

日本マスターズ水泳短水路大会 神戸会場 開催のご案内

拝啓 陽春の候、貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。
大会の詳細が決まりましたのでご案内します。今回は842名の参加となり、各チームより参加選手一人一人にご連絡いただきますようお願いいたします。
会場内の選手控室には限りがあり、混雑が予想される為、選手控室を参加チーム地域別に利用いただきますようにご案内していますのでご確認ください。また、会場へは車での来場は禁止とします。マスターズスイマーとして一人一人がエチケット・マナーを守るよう心掛け、各参加チームにご配慮・ご協力をお願いいたします。

敬具

【日 程】 平成30年 4月29日 (日)

【会場案内】 所在地：神戸市須磨区中落合2-2 須磨パティオ健康館2F
エス・パティオ スポーツクラブ

室 内：メインプール 25m×7レーン公認 アッププール 20m×4レーン

※ 会場入口は、健康館（ショッピング施設）北側の「2階入口」となります。

10：00までショッピングセンターの入口は開いていません。

【交 通】 神戸市営地下鉄 西神山手線「名谷駅」下車2分（三ノ宮駅より地下鉄で19分）

【開 場】 8：00

【ウォーミングアップ】 メインプール：8：05～9：15 アッププール：8：05～競技終了まで

【競技開始】 9：30

【競技終了】 17：18

【チームリーダーミーティング】 8：30

【競技役員打合せ】 8：45

【公式スタート練習】 8：55～9：15（メインプール全レーン）

【進 行 予 定】 開会式・閉会式は行いません。世界記録・日本記録の表彰を行います。

No	競 技 種 目	予定時間	N o	競 技 種 目	予定時間
1	女子100m個人メドレー	9：30	24	女子 50m平泳ぎ	13：23
2	男子100m個人メドレー	9：46	25	男子 50m平泳ぎ	13：33
3	女子100m自由形	10：03	26	女子 50m背泳ぎ	13：43
4	男子100m自由形	10：18	27	男子 50m背泳ぎ	13：53
5	女子100m平泳ぎ	10：31	28	女子 50mバタフライ	13：59
6	男子100m平泳ぎ	10：47	29	男子 50mバタフライ	14：06
7	女子100m背泳ぎ	11：01	30	女子4×50mフリーリレー	14：12
8	男子100m背泳ぎ	11：12	31	男子4×50mフリーリレー	14：23
9	女子100mバタフライ	11：21	32	女子200m個人メドレー	14：31
10	男子100mバタフライ	11：26	33	男子200m個人メドレー	14：49
11	混合4×50mフリーリレー	11：32		表 彰	15：04
12	女子 25m自由形	11：42	34	混合4×50mメドレーリレー	15：09
13	男子 25m自由形	11：53	35	女子200m自由形	15：17
14	女子 25m平泳ぎ	12：00	36	男子200m自由形	15：36
15	男子 25m平泳ぎ	12：06	37	女子200m平泳ぎ	15：53
16	女子 25m背泳ぎ	12：10	38	男子200m平泳ぎ	16：03
17	男子 25m背泳ぎ	12：19	39	女子200m背泳ぎ	16：18
18	女子 25mバタフライ	12：23	40	男子200m背泳ぎ	16：37
19	男子 25mバタフライ	12：31		表 彰	16：58
	表 彰	12：37	41	女子200mバタフライ	17：03
20	女子4×50mメドレーリレー	12：42	42	男子200mバタフライ	17：10
21	男子4×50mメドレーリレー	12：50			
22	女子 50m自由形	12：56		競技終了予定時間	17：18
23	男子 50m自由形	13：08			

※ 進行予定は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。選手控室では競技進行状況がわかりません。ご注意ください。

リレーオーダー変更 締め切り時間

●(No.11) 混合4×50mリレー 9:30 ●(No.20,21) 女男 4×50mドレーン 10:30

●(No.30,31) 女男4×50mリレー 12:00 ●(No.34) 混合4×50mドレーン 13:00

※ 上記、リレーオーダー変更締め切り時間までにオーダー変更用紙をインフォメーションデスクへ提出してください。リレーオーダーは変更時のみご提出ください。変更は1度のみとします。

