令和2年10月吉日

参加チーム各位

協栄スイミングクラブ深谷

# 第16回深谷ディスタンスマスターズ水泳大会のご案内

第16回深谷ディスタンスマスターズ水泳大会にお申し込みいただきありがとうございます。つきましては、下記の通り大会を進行いたします。 また、今回は新型コロナウイルス感染症拡大予防のために、各チームにおきましてご協力いただくことがございます。 したがいまして事前に内容をご確認のうえ、参加者全員にご連絡いただきますように宜しくお願い申し上げます。　（参加　43チーム、参加者　71名）

記

**[会　場]**　協栄スイミングクラブ深谷＜25m×5レーン＞
埼玉県深谷市上柴町東1-7-4

<<アクセス>>

＊ 電車をご利用の方…
JR高崎線、「籠原」駅下車・南口より無料シャトルバスで約15分
タクシー利用で約10分（900円前後かかります）

＊ 車をご利用の方…
関越道、「花園」インターチェンジより熊谷方面に向かい約20分
（JR高崎線沿い、高架陸橋横）

**[日　程]**　令和2年10月18日（日）

**＊チームリーダー・ミーティングはおこないませんので、ご不明な点がございましたら下記の連絡先にご連絡ください。**

**＊大会スケジュール**

| | |
|---|---|
| 開　　場 | 7:30 |
| ウォーミングアップ（全レーン） | 7:35 ～ 8:45 |
| ※競技開始以降は、アップ＆ダウンエリアとして1レーンを開放いたします。 | |
| 競技開始 | 9:00 |
| 競技終了（予定） | 16:31 |

**＊競技会タイムスケジュール**

| №1 女子1500M（エントリータイム） | 競技時間 | №3 女子800M（エントリータイム） | 競技時間 |
|---|---|---|---|
| 1組（35:00.00～31:00.00） | 9:00 | 1組（22:51.23～15:51.50） | 15:00 |
| 2組（29:00.00～27:00.00） | 9:37 | 2組（15:30.00～11:40.00） | 15:25 |
| 3組（26:30.00～21:30.00） | 10:08 | №4 男子800M（エントリータイム） | |
| №2 男子1500M（エントリータイム） | | 1組（16:49.59～14:12.00） | 15:43 |
| 1組（34:00.00～32:00.00） | 10:37 | 2組（14:00.00～12:00.00） | 16:02 |
| 2組（31:00.00～30:00.00） | 11:13 | 3組（10:59.01～8:50.00） | 16:18 |
| 3組（30:00.00～29:00.00） | 11:46 | 競技終了予定時間 | 16:31 |
| 4組（28:23.65～26:50.00） | 12:18 | | |
| 5組（26:30.00～25:30.00） | 12:49 | | |
| 6組（25:30.00～23:30.00） | 13:18 | | |
| 7組（23:00.00～22:00.00） | 13:46 | | |
| 8組（21:00.00～18:13.32） | 14:11 | | |

＊ 別紙競技組み合わせより出場される組をご確認いただき、競技開始1時間半前の会場入りにご協力ください。

＊ 上記時間はあくまでも予定です。
早まったり、遅くなったりする事がありますので競技の進行には、ご注意ください。

大会のお問い合わせ先は、協栄SC深谷　担当町田まで

**048 － 551 － 3545**

# 競技参加について

## [受　　付]

**マスクを着用し、玄関より入場していただき、手指の消毒及び検温をしてください。**
**受付にて、「健康チェック表」の提出をしてください。**
チームリーダーは、受付にて、参加賞及びプログラムをお受け取りください。
プログラムの名前、種目等を必ずご確認ください。印刷ミスの場合は、各チームリーダーの方が、競技開始1時間前までに、大会本部に申告してください。
※　領収証が必要なチームは、事前にご連絡ください。
TEL:048-551-3545　担当　町田

## [ウォーミングアップ]

ウォーミングアップは、開場から　8:45　までとなっております。全レーン使用できます。但し、5レーンをスタート練習レーンとします。(**公式スタート練習は8:30～8:40で行います**)尚、プールの水深は、両端が0.9m、中央部が1.1mとなっております。
浅いですので、飛び込みをされる場合は十分に気をつけてお願いします。
競技開始以降は、アップ＆ダウンレーンとして、常時1レーンを開放します。どうぞご利用ください。但し、飛び込みは、禁止とさせていただきます。
**可能な限り、人との距離をとっていただき、会話もお控えください。**

