

水中最速競技

フィンスイミング



デモンストレーション

(昼休みの時間に紹介します)

フィンには、

ビーフィン (片足ずつ履く2枚フィン、推進力は30%アップするといわれています) と
モノフィン (両足そろえて履く1枚フィン) があります。

モノフィンは、イルカの足ひれのような形状をしており、50mを14秒台 (日本記録男子) で、競泳のクロールより約1.5倍速いスピードを出すことができます。
まさにイルカか人魚です。

現在では『第二のオリンピック』と呼ばれるワールドゲームズの正式種目の1つです。

モノフィン体験会開催

午前と午後 各約1時間 予定

参加費 1,000円

- ・人数制限有り
- ・当日申し込み

大会当日
限定

愛媛で「フィンスイミング教室」を定期開催中！

問い合わせ・活動報告はこちら↓

<http://ventana-ac.sakura.ne.jp>

ベンターナアスリートクラブHP

<http://plaza.rakuten.co.jp/kenvac/>

スイム担当者ブログ