

# ジャンボウカップ マスターズスイムミート 高知会場

2020年11月28日（土）～ 29日（日） くろしおアリーナ

「ジャンボウカップ マスターズスイムミート」は参加者1,196名（千葉会場1,075名、高知会場121名）となりました。多数のお申し込みありがとうございました。

本競技会では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまでの競技会とは異なる運営となる事項が多数あります。主催者としてスイマーの皆さまが健康で安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組みますが、安全な競技会の開催には、選手、チーム責任者、競技役員 of 皆さまの協力が不可欠であり、これまで以上にルール の理解とマナー厳守が求められる競技会となります。今後マスターズ水泳大会を継続的に開催していくためにも、本大会で感染者を出すことは絶対に避けなければなりません。参加されるすべての皆さまが本案内の内容を **必ずご確認** のうえ、前向きな姿勢で競技会運営にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

※ 千葉会場と高知会場では、参加人数や施設状況により運営方法が異なる部分があります。各会場での運営方法にご理解・ご協力をお願いします。

1. 大会会場	2
2. 大会日程／競技スケジュール	3
3. 会場案内図	5
4. IDカード	5
5. 会場入退館	5
6. 競技方法	6
7. ウォーミングアップ／公式スタート練習	7
8. 招 集	7
9. 表彰／記録	7
10. 申告／異議申し立て	8
11. 施設使用上の注意	8
12. 健康管理	9
13. そ の 他	9

- \* 出場申告用紙
- \* レース前の安全確認

<各チームへの送付物>

- 選手 ID カード (全チーム・参加人数分)
- チーム責任者票・サブ責任者票 (全チーム・各1枚)
- 参加賞 (マスクケース) (全チーム・参加人数分)
- 競技役員章・依頼状 (依頼チーム・依頼人数分)

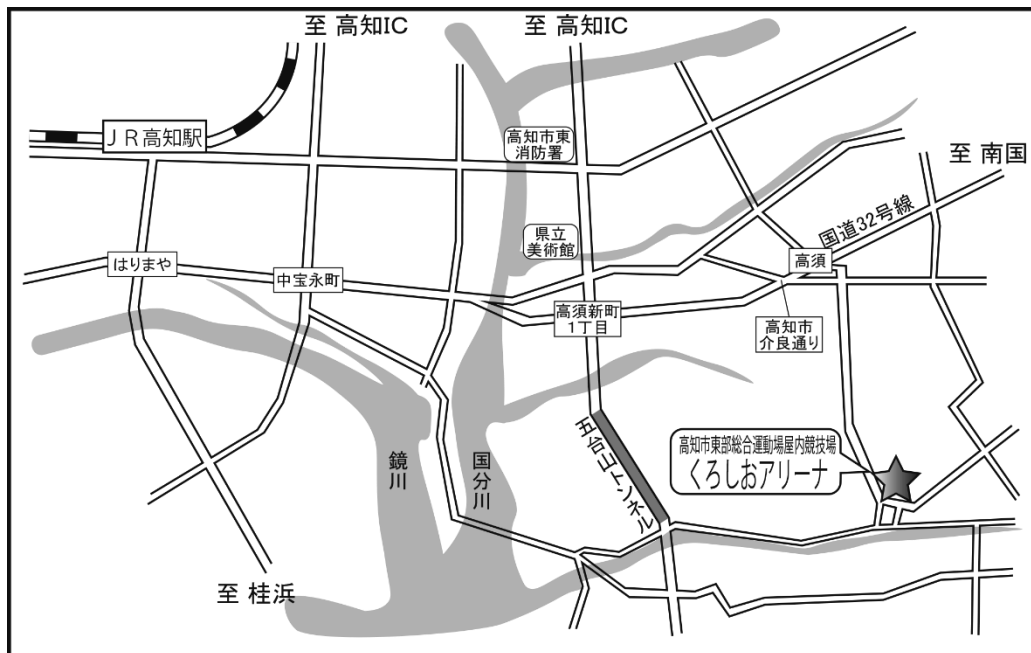
テクニカルミーティングは実施しません。11月20日（金）17:00に本協会ホームページにテクニカルミーティング資料を掲載しますので、本案内と合わせて必ず事前にご確認ください。