## [競技方法]

（1）競技は(一社)日本マスターズ水泳協会競技規則により実施します。
（2）男女別に、エントリータイムの遅い組より速い組への順に進めます。
（3）競技の進行が早くなったり、遅くなったりする場合があります。
競技進行状況を必ずご確認のうえ、招集遅れのないようにご注意ください。
（4）レースは、1レーン1名で行います。
コールは、1500m自由形では500mと1000mに、800m自由形は400mにいたします。
振鈴は、ラスト50mにおこないます。
**競技はあくまでも自分の責任において距離の把握をして泳ぎましょう。**
**（隣のレーンのコール・振鈴を聞き間違えて泳がないようにしましょう。）**
（5）デッキシーディングは行ないません。
（6）参加標準記録を超過したタイムで泳いだ場合、記録の公認を行なわない場合があります。
エントリータイムと当日のレースタイムが大幅に(5分以上)差がある場合は、競技運営に大変支障をきたすこととなるので、遅い場合、速い場合に関係なく、記録の公認を行なわない場合があります。尚、エントリータイムの変更が必要な場合10/10(土)までに、協栄スイミングクラブ深谷へ変更の連絡をしてください。
TEL:048-551-3545　　担当 町田
（7）１500m自由形における800mの途中時間は公認記録となりません。
（8）選手の入れ替えにつきましては、前の組が全員退場された後、次の組が各レーンへ移動します。

# 競技参加について

## ［招　　集］

（1）招集所は、プールサイドのアップ＆ダウンレーン横です。
（2）招集員に、自分の出場する組の1組前までに、レーンの確認とチェックを必ず受けてください。
（3）次に、招集員の指示に従い並んでください。自分の出る組、レーンは、しっかりと覚えておいてください。
（4）招集に遅れると、いかなる理由であれ、棄権となり出場できません。
（5）棄権者が多い場合は、他の組と合同で競技を実施する事があります。
（6）招集所では、マスクを着用してください。
（7）会話はできる限りお控えください。
（8）招集員の指示に従い、各レーンへ移動します。
（9）自分のレーンに着きましたら、マスクをはずしてください。その際に直接カゴ・イス・床に置かないよう袋等にしまってください。
（10）その他の荷物につきましても1つにまとめて管理してください。

## ［プールからの上がり方］

（1）ゴールしましたら、競技役員の指示に従い、プールサイド及び自分のレーンより上がってください。
（2）自分の荷物をお持ちになり、5レーン側よりプールサイド・ギャラリー前を通って、ウォーミングアップ＆ダウンレーンへ移動してください。

マスターズ水泳キーワード

マ　　マイペース　ゆっくり大きな　ストローク
ス　　進んで受けよう　メディカルチェック
タ　　タイムより　楽しい水泳　健康づくり
―　（ア）　頭を使って　泳ぎの工夫
ズ　　ずっと前の　若さと力　あてにせず
す　　睡眠　食欲　体調チェック
い　　いつも練習　あってこそ　楽しいレース

え　　エイここで　退く勇気が　大人の選手
い　　いい笑顔　気力も充実　輝く高年

日本水泳連盟・科学委員会
日本水泳ドクター会議
日本マスターズ水泳協会

## [記　　録]

（1）密を回避するために、速報を館内には掲示いたしません。ご了承ください。
（2）**記録証・スプリットタイムを掲載した記録表をお渡しします。**
　　お帰りの際、受付にお立ち寄りください。
（3）大会はエントリータイムにて組み分けを行なっているため、男女別・年齢別の
　　ランキングは、全ての競技終了後の発表となります。

## [世界記録の申請]

　世界記録の申請につきまして、当クラブのプールは公認プールではないため、
世界記録の公認はできません。 予めご了承ください。

## [忘れ物について]

　大会期間中の忘れ物、落し物につきましては、受付にお問い合わせください。
尚、大会終了時までにお引取りいただけない物につきましては、主催者側にて処分いたしますので、ご注意ください。
大会終了後の一時保管はいたしません。

