



＜ ジャパンマスターズスプリント2019 ＞
第7回日本マスターズ水泳スプリント選手権大会のご案内
2019年11月30日（土）～ 12月1日（日） 千葉県国際総合水泳場

「ジャパンマスターズスプリント2019」は参加者3,092名となりました。多数のお申し込みありがとうございました。

ご参加にあたり本案内の内容を事前に確認のうえ、円滑な競技会運営へのご協力をお願いします。

1. 大会会場	2
2. 大会日程／競技スケジュール	3
3. 会場案内図	4
4. IDカード／参加賞引換／テクニカルミーティング	5
5. 競技について	5
6. ウォーミングアップ／公式スタート練習	6
7. 招 集	7
8. リレー種目	7
9. 表彰／記録	7
10. 申 告	8
11. 施設使用上の注意	9
12. 健康管理	10
13. そ の 他	10
14. 協賛企業ブース出店のご案内	10

- * 貴重品ロッカー使用申請書
- * リレーオーダー変更届
- * 出場申告用紙
- * レース前の安全確認
- * 日本水泳トレーナー会議 コンディショニングブースのご案内

＜同封の送付物＞

- 選手 ID カード (全チーム・参加人数分)
- チーム責任者票・サブ責任者票 (全チーム・各1枚)
- 参加賞引換券 (全チーム・1枚)
- プログラム引換券 (事前注文チーム・注文冊数分)
- 競技役員章・依頼状 (依頼チーム・依頼人数分)
- ミズノ株式会社 チラシ
- 岩泉ホールディングス株式会社 パンフレット

スタートリスト・競技時間、ランキングへのアクセスはこちらから

URL <https://www.masters-swim.or.jp/entry.php#jm19006>

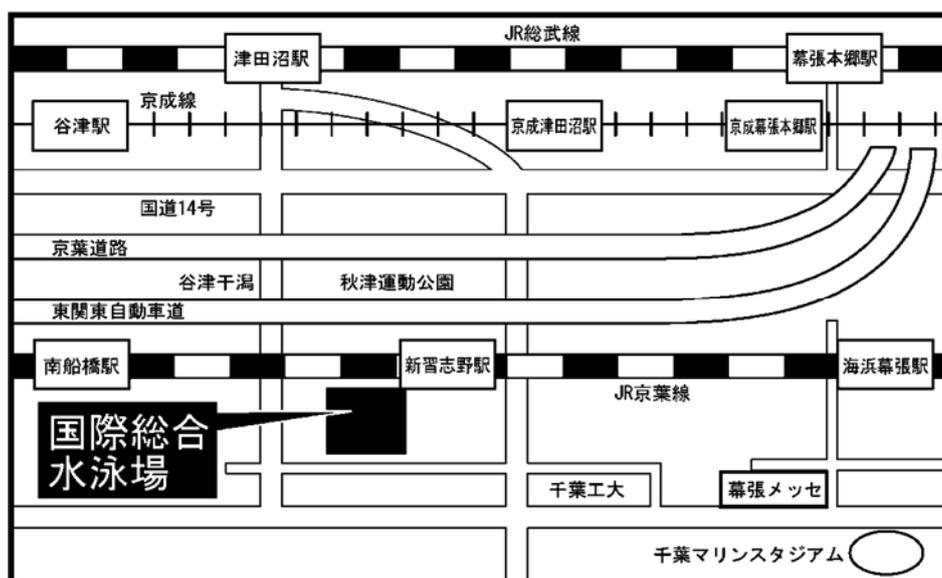


1. 大会会場

「千葉県国際総合水泳場（メインプール）」（公認 25m × 7レーン 2面）
千葉県習志野市茜浜 2-3-3

< アクセス >

- ・ JR 京葉線「新習志野駅」南口徒歩 1 分
- ・ JR 総武線「津田沼駅」より新習志野駅行きバスにて約 20 分
- ・ JR 総武線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて約 20 分
- ・ 京成線「幕張本郷駅」より新習志野駅行きバスにて約 20 分
(JR 京葉線東京駅より約 35 分、新木場駅より約 25 分)



< 大会期間中の問い合わせ先 >

080-7943-4321（受付時間：各日とも開場時間～閉館時間）

- ※ 大会期間中11月29日～12月1日のみ有効な電話番号です。
- ※ 大会開催前・終了後は日本マスターズ水泳協会（03-3512-8221）まで。
- ※ 本大会について千葉県国際総合水泳場へ問い合わせを行うことはお控えください。