■（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則（抜粋）

（1）出発について（背泳ぎを除く）

- a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。
- b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。
- c. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁につける。

（2）背泳ぎ競技規則（第6条5項）の解釈について

- a. 折り返しを行っている間に、泳者の体の一部が自レーンの壁に触れなければならない。折り返しの動作中は、肩が胸の位置に対して垂直以上に裏返しになってもよく、その後は折り返しを始めるために、速やかに一連の動作として、片腕あるいは同時の両腕のかきを使用することができる。足が壁から離れたときには、あおむけの姿勢に戻っていなければならない。

（解釈）「折り返しの動作中」の開始から終了までの解釈は、ターンの方法に関わらず姿勢を逸脱した時に開始し、足が壁から離れた時に終了する。

【競技進行上の注意】

1. 競技は、2018年（一社）日本マスターズ水泳協会競技規則に則り実施します。
2. 年齢は、暦年齢（2018年12月31日現在の満年齢）とします。
3. 競技は、全て男女別（混合リレーを除く）、年齢区別のタイムレース決勝とします。
25m・50mの各種目は、エントリーに従い男女別・年齢区別に組み分けを行い高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により、一部複数の年齢区分で組み分けを行う組もあります。また、200m種目は、男女別・エントリータイム順に組み分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。
4. エントリータイムは申し込み時に申告されていますが、競技進行を速やかに行う上で明らかに申告タイムが違う場合（1分以上）は訂正用紙に記入の上、インフォメーションデスクへ提出してください。
5. IDカードについて
 - 1) 参加選手は、2次要項と一緒に届くIDカードを必ずお受け取りください。（チーム責任者は、必ず各選手にお渡しください。）IDカードは、参加選手であることを証明する大切なものです。招集受付、メダルの受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、首から下げるなど会場で見える位置に必ず携帯してください。
 - 2) IDカードの以下の項目に記入をお願いします。
 - ・誓約書（表面）：誓約項目を確認のうえ、必ず署名をしてください。
 - ・大会当日緊急時の連絡先（裏面）：参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先を記入してください。
 - 3) 「IDカード」の紛失および忘れた場合は再発行所にて再発行してください。再発行料500円が必要となります。

6. 受 付

- 1) チーム受付は、各チームの責任者または代表者が行ってください。その際、「チーム受付票」を大会受付へ提出してください。チームにまとめて参加章と公認記録証をお渡しいたします。
- 2) 同封の「プログラム引換券」（予約冊数分）を購入者本人（または、代表者1名がまとめて）が大会受付に提出し、お引き換えください。

7. チームリーダーミーティング

8：30～ 招集席にて行います。

競技上の注意事項など変更がある場合は、この折に連絡します。必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に伝えてください。

8. 招 集

- 1) 招集所は、アッププールスタート側で行います。（25m種目は、アッププールターン側）
招集所へは、25m種目は自分の出場する種目・組の10レース前までに、その他の種目は6レース前までにお越しください。競技の進行をご確認の上、招集に遅れないようにご注意ください。 ※ 最初の種目は9：20より招集を開始します。
- 2) 招集所では「第〇組」と呼ばれます。自分の出場する組であれば招集員にIDカードを両面提示し、組・レーン・名前を自己申告し、招集受付を済ませ、指示に従い並んでください。
- 3) IDカードの誓約書欄に署名がないものは招集を受ける事が出来ません。
- 4) 25m種目もIDカードが必要です。レース終了後IDカード返却デスクにて返却します。必ずIDカード返却デスクに立ち寄り、ご自分のIDカードを確認し、お持ち帰りください。他の選手のIDカードと間違わないよう注意してください。自分の組とレーンは、忘れないように、また、間違わないように申告してください。IDカードは常に両面が確認できるよう、ホルダーに入れる場合、IDカード以外のものは入れないようお願いいたします。
- 5) 25m種目に出場する選手はスタートサイドに荷物の置き場がありませんので、一切の手荷物（Tシャツ・タオルなど）お持ちいただかないようお願いいたします。
- 6) リレー種目では、招集所で出場者4名揃わないと招集受付できません。4名揃ったら、泳ぐ順に各人が自己申告し、招集受付をしてください。
- 7) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
※ 出場選手は『IDカード』をチーム責任者より必ずお受け取りください。
※ レース後『IDカード』を忘れないようお持ち帰りください。
※ お忘れの『IDカード』は各種目終了後、大会受付で保管します。