## 1. 大会会場

「高知市東部総合運動場屋内競技場（くろしおアリーナ）」（公認 25m × 9 レーン）  
高知県高知市五台山 1736-1

### < アクセス >

- ・JR 土讃線「高知駅」より車で約 15 分、「高知空港」より車で約 20 分
- ・土佐電鉄バス「はりまや橋」より「前浜行」「パークタウン行」約 20 分、「東部球場前」下車
- ・土佐電鉄空港連絡バスにて約 20 分、「古川」下車 徒歩約 20 分



### < 大会期間中の問い合わせ先 >

**03-6240-0323**（受付時間：各日とも開場時間～閉館時間）

※ 大会開催前・終了後は日本マスターズ水泳協会（03-6240-0323）まで。

※ 本大会について千葉県国際総合水泳場へ問い合わせを行うことはお控えください。

## 2. 大会日程／競技スケジュール

※ 千葉会場のスケジュールに合わせて実施します。種目により組間などの時間が異なりますのでご注意ください。

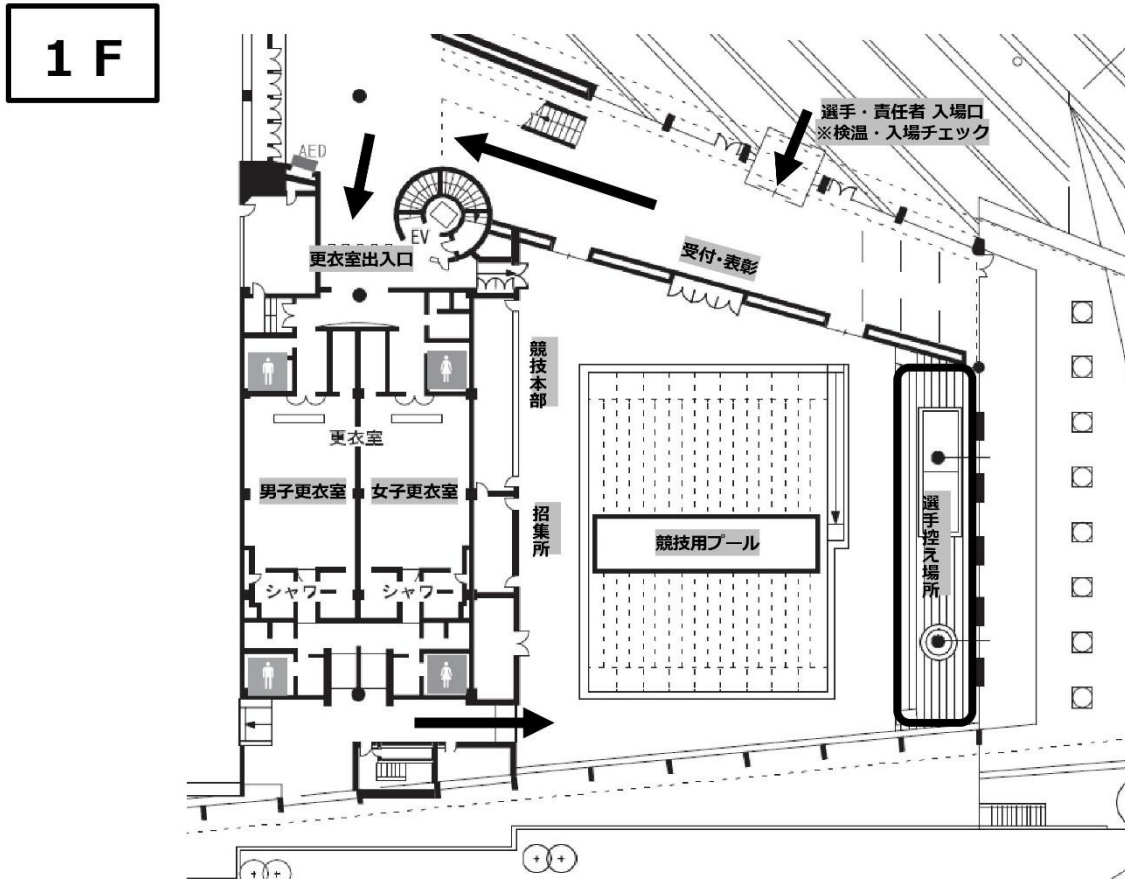
※ 競技スケジュールはあくまで予定であり、競技の進行状況により前後します。

第一部（55歳区分以上：55歳以上）									
大会1日目 11月28日（土）					大会2日目 11月29日（日）				
開 場		8：00			開 場		8：00		
公式スタート練習		8：30～			公式スタート練習		8：30～		
賞状引換終了		11：40			賞状引換終了		11：15		
最終退館		11：50			最終退館		11：25		
No	種 目		競技予定		No	種 目		競技予定	
1	女子	50m平泳ぎ	1組	9：17	15	女子	50m背泳ぎ	1組	9：17
2	男子	50m平泳ぎ	1組	9：22				2組	9：19
					16	男子	50m背泳ぎ	1組	9：22
3	女子	50m自由形	1組	9：31				2組	9：25
					17	女子	50mバタフライ	1組	9：29
					18	男子	50mバタフライ	1組	9：33
4	男子	50m自由形	1組	9：40				2組	9：36
					19	女子	25m平泳ぎ	1組	9：41
					20	男子	25m平泳ぎ	1組	9：47
5	女子	25m背泳ぎ	1組	9：52				2組	9：49
					21	女子	25m自由形	1組	9：55
6	男子	25m背泳ぎ	1組	9：56				2組	9：56
								3組	9：58
7	女子	25mバタフライ	1組	10：03	22	男子	25m自由形	1組	10：00
								2組	10：02
								3組	10：04
8	男子	25mバタフライ	1組	10：06	23	女子	100m平泳ぎ	1組	10：11
					24	男子	100m平泳ぎ	1組	10：26
								2組	10：29
9	女子	100m背泳ぎ	1組	10：18	25	女子	100m自由形	1組	10：37
10	男子	100m背泳ぎ	1組	10：22	26	男子	100m自由形	1組	10：46