## [写真・ビデオ・カメラ付き携帯電話等の撮影について]

　各チーム及び個人の会場内での撮影をご希望の方は、許可いたします。 但し、
プールサイド内は、禁止区域としますので、ビデオ・カメラ・カメラ付き携帯電話等の
持ち込みも禁止といたします。

## [前日の練習について]

　10月17日 （土） は、協栄スイミングクラブ深谷として通常のスクール営業を行なっております。 前日の練習を行うことはできません。

## [健康管理]

（1）参加者の健康管理は本人の責任とし、各自で十分留意してください。
（2）各チームは所属する参加者に①～⑤について必ず確認をとってください。
　①医師の健康診断また本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
　②競技会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
　　特に、この大会は長距離種目であり、参加者の練習不足、未経験などの場合、
　　思わぬ事故を招く場合があります。チームで十分な練習を行うようお願いします。
　③会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
　④大会中の健康管理・安全についても各チームで管理すること。
　　健康チェック、体調維持、転倒事故防止、所持品の管理など、参加者へ呼びかけてください。
　⑤事故予防標語『マスターズ水泳キーワード9』の実践を各自行うこと。
　　当日体調が悪い方は勇気をもって棄権しましょう。
（3）**新型コロナウイルス感染症拡大予防ならびに参加者の安全のために、**
　　**“第16回　深谷ディスタンスマスターズご参加の皆様へ”を必ず確認してください。**

## [障がいによる申告を必要とする方へ]

　マスターズ水泳は、健常者の競技規則の為、障がいにより泳法違反になる可能性がある場合、大会受付で事前申請をしてください。 また、選手に介助が必要な場合は、チームから1名介助者を付けてください。 介助者は、招集席からスタート席まで着くことはできますが、スタートの助けはできません。（水中に一緒に入る事は不可） ゴール後は、役員の指示を優先し介助してください。 特に規定の申請用紙はありませんが、チーム名・名前・年齢・出場種目・組・レーン・障がいの状況についてチーム責任者が記載し、提出してください。 また、テーピングを必要とする場合も申請してください。

# 施設使用上の注意

## [開場時の注意]

☆　開場時間は7時30分です。玄関よりご入場ください。
☆　皆様のスペースは充分にございますので、場所取りのため場内を走ることがないように
　　お願いします。
☆　館内は全て土足禁止となっております。ギャラリーでの敷物や毛布等はOKです。
　　（但しあまり大きなものはご遠慮ください。みなさまで譲りあってご使用ください。）

## [ロッカーの利用について]

☆　更衣室にあります鍵付ロッカーの利用を希望される方へ、ロッカーキーを貸し出しいたします。
　　**ご希望の方は、受付に申し出てください。その際「利用受付表」に必要事項を記入して**
　　**いただき、お渡しいたします。尚、数に限りがありますので、1チーム1つの利用にご**
　　**協力ください。**
☆　**使用の際には、必ず備付の消毒剤を散布のうえ使用してください。**
☆　盗難防止のため、必ず施錠してください。
☆　貴重品は各自にて保管をお願いします。盗難等がありましても一切責任はおいかねます。

## [館内の利用について]

☆　会場が手狭なため、**ご自分の競技開始1時間30分前の入場にご協力ください。**
☆　控え場所等におきましては、人との距離を十分とっていただき、マスクを着用してください。
☆　控え場所は、プールサイド及びギャラリーになります。（場所の指定はありません。）
☆　**館内は、土足禁止となっております。上履き等をご持参ください。**
☆　プールサイドは、裸足でお願いいたします。
☆　プールサイド内での飲食は禁止といたします。
☆　火気の使用及び指定場所以外での喫煙は、禁止といたします。
☆　着替えは、更衣室をご利用ください。**（1組ごとに5名以内の利用にご協力ください。）**

