



<国内参加者向け>

# 第1回アジアマスターズ水泳選手権大会 兼 第35回日本マスターズ水泳選手権大会のご案内 (第1回アジアマスターズ・ジャパンマスターズ2018)

本年のジャパンマスターズは、海外からの参加者10か国・249名を含む5,457名になりました。  
多数のお申し込みありがとうございました。

本大会の全競技を円滑に5日間で終了するためには、参加者の皆様のご協力が不可欠です。  
つきましては、参加者1人1人の皆様に、下記の事項について周知徹底をよろしくお願ひします。

1. 大会会場	1
2. 大会日程／競技スケジュール	2
3. 会場案内図	3
4. IDカード・付添票／受付／テクニカルミーティング	4
5. 競技方法	5
6. ウォーミングアップ／公式スタート練習	6
7. 招 集	7
8. スタート／プールからの退水方法	7
9. リレー種目	8
10. 表彰／記録	9
11. 申 告	10
12. 施設利用上の注意	11
13. 健康管理	12
14. そ の 他	12
15. ファンゾーン	13
16. 協賛企業ブース出店のご案内	14

- \* 貴重品保管用ロッカーのご案内
- \* 付添票について
- \* リレーオーダー変更届
- \* 出場申告用紙
- \* レース前の安全確認

## 1. 大会会場

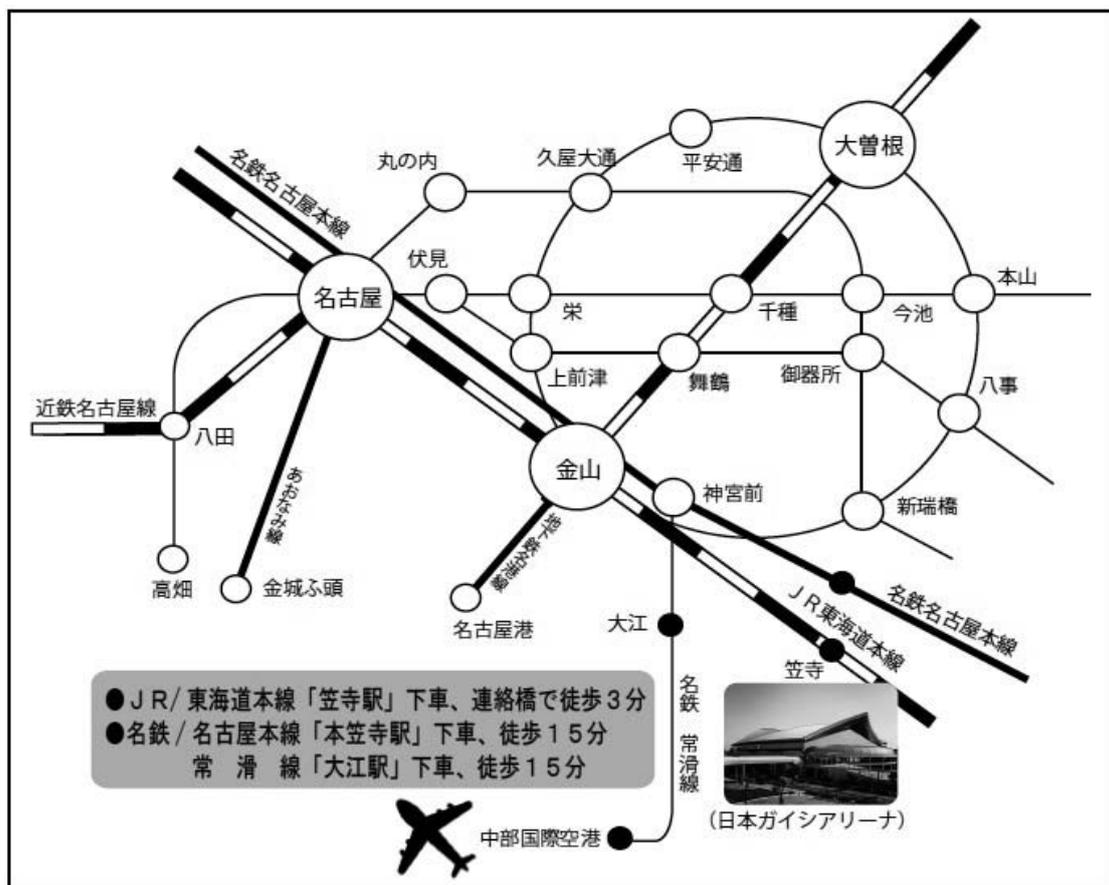
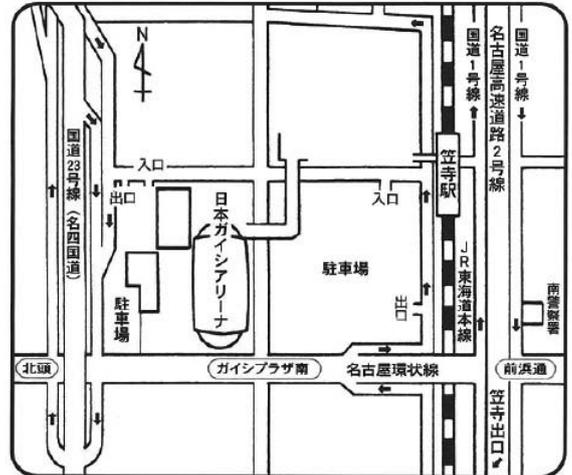
「日本ガイシアリーナ」(公認 50m × 10レーン)

