

日本マスターズ短水路三笠水泳競技大会

主催 三笠水泳協会・三笠マスターズスイミングクラブ
 主管 三笠マスターズスイミングクラブ
 後援 三笠市教育委員会、三笠市体育協会
 公認 一般社団法人 日本マスターズ水泳協会
 公認番号 18-156
 期日 平成30年9月9日（日曜日）
 場所 三笠市温水プール(三笠市若草町280-2) (25m×7レーン) TEL(01267)2-3642

- 1 参加資格
- (1) (一社)日本マスターズ水泳協会へ、大会申込日までに2018年度の登録チームから個人登録を完了した者。登録とエントリーと同時に行なう事は出来ないので注意すること。
 - (2) 暦年齢18歳以上の健康な男女で、定期的(週1回以上)に練習している者で、かつ、大会当日ベストコンディションで出場できる者とする。
(各チームでメディカルチェックを実施する。)
 - (3) 高校生は参加できない。

2 競技種目

種 目	距 離
自 由 形	25m ・ 50m ・ 100m ・ 200m ・ 400m
背 泳 ぎ	25m ・ 50m ・ 100m ・ 200m
平 泳 ぎ	25m ・ 50m ・ 100m ・ 200m
バ タ フ ラ イ	25m ・ 50m ・ 100m ・ 200m
個 人 メ ド レ ー	100m ・ 200m
M ・ リ レ ー	4×25m
F ・ リ レ ー	4×25m
混 合 M リ レ ー	4×25m
混 合 F リ レ ー	4×25m

※ 混合リレーは男女(2 : 2)とする。

3 競技方法 2018年度(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則にのっとり行う。

4 競技順序 競技は、女子・男子の順で、年齢の高い順に行う。

1.2.	400m	自 由 形	23.24. 100m	個 人 メ ド レ ー
3.4.	200m	個 人 メ ド レ ー	25.26. 200m	背 泳 ぎ
5.	100m	(4×25) 混 合 フ リ ー リ レ ー	27.28. 200m	平 泳 ぎ
6.7.	100m	自 由 形	29.30. 200m	バ タ フ ラ イ
8.9.	100m	平 泳 ぎ	31.32. 200m	自 由 形
10.11.	100m	背 泳 ぎ	33.34. 100m(4×25)	メ ド レ ー リ レ ー
12.13.	100m	バ タ フ ラ イ	35.36. 50m	背 泳 ぎ
14.15.	25m	自 由 形	37.38. 50m	平 泳 ぎ
16.17.	25m	平 泳 ぎ	39.40. 50m	バ タ フ ラ イ
18.19.	25m	背 泳 ぎ	41.42. 50m	自 由 形
20.21.	25m	バ タ フ ラ イ	43.44. 100m(4×25)	フ リ ー リ レ ー
22.	100m	(4×25) 混 合 M リ レ ー		

- 5 出場制限 (1) 一人1日2種目以内とする。(リレー種目は除く)
- (2) リレーは同一チームから各年齢区分につき1チームとする。
また、個人は同一のリレー種目に複数の年齢区分から出場することは出来ない。
- (3) リレー種目出場者は、必ず個人種目にエントリーした者であり、エントリーしたチームからの出場に限る。
- ※ エントリーする場合は健康等のことを考え、リレーを含めて4種目以内にとどめるようにする。

- 6 年齢区分 (1) 個人種目は競技者の暦年齢(大会開催年の12月31日現在の年齢)により、次の年齢区分によって行われる。以降同様に5歳ごととする。

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

- (2) リレー種目は競技者4名の暦年齢(大会開催年の12月31日現在の年齢)の合計により、次の年齢区分によって行われる。以後同様に40歳ごととする。

区分	119	120	160	200	240	280	320	360
年齢	以下	159	199	239	279	319	359	399

- 7 表彰 (1) 参加者全員に(一社)日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与する。
- (2) FINA承認水着を着用し、2018年マスターズ水泳日本記録を突破した個人およびリレーチームには、日本新記録樹立証を授与する。
- (3) FINA承認水着を着用し、国際水泳連盟(FINA)認定マスターズ水泳世界記録を突破した個人およびリレーチームには、後日日本マスターズ水泳協会より世界記録突破証を授与する。