大会当日の様子は本協会SNSでお伝えします。ぜひご覧ください！

Facebook

日本マスターズ水泳協会
@charajmsa2016



Twitter

日本マスターズ水泳協会 JMSA
@jmsa_swim



2. 大会日程／競技スケジュール

11月29日（金） 公式練習日					
開	場	15:00	公式スタート練習	15:30～16:00	
メインプールアップ		15:00～17:00	テクニカルミーティング	16:00～16:30	
ダビングプールアップ	使用不可		閉	館	17:30
＜ ウォーミングアップのみ、競技実施なし ＞					

11月30日（土） 大会1日目					
開	場	8:00	競技開始	9:30	
メインプールアップ		8:00～9:15	競技終了	16:54	
ダビングプールアップ	8:00～競技終了		表彰引換終了	17:15	
公式スタート練習	8:50～9:15		閉	館	17:25
＜ A 面 ＞			＜ B 面 ＞		
No	種目	予定時間	No	種目	予定時間
1	女子 100m個人メドレー	9:30	2	男子 100m個人メドレー	9:30
3	女子 50m自由形	11:03	4	男子 50m自由形	11:03
5	女子 50m平泳ぎ	12:15	6	男子 50m平泳ぎ	12:15
ミズノスイムアドバイザー デモンストラーションスイム					13:10
7	混合 4×25mフリーリレー	13:39	7	混合 4×25mフリーリレー	13:39
8	女子 25m背泳ぎ	13:52	9	男子 25m背泳ぎ	13:52
10	女子 25mバタフライ	14:27	11	男子 25mバタフライ	14:27
12	女子 4×25mメドレーリレー	15:05	13	男子 4×25mメドレーリレー	15:05
14	女子 100m背泳ぎ	15:25	15	男子 100m背泳ぎ	15:25
16	女子 100mバタフライ	16:16	17	男子 100mバタフライ	16:16
					終了予定
					16:54

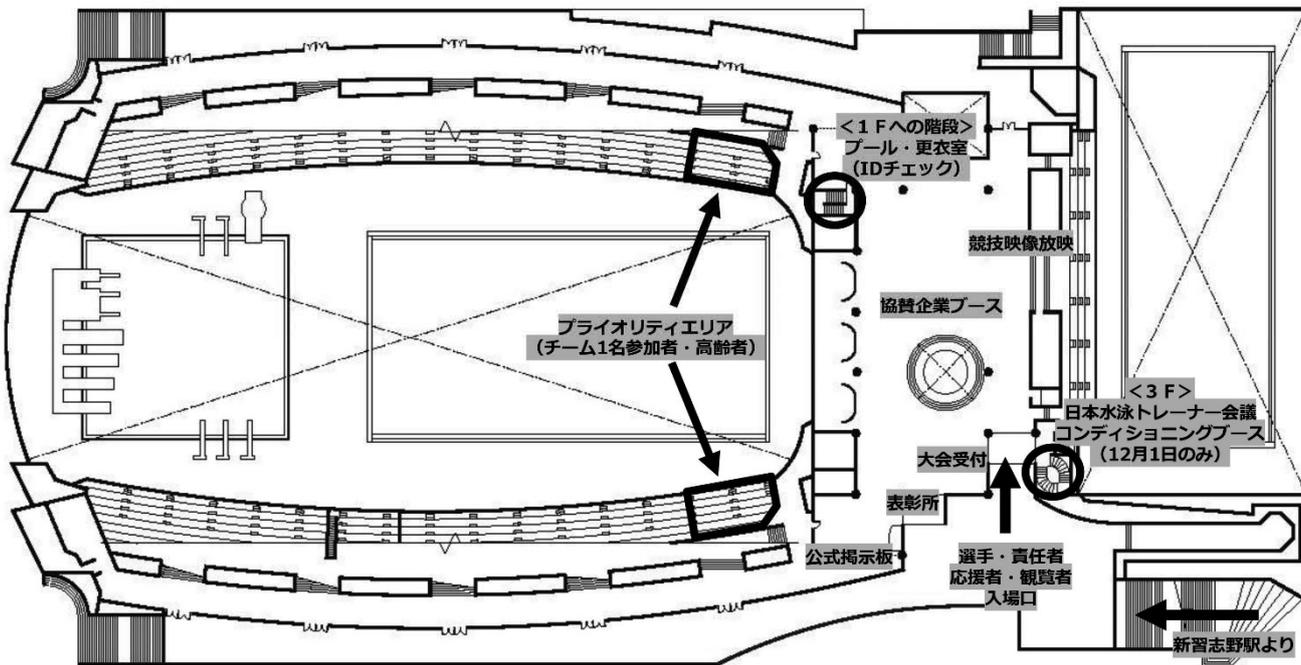
12月1日（日） 大会2日目					
開	場	8:00	競技開始	9:30	
メインプールアップ		8:00～9:15	競技終了	16:02	
ダビングプールアップ	8:00～競技終了		表彰引換終了	16:20	
公式スタート練習	8:50～9:15		閉	館	16:30
＜ A 面 ＞			＜ B 面 ＞		
No	種目	予定時間	No	種目	予定時間
18	女子 50m背泳ぎ	9:30	19	男子 50m背泳ぎ	9:30
20	女子 50mバタフライ	10:10	21	男子 50mバタフライ	10:10
ミズノスイムアドバイザー デモンストラーションスイム					10:57
22	女子 4×25mフリーリレー	11:26	23	男子 4×25mフリーリレー	11:26
24	女子 25m自由形	11:50	25	男子 25m自由形	11:50
26	女子 25m平泳ぎ	12:45	27	男子 25m平泳ぎ	12:45
28	混合 4×25mメドレーリレー	13:24	28	混合 4×25mメドレーリレー	13:24
29	女子 100m自由形	13:42	30	男子 100m自由形	13:42
31	女子 100m平泳ぎ	15:01	32	男子 100m平泳ぎ	15:01
					終了予定
					16:02