<よくある間違い>

自分の前の組で同じレーンの選手が棄権していた場合、招集又はレーンの後ろに並ぶ際、前につめてしまう方がいます。必ず泳ぐ前に同じ組で泳ぐ選手を確認しておくなど間違いがないようご自身で確認してください。（特に25m・50mは間違える方が多いのでご注意ください）

9. スタート/プールからの退水について

<スタート>

- 1) スタートは、25mを除きオーバー・ザ・トップ方式で行います。
- 2) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されます。はじめて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面の観点から、プールデッキや水中からのスタートをお勧めします。
- 3) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並び、計時員にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- 4) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意していますので、そちらを利用してください。
- 5) 公式スタート練習は、8：55～9：15までメインプール全レーン（第7レーンは背泳ぎ専用）で行います。変更がある場合は当日通告より発表します。
- 6) スタートが初心者の方はコーチの指導の下にお願いします。安全面で問題があると判断した際は中止する場合があります。深く飛び込むことのないようお願いいたします。尚、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

＜ プールからの退水方法 ＞

- 1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。
- 2) 退水は、25m種目を除きレーンロープにつかまり水中で待機して、次の組がスタートしたら競技役員の指示に従い、横へ移動（1～4レーンの泳者は1レーン横、5～7レーンの泳者は7レーン横）してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- 3) 25m種目はゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートします。タッチ板に触れることのないよう速やかに横へ移動し退水してください

10. リレー種目

リレーオーダーの変更は、所定の用紙に必要事項を全て記入の上、締め切り時間までにインフォメーションデスクへご提出ください。変更のない場合は、提出の必要はありません。

変更は1度のみとなります。エントリータイム及び年齢区分の変更はできません。

同一リレー種目には、年齢区分に関わらず一人1回しか出場できません。

- 1) リレーオーダー提出後の泳者および泳者の順序の変更は認めません。
- 2) オーダー変更の際、個人種目に出場している方以外の上場は出来ません。
- 3) 棄権する場合は棄権用紙に必要事項を記入の上、インフォメーションデスクへ提出してください。
- 4) リレーの第2泳者以降の泳者が水中からのスタートを希望される場合は、審判長の許可が必要の為、出場申告用紙に記載の上インフォメーションデスクへ申請してください。申請がなく水中からスタートした場合は、記録が公認にならない場合があります。

11. 表彰

- 1) 出場選手全員に参加章および（一社）日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与します。
- 2) 個人種目、リレー種目とも各会場の男女別・種目別・年齢区分別の各上位3位までメダルを授与します。
- 3) ランキング発表後入賞者は、メダル引渡所にて各自メダルを受け取ってください。その際、IDカードを提示してください。
- 4) F I N A承認水着を着用し、マスターズ水泳日本記録を突破した競技者またはリレーチームには日本新記録樹立証を表彰式にて授与します。
- 5) F I N A承認水着を着用し、国際水泳連盟（F I N A）認定マスターズ水泳世界記録を突破した競技者またはリレーチームに世界記録突破証を表彰式にて授与します。
- 6) チーム代表者の方が、出場者のメダルを代わりに受け取ることはできません。

12. 日本記録(リレー第1泳者のみ)・世界記録申請(リレー第1泳者含む)

および日本記録・世界記録該当者の水着着用について

世界記録の達成が予想される選手およびチームは、出場するレースの1時間前までに規定用紙に必要事項を記入の上、インフォメーションデスクに申告してください。国際水泳連盟（F I N A）が認定している世界記録を突破した場合、その記録をF I N Aへ世界記録としての公認を申請します。また世界記録を達成された場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピーまたは、住民票のコピー（3ヶ月以内のもの）」が必要となりますのでご準備ください。

世界記録のF I N Aへの申請にはF I N A承認水着の着用が必要です。世界記録を出す可能性がある選手は、F I N A承認マーク付き水着の着用をお願いします。競技終了後、水着着用の写真を撮影させていただきます。また、世界記録申請用紙ご記入の際、水着のメーカー及び承認番号を記載してください。

