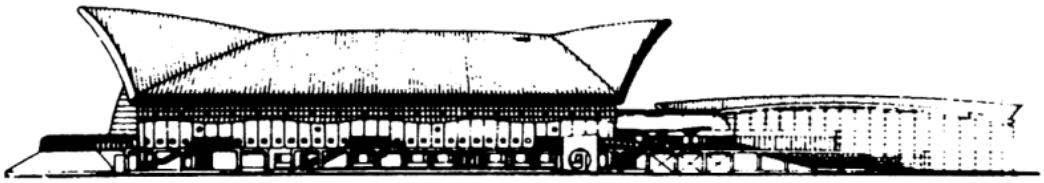
レインボーカップマスターズスイミング in NAGOYA 2022

— 第 30 回 —

二次要項



期　　日　：　2022 年 9 月 17 日（土）・18 日(日)・19 日(月)

会　　場　：　日本ガイシアリーナ(競泳プール)　　50m×10 レーン
　　〒457-0833　名古屋市南区東又兵ヱ町５丁目１番地の５

主　　催　：　名古屋市
　　一般社団法人名古屋市水泳連盟

主　　管　：　一般社団法人愛知水泳連盟
　　一般社団法人名古屋市水泳連盟

後　　援　：　公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会
　　愛知県・公益財団法人愛知県スポーツ協会
　　一般社団法人日本マスターズ水泳協会

公　　認　：　一般社団法人日本マスターズ水泳協会(公認 No22-126)

レインボーカップマスターズ in NAGOYA 2022 のご案内

本年度のレインボーカップマスターズは、参加者数 1735 名になりました。大会を円滑に運営するためには、参加者の皆さんの積極的なご協力が必要になります。
各チームにおかれましては、参加者の方々に、下記の事項についての周知徹底をお願いします。