※ 日本記録樹立表彰は、2階表彰所のメダルセレモニーにて行います。

※ 世界記録突破表彰は、該当種目終了後にプールサイドにて行います。

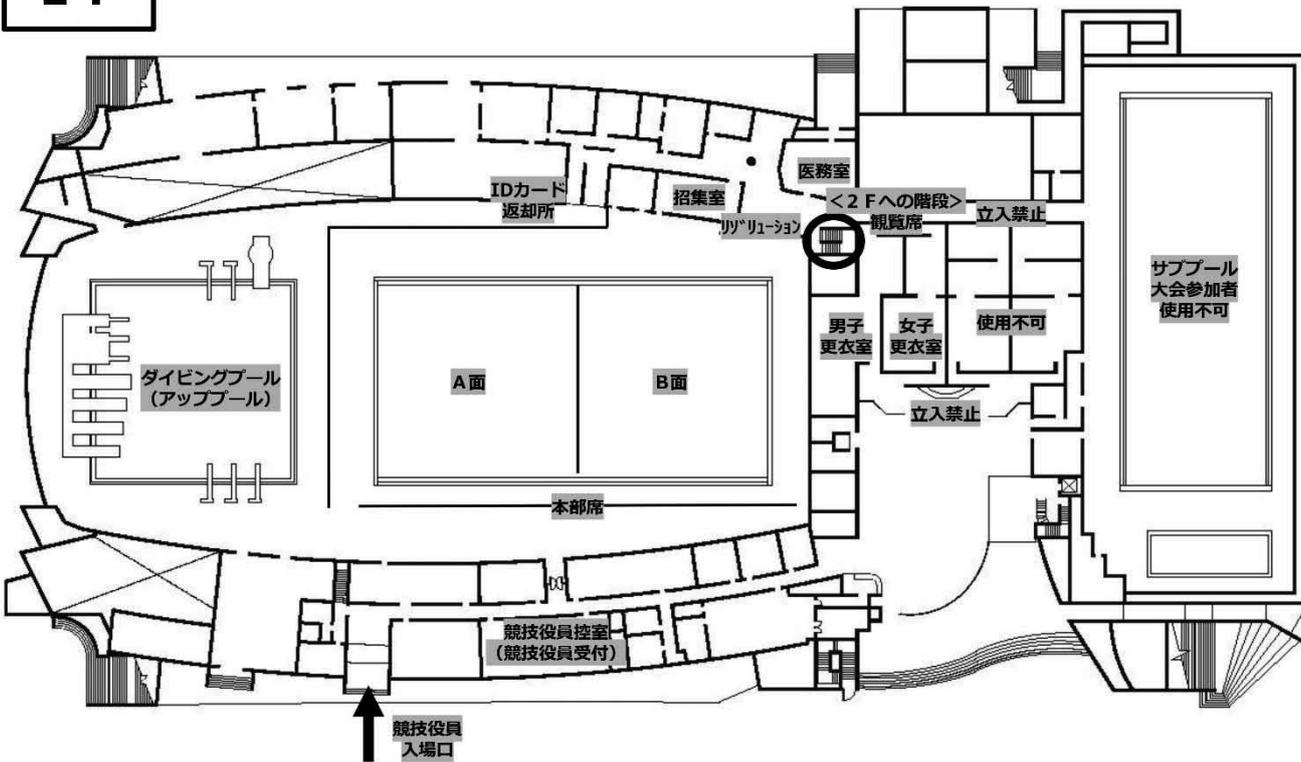
3. 会場案内図

2 F



※ 2Fから1Fへ降りる際にIDカードの確認を行います。

1 F



4. IDカード／参加賞引換／テクニカルミーティング

< IDカード >

- (1) 参加選手は2次要項(本案内)と一緒に届くIDカードを必ずお受け取りください(チーム責任者は必ず各選手にお渡しください)。IDカードは、ジャパンマスターズスプリント2019の参加選手であることを証明する大切なものです。プール・更衣室への入場、招集受付、メダル・賞状受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) 「IDカード」を紛失および忘れた場合は再発行所(大会受付)にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要です。
- (3) チームへ「チーム責任者票」「チームサブ責任者票」を各1枚同封しています。プール・更衣室への入場、抗議の提出は責任者票・サブ責任者票をお持ちの方に限ります。なお、責任者票・サブ責任者票の再発行は行えませんので紛失等にはご注意ください。
- (4) 本大会では付添票は発行しません。応援者・観覧者の入退場は随時可能です。

< 参加賞・プログラム引き換え >

参加賞・プログラム(予約分)は下記の手順で、大会期間中に大会受付にてお引き換えください。大会終了後や引換券がない場合は受け取れません。

- (1) 参加賞
「参加賞引換券」を代表者が大会受付に提出し、参加人数分の参加賞とお引き換えください。
- (2) プログラム(予約分)
「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数を送付します。購入者本人または代表者1名がまとめて大会受付に提出しお引き換えください。

< テクニカルミーティング >

11月29日(金) 16:00～16:30 招集室

競技についての詳細と変更事項を連絡します。

必ずチーム責任者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員にお伝えください。

※ その他の変更事項・連絡事項がある場合は公式掲示板ならびに本協会ホームページにてお知らせします。

5. 競技について

< 競技方法 >

- (1) 本大会は(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組み分けは、男女別(混合リレーを除く)および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。
- (3) 競技の進行は、A面(ダイビングプール側)とB面(電光表示板側)の2面で同時に行います。
