

大会日程

開場	8:00
ウォーミングアップ	8:00～8:40
(公式スタート練習)	8:20～8:40
競技役員打合せ	8:20～
競技開始	9:00～

No	性別	距離	種目	組数	時刻	種目数
1	女子	800m	自由形	6組	09:00	44種目
ニチレイ泳力検定・模範泳法						
2	女子	4×100m	メドレーリレー	1組	11:20	2種目
3	男子	4×100m	メドレーリレー	1組	11:29	2種目
4	混合	4×100m	フリーリレー	1組	11:36	2種目
5	男子	1500m	自由形	6組	11:43	48種目
ゲストオリンピックによる模範泳法						
6	女子	4×100m	フリーリレー	1組	14:50	3種目
7	男子	4×100m	フリーリレー	1組	14:59	1種目
8	混合	4×100m	メドレーリレー	1組	15:05	2種目
9	女子	400m	個人メドレー	2組	15:13	14種目
10	男子	400m	個人メドレー	3組	15:33	17種目
競技終了予定					15:59	

*サブプールはありませんが、競技進行中のウォーミングアップは、メインプールの専用レーンをご利用下さい。

リレーオーダー変更締め切り時間

No.2.3	男女	4×100m	メドレーリレー	9:00
No.4	混合	4×100m	フリーリレー	9:00
No.6.7	男女	4×100m	フリーリレー	13:00
No.8	混合	4×100m	メドレーリレー	13:00



大会日程

開場	8:00
ウォーミングアップ (公式スタート練習)	8:00~8:35
チームリーダーミーティング	8:20~8:35
競技役員打合せ	8:10~
開会式	8:20~
競技開始	8:40~
	9:00~

No	性別	距離	種目	組数	時刻	種目数
11	女子	4×50m	メドレーリレー	1組	09:00	5種目
12	男子	4×50m	メドレーリレー	2組	09:05	13種目
13	混合	4×50m	フリーリレー	1組	09:15	8種目
14	女子	200m	自由形	2組	09:20	16種目
15	男子	200m	自由形	3組	09:29	19種目
16	女子	200m	平泳ぎ	2組	09:41	12種目
17	男子	200m	平泳ぎ	3組	09:53	24種目
18	女子	50m	背泳ぎ	5組	10:08	37種目
19	男子	50m	背泳ぎ	4組	10:19	29種目
20	女子	50m	バタフライ	3組	10:27	19種目
21	男子	50m	バタフライ	4組	10:34	31種目
22	女子	4×200m	フリーリレー	1組	10:41	2種目
23	男子	4×200m	フリーリレー	1組	10:59	1種目
24	混合	4×200m	フリーリレー	1組	11:13	6種目
25	女子	100m	自由形	3組	11:28	19種目
26	男子	100m	自由形	4組	11:36	27種目
27	女子	100m	平泳ぎ	2組	11:48	14種目
28	男子	100m	平泳ぎ	4組	11:54	26種目
			休憩			
29	女子	100m	背泳ぎ	3組	12:30	17種目
30	男子	100m	背泳ぎ	2組	12:40	9種目
31	女子	100m	バタフライ	1組	12:46	6種目
32	男子	100m	バタフライ	2組	12:49	11種目
33	女子	400m	自由形	2組	12:54	11種目
34	男子	400m	自由形	2組	13:10	14種目
35	女子	50m	自由形	7組	13:26	53種目
36	男子	50m	自由形	8組	13:39	59種目
37	女子	50m	平泳ぎ	3組	13:52	20種目
38	男子	50m	平泳ぎ	6組	13:59	45種目
39	女子	200m	背泳ぎ	2組	14:11	12種目
40	男子	200m	背泳ぎ	2組	14:21	13種目
41	女子	200m	バタフライ	1組	14:31	8種目
42	男子	200m	バタフライ	2組	14:37	12種目
43	女子	200m	個人メドレー	2組	14:48	10種目
44	男子	200m	個人メドレー	3組	14:57	17種目
45	混合	4×50m	メドレーリレー	1組	15:10	3種目
46	女子	4×50m	フリーリレー	1組	15:15	7種目
47	男子	4×50m	フリーリレー	2組	15:20	9種目
			競技終了予定		15:26	

リレーオーダー変更締め切り時間

No. 11. 12	男女	4×50m	メドレーリレー	8:15
No. 13	混合	4×50m	フリーリレー	8:15
No. 22. 23	男女	4×200m	フリーリレー	9:00
No. 24	混合	4×200m	フリーリレー	9:00
No. 45. 46	混合	4×50m	メドレーリレー	14:00
No. 47	男女	4×50m	フリーリレー	14:00