								2組	10：55
11	女子	100mバタフライ	1組	10：31				競技終了	10：56
12	男子	100mバタフライ	1組	10：38					
13	女子	100m個人メドレー	1組	10：52					
14	男子	100m個人メドレー	1組	11：06					
			2組	11：16					
			競技終了	11：18					

第二部（50歳区分以下：18歳～54歳）

大会1日目 11月28日（土）				大会2日目 11月29日（日）			
開 場		12：45		開 場		12：45	
公式スタート練習		13：15～		公式スタート練習		13：15～	
賞状引換終了		16：50		賞状引換終了		16：10	
最終退館		17：00		最終退館		16：20	
No	種 目	競技予定		No	種 目	競技予定	
1	女子 50m平泳ぎ	1組	14：01	15	女子 50m背泳ぎ	1組	14：02
		2組	14：02	16	男子 50m背泳ぎ	1組	14：08
2	男子 50m平泳ぎ	1組	14：08			2組	14：11
		2組	14：14	17	女子 50mバタフライ	1組	14：17
3	女子 50m自由形	1組	14：20	18	男子 50mバタフライ	1組	14：23
		2組	14：22			2組	14：24
		3組	14：26			3組	14：27
4	男子 50m自由形	1組	14：32			4組	14：29
		2組	14：34	19	女子 25m平泳ぎ	1組	14：36
		3組	14：39	20	男子 25m平泳ぎ	1組	14：39
		4組	14：40	21	女子 25m自由形	1組	14：47
		5組	14：41			2組	14：48
		6組	14：42	22	男子 25m自由形	1組	14：52
		7組	14：46			2組	14：54
		8組	14：50			3組	14：55
		9組	14：53	23	女子 100m平泳ぎ	1組	15：02
5	女子 25m背泳ぎ	1組	14：55	24	男子 100m平泳ぎ	1組	15：10
6	男子 25m背泳ぎ	1組	15：02			2組	15：19
7	女子 25mバタフライ	1組	15：05	25	女子 100m自由形	1組	15：27
8	男子 25mバタフライ	1組	15：13			2組	15：29
9	女子 100m背泳ぎ	1組	15：20	26	男子 100m自由形	1組	15：36
10	男子 100m背泳ぎ	1組	15：30			2組	15：40
11	女子 100mバタフライ	1組	15：37			3組	15：44
12	男子 100mバタフライ	1組	15：45			4組	15：45
		2組	15：51			5組	15：47
13	女子 100m個人メドレー	1組	15：58			競技終了	15：48
14	男子 100m個人メドレー	1組	16：15				
		2組	16：22				
		3組	16：26				
		4組	16：28				
		競技終了	16：30				