 - ① A面 女子の個人種目とリレー種目、混合リレーの奇数组
 - ② B面 男子の個人種目とリレー種目、混合リレーの偶数组競技進行上の理由により一部の種目の競技面を変更しています。招集所で招集員が誘導しますので、指示に従ってください。
- (4) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。
- (5) 競技スケジュールはあくまで予定であり、競技の進行状況により前後します。招集受付に遅れると棄権扱いになりますので、競技の進行を確認し、遅れることのないよう招集所へお越しく下さい。

< スタート >

- (1) オーバー・ザ・トップ方式で行いますが、必ず競技役員の指示に従ってください。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。

- (3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並び、折返監察員に自身の名前を伝えレーンを確認ください。
- (4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

< プールからの退水方法 >

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- (2) ゴール後は次の組がスタートするまでレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組のスタート後、横から退水してください。ただし、25m種目は競技終了後、速やかに退水してください。
- (3) 1～4レーンの泳者は1レーン側、5～7レーンの泳者は7レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

6. ウォーミングアップ／公式スタート練習

公式練習日ならびに大会期間中のウォーミングアップ・公式スタート練習の時間は下表のとおりです。

	メインプール	ダイビングプール	サブプール
11月29日(金) 公式練習日	<u><ウォーミングアップ></u> 15:00～17:00 専用レーン ダッシュ：A面6・7レーン ゆっくり：B面1・2レーン 女性専用：B面3・4レーン <u><公式スタート練習></u> 15:30～16:00 A面6・7レーン	使用不可	使用不可
11月30日(土) 大会1日目	<u><ウォーミングアップ></u> 8:00～9:15 専用レーン ダッシュ：A面6・7レーン ゆっくり：B面1・2レーン 女性専用：B面3・4レーン	<u><ウォーミングアップ></u> 8:00～競技終了 専用レーン ゆっくり：2レーン 女性専用：3レーン	
12月1日(日) 大会2日目	<u><公式スタート練習></u> 8:50～9:15 A面全レーン	※水深5.0m ※5mフラッグの設置はありません	

