

日本マスターズ水泳短水路大会（江東会場）開催のご案内

拝啓 貴チームにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、本年は東京2020オリンピック・パラリンピック競技会の水泳競技メイン会場として使用された、「東京アクアティクスセンター」での初開催となります。おかげさまで参加者数1807名となりました。

多数のお申し込みありがとうございました。本競技会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまでの競技会とは異なる運営となる事項が多数あります。皆様が安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組めますが、参加者の皆様のご協力が不可欠であり、これまで以上にルールを理解とマナーの厳守が求められる競技会となります。今後のマスターズ水泳大会の開催を継続していくためにも、本案内の内容を十分ご理解していただき、本競技会運営にご協力いただきますようお願い申し上げます。

敬具

- 【 会 場 】 東京アクアティクスセンター <25m×10レーン>
 東京都江東区辰巳2-2-1 J R京葉線「潮見駅」より徒歩15分
 りんかい線・J R京葉線「新木場駅」より徒歩20分
 東京メトロ有楽町線「辰巳駅」より徒歩10分

- 【 開催日程 】 2023年 5月 5日（金・祝） *無観客での開催です

開 場	8:00
ウォーミングアップ（メインプール）	8:05～9:15
（アッププール）	8:05～競技終了まで
スタート練習（A面全レーン）	9:00～9:15
競技開始	9:30
競技終了予定	17:21

- ◆ 会場入口へは、2階エントランス西口出入口から観覧席への入場となります。
- ◆ 更衣室へは2階から階下へ降りて、1階エントランスからの出入りとなります。
- ◆ アリーナ内は土足禁止です。素足でのご利用となります。
- ◆ 本大会はIDカードを使用いたします。

- 【 競技時間 】 ※開会式・閉会式は行いません。また、日本記録・世界記録樹立者の表彰は行いません。

No	競 技 種 目	予定時間	No	競 技 種 目	予定時間
1	女子 100m 個人メドレー	9:30	15	女子 50m 平 泳 ぎ	12:54
2	男子 100m 個人メドレー	10:04	16	男子 50m 平 泳 ぎ	13:17
3	女子 25m バタフライ	10:43	17	女子 50m 自 由 形	13:36
4	男子 25m バタフライ	10:50	18	男子 50m 自 由 形	14:12
5	女子 25m 背 泳 ぎ	10:55	19	女子 100m バタフライ	14:44
6	男子 25m 背 泳 ぎ	11:06	20	男子 100m バタフライ	14:54
7	女子 25m 平 泳 ぎ	11:12	21	女子 100m 背 泳 ぎ	15:06
8	男子 25m 平 泳 ぎ	11:22	22	男子 100m 背 泳 ぎ	15:23
9	女子 25m 自 由 形	11:28	23	女子 100m 平 泳 ぎ	15:38
10	男子 25m 自 由 形	11:44	24	男子 100m 平 泳 ぎ	16:01
11	女子 50m バタフライ	11:53	25	女子 100m 自 由 形	16:25
12	男子 50m バタフライ	12:07	26	男子 100m 自 由 形	16:53
13	女子 50m 背 泳 ぎ	12:22			
14	男子 50m 背 泳 ぎ	12:43		競技終了予定	17:21

※ 上記時間はあくまでも予定時間であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※ チーム受付表を当日受付へご提出ください。

【 入退館について 】

1. 入口にてIDカードチェック、検温を行います。
入退場は2階エントランス西口出入口からとなります。(東側出入口は使用いたしません)
※ 開場時の密を避けるため、来館は出場種目の1時間半前を目途にご来場ください。
※ 出場種目終了後はできるだけ速やかに退館をお願いいたします。
※ 健康チェックシートは使用いたしません。
※ 無観客開催となります。応援者、観覧者、お子様は入館できません。
2. 以下の事項に該当する方は、競技出場を見合わせてください。
 - ① 競技会7日前以内において、以下の事項に該当する方は入館及び競技出場ができません。
 - ◇ 平熱を超える発熱がある。
 - ◇ 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状がある。
 - ◇ だるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある。
 - ◇ 嗅覚や味覚の異常がある。
 - ◇ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある。
 - ◇ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触歴がある。
 - ◇ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
 - ◇ 過去7日前以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある。
 - ② 入場時の検温により37.5度以上の発熱がある方。
 - ③ IDカードの提示がない方。*** 会場内ではマスクの着用にご協力をお願いいたします。**
*** 感染拡大防止対策にご協力をお願いいたします。**
3. 待機列では人との距離(できるだけ2m以上)を保ってください。