1. 大　会　会　場

「日本ガイシアリーナ」　（公認　50m × 10 レーン）

名古屋市南区東又兵卫町５丁目１番地の５

〈交通機関〉

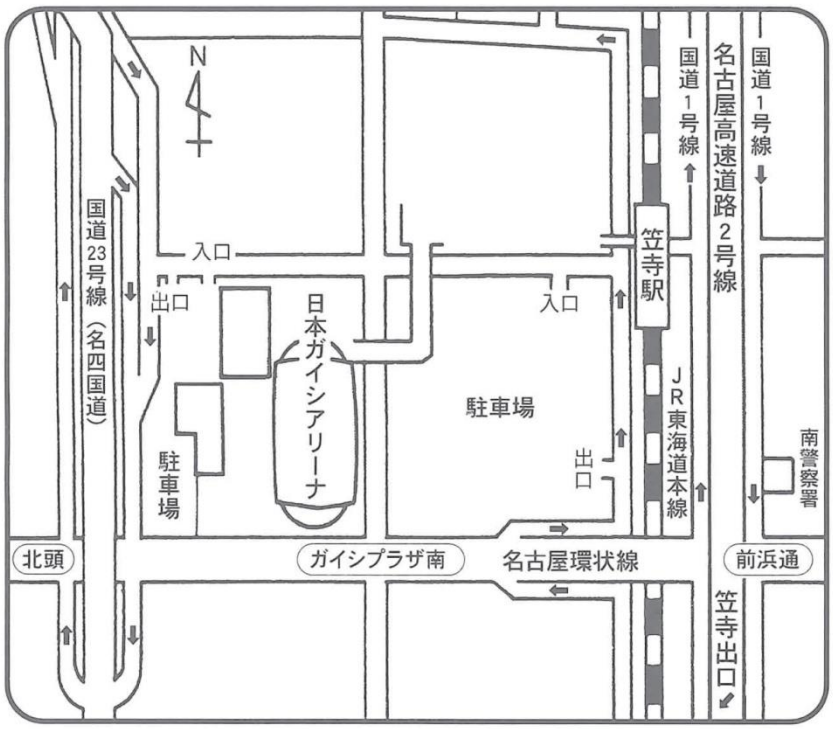
・ＪＲ東海道本線「笠寺駅」徒歩約５分

（ＪＲ東海道本線名古屋駅より約 15 分）

（中部国際空港より名鉄 JR 経由　約 50 分）

・名鉄本線「本笠寺駅」より徒歩約 18 分

・名鉄常滑線「大江駅」より徒歩約 15 分



2. 大　会　日　程／競技スケジュール

	9/17(土) 大会１日目	9/18(日) 大会２日目	9/19(月) 大会３日目
開場時間	8：30	8：30	8：30
ウォーミング アップ	メインプール 8：40～9：45	メインプール 8：40～9：45 No.21 終了後～13:15	メインプール 8：40～9：45 No.34 終了後～13：00
	サブプール 8：40～16：30 （予定）	サブプール 8：40～15：30 （予定）	サブプール 8：40～15：20 （予定）
競技開始	10：00	10：00	10：00
競技終了 （予定）	16：25	15：24	15：12
閉場時間 （予定）	17：00	16：00	15：40

(1)　ウォーミングアップ

1, 公式スタート練習は有りません。
2, メインプールでは飛び込みはしないでください。ダイビングプール側から電光掲示板側への一方通行でお願いします。
3, 0～1レーンおよび 8～9 レーンは高年齢の方またはゆっくり泳ぐ方の専用レーンとします。
4. アリーナ内、温水プール内へはプルブイ、ビート板、フィン、パドルなどの練習アイテムの持ち込み使用は許可いたしません。

(2)　昼休憩時のメインプール開放

1, 18 日及び 19 日の昼休憩時のメインプールは開放致します。
2, 0～4レーンは周回レーン、5～9レーンは一方通行とします。
電光掲示版側より退水してプールサイドを歩いてダイビングプール側に戻ります。
＊プールサイドは濡れて滑りやすいのでご注意ください。

No.	種　　目		予定時間
9月17日（土）			
1	女子200m個人メドレー	6組	10：00
2	男子200m個人メドレー	8組	10：28
3	混合4×100mフリーリレー	1組	10：57
4	女子200m自由形	8組	11：04
5	男子200m自由形	10組	11：36
6	女子200m背泳ぎ	6組	12：12
7	男子200m背泳ぎ	5組	12：45
8	女子200m平泳ぎ	5組	13：09
9	男子200m平泳ぎ	7組	13：33
10	女子200mバタフライ	2組	14：02
11	男子200mバタフライ	4組	14：14
12	女子400m自由形	7組	14：30
13	男子400m自由形	8組	15：26
14	混合4×100mメドレーリレー	1組	16：20
	終了予定		16：25
9月18日（日）			
15	混合4×50mフリーリレー	2組	10：00
16	女子50m自由形	26組	10：07
17	男子50m自由形	43組	10：40
18	女子50mバタフライ	11組	11：28
19	男子50mバタフライ	18組	11：44
20	女子4×100mフリーリレー	1組	12：06
21	男子4×100mフリーリレー	2組	12：14
	休　　憩		
22	女子100m自由形	11組	13：30
23	男子100m自由形	23組	13：55
24	女子100mバタフライ	3組	14：39
25	男子100mバタフライ	7組	14：48
26	女子4×50mフリーリレー	2組	15：02
27	男子4×50mフリーリレー	4組	15：11
	終了予定		15：24
9月19日（月）			
28	混合4×50mメドレーリレー	3組	10：00
29	女子50m背泳ぎ	15組	10：13
30	男子50m背泳ぎ	14組	10：43
31	女子50m平泳ぎ	13組	11：11
32	男子50m平泳ぎ	20組	11：31
33	女子4×100mメドレーリレー	1組	11：58
34	男子4×100mメドレーリレー	1組	12：06
	休　　憩		
35	女子100m背泳ぎ	8組	13：15
36	男子100m背泳ぎ	9組	13：41
37	女子100m平泳ぎ	6組	14：08
38	男子100m平泳ぎ	12組	14：24
39	女子4×50mメドレーリレー	2組	14：51
40	男子4×50mメドレーリレー	3組	15：01
	終了予定		15：12

競技予定時間は競技進行状況により、前後することが予想されます。大型電光掲示板には、実施種目が表示されています。競技の進行を確認し、招集に遅れないようにしてください。招集受付に遅れると棄権扱いとなります。

