

# 9th NARA MASTERS SWIM MEET 2023

〈第9回 奈良マスターズスイムミート2023〉

## 開催要項



- ◇主催 一般社団法人 奈良県水泳連盟
- ◇主管 一般社団法人 奈良県水泳連盟
- ◇公認 一般社団法人 日本マスターズ水泳協会(公認番号23-110)
- ◇期日 2023年 3月 5日(日)
- ◇会場 まほろば健康パーク・スイムピア奈良 屋内プール  
(公認 25m×10レーン)

### お問い合わせ先

(一社) 奈良県水泳連盟 生涯スポーツ委員会  
masters@nara-swim.jp(半角小文字)

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意点および参加条件

本競技会の開催にあたり、スイマーの皆様が安心してご参加いただける環境を作ることに全力で取り組みたいと考えております。安全な環境を作る為には、選手の皆様、競技役員の皆様、おひとりおひとりのご協力が不可欠であり、これまで以上にルールとマナーが求められる競技会になることが必至です。今後、競技会を持続的に開催していくためにも、皆様のご協力を賜りたく、よろしくお願い致します。

開催日の感染状況は、不明です。刻々と変化する状況を鑑みながら最新情報を都度、(一社)奈良県水泳連盟ホームページにてご案内させていただきますので、こまめにご確認ください。

### ■チーム責任者の皆様へ

全参加者が本要項の内容を了承していることを必ず確認してください。

### ■参加選手の皆様へ

内容を確認し、了承の上、感染拡大防止対策に積極的にご協力いただきますようお願いいたします。

### 【競技会への参加条件】

下記の(1)～(3)の事項を確認・承諾のうえで参加頂きますようお願いいたします。

(1) 下記の方は、入場及び出場できません。

①大会日直前14日間において以下の事項に該当する方。

- ・平熱を超える発熱
- ・咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状がある
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・嗅覚や味覚の異常がある
- ・体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

②『健康チェックシート』を当日入場時に提出されない方

③当日に①の項目に該当する方。

④入場時の検温(非接触体温計)により37.5度以上ある方。

⑤入場対象者以外の方。

⑥マスクを着用していない方。(ウォーミングアップ・競技・クールダウン中は除く)

⑦感染拡大防止に協力いただけない方。

(2) その他下記の注意事項についてお守りください。

①主催者が定める感染防止対策に従ってご参加ください。

②入場の際は、手指消毒を行ってください。

③応援や声援および対面での会話はご遠慮ください。

④絶えず人との距離をとるようにしてください。

(3) 大会中止について

①国・都道府県において、相当規模のイベント自粛要請が出た場合は中止する場合があります。

②競技中の会場で感染が認められた場合には、その時点で競技を中止いたします。

※本大会を中止する場合、中止判断が出た地点で、チーム代表者様にご連絡いたします。

また、(一社)奈良県水泳連盟ホームページにてご案内いたします。

今後の感染状況により参加条件や実施内容の変更も想定されます。適時(一社)奈良県水泳連盟ホームページで最新の情報をご案内させていただきます。

◇競技方法

- (1) 競技は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- (2) すべて男女別、年齢区別のタイムレース決勝とします。
- (3) 競技は各種目女子→男子の順で行い、エントリータイム順（遅い→速い）でレースを行います。参加者数、エントリータイムにより、年齢区分が異なった方が同一の組になる場合があります。

◇参加資格

- (1) マスターズ水泳のモットーを理解した健康な方で、定期的な練習を實踐し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。
- (2) ①チーム所在地が近畿圏内（京都府・大阪府・兵庫県・滋賀県・和歌山県・奈良県）であること。  
②大会申し込み時まで、（一社）日本マスターズ水泳協会の2023年チームおよび競技者登録を完了していること。  
③暦年齢（2023年12月31日現在の年齢）18歳以上（高校生は参加できない）。
- (3) 「新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意点」を必ず確認し、遵守して下さい。
- (4) 水着の着用基準については、（一社）日本マスターズ水泳協会のHPで確認すること。

◇年齢区分

年齢は暦年齢（2023年12月31日現在の年齢）とします。又はリレーメンバーの合計年齢区分とします。

<個人種目>

※100歳区分以降は同様に5歳ごととする

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢																	
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

