

2021年度日本マスターズ水泳長距離大会 参加標準記録

女子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18～24歳	6:30.00	13:00.00	27:00.00	7:00.00
25～29歳	6:30.00	13:30.00	28:00.00	7:00.00
30～34歳	6:30.00	14:00.00	29:00.00	7:00.00
35～39歳	6:40.00	14:30.00	30:00.00	7:10.00
40～44歳	6:50.00	15:00.00	31:00.00	7:30.00
45～49歳	7:10.00	15:30.00	32:00.00	8:00.00
50～54歳	7:40.00	16:00.00	33:00.00	8:45.00
55～59歳	8:10.00	16:30.00	34:00.00	9:25.00
60～64歳	8:40.00	17:00.00	35:00.00	9:45.00
65～69歳	9:30.00	17:30.00	36:00.00	10:55.00
70～74歳	10:10.00	18:00.00	37:00.00	12:50.00
75～79歳	11:15.00	18:30.00	38:00.00	15:15.00
80～84歳	12:55.00	19:00.00	39:00.00	16:40.00
85～89歳	14:30.00	20:00.00	40:00.00	17:45.00
90～94歳	16:30.00	21:00.00	41:00.00	21:45.00
95～99歳	20:00.00	22:00.00	42:00.00	26:30.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			

男子	400m 自由形	800m 自由形	1500m 自由形	400m 個人メドレー
18～24歳	5:50.00	10:00.00	21:00.00	6:20.00
25～29歳	5:50.00	10:30.00	22:00.00	6:20.00
30～34歳	5:50.00	11:00.00	23:00.00	6:20.00
35～39歳	6:00.00	11:30.00	24:00.00	6:30.00
40～44歳	6:10.00	12:00.00	25:00.00	6:40.00
45～49歳	6:20.00	12:30.00	26:00.00	7:00.00
50～54歳	6:30.00	13:00.00	27:00.00	7:15.00
55～59歳	6:50.00	13:30.00	28:00.00	7:45.00
60～64歳	7:10.00	14:00.00	29:00.00	8:25.00
65～69歳	7:40.00	14:30.00	30:00.00	9:20.00
70～74歳	8:30.00	15:00.00	31:00.00	10:15.00
75～79歳	9:45.00	15:30.00	32:00.00	12:30.00
80～84歳	11:00.00	16:00.00	33:00.00	13:30.00
85～89歳	13:00.00	17:00.00	34:00.00	15:00.00
90～94歳	15:00.00	18:00.00	35:00.00	18:00.00
95～99歳	18:00.00	19:00.00	36:00.00	22:00.00
100歳以上	参加標準記録は設けない			