3. ID カード／チームスタッフ ID／受付／チームリーダーミーティング

＜　ID カードの提示・利用　＞

（1）　選手・チーム関係者・役員以外の入場を制限するため、入場時に同封の ID カード・チームスタッフ ID の提示をお願いいたします。ID カードには、選手の顔が判別できる写真（3cm×4cm）を 1 枚必ず大会当日までに貼付しておいてください。
（2）　当日の ID カード再発行については、会場図 14 の ID 再発行デスクにお申し出ください。
※台紙、写真、各 500 円必要となります。

＜チーム 受 付＞

（1）　チーム責任者は、2 階受付で「チーム受付票」に必要事項を記入のうえ提出し、参加賞を受け取ってください。チームごとにまとめて参加者分をお渡しいたします。
（2）　2 階正面入口より ID カードまたはチームスタッフ ID 提示のうえ、入場してください。
（3）　プログラムに記載されている氏名、種目等を必ずご確認ください。
（4）　プログラムの印刷ミスがあった場合は、チーム責任者が所定の用紙に記入のうえ競技開始の 2 時間前までに、2 階受付に提出をしてください。
（5）　所定用紙は、会場図 14 の 2 階受付にあります。

＜チームリーダーミーティング＞（監督者会議）

◆今回は実施しません。当日に変更がある場合は通告にてご案内します。

4. 競技について

＜競 技 方 法＞

（1）　本大会は 2022 年（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
（2）　男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢グループ別の組分けに従い高年齢から低年齢へエントリータイムの遅い組から速い組への順に進めます。（200m以上の個人種目を除く）200m以上の個人種目は、年齢に関わらずエントリータイムの遅い順に組分けを行います。
（3）　組分けされている種目で棄権者が多数出た場合、次の組と合同で競技を行う場合があります。
（4）　エントリータイムと競技結果の差が遅い速いに関わらず、200m種目 2 分 00 秒以上、400m種目 4 分 00 秒以上の差がある場合は、インターフェア行為で失格となります。

＜スタートについて＞

（1）　今大会は全ての種目においてダイビングプール側からのスタートとなります。自身の泳ぐ種目、組、レーンをプログラムで確認し、スタート場所の間違いがないようにしてください。
（2）　メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意しておりますので、そちらをご利用ください。
（3）　マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②スタート台横、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛込みの練習をしていない選手は、安全面から、スタート台横や水中からのスタートをお勧めいたします。
（4）　今大会では、バックプレート付のスタート台を使用いたします。審判長の笛の合図後にバックプレートの調整を行うことは、競技進行の妨げになるので禁止とします。バックプレートの調

整は、選手席に入った直後に選手自身で行ってください。審判長の笛の合図後にバックプレートの調整を行い、そのことで競技を遅延させた場合は、インターフェア行為と判断をして失格になる場合がありますのでご注意ください。

(5) 背泳ぎではバックストロークレッジを使用できます。バックストロークレッジの調整は、選手席に入った直後に選手自身で行ってください。使用しない場合は、折返監察員に使用しない旨をお伝えください。審判長の笛の合図後に調整を行い、そのことで競技を遅延させた場合は、インターフェア行為と判断をして失格になる場合がありますのでご注意ください。

＜プールからの退水方法＞

(1) 今大会は、リレー、50m種目を除き、全てオーバーザトップ方式で行います
オーバーザトップ方式とは自身の競技終了後に次の組がスタートするまで水中で待機する方式です。

(2) 自身の競技終了後、競技役員の指示に従い他のレーンの泳者及び次組の泳者を妨害することなく、またタッチ板に触れない位置でレーンロープに掴まり待機していてください。
次組の競技がスタートしましたら、競技役員の指示に従い、タッチ板に触れないよう 0～4 レーンは 0 レーン側より退水、5～9 レーンは 9 レーン側より退水します。競技役員の指示があった場合にはその指示に従ってください。

(3) 退水後は、荷物を取り速やかに選手控室へ移動して呼吸を整えマスクの着用をお願いします。
他の選手の荷物や ID カードと取り間違えないようにご注意してください。