日本記録については、レース前及びレース終了後F I N A承認水着の確認をします。F I N A承認水着を着用していない選手の記録は新記録としては認められませんので予めご承知置きください。

リレー種目（4×25mを除く）の第1泳者の新記録の申請が可能です。個人種目と同様に世界記録・日本記録に挑戦される選手は必ず申告を行ってください。

13. 水着等について

※水着改正についての詳細は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページをご覧ください。

14. 異議申し立て

競技開始前に判明した異議は、そのレースの出発の合図の前までに、審判長に文章にして提出してください。競技の失格内容や状況等に異議がある時は、そのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料5,000円を添えてインフォメーションデスクに提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定します。なお、**抗議の申請は、チームの責任者に限られます。**(一般選手からの抗議の申請は出来ません。) 抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。なお、大会主催者以外が撮影した映像を裁定に使用することは出来かねますのでご理解の程お願いします。

その他、違反内容の問い合わせについては、規定用紙に記入の上、インフォメーションデスクにお申し出ください。

15. 貴重品の管理について(チームに1つ)

貴重品は、個人またはチームで管理してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。貴重品ロッカーとして、チームに1つ貴重品管理用としてロッカーキーを1つお渡しします。

16. 選手控席

選手の控え場所は、限りがあり混雑が予想されます。

●兵庫県からの参加チームは、3階『パティオホール』

●大阪からの参加チームは、2階『スタジオA』、

●その他のチームは2階『スタジオB』が、選手の控え場所となります。

お間違えないようお願いいたします。

●一人でも多くの方がご利用いただけるように、チーム・個人で譲り合ってください。

●その他の場所でのタオルやシート等での場所取りは禁止します。

17. カメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影許可について

撮影許可証なしでカメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影をすることはできません。

選手・応援者の方で、カメラ・ビデオ・携帯電話等での撮影を希望される方は、受付にて撮影許可のゼッケンを受け取り、必ず着用してください。許可証を着用せずにカメラ・ビデオ・携帯電話等で撮影をしている不審者を見かけた場合は、大会本部へご連絡ください。

尚、メインプール側での競技の妨げになるような写真撮影はできませんのでご承知おきください。

(メインプールスタート・折返しサイドでの写真撮影は禁止です。)

18. 会場内での撮影について

競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。なお、撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

【申告が必要な場合について】

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間1時間前までにインフォメーションデスクへ申告してください。

『出場申告用紙』が必要な申告

1) テープ等をされる方

※ 競技規則上、テープ等は認められません。

※ やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。

※ 指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は基本的に許可できません。

2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

- 3) 出場に介助が必要な方
※ チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し、介助してください。
- 4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。
『世界記録申請用紙』が必要な申告
- 5) 世界記録に挑戦する方およびチーム
【12. 日本記録（リレー第1泳者のみ）・世界記録申請（リレー第1泳者含む）および日本記録・世界記録該当者の着用水着について】を確認してください。
※リレー種目の第1泳者として挑戦する方は必ず申告してください

【施設上の注意】

- 1) 入場時の入口は、健康館（ショッピング施設）2階北側の出入口より入場してください。
- 2) 更衣室のロッカーは使用禁止です。不正使用しロッカーが開かなくなった場合、大会終了後に対応します。ご了承ください。
- 3) プールサイドでの飲食・喫煙は禁止です。ご遠慮ください。
- 4) 貴重品は各自又はチームで保管してください。盗難等がございまして一切責任は負えません。
- 5) ごみは各チームで必ず持ち帰ってください。ごみ袋はご持参ください。
- 6) 館内は土足禁止です。素足又は上履きをご利用ください。（サンダルは滑りますのでお控えください）更衣室内では上履きをご利用できません。
- 7) プールサイド・更衣室以外での水着姿での利用は禁止となります。
- 8) 車での来場は禁止です。又、マイクロバスを収容する駐車場もございません。ご了承ください。
- 9) 通路・ロビー・観覧席でのシート敷き、場所取りはできません。
- 10) パティオホールにはシートを敷いておりますので、場所取りをすることなく、ご自分が座るスペースのみの確保をお願いします。
注) 場所取りとは、荷物・テーブル・シート・タオル等を置き過剰のスペースを確保すること。
役員により、移動する場合がありますのでご承知ください。
- 11) その他のショッピングセンター施設のご利用は、水着姿や裸足での利用は出来ません。