## [駐車場の利用について]

☆　台数に限りがあります。（約60台）　できるだけ乗り合いでお願いします。
　　**近隣は、すべて駐車禁止区域になっております。路上駐車は、絶対にしないよう**
　　お願いします。尚、満車の場合は、近くに有料駐車場がありませんので、籠原駅周辺の
　　有料駐車場をご利用の上、シャトルバスをご利用ください。
☆　1台でも多くの車が止められますよう、白線内に駐車してください。
☆　大型バス・マイクロバスでのお越しは、ご遠慮ください。（止めるスペースがありません。）
☆　玄関前の黄線区域は駐車禁止です。

## [その他]

☆　大会当日、天変地異、天候条件、行政機関からの自粛要請によりやむを得ず大会が中止に
　　なった場合は、『参加賞』『記録証』『チーム分のプログラム』はチームへお渡ししますが、
　　エントリー料の返金はできませんのでご了承ください。

☆　近くにコンビニ・スーパー等がございません。予めご承知ください。
　　（館内に、飲み物の自販機は設置してあります。）

***　当日は、地元婦人会の方々により、新鮮野菜たっぷりの名物鍋を、10時頃より***
***出店いたします。　競技終了後に、あるいは前に是非お立ち寄りください。***
***　尚、ご好評いただいております”深谷ねぎ”の販売は、梅雨の日照不足により、***
***できません。ご了承ください。***
***また、水泳用品販売『ニューレヴェル』は出店予定です。***

# 無料シャトルバス運行について

## ［運行スケジュール］

| 籠原駅南口発 | 会場着 |
|---|---|
| 7:15 | 7:30 |
| 7:45 | 8:00 |
| ☆8:25 | 8:40 |
| ☆9:05 | 9:20 |
| ☆10:00 | 10:15 |
| ◎10:50 | 11:05 |
| ★11:35 | 11:50 |
| ★12:40 | 12:55 |
| ★13:40 | 13:55 |
| ★14:40 | 14:55 |
| | |

☆湘南新宿ライン快速・★湘南新宿ライン特別快速の籠原着に合わせてあります。
◎上野東京ライン快速アーバンの籠原駅着に合わせてあります。

| 会場発 | 籠原駅南口着 |
|---|---|
| | |
| 9:40 | 9:55 |
| 10:30 | 10:45 |
| 11:15 | 11:30 |
| 12:15 | 12:30 |
| 13:15 | 13:30 |
| 14:15 | 14:30 |
| 15:15 | 15:30 |
| 16:00 | 16:15 |
| 16:35 | 16:50 |
| ※17:10 | 17:25 |
| | |

※競技進行状況によっては、運行時間を変更する場合があります。

**＊シャトルバスの発着場所**

籠原駅南口（改札を出て右側連絡通路を渡ります。）の駅前ロータリーより発着いたします。
会場内では、玄関前より発着いたします。

**＊シャトルバスの種類**

**協栄スイミングクラブ深谷のスクールバスです。**
28人定員のマイクロバスです。”協栄スイミングクラブ深谷”と書いてあります。
※定員の場合、次の時間のシャトルバスに、ご乗車いただくことになります。
※今回は14人定員となります。ソーシャルディスタンスにご協力ください。

**＊備考**

8:00以降の籠原駅南口発車時刻については、**湘南新宿ライン**の**快速**または**特別快速**の到着時刻に合わせてありますので、是非ご利用ください。（10:50発は快速アーバンに合わせてあります）
交通事情によって、時刻表の時間が多少前後する場合があります。ご了承ください。

## ［シャトルバス利用方法］

無料シャトルバスは、選手・引率・付添い者に限ります。
乗車の際は、マスクの着用をお願いします。

※籠原駅から徒歩で来場する場合は、南口より線路沿いに高崎方面へ向かってください。
但し、40分前後かかりますので、シャトルバスのご利用をお勧めします。

参加チーム各位

協栄スイミングクラブ深谷

# 第16回　深谷ディスタンスマスターズ
# ご参加の皆様へ

新型コロナウイルス感染症予防対策です。各チームの責任者の皆様より、参加される選手に下記の内容を十分理解いただき、マスターズ精神に基づき、選手一人一人が自己管理に留意して参加いただくようお願いいたします。ご来場いただく皆様に安心・安全に試合に出場していただくため、下記のとおりの対応をお願いいたします。