なお、本大会は、自動計時装置(半自動装置)計時での競技会のため、FINAへの公認申請はできません。

- (4) 各種目毎、年齢区分別、男女3位までの入賞者に賞状を授与する。

- 8 申込方法 (1) 本要項に添付されている大会指定の申込書に必要事項を記入の上、チームごとに申し込む。なお、申し込み受付後の種目の変更は認めない。
- (2) 個人申込書には必ず、登録番号およびエントリータイム(最近の記録、又は大会当日の目標記録)を記入して申し込むこと。

9 参加費等	個人種目	1 種目	1,200円
	リレー種目	1 種目	2,000円
	プログラム	1 部	700円
	大会速報	1 部	1,000円

- 10 申込先 (1) 〒068-2156 三笠市宮本町480-88 (三笠水泳協会事務局)高関 文夫 宛
 (2) 振込先 「ゆうちょ銀行」 口座番号「 02720-3-102640 」 加入者名「三笠水泳協会」
 (* 同封の振替払込書をご利用ください。)
 (3) 現金書留による送金も可とする。

11 申込締切 平成30年8月13日(月) 必着のこと。

- 12 その他 (1) 所属チームは参加申込みの受付にあたって、本人に次の事項を確認するものとする。
 ・医師の健康診断または自己申告に基づき健康上異常が無いこと。
 ・競技大会当日より前1ヶ月の間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
- (2) 個人情報の取り扱いについて
 申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムやランキングの作成を含み、競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用する。
 肖像については、大会報告として普及活動のためのニュース等の媒体で使用する。
- (3) 開館時間 午前8時30分
 ウォーミングアップ 午前8時30分 ~ 午前9時30分
- (4) 受付時間 午前8時30分 ~ 午前9時30分
- (5) 貴重品の取り扱いについては、各自で管理するように、お願いする。
- (6) 会場内は土足厳禁ですので上履きを用意する。なお、外靴はビニール袋に入れて、ロッカーなどに入れる。
- (7) ロッカーは必ず鍵を掛ける。(20円)
- (8) プールサイドにての飲食は禁止です。
- (9) プールサイドが狭いので、譲り合って利用する。なお、利用した場所の清掃をする。ゴミは、各自で持ち帰る。
- (10) 賞状、記録証、速報は送付しない。チーム責任者が必ず持ち帰る。
- (11) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止となった場合「参加賞」「記録証」「プログラム(申込分)」はチームへお渡しする。エントリー料については返金しない。

※ なお、ご不明な点がありましたら、事務局の浅尾までお問い合わせください。

浅尾 三吉 TEL・fax (01267)2-2464
 携帯電話 090-7643-6714

※コピーして使用してください。(A4サイズ 白統一 裏紙不可)

日本マスタース短水路三笠水泳競技大会2018 個人種目申込書

チーム名											登録番号	
フリガナ	チームID					個人ID						
氏名	男・女											
<登録者シール貼付位置> 個人ID・所属・氏名・性別・年齢が記載されたシールを貼ってください。		生年月日西暦			年	月	日	* 暦年齢は大会開催年12月31日現在の年齢です。チームIDならびに個人IDは登録確認書をご参照のうえ記入してください。				
		暦年齢		歳								

大会当日緊急連絡先(本人以外)

電話番号(携帯可)	氏名	親族・責任者・その他()
-----------	----	---------------

<エントリー種目>

- ◎エントリーする種目番号に○印をつけ、タイムを必ず記入してください(1/100秒まで)。エントリーは2種目までです。
- ◎エントリーする種目のタイムは、競技の円滑な進行のためのものです。
- ◎種目番号で抜けている番号はリレー種目です。

