



( 家 族 )

( なかま )

## 5th AICHI.F (ファミリー) & F (フレンド) スイミング

(この地域年内最初のマスターズ公認大会です)

ジュニアスイマーからマスターズスイマーまで水泳を愛する仲間や  
ファミリーで水泳を楽しみ、健康で生涯にわたって水泳を続けていく  
事を目的とする大会です。

- 期 日 : 2020年1月18日(土) 10:00 競技開始予定  
会 場 : 愛知県口論義運動公園屋内温水プール  
〒470-0103 愛知県日進市北新町口論義323-8 (25m×5レーン・50m×8レーン)
- 主 催 : 5th AICHI.F&F スイミング実行委員会  
主 管 : 5th AICHI.F&F スイミング実行委員会  
後 援 : 中日新聞社(予定)  
協 力 : 一般社団法人愛知スイミングクラブ協会  
有限会社 東洋電子システム
- 公 認 : 一般社団法人日本マスターズ水泳協会 (20-108)

### ①参加資格

- (1) 25m以上泳げる健康な方で、定期的な水泳の練習をしている方。
- (2) マスターズの部に出場する選手は、大会の申し込みをする日までに（一社）日本マスターズ水泳協会へ **2020年度**のチーム及び個人の登録を完了した方。
- (3) 小学生以下が参加する場合は、必ず保護者同伴とします。
- (4) この大会は参加選手が安全管理、健康管理を本人又は保護者の責任において行い参加することを条件とし、本人又は保護者が承諾した上での申し込みとします。
- (5) リレーのみの参加も可能。

### ②競技種目

種目	距離
<b>&lt;マスターズの部&gt;</b>	
1. 個人種目 (公認大会)	
自由形	50m 100m
背泳ぎ	50m 100m
平泳ぎ	50m 100m
バタフライ	50m 100m
個人メドレー	200m
<b>&lt;アトラクションの部 &gt;</b>	
1. 個人種目 (ジュニア～一般、誰でもタイムトライアル)	
自由形	50m
背泳ぎ	50m
平泳ぎ	50m
バタフライ	50m
個人メドレー	100m (25m、75mで種目変更) *25mに赤いラインを敷きます。
水球体験	
2. リレー種目 (仲間はだれでもOK)	
●混合フリーリレー	100m (4×25m)
●混合メドレーリレー	100m (4×25m)
(混合リレーは男子・女子各1名以上を含むこと)	
3. 特別リレー種目 (仲間はだれでもOK)	
●1分リレー	50m (2名×25m)
●個人メドレーリレー	400m (4×100m個人メドレー)
●板キックリレー	100m (4×25m)

※個人種目は50mプールで行います。

※水球体験、リレー種目、特別リレー種目は25mプールで行います。

※25mプールでの競技は水深の問題で飛び込み禁止です。(全員水中からのスタートとします)

### ③競技順序

<マスターズの部>50mプール・公認大会

- 1) 100m自由形
- 2) 100m背泳ぎ
- 3) 100m平泳ぎ
- 4) 100mバタフライ

<アトラクションの部>25mプール

- 5) 4×25m板キックリレー
- 6) 4×25m混合メドレーリレー
- 7) 1分リレー (2名×25m)

<マスターズの部>50mプール公認大会

- 8) 50m自由形
- 9) 50m背泳ぎ
- 10) 50m平泳ぎ
- 11) 50mバタフライ
- 12) 200m個人メドレー

<アトラクションの部>50mプール (ジュニア～一般、誰でもタイムトライアル)

- 13) 50m自由形
- 14) 50m背泳ぎ
- 15) 50m平泳ぎ
- 16) 50mバタフライ
- 17) 100m個人メドレー (25m・75mで種目変更)

<アトラクションの部>25mプール

- 18) 水球デモンストレーション・体験
- 19) 4×25m混合フリーリレー

<アトラクションの部>50mプール

- 20) 4×100m個人メドレーリレー (4名×100m個人メドレー)

④年齢区分 暦年齢 (2020年12月31日現在の年齢) とします。

(1) マスターズの部・個人種目

年齢グループ	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢(歳)	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

※ 以降同様に5歳ごととする

(2) アトラクションの部・個人種目

年齢グループ	A	B	C	D	E	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
年齢(歳)	小学2年以下	小学3・4年	小学5・6年	中学生	高校生	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
						24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99

※ 以降同様に5歳ごととする

(3) アトラクションの部・リレー種目 (泳者4名の暦年齢の合計、またはファミリー)