【その他】

- 1) お申込みのランキングは後日チームへお送りします。
- 2) 「プログラム」1, 500円 「2017年度50傑ランキング」3, 000円で販売します。
- 3) 大会期間中は忘れ物のないように注意してください。忘れ物は大会受付にて保管していますが、大会終了後1週間で廃棄処分します。
- 4) お申し込み時およびIDカードに記入の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万が一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ・責任者が会場へ同行される場合：出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
 - ・責任者が会場へ同行されない場合：大会当日、緊急時の連絡先について確認の連絡をした際に伝えられるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- 5) 私的営業活動の禁止
大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- 6) 不可抗力による中止の際の対応
大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加章」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- 7) リレーオーダー変更用紙・棄権申し出用紙等はコピーして利用ください。
- 8) 当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、インフォメーションデスクに提出してください。

- 9) 大会記念品を販売します。大会参加の記念にお買い求めください。数に限りがありますのでご希望の際はお早めにお買い求めください。
Tシャツ：2,000円、シリコンキャップ：2,000円、セーム：1,500円、
メッシュキャップ：1,000円

【健康管理】

- 1) 大会中の健康管理は、本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。
- 2) 会場内でけがや体調不良になられた場合は、救護係にて応急処置のみ行います。救護係の判断により、病院での診断を勧められたり、救急車などで緊急病院に搬送された場合、その治療費は全て個人の負担となります。
- 3) 当日ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- 4) 大会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。
- 5) 事故予防標語「マスタース キーワード9」を選手へ徹底してください。
- 6) 万一来場、保険証のコピーをご持参ください。

マスタース水泳キーワード9	
マ	マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス	進んで受けよう メディカルチェック
タ	タイムより 楽しい水泳 健康づくり
ー	(ア)頭を使って 泳ぎの工夫
ズ	ずっと前の 若さと力 あてにせず
す	睡眠 食欲 体調チェック
い	いつもの練習 あってこそ 楽しいレース
え	エイここで 退く勇気が大人の水泳
い	いい笑顔 気力も充実 輝く高年

【個人情報の取り扱いについて】

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。

1) 個人情報

- ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
- ・ 競技結果としてホームページ、マスタースニュース等の媒体に掲載します。

2) 肖像

- ・ 大会報告としてホームページ、マスタースニュース等の媒体に使用します。
- ・ 以降マスタース水泳の普及活動のために使用します。
- ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。

※大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になる場合や、競技開始が遅れる事態になる場合は（一社）日本マスタース水泳協会ホームページや協会公式 Facebook にてご案内いたします。

▼ INFORMATION ▼

新しく加わった OWS に参加しましょう！

本年度よりジャパンマスターズの OWS（オープンウォータースイミング）競技が開催されます。
日程は下記のとおりとなります。

日本マスターズ水泳選手権大会（OWS 競技）

2018年9月8日（土）～9日（日）※9月8日（土）は公式練習日

会場：愛知県常滑市「りんくうビーチ」

申込受付予定：2018年7月5日（木）～19日（木）

<競技種目>

チャレンジ300、500m、1000m、1500m、3000m、4×500m

日本マスターズ短水路大会門真会場中、ラクタブドームにおいて日本水泳連盟 OWS クリニックと検定会を行います。是非日本水泳連盟の HP よりお申し込みください。

近年人気の高まっている海・川・湖などの自然の中で泳ぐ OWS は、プールとは異なる OWS 特有の泳力・技術・知識が必要です。大会に出場される前に、日本水泳連盟公認のクリニックの参加や検定を受講されることをお勧めします。初心者のみならず、中・上級レベルの方も気軽にお申し込みください。

日本水泳連盟 OWS クリニック ※スポーツエントリーよりお申し込みください
<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/73910>

