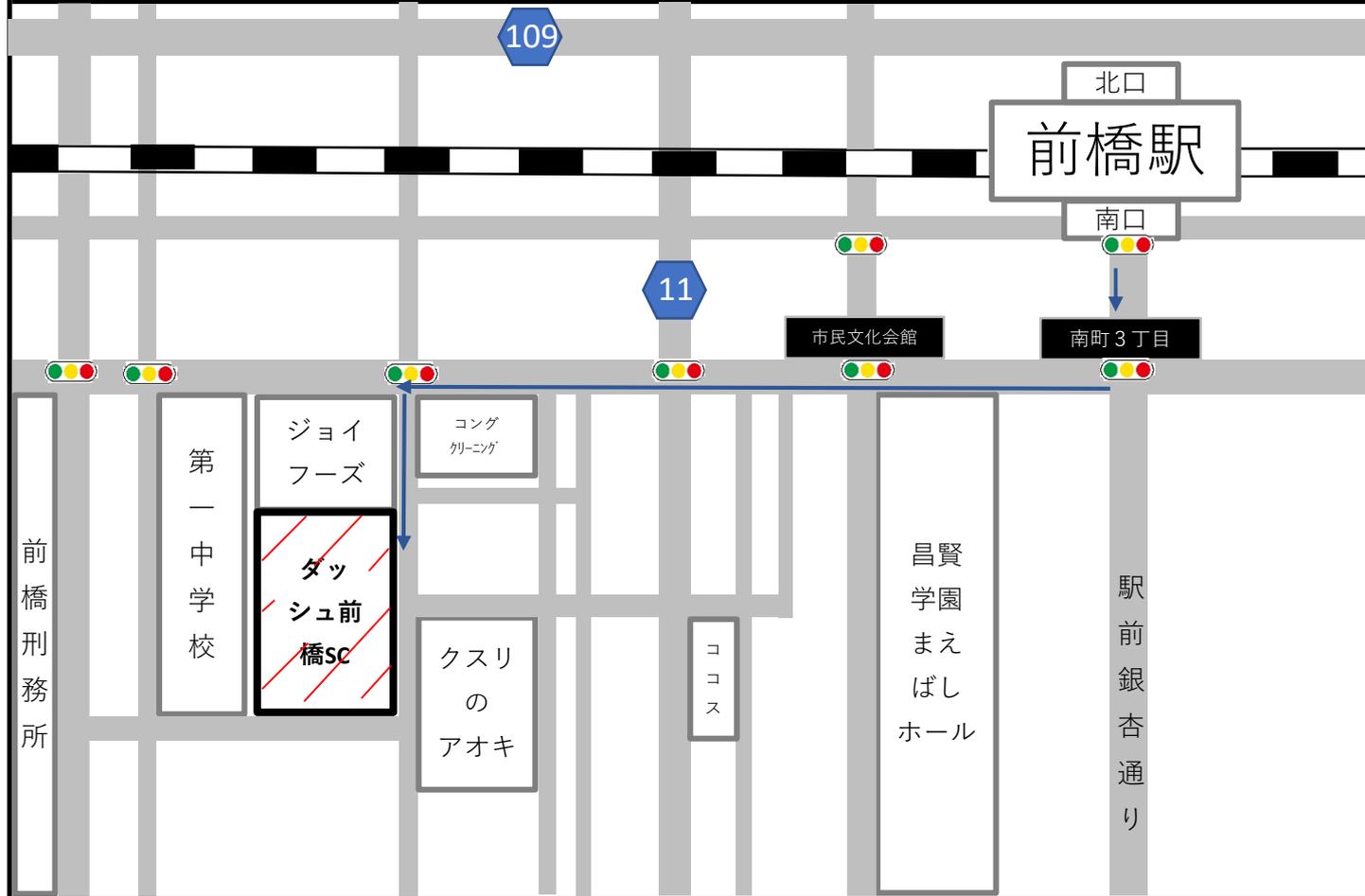
2階



プールサイドへ行くには、一度2階に上がってから突き当りの階段を降りて下さい。

1階





両毛線前橋駅南口から南町3丁目信号まで直進

南町3丁目信号を渡って右折

コングクリーニング信号を渡って左折

直進でダッシュ前橋スイミングクラブ

※前橋駅からダッシュ前橋スイミングクラブ 徒歩10分

※市民文化会館前信号近くにコンビニあり