- ※ 専用レーンについては、当日の表示に従ってください。
- ※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※ 公式スタート練習は、折り返し側（本部席反対側）からの一方通行とします。
- ※ 公式スタート練習の指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。
 なお、公式スタート練習はスタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

<公式練習日（29日）の注意事項>

サブプールで千葉県国際総合水泳場の水泳教室が実施されるため、更衣室の利用は下記の事項に留意ください。ご理解・ご協力をお願いします。

- 教室へ参加される一般の方（大人・子供）もメインプール更衣室を使用します。
- 更衣室内のロッカーは、「大会参加者用」「教室参加者用」で使用できるエリアが区切られています。大会参加者は「大会参加者用」エリアをご使用ください。
- ロッカーを使用する場合は、必ず大会受付でロッカー使用申請を行ってください。

なお、公式練習への参加にあたっては入場の際にIDカードが必要です。必ずお持ちください。

7. 招 集

- (1) 招集は男女問わず招集室にて行います。
※ 招集受付には、IDカードが必要です。
※ IDカードのケースには、両面が見えるよう IDカード以外のものは入れないでください。
- (2) 招集では、以下の手順で受付をします。
 - ① 「種目名・組・選手名」がスクリーンに表示されます。
 - ② 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員に顔写真が見えるよう IDカードを提示し、QRコードをかざして出場チェックを受けてください。
 - ③ 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。※ 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告ください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (3) 招集所へは自身の出場する種目、組の 10 レース前までに (25m種目は 15 レース前までに) お越しください。電光表示板には現在行われている競技種目と組が表示されますので、必ず確認のうえ、招集に遅れないようご注意ください。
※ 各日とも男女最初の種目の招集は 9:15 より開始します。
- (4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
- (5) 25m種目出場選手の IDカードは、IDカード返却デスクにて返却します。レース終了後、必ず IDカード返却デスクに立ち寄り、自身の IDカードを確認しお持ち帰りください。取り違いによるトラブルが多く発生するため、他の選手の IDカードと間違わないようご注意ください。
- (6) 25m種目出場選手は、荷物・衣類等を招集所へ持ち込まないようお願いいたします。

8. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更するチームは、**チーム責任者またはリレーチームの責任者が、競技当日の締切時間までにリゾリューションへ「リレーオーダー変更届」をご提出ください。**
※ 変更は競技当日に限り締切時間内に 1 回のみとなります。
※ 種目、年齢区分の変更はできません。
※ 同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず 1 人 1 回しか出場できません。
※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (2) 招集所へは「IDカード」を持参し、4 名揃ってお越しください。チーム全員が揃わないと招集を受けることができません。
- (3) 第 2 泳者以降が水中からのスタートを希望するチームは、P8「10. 申告」に従い、リゾリューションへ申告ください。
- (4) リレーオーダー変更届提出締切時間

	種 目			締切時間
11 月 30 日 (土)	No. 7	混合	4×25m フリーリレー	12 : 00
	No. 12	女子	4×25m メドレーリレー	13 : 30
	No. 13	男子	4×25m メドレーリレー	13 : 30
12 月 1 日 (日)	No. 22	女子	4×25m フリーリレー	10 : 00
	No. 23	男子	4×25m フリーリレー	10 : 00
	No. 28	混合	4×25m メドレーリレー	12 : 00

9. 表 彰／記 録

- (1) 出場選手全員に参加賞を授与します。
- (2) 公認された記録は、本協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- (3) 各種目・各年齢区分の個人種目・リレー種目 1～3 位にメダル・賞状、個人種目 4～8 位に賞状を授与します。ランキング発表後、以下の方法でお受け取りください。

① 1～3位に入賞された選手（チーム）

以下の時間に表彰所で開催されるメダルセレモニーにおいてメダル・賞状を授与します。IDカードをお持ちのうえ表彰所にお越しください。

なお、指定時間以外はIDカードをお持ちのうえ、表彰所にて各自お受け取りください。

メダルセレモニー	時間	
11月30日（土） 大会1日目	12：00～12：30 14：00～14：30 16：15～16：45	※ 種目・年齢区分による日にち・時間指定はありません。お好きな時間にお越しください。
12月1日（日） 大会2日目	12：30～13：00 15：20～15：50	