年齢グループ	A	B	C	D	E	F	G	H	I
年齢(歳)	59歳以下	60	90	120	160	200	240	280	320
		89	119	159	199	239	279	319	359

※ 以降同様に40歳ごととします

(4) アトラクションの部・特別リレー種目

- 1分リレー (2名×25m 性別年齢不問、区分なし)
- 100m個人メドレー (25m・75mで種目を変更。1m以上の過不足は失格)
- 400m個人メドレーリレー (4名×100m個人メドレー・50mプールで実施。25m・75mで種目を変更。1m以上の過不足は失格)
- 板キックリレー (4名×25m 性別年齢不問、区分なし)

⑤競技方法

- (1) マスターズの部は(一社)日本マスターズ水泳協会の競技規則にのっとり実施します。  
アトラクションの部については、本大会の特別ルールを適用します。
- (2) すべてタイムレース決勝です。
- (3) 競技は女子～男子の順で、原則として年齢グループ別の組分けに従い、高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組で進めます。
- (4) リレー種目は、チームにこだわらず、仲間同士での出場が可能です。
- (5) リレー種目を含め水中からのスタート及び引き継ぎが可能です。

- ⑥種目制限 個人種目(リレー種目は除く)はマスターズの部、アトラクションの部を含め1人3種目までとします。(ただし、マスターズの部は1人2種目以内とします)  
同一選手が同種目へ複数のエントリーをすることはできません。  
※理由の如何にかかわらずエントリー締め切り後の種目変更は認めません。

## ⑦表 彰

- (1) マスターズの部
  - 1) 出場者全員に(一社)日本マスターズ水泳協会の公認記録証及び参加賞を授与します。
  - 2) 上位3位までの選手に賞品を授与します。
  - 3) 2020年度マスターズ水泳日本記録を突破した方には日本新記録樹立証を、マスターズ水泳世界記録を突破した方に世界記録突破証を授与し、その記録をFINAに申請します。
- (2) アトラクションの部
  - 1) 出場者全員に参加賞ならびに記録証を授与します。
  - 2) 個人種目の年齢グループ別、男女別上位1位の選手にメダルを授与します。
  - 3) リレー種目の年齢グループ別、1位のチームへ賞品を授与します。
  - 4) 1分リレーは、各組1分に一番に近いチームへ賞品を授与します。(同一タイム差の場合、記録をオーバーしていないチームを優先)
  - 5) 400m個人メドレーリレーは、上位3位までのチームへ賞品を授与します。
- (3) メダル・賞品は、表彰デスクで受け取ってください。(小学生及び中学生の優勝者には大会会長・大会委員長から金メダルが授与されます)

## ⑧成績発表

- (1) 競技終了後、大会掲示板に、種目別・年齢グループ別のランキングと記録成績を発表します。各自が確認し、表彰の対象者は、表彰デスクで受け取ってください。

## ⑨エントリーの方法

- (1) 下記のWEBからのエントリーとなります。

◎ <http://www.tdsystem.co.jp/FFAichi/>

へアクセスしてください。(パソコンがない場合は、⑨-(4)を参照)

◎ 画面左側の「申込み方法」をご確認ください。

◎ エントリーは、上記のWEBサイトの「申込み方法」よりダウンロードした申込書を添付してエントリーしてください。

◎ 誓約書は、出場者全員必要です。プリントアウトし、参加者全員の署名・捺印をして、振込用紙のコピーを添付の上 **12月中** に実行委員会宛郵送してください。

※ WEBで追加エントリーがある場合は追加の選手を入力し、再送してください。

◎ マスターズ種目に出場される方は、マスターズ登録チームよりお申し込みください。

- (2) エントリー料は、WEBエントリー後、3日以内に後記の指定銀行へお振り込みください。  
**振込名はチーム名でお願いします。**入金確認ができた時点で正式な申込みとなりますのでご注意ください。

(3) 3日以内で入金を確認できない場合は、エントリーは無効とさせていただきます。

(4) WEBエントリーが出来ない場合は、申込書で郵送にてお申し込みください。

**マスターズ種目はマスターズ登録チームよりお申し込みください!**

実行委員会にてWEBエントリーを代行いたします。(有料 500 円)