<リレー種目> 泳者4人の合計年齢 ※400歳区分以降は同様に40歳ごととする

区分	119	120	160	200	240	280	320	360	400
年齢									
	199	159	199	239	279	319	359	399	439

◇競技種目

自由形	25m	50m	100m	200m
背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
バタフライ	25m	50m	100m	200m
個人メドレー			100m	200m

フリーリレー	4×25m
メドレーリレー	4×25m
混合フリーリレー	4×25m
混合メドレーリレー	4×25m

◇競技順序

1. 2.	女男	200m 自由形
3. 4.	女男	200m 背泳ぎ
5. 6.	女男	200m 平泳ぎ
7. 8.	女男	200m バタフライ
9. 10.	女男	200m 個人メドレー
11. 12.	女男	25m 自由形
13. 14.	女男	25m 平泳ぎ
15. 16.	女男	100m 背泳ぎ
17. 18.	女男	100m バタフライ
19. 20.	女男	100m 個人メドレー
21. 22.	女男	4×25m メドレーリレー
昼食・休憩		

23	混合	4×25m フリーリレー
24	混合	4×25m メドレーリレー
25. 26.	女男	25m 背泳ぎ
27. 28.	女男	25m バタフライ
29. 30.	女男	100m 平泳ぎ
31. 32.	女男	100m 自由形
33. 34.	女男	50m 自由形
35. 36.	女男	50m 背泳ぎ
37. 38.	女男	50m 平泳ぎ
39. 40.	女男	50m バタフライ
41. 42.	女男	4×25m フリーリレー

## ◇申込規定

- (1) 本競技会は定員制とする。 

定員
----

**先着500名**  
※ 先着500名に最終チーム人数が定員を超える場合は、そのチームが最終となります。

申込開始日： **2023/1/20(金)** 郵送の場合は同日到着より

**※ 振込につきましては、メールにて「申込受付通知」を送信いたします。  
メールを確認の上、お振込みください。**

- (2) 以下の誓約項目に同意し、申し込むものとする。
- ① 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
  - ② 医師の診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本競技会に出場します。
  - ③ 競技会期間中、大会医務委員より出場停止の勧告があった場合、その指示に従います。
  - ④ 本競技会の出場にあたり、定期的に週1回以上の水泳練習を行っています。
  - ⑤ 競技会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
  - ⑥ ホームページに氏名や競技結果を掲載する事を許可します。
  - ⑦ 私的に撮影した動画等をインターネット上等の公の場に公開する際は、しかるべき許諾を受けます。
  - ⑧ 「新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意点」を順守します。
  - ⑨ (一社)日本マスターズ水泳協会競技規則を順守します。

### (3) 申し込みにおける注意事項

- ① 申込にあたり本要項を熟読し了承した上でお申し込み下さい。
- ② 以下の各項目にあたる申請は受付できませんのでご注意ください。  
・ 申込内容に不備があるもの。
- ③ 申し込みは、【A】(一社)奈良県水泳連盟ホームページから各書類をダウンロードし、メールでの申し込み。【B】やむを得ず指定用紙による郵送での申し込み(入力代行料が必要)があります。【A】【B】の併用はできません。
- ④ 申し込み受付後の種目変更、キャンセルおよび申し込み代金の返金はできません。

### (4) 申込金及び参加制限

個人種目	1種目 =	1,500円	個人種目は1人最大2種目以内
リレー種目	1種目 =	2,000円	リレー種目は1人最大4種目以内
プログラム	1部 =	500円	チームに1部 + 9名以下1部、 10~19名2部、20~29名3部、30名以上4部 個別で必要な場合は、お申し込み下さい。
※代行入力	1種目 =	100円	郵送でのお申し込みは必ず入金をお願いします

※リレー種目について、各年齢区分において同一チームからは1組だけの参加とする。

※同一人が同じリレー種目で、複数の年齢区分から出場することはできない。

※リレーに出場する選手は同一チームから個人種目にも参加していること。

※代行入力手数料は、個人種目数及び団体種目数の合計数とします。

### (5) 申込方法

- ① 奈良県水泳連盟ホームページよりマスターズページに進み、『エントリーデータ.xlsx』ファイルをダウンロード。
- ② シート内の入力方法を参照し、各シートに入力。ファイル名のチーム略称を変更。  
● メールでのエントリーが不可能な場合、代行入力いたします。  
ホームページより「大会申込書」・「個人種目申込書」・「リレー種目申込書」・「役員申請書」をダウンロードの上、必要事項を記入し、下記宛先に郵送で申し込んでください。