### 3. 会場案内図



### 4. IDカード

- (1) 参加選手は各チームへ送付する ID カード（1 人 1 枚）を必ずお受け取りください。チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。  
ID カードはジャンボウカップの参加選手であることを証明する大切なものです。  
入場、招集受付、賞状を受け取る際など、大会期間中必要になりますので、**必ず持参し**、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) 「ID カード」を紛失および忘れた場合は大会受付にて再発行を受けてください。再発行料として 500 円が必要です。大会終了後、エントリー料に加算してチーム宛にご請求します。  
なお、開場時にお忘れの場合、出場確認・ID 再発行にお時間をいただきますのでご了承ください。
- (3) チームへ「チーム責任者票」「チームサブ責任者票」を各 1 枚同封しています。会場への来場、抗議の提出は責任者票・サブ責任者票をお持ちの方に限ります。なお、責任者票・サブ責任者票の再発行は行えませんので紛失等にはご注意ください。

### 5. 会場入退館

11月14日（土）より検温し、本協会ホームページに掲載の『健康チェックシート』を必ず記入してください。当日、記入漏れや持参忘れがある場合は入場できません。

- (1) 入場口にて、IDカードチェック、検温、健康チェックシートの確認を行います。
- (2) 以下に該当する方は入場できません。
  - ① 大会前 14 日間において以下の事項に該当する方。
    - 37.5 度を超える発熱がある
    - 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある
    - だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある

- 嗅覚や味覚の異常がある
  - 身体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
  - 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
  - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
  - 過去 14 日間以内に政府からの入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある
- ② 健康チェックシートを提出されない方。
- ③ 当日①の症状がある方。
- ④ 入場時の検温により 37.5 度以上ある方。
- ⑤ ID カードの提示がない方（応援者、付添者、観覧者は入場できません）。
- ⑥ マスクを着用していない方（会場内では泳ぐときを除き、常時着用してください）。
- ⑦ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策に協力しない方。
- (3) 待機列ではソーシャルディスタンスを保って整列してください。
- (4) 入場時に会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。

#### < 選手の皆さまへ >

- 自身の競技出場日・部のみ入場できます。
- 入場後は自身の競技終了まで会場外に出ることはできません。一度会場外に出た場合、再入場はできませんのでご注意ください。
- 自身の競技終了後は、速やかなご退館にご協力ください。

#### < チーム責任者・サブ責任者の皆さまへ >

- 所属選手の競技出場日・部のみ入場できます。
- 入場後は各部の競技終了まで会場外に出ることはできません。一度会場外に出た場合、同一部内での再入場はできませんのでご注意ください。
- 第一部・第二部の両方へ出場選手がいる場合でも、第一部終了後、一度ご退館をお願いします。**第二部で再度入場を希望される方は健康チェックシートを2部ご用意ください。**

## 6. 競技方法

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組み分けは、男女別および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。
- (3) 競技は、1～5 レーンで実施します。
- (4) 千葉会場のスケジュールに合わせてレースを実施します。種目により組間などの時間が異なりますのでご注意ください。