◎ 大会日前14日以内及び当日において以下①～⑧の事項に該当する方は入場できません。
①平熱を超える発熱がある
②咳（せき）、のどの痛みなどの風邪の症状がある
③だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
④臭覚や味覚の異常がある
⑤体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
⑥新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
⑦同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
⑧過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある

◎ 入場時の注意事項です。
（1）密を回避するための時間差入場にご協力ください。（ご自分のレース1時間半前を目安）
（2）入場の際は必ず手指の消毒及び検温を玄関でおこなってください。
（3）「健康チェック表」に必要事項を記入し、入場時にお一人ずつ受付に必ず提出してください。
（4）自己保全のため館内はマスク着用を義務付けております。（泳いでいる時は除く）

◎ 館内での注意事項です。
（1）人との距離（できる限り2m以上）をとって行動してください。
（2）選手控え場所においても人との距離を保つようにお願いします。
（3）更衣室は1組ごとに5名以内の使用にご協力ください。（サウナ室は通路としてのみ使用）
（4）泳ぐとき以外はマスクを着用してください。
（5）はずしたマスクは、袋等にしまい、直接イス・床に置かないようにしてください。
（6）大きな声での会話や応援はしないようにしてください。
（7）飲食については、対面を避けてお願いします。
（8）ゴミは、各自お持ち帰りにご協力ください。
（9）レース終了後は、できる限り速やかな退館にご協力ください。

◎ その他
（1）事前に、（一社）日本マスターズ水泳協会公式ホームページより
新型コロナ感染拡大防止ガイドラインを必ず確認してください。
https://www.masters-swim.or.jp/topics.php?y=2020#new77
（2）予防対策の一環として、次のアプリまたはシステムの利用を推奨します。
A:厚生労働省による「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）」
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html
B:埼玉県による「新型コロナ対策パーソナルサポート」または「埼玉県LINEコロナお知らせシステム」
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/covid19/line_saitama-official-account.html
https://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/covid19/line_corona-oshirase_top.html
（3）退館後14日以内に「新型コロナウイルス感染症を発症した」場合、協栄スイミングクラブ深谷（Tel:048－551－3545）まで、速やかにご連絡ください。

**新型コロナウイルス以外の健康管理にも十分留意していただくようお願いいたします。**

（一社）日本マスターズ水泳協会

# 健康チェックシート及び承諾書

※該当するものに✔を入れてください。

| 来場区分 | 選手 | コーチ | 競技役員 | 付添 | 来賓 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 具体的に |

| | | | |
|---|---|---|---|
| チーム名 | | ID番号 | |
| フリガナ | | 携帯番号 | |
| 氏　名 | | 緊急連絡先 | 本人以外 |

【体温】

| 2日前 | 体温 | 1日前 | 体温 | 大会1日目 | 体温 | 大会2日目 | 体温 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| /　（ ） | ℃ | /　（ ） | ℃ | /　（ ） | ℃ | /　（ ） | ℃ |

【競技会前2週間における以下の事項の有無】　※該当するものに✓を入れてください

| チェック項目 | チェック欄 |
|---|---|
| ①　平熱を超える発熱がない　※37．5℃未満 | |
| ②　咳（せき）、のどの痛みなどなどの風邪の症状がない | |
| ③　だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない | |
| ④　臭覚や味覚の異常がない | |
| ⑤　体が重く感じる、疲れやすい等がない | |
| ⑥　新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない | |
| ⑦　同居家族や身近な知人に感染が疑われるも方がいない | |
| ⑧　過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国地域への渡航又は該当在住者との濃厚接触がない | |

【承諾確認欄】　※確認し✓を入れてください

| 確認項目 | チェック欄 |
|---|---|
| □新型コロナ感染拡大防止ガイドライン及び「参加者が遵守すべき事項」について確認しました | |
| □定められた新型コロナ感染拡大防止策を遵守します | |
| □この記載事項は新型コロナ感染拡大防止のため、大会後30日間保持を承諾しました | |
| □競技会後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は速やかに主催者に報告する | |

【注意事項】

発熱や体調不良の等がある場合は大会会場には来場しないで下さい

緊急連絡先はご家族など、日中に連絡をの取れる方の電話番号を記入下さい

**前日アップや複数日に出場される場合はコピーをし、入場時に提出下さい**