**※代行入力でのお申込みの場合、1種目(個人・団体)につき100円が必要です。**

### ③ 申込金振込先

申込金は下記口座へ振込者名義をチーム名として、振込みにてご入金ください。

南都銀行 天理支店 普通2357785 一般社団法人奈良県水泳連盟

※各チーム毎に合計金額をお振込みください。振込手数料は、ご負担ください。

(6) 提出書類

メールの場合 ○エントリーデータ.xlsx

○誓約書 (PDFデータ) **原本は大会当日受付にて提出ください**

郵送の場合 ①大会申込書 ②個人種目申込書 ③リレー種目申込書 ④役員申請書  
⑤誓約書 ⑥記録該当申請書 (該当者がいる場合)

(7) 奈良県水泳連盟ホームページおよび提出メールアドレスおよび郵送先

① 奈良県水泳連盟ホームページ <http://nara-swim.jp/>

マスタースページ 【トップページ】上部 ⇒ 【連盟情報】 ⇒ 【生涯スポーツ委員会】

② メールアドレス [masters@nara-swim.jp](mailto:masters@nara-swim.jp) (半角小文字)

③ 郵送でのお申込先 〒630-8247 奈良県奈良市油阪町1丁目6-1 奥田ビル2階  
ビッグ・エスわかくさスイミングスクール

天願 靖伸 宛

(8) 申し込み締切日

2023年2月3日 (金) 郵送の場合は必着 定員に達し次第締め切ります

申込みの際は、(一社)奈良県水泳連盟ホームページをご確認ください。

◇競技役員

この競技会では各チームの参加者数に応じた競技役員が必要です。別紙「役員申請書」に記載している参加者数に応じた人数の役員を申請して、競技会運営にご協力ください。競技役員には弁当を無料配布します。競技出場等、役員に就くことができない場合は、必ず同チーム内にて代行をして頂くようお願いいたします。

◇表彰

今大会に於て、賞状及びメダルの授与はありません。

速報につきましては、『(一社)奈良県水泳連盟ホームページ』にてご確認ください。

◇諸連絡

(1) 第2要項の配布について

参加チームには後日 (大会の2~3週間前) 「第2要項」をメールにてお送りします。大会の詳細や注意事項をご確認の上、参加選手を始め関係者に周知くださるようお願いいたします。

(2) 注意事項

① 地震、風水害、降雪、事件、事故、疫病ほか、主催者の責によらない事由による開催縮小、中止の場合、参加料、手数料の返金はありません。

(3) お問合せ

申込方法及び競技会に関しましてのご質問は、メールにて、お受けいたします。

## お問い合わせ先

(一社) 奈良県水泳連盟 生涯スポーツ委員会

[masters@nara-swim.jp](mailto:masters@nara-swim.jp) (半角小文字)

データ入力でのお申し込みの場合は、次頁以降の書類提出は、必要ありません。  
※誓約書はエントリーファイル内にあります。(どちらを使用されても構いません。)

# ①大会申込書 「9th NARA MASTERS SWIM MEET 2023」

チーム名	(日本マスターズ登録チーム名)								
チーム略称名	(日本マスターズ登録略称名) ※半角12文字、全角6文字まで								
チームID	(日本マスターズ登録チームID番号)			-					
チーム責任者名	(日本マスターズ登録責任者名)								
大会当日の チーム責任者名	(大会当日に会場に居てチームの世話を する責任者名)								

申込責任者	
住所	〒
携帯電話	
メールアドレス	

※二次要項や次回案内等の配布先メールアドレスをご記入ください。

## 【参加申込内訳一覧表】

参加者数			個人種目数			リレー種目数			
男子	女子	合計	男子	女子	合計	男子	女子	混合	合計
名	名	名	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目

## 【申込金一覧表】

個人種目	1,500円 ×	種目 =	円
リレー種目	2,000円 ×	種目 =	円
プログラム	500円 ×	冊 =	円
弁当	1,000円 ×	個 =	円
※代行入力料	100円 ×	種目 =	円