#### < スタート >

- (1) オーバー・ザ・トップ方式で行いますが、必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並び、折返監察員に自身の名前を伝えレーンを確認ください。
  - 荷物は、スタート側に設置されている脱衣かご（荷物置き場）へ置いてください。衣類などは直接脱衣かごへ入れることのないよう袋へまとめてください。
  - 脱衣かご（荷物置き場）へ荷物を置く際にマスクを外してください。外したマスクは直接脱衣かごへ入れることのないよう袋へまとめてください。
- (4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びは 1 レーン側プールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

### ＜ プールからの退水方法 ＞

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- (2) ゴール後は次の組がスタートするまでレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組のスタート後、1レーン側へ移動し、横から退水してください。ただし、25m種目は競技終了後、速やかに退水してください。
- (3) 退水後は、荷物を取り、速やかにマスクの着用をお願いします。他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。

## 7. ウォーミングアップ／公式スタート練習

大会期間中のウォーミングアップ時間は下表のとおりです。

	第一部	第二部
ウォーミングアップ	8 : 00 ~ 9 : 00 ダッシュ専用 : 1レーン	12 : 45 ~ 13 : 45 ダッシュ専用 : 1レーン
公式スタート練習	8 : 30 ~ 9 : 00 1レーン	13 : 15 ~ 13 : 45 1レーン

- ※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※ 公式スタート練習の指定レーンは、当日の状況により変更します。
- ※ レース中のウォーミングアップは、8・9レーンをご利用ください。飛込練習はできません。

## 8. 招 集

- (1) 招集は男女問わず招集所にて行います。IDカードをお持ちのうえ、招集所へお越しください。
- (2) 招集所へは自身の出場する種目・組の3組前までにお越しください。三密を避けるため、指定組数より早く招集所前で待機することはおやめください。競技進行・招集組数を確認しながらお越しください。  
第一部の最初の種目の招集は9 : 00より、第二部の最初の種目の招集は13 : 45より開始します。
- (3) 招集では、以下の手順で受付をします。
  - ① 「種目名・組・選手名」がスクリーンに表示されます。
  - ② 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員にIDカードを提示し、QRコードをかざして出場チェックを受けてください。
  - ③ 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。
  - ※ 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告ください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。

## 9. 表 彰／記 録

- (1) 出場選手全員に参加賞（マスクケース）を授与します。IDカードに同封して事前にお送りしますので、必ずお受け取りください。
- (2) 公認された記録は、本協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- (3) 各種目・各年齢区分の個人種目 1～8位に賞状を授与します。ランキング発表後、表彰所にてIDカードを提示してお受け取りください。
- (4) 男女別・年齢区分別のランキングを各種目終了時に本協会ホームページにて発表します。速報掲示は行いません。
  - ※ ランキングサイトへは、URLまたは右のQRコードよりアクセスしてください。  
<https://tdsystem.co.jp/JMSA/JAMBOW2020.html>





- (5) 各部終了後、千葉会場の競技結果を合わせた総合ランキングを本協会ホームページにて発表します。
- (6) 日本記録・世界記録の公認には、FINA 承認水着の着用が必要です。また、世界記録樹立者は泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー（3ヶ月以内のもの）」が必要になりますのでご用意ください（水着の規定は本協会ホームページで確認ください）。
- (7) マスターズ水泳日本記録を樹立した選手には、レース終了後にプールサイドにて表彰式を行い、日本新記録樹立証および記念品を授与します。
- (8) マスターズ水泳世界記録を樹立した選手には、レース終了後にプールサイドにて表彰式を行い、世界新記録樹立証および記念品を授与します。

## 10. 申告／異議申し立て

### < 申告 >

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までに本部席へ申告ください。

- (1) テープ等をされる方  
提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>  
※ 競技規則上、テープ等は認められません。  
※ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で本部席へお越しくください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。
- (2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方  
提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>  
※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。  
※ 申込時に申告した方も当日の確認が必要となるため、リゾリユーションへお越しくください。
- (3) 出場に介助が必要な方  
提出書類：出場申告用紙  
※ チームにて介助者の対応をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
- (4) 世界記録に挑戦される方  
提出書類：世界記録申請用紙

