

湘南平塚マスタース長距離大会参加の皆様及びチーム引率者の皆様へ（二次要項）

2021 湘南ひらつかマスタース長距離水泳大会は、4月23日（金）に申し込みを締め切り、59 チーム、106名の参加で開催されることになりました。

つきましては次のとおり競技を行いますので、ご案内申し上げます。

なお、代表者の方は必要事項をチーム出場者全員にご連絡くださるよう、お願いいたします。

### はじめに

コロナ感染症拡大防止を図りながらの大会となります。日水連のガイドラインや県水連の開催実績を踏まえ、平塚水泳協会としてコロナ対策を行いながらの大会運営となります。これまでの大会運営とは大幅に異なりますので、「参加者が順守すべき事項」の内容も必ず確認し、ご了承の上ご参加をお願いします。

選手の皆様・引率者も、コロナ感染防止対策の運営者という気持ちで、競技の円滑な進行にご協力ください。なお、引率者は、1チーム1名までとなります。

### スケジュール

開	場	午前	8 : 30
受	付	午前	8 : 40 ~
W	U P	アップ用プール（全面）	午前 8 : 50 ~ 9 : 30
		アップ用プール（5 ~ 8 レーン）	午前 9 : 30 ~
主	任	会 議（プールサイド本部席前）	午前 8 : 45（予定）
		パート別ミーティング	午前 9 : 00（予定）
招	集	（プログラムNo.1 - 1）	午前 9 : 20（予定）
競	技	開 始	午前 9 : 30（予定）
競	技	終 了	午後 5 : 12（予定）

### 競技順序

別紙参照（競技スケジュール及び班組は平塚水泳協会のWebでご確認ください。）

### 競技方法

- （1）競技は、25m×8レーン（水深2.0m）で行います。
- （2）競技は（一社）日本マスタース水泳協会競技規則（2018年）に準じて行います。  
ただし、スタートについては、（一社）日本マスタース水泳協会競技規則を適用します。

### 競技進行上の注意

- （1）招集は自分の出場するレースの10分前に招集所に自己申告しチェックを受けて下さい。必ず泳者が自分の責任においてレースに出場する事が原則です。招集後に泳げなかったとか、違うレーンで泳いでしまいますと失格になります。又、招集に遅れた場合は失格（棄権）となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。泳げなかったから後の組に入れていただきたい

と言うことも一切受けを致しませんのでご注意ください。3密回避のため、あまり早く招集場所に集まらないようお願いいたします。

- (2) 大会当日は自動審判計時装置を使用いたします。ゴールタッチを正確に行うようお願いいたします。
- (3) 競技開始前のW-UPは、アップ用プール全面（1～8レーン）で可能です。1レーン5人以内を目安をお願いいたします。  
競技開始後は、アップ用プールの「5～8レーン」で可能です。1～3レーンはクールダウン用レーン・4レーンは接触回避のため使用禁止レーンとなります。
- (4) プールからの上がり方について、原則、自レーンからの退水とします。ただし、競技役員の指示があった場合は、その指示に従って下さい。
- (5) エントリータイムに基づき、競技プログラム（予定時刻）を作成しています。競技継続が競技進行を時間的に著しく妨げると審判長が判断した泳者は、競技を中止することがあります。

(一社) 日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（一部抜粋）

(1) スタートについて（背泳ぎを除く）

- a. 自由形・平泳ぎ・バタフライ及び個人メドレーのスタートは、スタート台、プールデッキおよび水中のいずれからでも行える。(MSW4.1)
- b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。(MSW4.1)
- c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁につける。(MSW4.1)

(2) 水着の規定について

- a. 素材については、繊維を中心とした水着とする。ラバー及び大きなパネルが貼ってある水着は、禁止とする。
- b. 水着は一着しか着用することができない。ただし、水泳用インナーショーツ（サポーター）モディスティースーツ（不適切な露出を避けることを目的とした水着）、女性用インナーパット（カップ）などの使用は認める。
- c. 水着の形状については、水着が身体を覆う範囲を次の通りとする。
  - ①男性はへそを超えず、膝までとする。
  - ②女性は肩から膝までとする。ただし、首、肩を覆うことはできない。

**特記事項**

- (1) 当日の参加競技種目の変更や追加は認めません。  
エントリー状況をWebで公開しますので、氏名・性別・年齢区分・種目をあらかじめ確認の上、修正がある場合、5月28日17時までに、メール（swimhiratsuka@yahoo.co.jp宛）に提出してください。大会当日を含め、これ以降の訂正や変更は認めません。
- (2) 会場内及び競技時間内での事故に関しては、すべて参加者側の責任において処理していただきますので、出場者は充分体調を整えておいて下さい。（救急処置は行います。）

**館内利用上の注意**

- (1) 選手控え場として二階観覧席を用意しております。観覧席入口前・非常口前のスペースは使用禁止です。また、荷物を更衣室や廊下等に放置しないで下さい。通路も人が必ず通行できるようにお願い致します。
- (2) プール内は飲食・喫煙は禁止ですので指定の場所にてお願いします。  
(競技役員は、プールサイドでの給水が可能です。)
- (3) 館内はすべて（プールサイドも含め）土足禁止及び素足禁止です。競技やアップの際もプールに入る直前まで履物の着用をお願いします。
- (4) 当日、更衣室は利用できますが、更衣室内のロッカーは封鎖するため、一時的な使用を含め一切できません。新型コロナウイルス感染症対策の一環ですので、ご了承ください。貴重品を含め荷物の管理は各自の責任においてお願いします。  
なお、競技中の荷物の扱いにつきましては、「参加の皆様及びチーム引率者の皆様へ（参加者が順守すべき事項）」をご確認ください。
- (5) 忘れ物は、コロナ感染症対策の関係から、焼却処分とします。
- (6) ゴミは必ずお持ち帰り下さい。ご協力をお願い致します。
- (7) 利用した観覧席の消毒をお願いします。消毒に使用するスプレー等は観覧席に設置してあります。

**その他**

- (1) 当日プログラムの販売は行いません。平塚水泳協会のWebに公開しますので、必要に応じ各自で印刷をお願いします。
- (2) コロナ感染症の蔓延防止等の対策により、会場となる平塚市総合公園体育館温水プールが閉館等利用ができなくなった場合、大会は中止とします。

(3) その他ご不明の点につきましては、平塚水泳協会理事長 おかざき 岡崎 はじめ 肇 まで  
 メール [swim.hiratsuka@gmail.com](mailto:swim.hiratsuka@gmail.com)  
(エントリーの訂正用メールとは異なります。)