【 IDカード 】

1. 参加選手は各チームへ送付するIDカードを必ずお受け取りください。チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。
2. 入場、招集の際に必要です。必ず持参し首から下げるなど見える位置に携帯してください。
3. IDカードを紛失または忘れた場合は大会受付にて再発行を依頼してください。
再発行料として500円必要となります。
4. 各チームへ「チーム責任者票」を1枚送付しています。会場への来場、抗議の提出は責任者票をお持ちの方に限ります。なお、「チーム責任者票」の再発行は行えませんので紛失等ご注意ください。
※「チーム責任者票」でご家族の方はご入館できません。責任者の方お一人のみとなります。

【 選手控え場所 】

1. 選手およびチーム責任者の控え場所は、東側観覧席2階及び3階のみとなります。各チーム譲り合っごご利用ください。西側観覧席は使用いたしません。
2. 毛布・シート・カード等による場所取りはできません。また館内すべて敷物は禁止となります。
3. 観覧席ではマスクの着用にご協力いただき、会話は控えるようにしてください。また、大きな声での応援は控えてください。
4. 食事とする場合は、対面を避け距離を空けてください。また、会話をせず黙食でお願いします。

【 競技上の注意 】

1. 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
2. 年齢は、暦年齢（2023年12月31日現在の満年齢）とします。
3. 競技はすべて男女別、年齢区分別のタイムレース決勝とします。
4. 競技はエントリーに従い、男女別・年齢区分別に組み分けを行い高年齢から低年齢へ、遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により一部複数の年齢区分で組分けを行う組もあります。
5. チーム受付は、各チームの代表者が行ってください。その際、同封の「チーム受付表」を受付へ提出してください。参加賞をお渡しします。密を避けるため、競技終了までの空いている時間に2階エントランス出入口受付までお越しください。
6. <スタートについて>
 - (1)オーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員の指示に従ってください。
 - (2)マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお勧めいたします。
7. <プールからの退水方法>
 - (1)個人種目の場合、ゴールタッチした選手は競技役員の指示に従って、他の選手の妨げにならないよう注意してプールから上がってください。
 - (2)25m種目は、次の泳者がゴールタッチするまでに、速やかに上がってください。
 - (3)25m以外の種目は、ゴールタッチした選手はレーンロープにつかまり、次の組がスタートした後にプールから上がってください。
 - (4)退水後は、荷物を取り速やかにマスクの着用をお願いします。

【 招 集 】

1. マスクを着用のまま招集所においでください。招集員に組・レーン・名前を自己申告し招集受付をしてください。この際に選手確認のためIDカードを提示してください。
2. 50m・100m種目の招集は自分の出場する5レース前、25m種目は8レース前までに、メインプール東側第1招集所へ自己申告しチェックを受けてください。選手は、競技進行がわかる場所で、競技状況を確認の上、招集に遅れないようご注意ください。遅れると棄権扱いとなります。
3. アリーナ内へは1階エントランスより更衣室を通るようにしてください。密にならないよう、皆様のご協力をお願いします。

【 表彰・記録 】

1. 出場選手全員に参加賞をお渡しします。
2. 個人種目の男女別・種目別・年齢区分別の各上位1～8位まで賞状を授与します。賞状は、競技会終了後チーム責任者宛に送付いたします。各チームにおいて、入賞者の方にお渡しください。
3. 公認された記録は、日本マスターズ水泳協会のホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証を出力してください。
4. マスターズ日本記録を突破した選手に日本新記録証を授与します。
5. マスターズ世界記録を突破した選手に世界新記録証を授与します。
6. 日本記録・世界記録の公認には、世界水泳連盟承認水着の着用が必要です。また、以下の書類のコピーが必要になりますのでご用意ください。(水着の規定は日本マスターズ水泳協会のホームページでご確認ください)
 - *世界記録：パスポート、住民票（3カ月以内のもの）
 - *日本記録：パスポート、住民票（3カ月以内のもの）、運転免許証、マイナンバーカード

【 申告・異議申し立て 】

1. 申告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間 1 時間前までにインフォメーションデスクへ申告が必要です。

(1) テープ等をされる方<出場申告用紙（審判長の確認が必要）>

競技規則上、テープ等は認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は基本的に許可できません。

(2) 障がいをお持ちで競技規則違反になる可能性がある方<出場申告用紙（審判長の確認が必要）>

申告内容を確認し許可の判断を行います。尚、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。申込時に申告した方も、当日の確認が必要になります。