### < 異議申し立て >

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料 5,000 円**を添えて本部席にご提出ください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、本部席にお申し出ください。

## 11. 施設使用上の注意

- (1) 会場内では、
  - こまめに手指消毒を行ってください。
  - レース時以外は、必ずマスクを着用してください。
  - 応援や声援、対面しての会話はおやめください。
  - 人との距離（ソーシャルディスタンス）を確保してください。
- (2) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。個別対応は致しかねます



のでご了承ください。

- (3) 各自でマスクの予備をご持参ください。会場内での販売・配布はありません。
- (4) プールサイドならびに更衣室は履物厳禁です。履物は、各自で袋などに入れお持ちください。
- (5) ごみは各自でお持ち帰りください。
- (6) 下記のことは禁止します。
  - ① 火気の使用
  - ② 喫煙（喫煙は指定場所のみ）
  - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
  - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
  - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

#### < 選手控え場所の利用について >

- (1) 控え場所は、ソーシャルディスタンスを確保しながら、譲り合ってご利用ください。また、チーム旗の掲出はおやめください。
- (2) 水分補給は可能ですが、食事（軽食等も含む）をする場合はロビーをご利用ください。
- (3) 使用した場所などは、**使用後に消毒を行ってご退館いただくようご協力をお願いします。**アルコールシートなどはご持参ください。

#### < 更衣室の利用について >

- (1) 更衣室のロッカーは各自でご利用ください。（10円リターン式）
- (2) 更衣は必ず更衣室で行ってください。
- (3) プールサイドへ荷物を持っていく場合は、レース時に脱衣かごへ直接荷物を入れることのないよう各自で袋をご持参ください。
- (4) 使用したロッカーは、**使用後に消毒を行ってご退館いただくようご協力をお願いします。**アルコールシートなどはご持参ください。

## 12. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。  
**水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。**
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、救護席（本部席横）にて応急処置を行います。
- (3) **当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いいたします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。**
- (4) 別紙「**レース前の安全確認**」は必ず選手全員が確認ください。
- (5) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (6) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

## 13. その他

- (1) 大会期間中は忘れ物のないように毎日確認ください。**大会受付での忘れ物の管理は行わず、各日の競技終了後に残った忘れ物は廃棄処分します。**
- (2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ① 責任者が会場へ同行される場合  
出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
  - ② 責任者が会場へ同行されない場合  
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。
- (3) 競技会終了後、来場した選手、責任者、競技役員などで発熱・体調不良などの症状が出た方は速やかに本協会までご連絡ください。入場時に回収した健康チェックシートは1ヶ月保管し、問題がない場合は廃棄します。
- (4) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。

- (5) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
- ① 個人情報
- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
  - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
- ② 肖像
- ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
  - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
  - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- ※ 本競技会では、YouTubeにて競技会映像のライブ配信を行います。
- (6) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。また、観覧席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。プールサイドでの撮影は禁止とします。不審な人物を確認した場合は、警備員・競技役員へお知らせください。
- (7) 大会終了後、エントリー料のコンビニエンスストア払込票をチーム責任者宛に発送します。指定の期日までにお支払い（払込手数料 330 円がかかります）をお願いいたします。なお、払込期限切れに伴う再請求には回数に応じた手数料を乗じて請求いたしますのでご注意ください。
- ※ 当日棄権した場合でもお支払いが必要です。入金がない場合、今後の大会参加をお断りすることがあります。

～ 大会の様子を YouTube でライブ配信します ～

本協会の YouTube チャンネルにて、千葉会場・高知会場の様子をライブ配信します！  
オリンピックも MC で登場予定です!(^^)!

視聴方法

- ・ YouTube にて『日本マスターズ水泳協会』で検索
- ・ QR コードからアクセス