② 4～8位に入賞された選手

種目・年齢区分での時間指定はなく、表彰所にて賞状を授与します。IDカードをお持ちのうえお受け取りください。

- (4) 男女別、年齢区分別のランキングを公式掲示板にて発表します。なお、本協会ホームページにも各種目の男女すべての組の終了後、その種目のランキングを掲載します。
- (5) 日本記録・世界記録の公認には、FINA承認水着の着用が必要です。また、世界記録を突破した場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー（3ヶ月以内のもの）」が必要になりますのでご用意ください（水着の規定は本協会ホームページで確認ください）。
- (6) マスターズ水泳日本記録（2019年7月1日付）を突破した選手およびリレーチームには、該当種目のメダルセレモニーにて表彰式を行い、日本新記録樹立証および記念品を授与します。
- (7) FINA認定のマスターズ水泳世界記録を突破した選手には、該当種目終了後プールサイドにて表彰式を行い、世界記録突破証および記念品を授与します。競技役員より指定された時間に本部席にお越しください。

10. 申 告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリレーションへ申告ください。

(1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞

※ 競技規則上、テープ等は認められません。

※ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリレーションへお越しください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。

(2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 ＜審判長の確認が必要です＞

※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

※ 申込時に申告した方も当日の確認が必要となるため、リゾリレーションへお越しください。

(3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

※ 介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

(5) 世界記録に挑戦される方およびチーム

提出書類：世界記録申請用紙

< 異議申し立てについて >

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのレース終了後 30 分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料 5,000 円**を添えてリゾリューションにご提出ください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、リゾリューションにお申し出ください。

11. 施設使用上の注意

< 開場時の注意 >

- (1) 選手・チーム責任者および応援者・観覧者の入場は、会場 2 階正面出入口となります。
- (2) 開場時、チーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。
- (3) 朝 5 時以前の入場口整列は禁止します。

< 施設使用上の注意 >

- (1) 大会期間中、サブプール・サブプール更衣室・トレーニングルームは使用できません。選手および競技役員は立入禁止です。
- (2) 会場内は、各チームで譲り合ってご利用ください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断し、警備員・会場係が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。会場内では、警備員・競技役員の指示に従ってください。
- (3) 観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願いします。
- (4) 観覧席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。プールサイドでの撮影は禁止とします。また、不審な人物を確認した場合は、警備員・競技役員へお知らせください。
- (5) 更衣は必ず更衣室をご使用ください。更衣室は更衣のみの使用とし、プールサイド・更衣室以外を水着で通行することもお控えください。
- (6) 更衣室のロッカーは数に限りがあるため、貴重品保管用として使用します。個人での使用はできません。貴重品ロッカーの使用を希望するチームは、別紙「貴重品ロッカー使用申請書」に記入のうえ、大会受付にお申し込みください。
盗難等については一切責任を負えません。最近特に、各競技場における盗難事故が多発していますのでご注意ください。
- (7) プールサイドならびに更衣室ははきもの厳禁です。はきものは、各自で袋などに入れお持ちください。また、飲食は観覧席・ロビーでお願いします。
- (8) マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに使用しましょう。ごみ等は、各自でお持ち帰りください。
- (9) 以下のことは禁止します。
 - ① 火気の使用
 - ② 喫煙（喫煙は指定場所のみ）
 - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
 - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
 - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

12. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。
医務室は更衣室からプールへ向かう廊下右側、救護席は本部席横です。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。
特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) 別紙「レース前の安全確認」は必ず選手全員が確認ください。
- (5) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (6) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

13. その他

- (1) 大会期間中は忘れ物のないように毎日確認ください。忘れ物は、2階大会受付にて大会期間中は保管していますが、大会終了後廃棄処分します。
- (2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ① 責任者が会場へ同行される場合
出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
 - ② 責任者が会場へ同行されない場合
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。
- (3) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (4) 社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により大会が中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申し込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
- (5) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
 - ① 個人情報
 - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
 - ② 肖像
 - ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
 - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
 - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (6) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。

14. 協賛企業ブース出店のご案内

協賛企業ブースをご用意しています！ぜひお立ち寄りください！

<2階協賛企業ブース>

- ミズノショップ（ミズノ株式会社）
- 龍泉洞のスキンケアシリーズ、ヨーグルト（岩泉ホールディングス株式会社）
- 甘熟王ゴールドプレミアム（株式会社スミフルジャパン）
- 日本マスターズ水泳協会 オフィシャルショップ（JAMBOWグッズの販売）

- 競技映像放映（1時間遅れの競技映像の放映を行います）