(3) 出場に介助が必要な方<出場申告用紙>

チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は役員の指示を優先し介助してください。

(4) 世界記録に挑戦する方のうち、レース中の挑戦コールを希望する方<世界記録申請用紙>

2. 異議申し立て

異議申し立て（抗議書の提出）はチームの責任者が行ってください。

競技開始前に判明した異議はそのレースの出発の合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのランキング発表後 30 分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料 10,000 円を添えてインフォメーションデスクに提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定いたします。

なお、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。その他、違反内容の問い合わせについては、規定用紙に記入の上、インフォメーションデスクにお申し出ください。

【 施設使用上の注意 】

1. 会場内では、こまめに手指消毒を行ってください。また、マスクの着用にご協力いただき、人との距離を保つよう心がけてください。声を出しての応援、対面での会話はお控えください。
2. 更衣室のロッカーをチームに 1 ケ貸し出します。所定の用紙に記入の上、保証金 5,000 円を添えて選手受付で手続きしてください。保証金はロッカーカードと引き換えでお返しします。なお、鍵を紛失した場合保証金は返却致しません。
3. 貴重品は各自またはチームで保管してください。盗難等がございましたも一切責任は負えません。更衣室入口に貴重品ロッカーがありますので、そちらをご利用いただいても構いません。
4. ゴミは各チームで持ち帰ってください。必ずゴミ袋をご持参ください。
5. プールサイドでの飲食・喫煙は禁止です。敷地内は禁煙となります。
6. プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。
7. 通路・ロビー・観覧席でのシート敷き、場所取りはできません。

【 テクニカルミーティング 】

本競技会はテクニカルミーティングを行いません。本案内を事前によく読みご確認をお願いいたします。

【 撮影許可証 】

1. 撮影許可証は発行いたしません。IDカードを所持している方は撮影できます。IDカードを見えるところに着用してください。ただし、1 階アリーナ内での撮影はできません。
2. 参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を、YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意してください。

【健康管理】

1. 参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。特に水分補給はこまめに行うようにしてください。
2. 会場における事故等については、すべて参加者側において処置してください。(応急処置は致します)
3. 大会期間中、医師・看護師・ライフガードにより出場停止または競技継続中止が勧告された場合は、その指示に従ってください。
4. 当日、自身の体調に不安を感じたらご来場いただかないようにお願いします。来場前の体調判断は慎重にお願いします。
5. 「マスターズ水泳キーワード9」をよくご理解の上ご参加下さい。

マスターズ水泳キーワード9	
マ	マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス	進んで受けよう メディカルチェック
タ	タイムより 楽しい水泳 健康づくり
ー	(ア) 頭を使って 泳ぎの工夫
ズ	ずっと前の 若さと力 あてにせず
ズ	睡眠 食欲 体調チェック
い	いつも練習 あってこそ 楽しいレース
え	エイここで 退く勇気が大人の水泳
い	いい笑顔 気力も充実 輝く高年

【その他】

1. 当日は、サブプール及びダイビングプールは使用できません。
2. 大会当日緊急時連絡先については、事故・怪我の発生などの万が一の際に使用します。選手のご家族に急を要する連絡の取れる電話番号です。これら以外で使用することはありません。チーム責任者の方も以下の通り準備をお願いします。
 - (1) 責任者が会場へ同行される場合
出場者全員の緊急時の連絡先を把握して持参してください。
 - (2) 責任者が会場へ同行しない場合
大会当日、緊急時に選手の家族等に連絡が取れるようご準備ください。
3. 個人情報および肖像の取り扱いについて
本競技会に当たり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いは以下のとおりです。
 - (1) 個人情報
 - ・プログラムやランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
 - (2) 肖像
 - ・大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
 - ・以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
 - ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催団体・主管団体に帰属します。

■ (一社) 日本マスターズ水泳協会競泳競技規則 (抜粋)

1. 出発について (背泳ぎを除く)

- ① 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台・プールデッキ および水中のいずれからでも行える。(第4条1項)
- ② 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。(第4条1項)
- ③ 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、少なくとも一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁に付ける。(第4条1項)

2. バタフライについて

- ① 全ての足の上下動作は同時に行われなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、交互に動かしてはならない。一かきに一回の平泳ぎの足の蹴りは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。また、スタートおよび折り返し後の一かき目の前も、一回の平泳ぎの足の蹴りが許される。(第8条3項)
- ② 泳者はスタートおよび折り返し後は、水面に浮き上がるため、水中での数回の蹴りと後方への一かきが許される。スタート後、折り返し後、体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までに、頭は水面上に出ているなければならない。また、次の折り返しあるいはゴールまで体は水面上に出ているなければならない。(第8条5項)