- ◎ ①「チーム申込書」 ②「個人参加登録申込書」 ③「マスターズ個人種目申込書」  
④「個人種目申込書」⑤「リレーエントリーフォーム」  
⑥「1分リレーエントリーフォーム」  
⑦「400m(4×100m個人メドレー)特別リレーエントリーフォーム」  
⑧「誓約書」⑨「特別リレー参加申込書」にてお申し込みください。①と②は必須です。
  - ◎ エントリー料は、下記の指定銀行へお振込後、振込用紙のコピーを添付してお申し込みください。
  - ◎ 代行WEBエントリーの場合(有料:500円)、定員500名後については、エントリー料の振込がされていても優先されませんのでご了承ください。この場合は、後日返金いたしますが、お支払いいただきました振込手数料は返金できません。
- (5) 定員は、WEBエントリーで先着500名になった時点で締め切ります。

<振込先>

中日信用金庫(ちゅうにち)  
普通口座 0001945

名東支店(めいとう)  
AICHI FF スイミング 宛

#### ⑩参加費

(1) 大会参加費

- ◆高校生以上1人 1,000円(記念品・プログラム代含)
- ◆ジュニア1人 500円(大会記念品含)

大会参加費をお支払いの選手には参加記念品をご用意しております。

(2) エントリー料

- |             |       |             |        |
|-------------|-------|-------------|--------|
| ◆マスターズ      | 個人種目  | 1種目         | 1,800円 |
| ◆アトラクション    | 個人種目  | 高校生以上 1種目   | 1,500円 |
|             |       | 中学生以下 1種目   | 800円   |
|             | リレー種目 | 高校生以上 1人1種目 | 600円   |
|             |       | 中学生以下 1人1種目 | 500円   |
| ◆プログラム      |       | 1冊          | 1,000円 |
| ◆エントリー代行手数料 |       | 1チーム        | 500円   |

(WEBエントリーではなく書類でお申し込みの場合必要となります)

(3) エントリー締切日

**12月13日(金) 必着**

(但し、WEBエントリーで定員500名に達し次第、締め切りとなります)

※ 定員に達した後の申し込みに関して、郵便代やエントリー料の際に必要な振込手数料などの返金は出来かねますので予めご承知おきください。

※ 天変地異や社会情勢によりやむを得ず大会が中止となった場合もエントリー料の返金は致しかねますのであらかじめご承知おきください。

(4) エントリーの無効

マスターズ部に出場の場合、所属チーム以外からのエントリーや協会登録番号・暦年齢・チーム名などに間違いがある場合、エントリータイムが未記入の場合、誓約書に署名・捺印(サイン不可)がない場合、登録を完了せずに申し込みされた場合などは、エントリーが無効となり出場できません。

#### ⑪健康管理

(1) 出場選手の健康管理は本人の責任とし各自で十分留意してください。

(2) 各チームは所属する選手に次のことを確かめた上で、ご本人が誓約書に署名・捺印をしてください。

◎医師の健康診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。

- ◎競技会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
- ◎会場における事故等について、すべて参加者側において処置してください。
- ◎万一のため健康保険証は必ずお持ちください。
- ◎体調が思わしくない場合は、出場を取りやめてください。
- ◎リレー種目の出場が多くならないように注意しましょう。
- ◎飛び込み練習は必ず事前に行ってきてください。大会で初めて飛び込むということがないようお願い致します。飛び込みをしたことがない方は水中からスタートしてください。

(3) 競技会期間中に大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

#### ⑫その他

- (1) 大会の詳細についての2次要項は、ホームページにて掲載します。各チームへは案内しませんのでご了承ください。2次要項をメールで希望するチームは申込書にアドレスを記入してください。
- (2) 競技の運営にご協力いただける場合は申込用紙に明記してください。名前の横に希望役職を記入ください。(ご希望に添いかねる場合もございます)  
役員協力いただいた方には、役員シャツ、弁当、交通費(一律)をお渡しします。
- (4) 競技進行の都合で参加定員を500名といたします。  
申し訳ありませんがWEBサイト申し込みは、先着順とさせていただきますのでご容赦ください。

#### <個人情報の取り扱いについて>

申込書に記載された個人情報につきましては競技会のプログラム・ランキング作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的に使用、提供は致しません。尚、大会終了後、ホームページ等にてランキングを掲載させていただきます。あらかじめご了解ください。

#### <不可抗力による中止の際の対応>

社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は一切の返金はいりません。  
なお「参加賞」「プログラム」はお渡しします。

**今大会の大会会長は「小柳美智子さん」**

**大会委員長は「山田沙知子さん」です。**

**お問い合わせ・書面申込先**

**5th AICHI FF スイミング実行委員会**  
**〒465-0025 名古屋市名東区上社 1-610**

**Tel・fax: 052-775-8888**

<http://www.tdsystem.co.jp/FFAichi/>

**担当：高木 宏**