5. 招集

(1) 招集所は会場図 15 を参照してください。

(2) 招集所へは、自身の出場する種目の 5 組前までに(50m種目は、8 組前までに)お越しください。
三密を避けるため指定組数より早く招集所前で待機することはお控えください。
各日の最初の種目は 9：45 より招集を開始いたします。
18 日 No.22 女子 100m自由形は 13：15 より、19 日 No.35 女子 100m背泳は 13：00 より招集を開始いたします。

(3) 招集所では「種目・組・氏名」がスクリーンに表示されます。自分の出場する組が表示されたら、マスクを必ず着けていただき招集員に ID カードを必ず提示し、出場チェックを受けてください。
水着の確認を受けて指示に従い並んでください
ご自身の組とレーンを忘れないようにしてください。また、間違いの無いように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格になります。
ID カードの誓約書欄に署名のないもの、緊急時の連絡先がないもの、写真の貼付がないものは無効です。

(4) 招集受付を済ませていない場合は、いかなる理由でも棄権とみなし、出場ができません。

6. リレー種目

（1）　リレーオーダー変更届提出締切時間

	距　離	種　　目	締切時間
9/17（土）	4×100m	混合フリーリレー	9:30
	4×100m	混合メドレーリレー	15:00
9/18（日）	4× 50m	混合フリーリレー	9:00
	4×100m 4×100m	女子フリーリレー 男子フリーリレー	11:30 11:30
	4× 50m	女子フリーリレー 男子フリーリレー	14:30 14:30
9/19（月）	4× 50m	混合メドレーリレー	9:00
	4×100m	女子メドレーリレー 男子メドレーリレー	10:30 10:30
	4×50m	女子メドレーリレー 男子メドレーリレー	13:30 13:30

(2)　リレー出場チームでリレーオーダーを変更する場合は、競技当日にチーム責任者またはリレーチームの責任者が、締め切り時間までに2階受付へ「リレーオーダー変更届」を提出してください。変更は、締め切り時間内に１回のみとなります。
※種目、年齢区分の変更は出来ません。
※同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず１人１回のみとなります。
※オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。

(3)　招集所へは「ＩＤカード」をお持ちのうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることはできません。オーダー変更の際、個人種目に出場している方以外の出場は出来ません。

(4)　リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記載のうえ、2階受付へ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

7. 表彰

(1)　出場選手全員に参加賞を授与いたします。
（チームごとに渡しますので、チームの代表者または代理の方が「チーム受付票」を大会期間中に2階受付まで持参してください。）

(2)　各種目の年齢区分ごとに、個人種目上位3位までにメダルと賞状、4位～6位までに賞状、リレー種目は、上位3位までにメダルを授与いたします。

(3)　マスターズ水泳日本記録（2022年7月1日付）を樹立した選手には日本記録樹立証と記念品を授与します。また、国際水泳連盟(FINA)認定のマスターズ水泳世界記録（2022年7月1日付）を突破した選手には世界記録突破証と記念品を授与します。

(4)　メダル・賞状を受け取る際は、メダル受け渡し所で、必ず本人がIDカードのQRコードを発行機にかざして、引換証を発行してください。引換証をメダル受け渡し所の係員に提出して、メダルと賞状をお受け取りください。
メダル・賞状は大会期間中にお受け取りください。最終日は競技終了20分後までとします。

(5)　世界記録を突破した選手およびリレーチームは、「世界記録突破証」授与の表彰を行います。世界記録を突破した競技終了後に表彰時間を設けて行いますので、指定された時間に本部席にお越しください。
FINAが認定している世界記録を突破した場合、その記録をFINAへ世界記録としての公認を申請します。世界記録および日本記録を樹立された場合、泳者の生年月日を証明するいずれかの書類（運転免許証、マイナンバーカード、パスポート、3ヶ月以内の住民票などのコピー）を大会当日にご持参ください。但し、過去に世界記録を樹立し、(一社)日本マスターズ水泳協会へ生年月日証明書類のある方は再提出の必要は有りません。