3. 背泳ぎについて

ゴール直前、頭の一部が5mのマークを過ぎれば、ゴールタッチ時に体が完全に水没してもよい。
(第6条3項)

4. 競技終了後の退水について

泳者は、他の泳者が競技中であっても審判長に退水を指示されるまでは、自レーンの中にとどまってもよい。退水の際に、他の泳者が競技中であっても審判長の指示があった場合、他のレーンを横断することができる。ただし、指示に従わず他の泳者を妨害した場合は、失格となる。また、その他の妨害行為をした場合も失格となる。(第10条9項)

5. 水着の規定について

競技会で着用できる水着等は、競技会開催日に本協会が公表している水着規定に準じる。
(第15条1項)

～ 大会に関するお問い合わせ ～

マイ・エス・スイミング花畑

TEL 03-3884-1611

FAX 03-3859-1573

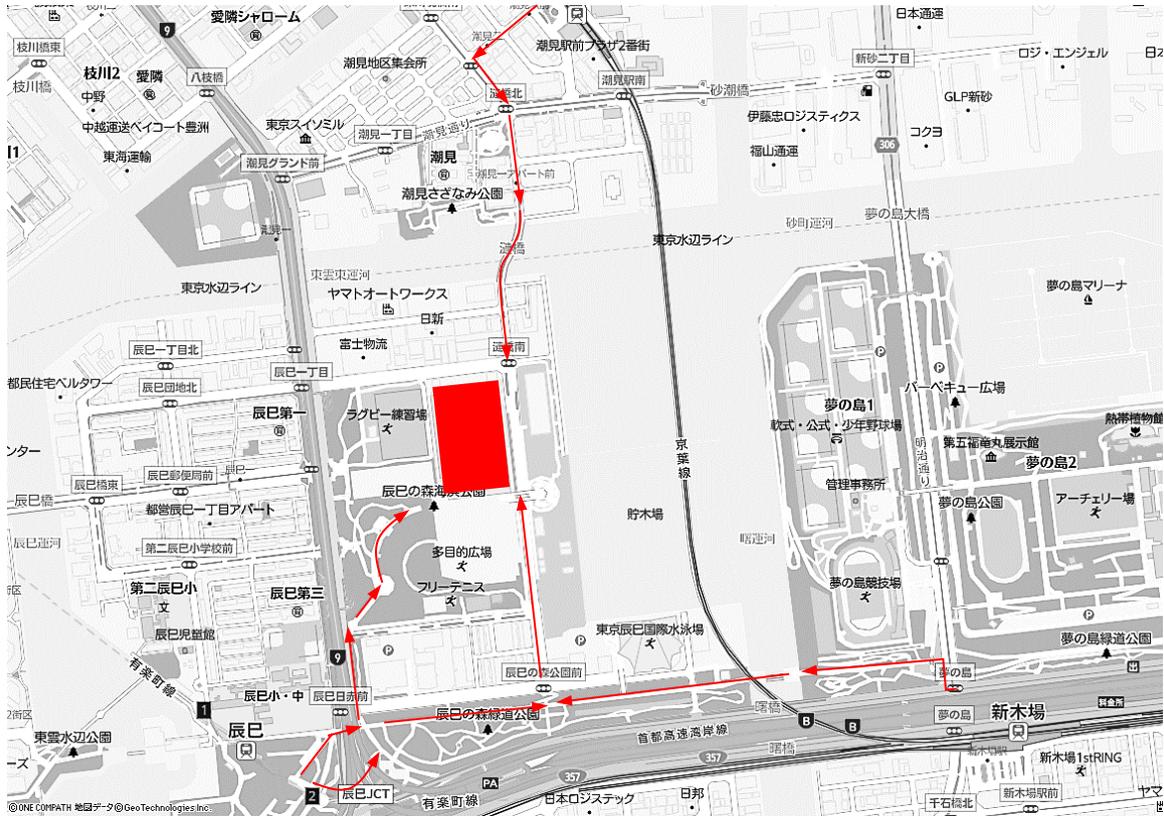
E-mail info@mys-hanahata.com

【 競技会場 】

● 東京アクアティクスセンター
東京都江東区辰巳2-1-1

J R京葉線・りんかい線・東京メトロ有楽町線「新木場駅」より徒歩20分

東京メトロ有楽町線「辰巳駅」より徒歩10分 / J R京葉線「潮見駅」より徒歩15分



【 会場案内図 1 】



【 会場案内図 2 】