12日（土） 10時～11時30分
13日（日） 10時～11時30分

日本水泳連盟 OWS 検定 ※スポーツエントリーよりお申し込みください

合格者の皆様には（公財）日本水泳連盟 OWS 検定の認定がなされ、認定番号付きの認定証や認定カードが授与されます。

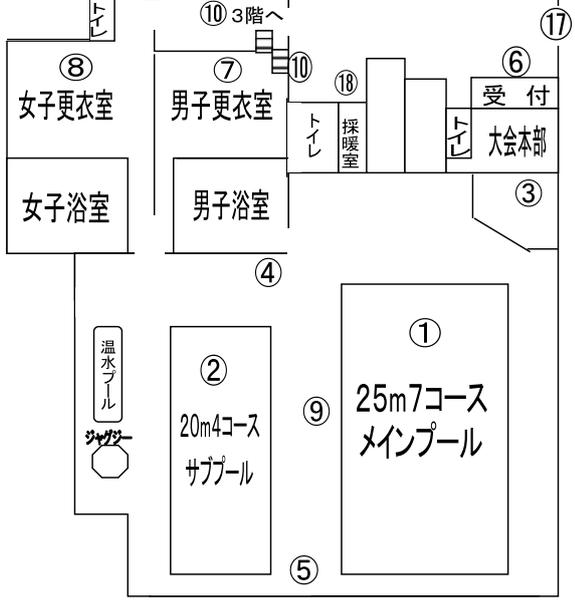
http://www.swim.or.jp/compe_ows/test_guide.php

12日（土） 13時～15時30分（1～2級）
13日（日） 13時～14時30分（3級～5級）

会場案内図

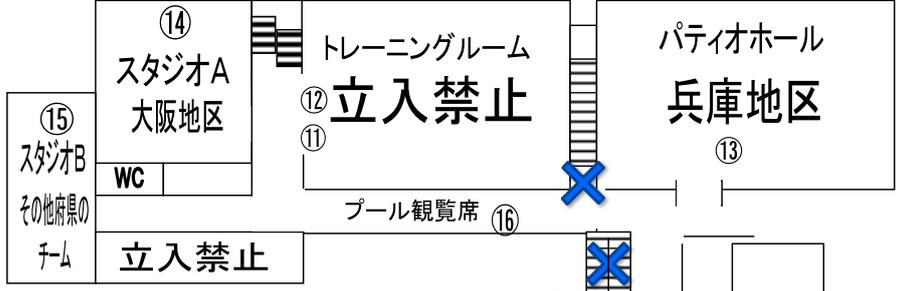
2F

プールへは、更衣室を通ってお進みください。3階選手控室へは更衣室手前の階段をご利用下さい。



- ① メインプール
- ② ウォーミングアッププール
- ③ 本部・救護席
- ④ 招集所A
- ⑤ 招集所B(25m種目)
- ⑥ 大会受付
- ⑦ 男子更衣室
- ⑧ 女子更衣室
- ⑨ 選手控室
- ⑩ 速報掲示
- ⑪ メダル渡し所
- ⑫ インフォメーションデスク
- ⑬ パティオホール(兵庫地区の方)
- ⑭ スタジオA(大阪地区の方)
- ⑮ スタジオB(その他府県の方)
- ⑯ プール観覧席
- ⑰ 玄関出入口
- ⑱ 記念品販売