(6)　本大会記録を突破した選手及びチームには、大会記録証を授与します。

(7)　30年連続出場・20年連続出場・10年連続出場者の合同での表彰式は行いません。
受渡場所は大会本部内となりますので受付票をお持ちの上、お越しください。

(8)　エントリータイムと同タイムで泳がれた選手、またはチームには、記念品を授与いたします。

(9)　**第30回**大会にちなんで、当日のタイムが　**＊＊秒30**（リレーも含む）で泳がれた選手、またチームには、記念品を授与いたします。

(10)　最優秀選手（男子・女子各1名）、優秀選手（男子・女子各1名）にはレインボーカップ（市長杯）を授与いたします。尚今年は授与式を行いませんので後日(一社)名古屋水泳連盟のホームページに授賞者を掲載いたします。

8. 申告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までに2階受付へ申告してください。
＜「出場申告用紙」が必要な申告＞

(1)　テープ等をされる方
本来テープ等は認められませんが、やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。
※指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告しても許可できません。

(2)　障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
※申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

(3)　出場に介助が必要な方
※チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水に入ることは不可）。
ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4)　リレーの第 2 泳者以降が水中からスタートするチーム
※世界記録に挑戦するチームの第 2 泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。
(5)　世界記録に挑戦する選手およびチーム（リレー種目第 1 泳者も含む）のコールの申請
※「世界記録申請用紙」に必要事項を記入のうえ、申告してください。
世界記録に挑戦する選手およびチーム（リレー種目第 1 泳者も含む）でレース中の挑戦コールを希望される場合のみとなります。
挑戦コールを必要としない場合は不要です。

【異議申し立てについて】
競技の失格異議申立て（抗議の提出）は、チーム責任者が行ってください。
競技開始前にわかった事柄については、その競技の出発合図の前までに内容や状況等に異議のある時は、その競技終了後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、抗議料 5,000 円を添えて 2 階受付けに提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定いたします。なお、抗議書の提出はチーム責任者に限られます。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金致しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金致しません。
その他、違反内容の問合せについては、所定用紙に記入の上、2 階受付にお申し出ください。

9. 施設使用上の注意

(1)　メインプール・サブプール更衣室は開放しますが、ロッカーは使用できません。更衣後の荷物等は各自で管理をお願いいたします。（更衣室内荷物放置厳禁）
(2)　プールサイドおよび更衣室は、はきもの厳禁です。
(3)　館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分ご注意ください。
(4)　盗難等がありましても一切責任は負えません。最近特に、各会場における盗難事故が多発していますのでご注意ください。
(5)　観覧席裏側通路と非常口前へのシート敷き・場所取りは施設利用上禁止です。ご協力をお願いします。
(6)　観覧席へ上がる階段横の防火扉に触れると警報が鳴りますので触れることのないようお願いします。
(7)　アリーナ内・観覧席での飲食は禁止となります。飲食は休憩コーナーでお願いします。
(8)　マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに利用しましょう。
(9)　手指の消毒、マスクの着用と大声での会話は控えるようお願いします。
(10)　会場利用には、「会場案内図 14・15」をご参照ください。
(11)　別紙、「会場使用の注意事項」を必ず確認のうえ、ご参加ください。
(12)　声を出しての応援、対面での会話は控え、常に人との距離を確保してください。
(13)　会場内での動線・使用禁止エリアなどのルールを守って利用ください。

10. 健康管理

◆新型コロナウイルス感染拡大のため、健康管理表の提出が参加条件になります。

(1)　大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自身の体調には十分留意してください。
(2)　会場内で、ケガや体調が悪くなった場合は、救護室にて応急処置はいたします。
　救護室は大会本部横にございます。
(3)　当日、ご自身の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特に、リレー種目では１人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧める事が大切です。
(4)　資料の「レース前の安全確認」は必ず選手にご一読いただくようにお願いいたします。
(5)　大会当日、入場時に別紙の健康チェックシートの提出をお願いします。
(6)　マスターズキーワード９の実践をお願いいたします。

