

# 《 競 技 予 定 》

(第1日)

●開場	7 : 3 0
●主任会議	8 : 0 0
●競技役員ミーティング	8 : 1 5
●ウォーミングアップ	
メインプール	開場～8 : 4 0
サブプール	開場～競技終了まで（開始式を除く）
公式スタート練習	8 : 1 0～8 : 3 0
●開始式	9 : 0 0
●競技開始	9 : 1 5
●競技終了	1 6 : 1 3
●会場退場	1 7 : 0 0

No	性別	種 目	組数	時刻	種目数
1	女子	4×100m メドレーリレー	1組	09:15	3種目
2	男子	4×100m メドレーリレー	1組	09:21	2種目
3	女子	1500m 自由形	3組	09:30	26種目
4	男子	1500m 自由形	3組	11:06	25種目
		休 憩			
5	混合	4×50m メドレーリレー	1組	13:20	5種目
6	女子	400m 個人メドレー	2組	13:24	11種目
7	男子	400m 個人メドレー	2組	13:43	18種目
8	混合	4×100m メドレーリレー	1組	14:00	3種目
9	女子	100m 自由形	4組	14:07	40種目
10	男子	100m 自由形	5組	14:17	42種目
11	女子	100m 背泳ぎ	3組	14:28	23種目
12	男子	100m 背泳ぎ	2組	14:36	15種目
13	女子	100m 平泳ぎ	3組	14:41	21種目
14	男子	100m 平泳ぎ	3組	14:50	24種目
15	女子	100m バタフライ	1組	14:58	7種目
16	男子	100m バタフライ	2組	15:00	14種目
17	混合	4×50m フリーリレー	1組	15:05	6種目
18	混合	4×100m フリーリレー	1組	15:09	4種目
19	女子	400m 自由形	3組	15:15	27種目
20	男子	400m 自由形	3組	15:38	25種目
21	女子	4×100m フリーリレー	1組	16:00	3種目
22	男子	4×100m フリーリレー	1組	16:08	3種目
		競技終了予定		16:13	

## 《 リレーオーダー変更締切時刻 》

No 1・2	男女4×100mメドレーリレー	8 : 2 0
No 5	混合4× 5 0 mメドレーリレー	1 0 : 0 0
No 8	混合4×100mメドレーリレー	1 0 : 0 0
No 1 7	混合4× 5 0 mフリーリレー	1 2 : 0 0
No 1 8	混合4×100mフリーリレー	1 2 : 0 0
No 2 1・2 2	男女4×100mフリーリレー	1 4 : 0 0

※表彰は競技中に行います