## 2022年度日本マスターズ水泳長距離大会 参加標準記録

女子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18~24歳	6:30.00	15:00.00	29:00.00	8:30.00
25~29歳	6:30.00	15:00.00	29:00.00	8:30.00
30~34歳	7:00.00	15:30.00	30:00.00	9:00.00
35~39歳	7:00.00	15:30.00	30:00.00	9:00.00
40~44歳	7:30.00	16:00.00	31:00.00	9:30.00
45~49歳	7:30.00	16:00.00	31:00.00	9:30.00
50~54歳	8:30.00	16:30.00	33:00.00	10:30.00
55~59歳	8:30.00	16:30.00	33:00.00	10:30.00
60~64歳	10:00.00	18:00.00	35:00.00	12:00.00
65~69歳	10:00.00	18:00.00	35:00.00	12:00.00
70~74歳	11:30.00	20:00.00	38:00.00	13:30.00
75~79歳	11:30.00	20:00.00	38:00.00	13:30.00
80~84歳	14:30.00	25:00.00	45:00.00	16:30.00
85~89歳	14:30.00	25:00.00	45:00.00	16:30.00
90~94歳	20:00.00	30:00.00	55:00.00	22:00.00
95~99歳	20:00.00	30:00.00	55:00.00	22:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			
男子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
男子				
	自由形	自由形	自由形	個人メドレー
18~24歳	自由形6:00.00	自由形 14:30.00	自由形 28:00.00	個人外 レー8:00.00
18~24歳 25~29歳	自由形 6:00.00 6:00.00	自由形 14:30.00 14:30.00	自由形 28:00.00 28:00.00	個人外 レー 8:00.00 8:00.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00	個人外 ンー 8:00.00 8:00.00 8:30.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00	個人外 シー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00	個人外 レー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00	個人外 レー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳 50~54歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00 7:00.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00 16:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00 30:00.00	個人外 レー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00 9:00.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳 50~54歳 55~59歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 7:00.00 7:00.00 7:30.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00 16:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 30:00.00 30:00.00 32:00.00	個人外 レー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 9:00.00 9:00.00 9:30.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳 50~54歳 55~59歳 60~64歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00 7:00.00 7:30.00 8:30.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00 16:00.00 16:00.00 17:30.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00 32:00.00 32:00.00	個人外 レー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00 9:00.00 9:30.00 9:30.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳 50~54歳 55~59歳 60~64歳 65~69歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00 7:00.00 7:30.00 8:30.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00 16:00.00 16:00.00 17:30.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00 30:00.00 32:00.00 32:00.00 34:00.00	個人外 レー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00 9:00.00 9:30.00 9:30.00 10:30.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳 50~54歳 55~59歳 60~64歳 65~69歳 70~74歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00 7:00.00 7:30.00 8:30.00 8:30.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00 15:30.00 16:00.00 17:30.00 17:30.00 19:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00 30:00.00 32:00.00 32:00.00 34:00.00 37:00.00	個人外 シー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00 9:00.00 9:30.00 10:30.00 10:30.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳 50~54歳 55~59歳 60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00 7:00.00 7:30.00 8:30.00 8:30.00 10:00.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00 15:30.00 16:00.00 17:30.00 17:30.00 19:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00 30:00.00 32:00.00 32:00.00 34:00.00 37:00.00	個人外 レー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00 9:00.00 9:30.00 10:30.00 10:30.00 12:00.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳 50~54歳 55~59歳 60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80~84歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00 7:00.00 7:30.00 8:30.00 8:30.00 10:00.00 12:00.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00 15:30.00 16:00.00 17:30.00 17:30.00 19:00.00 23:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00 30:00.00 32:00.00 32:00.00 34:00.00 37:00.00 43:00.00	個人外 シー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00 9:00.00 9:30.00 10:30.00 10:30.00 12:00.00 12:00.00
18~24歳 25~29歳 30~34歳 35~39歳 40~44歳 45~49歳 50~54歳 55~59歳 60~64歳 65~69歳 70~74歳 75~79歳 80~84歳 85~89歳	自由形 6:00.00 6:00.00 6:30.00 6:30.00 7:00.00 7:00.00 7:30.00 8:30.00 8:30.00 10:00.00 12:00.00	自由形 14:30.00 14:30.00 15:00.00 15:00.00 15:30.00 15:30.00 16:00.00 17:30.00 17:30.00 19:00.00 23:00.00	自由形 28:00.00 28:00.00 29:00.00 29:00.00 30:00.00 30:00.00 32:00.00 32:00.00 34:00.00 37:00.00 43:00.00 43:00.00	個人外 シー 8:00.00 8:00.00 8:30.00 8:30.00 9:00.00 9:00.00 9:30.00 10:30.00 10:30.00 12:00.00 12:00.00 14:00.00