種目番号	女子エントリータイム			競技種目	男子エントリータイム			男子種目番号
	分	秒	1/100		分	秒	1/100	
1				400m 自由形				2
3				200m 個人メドレー				4
6				100m 自由形				7
8				100m 平泳ぎ				9
10				100m 背泳ぎ				11
12				100m バタフライ				13
14				25m 自由形				15
16				25m 平泳ぎ				17
18				25m 背泳ぎ				19
20				25m バタフライ				21
23				100m 個人メドレー				24
25				200m 背泳ぎ				26
27				200m 平泳ぎ				28
29				200m バタフライ				30
31				200m 自由形				32
35				50m 背泳ぎ				36
37				50m 平泳ぎ				38
39				50m バタフライ				40
41				50m 自由形				42

エントリー種目数 ; 種目

*** 誓約項目 ***

以下の事に同意し、申し込みます。

- 1) 私は、開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- 2) 私は、医師の健康診断に基づき、健康管理に十分配慮し良好な健康状態で本大会に出場することを誓約します。
- 3) 私は、大会期間中大会医務委員より出場停止の勧告があった場合、その指示に従うことを誓約します。
- 4) 私は、本大会の出場にあたり、週1回以上の水泳練習を行っています。
- 5) 私は、大会期間中の事故については自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。
- 6) 私は、ホームページに競技結果を掲載することに同意します。
- 7) 私は、私的に撮影した動画等をインターネット上等の公な場に公開する場合、しかるべき許諾を受けることを誓約します。
- 8) 私は、一般社団法人日本マスタース水泳協会競泳競技規則を順守します。

※ご本人が署名・捺印してください。

(印はサイン・母印・電子印・ゴム印不可)

2018年 月 日

署名	印
----	---

日本マスターズ短水路三笠水泳競技大会

総括申込表

チーム名		略称	
連絡責任者名			
連絡先住所			電話
個人種目	男子 目	名 1,200円 × 種	円
	女子 目	名 1,200円 × 種	円
リレー種目	混合メドレーリレー	()	
	混合フリーリレー	()	
	女子メドレーリレー	()	
	女子フリーリレー	()	
	男子メドレーリレー	()	
	男子フリーリレー	()	
		2,000円 × 種目	円
プログラム	700円 ×	部	円
大会速報	1,000円 ×	部	円
送金合計金額			円

ご協力いただける役員名

氏名	性別	住所	資格別
			A : B : C : 無
			A : B : C : 無
			A : B : C : 無
			A : B : C : 無

*「払込受領証」のコピー貼付場所(ここに貼って折りこんでください。)

※コピーして使用してください。(A4サイズ 白統一 裏紙不可)

リレー申込書

(個人種目に全員がエントリーしていなければなりません)

大会名	日本マスターズ短水路三笠水泳競技大会		
期 日	2018 . 9. 9	会 場	三笠市温水プール

チームID	0	チーム略称	
申込責任者		エントリータイム	分 秒

出場種目		
プログラムNo.	組	レーン
女子	男子	混合
4 × 25m	4 × 100m	フリーリレー
4 × 50m	4 × 200m	メドレーリレー

第1泳者		女・男	
	<登録者シール貼付可>	<暦年齢>	歳
第2泳者		女・男	
	<登録者シール貼付可>	<暦年齢>	歳
第3泳者		女・男	
	<登録者シール貼付可>	<暦年齢>	歳
第4泳者		女・男	
	<登録者シール貼付可>	<暦年齢>	歳
合計年齢			歳

リレー区分	119歳以下	120～159歳	160～199歳	200～239歳	240～279歳	280～319歳	320～359歳	360～399歳
-------	--------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

自動計時	分	秒
手動計時	分	秒
記 録	分	秒
第一泳者記録	分	秒

※網掛け箇所以外全て記入してください。
 ※第一泳者の記録は世界記録・日本記録に該当する場合のみ記入

平成 年 月 日

大会委員長殿

誓約書

平成 30 年度日本マスターズ短水路三笠水泳大会出場にあたり健康管理に十分配慮し、良好な健康状態で今大会に出場することを誓約します。

当チームの出場選手は、週一回以上、定期的に水泳練習を行っています。大会期間中の事故については、自己責任において処理し、主催者側の責任を問いません。

チーム名 _____

住 所 _____

電 話 _____

責任者名 _____

出 場 選 手 署 名 捺 印

No	氏 名	印
1		
2		
3		
4		
5		
6		

No	氏 名	印
7		
8		
9		
10		
11		
12		

各自以下の事に同意し、申し込みます。

- 1) 開催要項に記載の事項を了承し申し込みます。
- 2) 大会期間中大会医務委員より出場停止の勧告があった場合、その指示に従うことを誓約します。
- 3) ホームページに競技結果を掲載することに同意します。
- 4) 私的に撮影した動画等をインターネット上等の公な場に公開する場合、しかるべき許諾を受けることを誓約します。