マ　　マイペース　ゆうゆう大きな　ストローク
ス　　進んで受けよう　メディカルチェック
タ　　タイムより　楽しい水泳　健康づくり
｜（ア）　頭を使って　泳ぎの工夫
ズ　　ずっと前の　若さと力　あてにせず
す　　睡眠　食欲　健康チェック
い　　いつも練習　あってこそ　楽しいレース
え　　エイここで　退く勇気が　大人の水泳
い　　いい笑顔　気力も充実　輝く高年

公益財団法人　日本水泳連盟医事委員会
日本水泳ドクター会議
一般社団法人　日本マスターズ水泳協会

11. 撮影

(1)　撮影の際には ID カードを首に掛ける様にして撮影してください。
　但しアリーナ内での撮影はできません。
(2)　競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公の場所に公開するためには、必ず権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場 BGM をそのまま使用すると、著作権侵害となるのでご注意してください。撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

12. その他

(1)　ごみは、必ずお持ち帰りいただくようお願いいたします。
(2)　現状を鑑みて場所取りはできません。館内におられるスイマーの方々の利用を第一と考え、皆様のご協力をお願いいたします。イスの上や横に「チーム名入りの紙等」「荷物等」を置いている場合は、場所取りと判断いたします。この場合は会場係が注意しますので指示に従ってください。

ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。翌日の場所取りの為に前日から入場口に並ぶことは施設側の強い要望により、禁止いたします。
入口で並ぶ場合は朝 7：00 以降としてください。密を避けるため必ず 1m 以上の距離を保ち静かに並んでください。また、開場時の入場で走ることは大変危険です。
思わぬ転倒事故等につながりますので、歩いての入場にご協力ください。

(3) 大会期間中は忘れ物のないように毎日ご確認ください。忘れ物は、2 階受付にて大会期間中は保管しておりますが、大会終了後 1 週間で廃棄処分させていただきます。

(4) 個人情報の取り扱いについて
申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要な事項だけに使用し、その他の目的には使用、提供はいたしません。
なお、競技結果を（有）東洋電子システムホームページにて公開いたしますので、予めご了承ください。（プログラム作成　有限会社東洋電子システム）

(5) 大会当日の緊急時に備え、ID カードに大会当日緊急連絡先を記入していただきます。緊急連絡先は万が一の際に実行委員会で使用させていただきますが、チーム責任者も下記の通りに，ご準備をお願いいたします。
① 責任者が会場へ同行される場合は、出場者全員の緊急連絡先を把握しご持参ください。（選手のご家族などに急を要する連絡ができる電話番号を把握しご持参ください。）
② 責任者が会場へ同行されない場合は、大会当日、緊急連絡先へ連絡をさせていただいたときに伝えられるようご準備ください。

(6) 大会当日、社会情勢や天変地異によりやむを得ず大会が中止となった場合は、「参加賞」「事前予約されたプログラム」はチームへお渡しいたしますが、エントリー料は返金いたしませんのでご了承ください。
開催日の午前 6：00 の段階で、名古屋市内に暴風警報が発令された場合、当日の競技は中止とします。なお、暴風警報が解除されましても、同日の競技は実施いたしません。開場後、及び競技中に暴風警報が発令された場合は、主催者の判断に従ってください。競技中止か実施かの判断は、大会地域の警報や避難勧告等発令状況や公共交通機関の運行状況等で判断いたします。

(7) 競技終了後、来場した選手・責任者・競技役員などで発熱、体調不良などの症状が出た場合は速やかに(一社)名古屋水泳連盟までご連絡ください（052-757-5063）
入場時に回収した健康チェックシートは 1 ヶ月保管し、問題がない場合は破棄します。

13. 特記事項

大会前 1 週間に於いて下記に該当する場合は、本大会を見合わせてください。

(1) 平熱を超える発熱
(2) 咳、喉の痛みなど風邪の症状
(3) だるさ(倦怠感)、息苦しさ（呼吸困難）
(4) 臭覚や味覚などの異常所見
(5) 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある場合
(6) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
(7) 過去 7 日間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域などへの渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

◆今後、新型コロナウイルス感染症の蔓延状況によっては大会開催を見直す可能性もあることを考慮願います

14.会場図

ガイシプール　2F平面図

15.会場図

ガイシプール　1F平面図