※代行入力料は、個人及びリレーの種目数の合計です。ご注意ください。

お振込みは、メールにて『申込受付通知』を確認してからお願いいたします。

## ②個人種目申込書 「9th NARA MASTERS SWIM MEET 2023」

チーム略称名	
--------	--

フリガナ 氏名	性別	生年月日(西暦) 暦年齢(2023/12/31現在)	選手登録ID
①	種目 No	距離 (m)	種目名
	分	秒	1/100

フリガナ 氏名	男・女	年 月 日生 歳	登録ID
①	No	自・背・平・バタ・個	種目名
	m	分	秒 1/100

フリガナ 氏名	男・女	年 月 日生 歳	登録ID
①	No	自・背・平・バタ・個	種目名
	m	分	秒 1/100

フリガナ 氏名	男・女	年 月 日生 歳	登録ID
①	No	自・背・平・バタ・個	種目名
	m	分	秒 1/100

フリガナ 氏名	男・女	年 月 日生 歳	登録ID
①	No	自・背・平・バタ・個	種目名
	m	分	秒 1/100

フリガナ 氏名	男・女	年 月 日生 歳	登録ID
①	No	自・背・平・バタ・個	種目名
	m	分	秒 1/100

フリガナ 氏名	男・女	年 月 日生 歳	登録ID
①	No	自・背・平・バタ・個	種目名
	m	分	秒 1/100

※不足の場合は、コピーしてください

### ③リレー種目申込書 「9th NARA MASTERS SWIM MEET 2023」

チーム略称名	
--------	--

種目No	区分		性別	距離	種目	エントリータイム		
	119・120・160・200・240	280・320・360・400-				分	秒	1/100
			男・女・混合	4 × 25m	フリーリレー メドレーリレー			
①			歳		③			歳
②			歳		④			歳

種目No	区分		性別	距離	種目	エントリータイム		
	119・120・160・200・240	280・320・360・400-				分	秒	1/100
			男・女・混合	4 × 25m	フリーリレー メドレーリレー			
①			歳		③			歳
②			歳		④			歳

種目No	区分		性別	距離	種目	エントリータイム		
	119・120・160・200・240	280・320・360・400-				分	秒	1/100
			男・女・混合	4 × 25m	フリーリレー メドレーリレー			
①			歳		③			歳
②			歳		④			歳

種目No	区分		性別	距離	種目	エントリータイム		
	119・120・160・200・240	280・320・360・400-				分	秒	1/100
			男・女・混合	4 × 25m	フリーリレー メドレーリレー			
①			歳		③			歳
②			歳		④			歳

種目No	区分		性別	距離	種目	エントリータイム		
	119・120・160・200・240	280・320・360・400-				分	秒	1/100
			男・女・混合	4 × 25m	フリーリレー メドレーリレー			
①			歳		③			歳
②			歳		④			歳

種目No	区分		性別	距離	種目	エントリータイム		
	119・120・160・200・240	280・320・360・400-				分	秒	1/100
			男・女・混合	4 × 25m	フリーリレー メドレーリレー			
①			歳		③			歳
②			歳		④			歳

※不足の場合は、コピーしてください

## ④役員申請書 「9th NARA MASTERS SWIM MEET 2023」

チーム略称名	
参加人数	名

下記役員数を目安に申請して下さい。マスターズ水泳大会は「スイマー自ら協力する」のが原則です。  
どうか参加者も競技役員となって大会運営にご協力ください。

参加人数	役員数	参加人数	役員数	参加人数	役員数
5～9人	1名	10～19人	2名	20～29人	3名
30～39人	4名	40～49人	5名	50人～	6名

No.	氏名	エントリー有無	今回の希望役職	主な経験役職	公認競技役員資格
1		有・無			A・B・C・なし
2		有・無			A・B・C・なし
3		有・無			A・B・C・なし
4		有・無			A・B・C・なし
5		有・無			A・B・C・なし
6		有・無			A・B・C・なし
7		有・無			A・B・C・なし
8		有・無			A・B・C・なし
9		有・無			A・B・C・なし
10		有・無			A・B・C・なし