水着の取り扱いについて

<FINA規定の概要>

1. 形状：水着が身体を覆う範囲
 - ① 男性はへそを超えず、膝までとする。
 - ② 女性は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。
2. 素材は繊維のみとする。
3. 重ね着は、禁止とする。着用できる水着は一枚のみとする。
4. 水着あるいは身体へのテーピングは禁止とする。

FINAに承認された水着には、FINA承認マークが水着に付いています。

<FINA主催の大会ではFINAの承認した水着を着用しなければならない。>

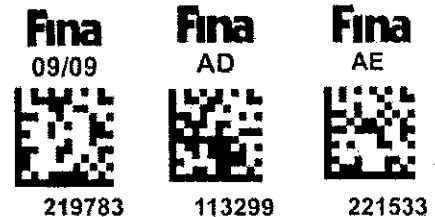
<国内規定>

国内で行われる本協会公式・公認競技会においては、水着の規定を次の通りといたします。

1. FINAへの世界新記録の申請、日本新記録の公認については、有効なFINA承認マークが付いた水着を着用して泳いだ記録のみを対象とする。(水着の確認を行う)
2. 素材については、繊維を中心とした水着とする。ラバー及び大きなパネル（空気を通さない素材）が貼ってある水着は、禁止とする。
3. 形状については、水着が身体を覆う範囲を次の通りとする。
 - ① 男性はへそを超えず、膝までとする。
 - ② 女性は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。
4. FINAの承認を受けていない水着でも使用可能とする。(ただし、素材、形状については、上記2項、3項を守ること)

①重ね着は禁止とし着用できる水着は一枚とするが、水泳用インナーショーツ（サポーター）などのモディスティースーツ（不適切な露出を避けることを目的とした水着）、女性用インナーパット（カップ）などの使用は認める。

②現在有効なFINA承認マークは、右記のマークである。水着につけられた、右のマーク。FINAの文字の下の09/09、AD、AEの記号は年度で変更あり。最新の記号はAEである。



※ 水着の改造は禁止。

※ テーピングを必要とする場合、必ず審判長の許可が必要。

高速水着と称される身体の締め付けがきつい水着を着用したスイマーの、大会会場での体調不良が多数報告されています。このような水着を着用する場合は、長時間の着用を避け、また自身の体調管理をしっかり行ってください。

	世界記録 日本記録の公認	国際大会 (FINA 主催及 び FINA 公認)	世界記録・日本記録に 該当しない選手
水着の 規定	現在 FINA が承認している水着を着用すること WR：承認マークの写真撮影、コード番号確認 NR：審判長又は審判長が指示した競技役員が承認マークを確認	現在 FINA が承認している水着を着用すること（招集等で確認） 世界マスターズ以外の国際大会は主催大会独自のルールがあるので確認が必要	形状は FINA 承認のものに限る（ロングスパッツ等、身体を覆う範囲に制限あり） 素材は繊維を中心とした水着とする。 FINA 承認マークはなくてもよい。 インナーショーツ（サポーター）などのモディスティースーツ・女性用インナーパット（カップ）は使用可能。
禁止 事項	FINA 承認マークのついていない水着 水着の重ね着禁止。 インナー・パット等の着用も禁止	FINA 承認マークのついていない水着 水着の重ね着禁止。 インナー・パット等の着用も禁止	ラバー・ポリウレタン等の素材の水着、大きなパネルが貼ってある水着（素材の半分以上）は、禁止とする。 水着の重ね着禁止。 男性はへそを超えず、膝までとする。 女性は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。
その他	日本では当日出場前に世界記録挑戦の申請が必要。その際に申請書に水着の承認コード等を記載。ゴーグル、キャップ、鼻栓、耳栓の使用は可能である。		