

1. 日 程 2023年4月29日(土・祝)
2. 会 場 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場 ToBiO 【公認 25m×8レーン】  
〒431-0201 静岡県浜松市西区篠原町 23982-1
3. 交通手段 JR「高塚」駅より車で約10分  
浜松駅バスターミナル4番のりばより、「16-4 春日町・法枝・浜松市総合水泳場 行」乗車、終点「浜松市総合水泳場」下車(所要時間約30分)  
駐車場(有) ※ 台数に限りがありますので、乗り合わせてお越しく下さい。
4. 定 員 設けない
5. 競技役員規定 参加チームからの競技役員協力は不要
6. 競技順序
- |          |         |           |      |       |          |
|----------|---------|-----------|------|-------|----------|
| 1) 4×50m | メドレーリレー | 11)       | 100m | 平 泳 ぎ |          |
| 2)       | 400m    | 個人メドレー    | 12)  | 100m  | バタフライ    |
| 3)       | 25m     | 自 由 形     | 13)  | 4×50m | 混合フリーリレー |
| 4)       | 25m     | 背 泳 ぎ     | 14)  | 100m  | 個人メドレー   |
| 5)       | 25m     | 平 泳 ぎ     | 15)  | 50m   | 自 由 形    |
| 6)       | 25m     | バタフライ     | 16)  | 50m   | 背 泳 ぎ    |
| 7)       | 4×50m   | 混合メドレーリレー | 17)  | 50m   | 平 泳 ぎ    |
| 8)       | 200m    | 個人メドレー    | 18)  | 50m   | バタフライ    |
| 9)       | 100m    | 自 由 形     | 19)  | 4×50m | フリーリレー   |
| 10)      | 100m    | 背 泳 ぎ     |      |       |          |
7. 申 込 料 個人参加費 200円/人  
個人種目 1,500円/種目  
リレー種目 3,000円/種目  
プログラム 2,000円/部  
ランキング 作成しない
8. エントリー A. ホームページ 2023年3月6日(月)0:00 ~ 3月24日(金)23:59  
※ 事前入力期間は設けない  
B. 指 定 用 紙 2023年3月6日(月)到着分 ~ 3月24日(金)到着分  
<送付先> 〒432-8023 静岡県浜松市中区鴨江 2-3-29 尾高ビル3階  
NPO法人浜名湾游泳協会 中村 信善
9. 入金方法 \* 事前にチームでまとめて下記の口座へ支払うこと  
ゆうちょ銀行  
※ ゆうちょ銀行から 口座記号番号: 00820-4-107672  
加 入 者 名: 浜名湾游泳協会  
※ 他の金融機関から 店番/店名: 089/0八九店(ゼロハチキュウ)  
口 座 番 号: 当座 0107672
10. 問 合 先 NPO 法人浜名湾游泳協会 事務局 中村 信善  
TEL: 053-424-5901 FAX: 053-424-5902 E-mail: hamanawan@kdt.biglobe.ne.jp  
ホームページ <http://www.hamanawan.jp/>