- ・ 希望する役職と異なる役職をお願いする事になった場合は、宜しくご了承ください。
- ・ 申請後に役員の変更が生じた場合は、早急に連絡をお願いします。
- ・ 大会当日に欠席が生じた場合は、同チーム内で役員の変更をお願いします。
- ・ レース等で役員を離れる場合は、担当セクション内での交代や、同一チーム内での交代をお願いします。

## ⑤誓約書 「9th NARA MASTERS SWIM MEET 2023」

競技会参加にあたり、以下の事を同意し、申し込みます。

- 1) 私は、開催要項に記載の事項を了承申し込みます。
- 2) 私は、医師の健康診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に出場することを誓約します。
- 3) 私は、大会期間中、大会医務委員より出場停止勧告があった場合、その指示に従うことを誓約します。
- 4) 私は、大会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- 5) 私は、ホームページに競技結果を掲載することに同意します。
- 6) 私は、私的に撮影した動画等をインターネット上等の公の場に公開する場合、しかるべき許諾を受けることを誓約します。
- 7) 私は、一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則を順守します。

団体名		申込責任者名	
-----	--	--------	--

署 名	貼 付
生年月日:      年      月      日	登録者シール添付 ここに個人ID・氏名・年齢が記載された 2023年度登録者シールを貼ってください

※本書をコピーしてご利用ください。

※登録者シールにつきましては、メールエントリー時、IDによる登録者確認の為に利用いたします。

※ご本人が署名してください。

## ⑥日本記録・世界記録該当申請書 「9th NARA MASTERS SWIM MEET 2023」

本大会に於て、『日本記録』及び『世界記録』突破を目標としている選手

氏名(リレーはチーム名と年齢区分)	エントリー							○を記入
	No	距離	種目	分	秒	1/100		
	①		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界
	②		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界

氏名(リレーはチーム名と年齢区分)	エントリー							○を記入
	No	距離	種目	分	秒	1/100		
	①		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界
	②		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界

氏名(リレーはチーム名と年齢区分)	エントリー							○を記入
	No	距離	種目	分	秒	1/100		
	①		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界
	②		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界

氏名(リレーはチーム名と年齢区分)	エントリー							○を記入
	No	距離	種目	分	秒	1/100		
	①		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界
	②		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界

氏名(リレーはチーム名と年齢区分)	エントリー							○を記入
	No	距離	種目	分	秒	1/100		
	①		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界
	②		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界

氏名(リレーはチーム名と年齢区分)	エントリー							○を記入
	No	距離	種目	分	秒	1/100		
	①		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界
	②		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界

氏名(リレーはチーム名と年齢区分)	エントリー							○を記入
	No	距離	種目	分	秒	1/100		
	①		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界
	②		m	自・背・平・バタ・個 FR・MR				日本・世界

## 健康チェックシート及び承諾書

※該当するものに ○ を入れてください

来場区分	選手	チーム責任者	競技役員	その他
				具体的に

チーム名	電話番号
フリガナ 氏 名	緊急連絡先 続柄( )

## 【体温】

2/19(日)	体温 °C	2/20(月)	体温 °C	2/21(火)	体温 °C	2/22(水)	体温 °C
2/23(木)	体温 °C	2/24(金)	体温 °C	2/25(土)	体温 °C	2/26(日)	体温 °C
2/27(月)	体温 °C	2/28(火)	体温 °C	3/1(水)	体温 °C	3/2(木)	体温 °C
3/3(金)	体温 °C	3/4(土)	体温 °C	大会当日	体温 °C		

## 【競技会前2週間における以下の事項の有無】 ※該当するものに✓を入れてください

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない ※37.5°C未満	
② 咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 嗅覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触のない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない	

## 【承諾確認欄】 ※確認し✓をいれてください

チェック項目	チェック欄
● マスターズ水泳競技会再開に向けて本競技会要項に記載されている「新型コロナウイルス感染拡大防止のための注意点および参加条件」について確認しました	
● 定められた新型コロナ感染拡大防止策を遵守します	
● この記載事項は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、大会後30日間保持を承諾します	
● 競技会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに主催者に報告する	

## 【注意事項】

発熱や体調不良などがある場合は大会会場には来場しないでください

緊急連絡先はご家族など、日中に連絡の取れる方の電話番号を記入してください

本チェックシートは、新型コロナウイルス感染症対策のみに使用します。

入場時にご提出ください。