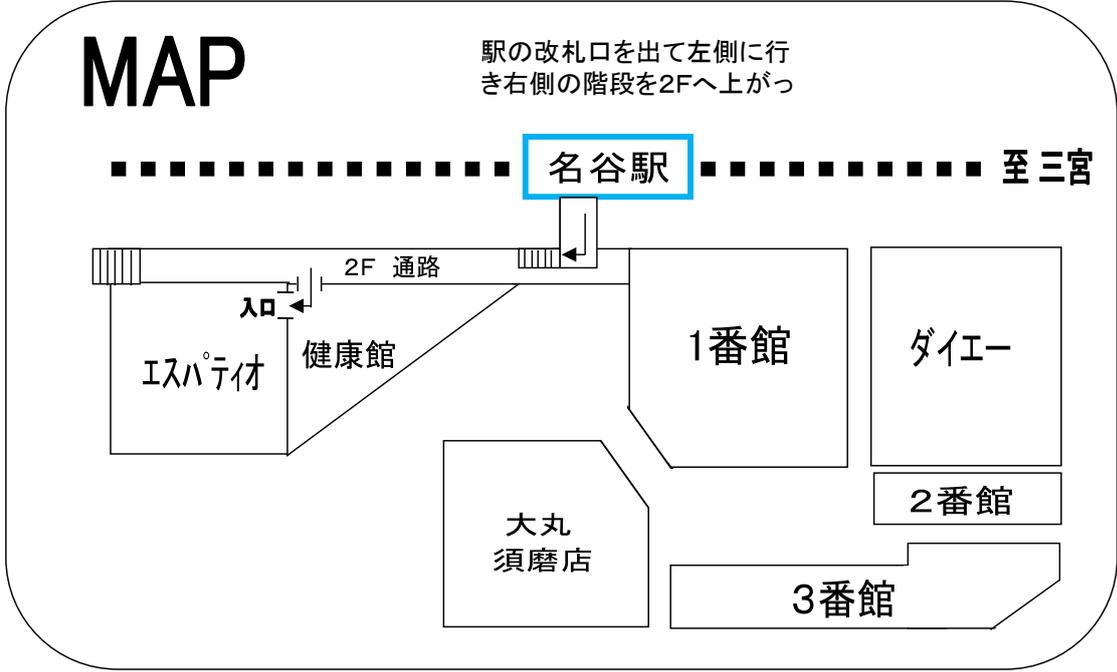
3F



参加地域で場所を指定しておりますが、利用状況を見て会場係が他の地区の場所へ誘導する場合がございますので予め、ご承知置きください。

MAP

駅の改札口を出て左側に行き右側の階段を2Fへ上がった



短水路神戸会場 出場者の皆様へ

エスパティオSCは、「須磨パティオショッピングセンター」の中にあり、お食事、ご休憩の際には是非、須磨パティオ専門店をご利用ください。

FloorGUIDE

須磨パティオ飲食店舗のご案内



健康館 1F / 中華	078-792-5319	3番館 1F / イタリアンレストラン	078-797-6211
垂水飯店	定食がおすすめ	グラッチェ ガーデنز	大人数でもOK
健康館 1F / どんぶり	078-792-5087	ホームページ http://www.skylark.co.jp/	
吉野屋	うまい はやい ごゆっくり	3番館 1F / お好み焼・どろ焼	078-797-5885
ホームページ http://www.yoshinoya.com/		喃風	昼食・打ち上げに
健康館 1F / うまいコーヒー	078-793-8770	ホームページ http://www.nanpuu.co.jp/	
ドールコーヒーショップ	ほっと一息	3番館 1F / フライドチキン	078-797-2363
ホームページ http://www.doutor.co.jp		ケンタッキーフライドチキン	エネルギー補給に
健康館 1F / コンビニエンスストア	078-791-8011	ホームページ http://www.kfc.co.jp/	
ローソン	何でも揃います	3番館 1F / そば・うどん	078-792-0123
1番館 1F / 喫茶	078-792-5655	ときわそば	昼食にどうぞ
UCCカフェプラザ	ゆっくり休憩・・・	ホームページ http://www.tokiwasoba.com	
ホームページ http://www.ufs.co.jp/brand/ucp/		3番館 1F / 中国料理レストラン	078-791-7166
1番館 1F / 喫茶・パンケーキ	078-786-3339	金龍閣	昼食・打ち上げに
gram	おいしいパンケーキ	ホームページ http://www.shin-ei-foods.co.jp	
ホームページ http://www.gram-inc.com/		3番館 1F / 回転寿司	078-647-8250
1番館 1F / 喫茶・洋菓子	078-792-8880	海鮮三崎港	昼食・夕食にどうぞ
モスバーガー	エネルギー補給に	3番館 1F / 新鮮素材居酒屋	078-791-6599
ホームページ http://www.mos.co.jp/		福市	お昼のランチあり
2番館 1F / ドーナツ	078-792-6002	3番館 1F / 定食	078-791-6599
ミスタードーナツ	疲れがとれますよ	大戸屋	お気軽にどうぞ！
詳しくは「須磨パティオ」ホームページをご欄ください。		3番館 1F / ラーメン・飲茶	078-791-8023
須磨パティオ専門店		らーめん処 北海しゃらんべ	昼食にどうぞ
検索 			