愛知県名古屋市南区東又兵ヱ町5-1-5

### 〈交通機関〉

・JR東海道本線「笠寺駅」徒歩3分

(名古屋駅より約11分、中部国際空港より約44分)



### 〈大会期間中の問い合わせ先〉

080-7943-4321 (受付時間: 各日とも開場時間~閉館時間)

※ 大会期間中11日~16日のみ有効な電話番号です。

※ 大会開催前・終了後は日本マスターズ水泳協会 (03-3512-8221) まで。

※ 本大会について日本ガイシアリーナへ問い合わせを行うことはおやめください。

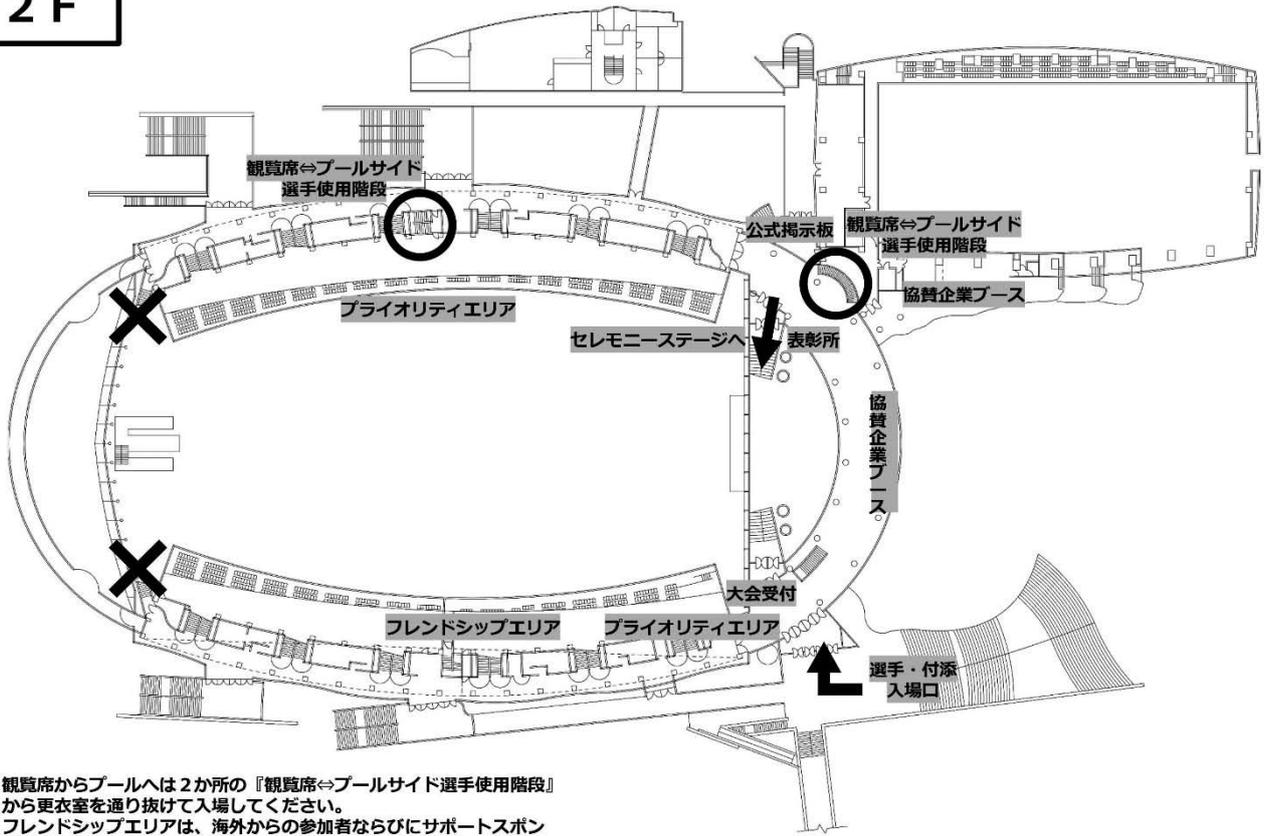
## 2. 大会日程／競技スケジュール

7月11日 (水) 公式練習日	開 場 メインプールアップ サブプールアップ 公式スタート練習 テクニカルミーティング 閉 館	9:00 9:00～17:00 使用不可 15:00～15:45 16:00～16:30 17:30	公式練習のみとなり、競技の実施はなし テクニカルミーティングは トレーニングルームにて実施		
7月12日 (木) 大会1日目	開 場	7:30	No	種 目	予定時間
	メインプールアップ	7:35～8:45	1	女子 200m個人メドレー	9:00
	サブプールアップ	7:35～競技終了	2	男子 200m個人メドレー	9:06
	公式スタート練習	8:15～8:45	3	女子 400m自由形	11:50
	競技開始	9:00	4	男子 400m自由形	12:01
7月13日 (金) 大会2日目	競技終了	17:20			
	メダル引換終了	18:20			
	閉 館	18:30			
	開 場	7:30	5	女子 100m背泳ぎ	9:00
	メインプールアップ	7:35～8:45	6	男子 100m背泳ぎ	9:03
	サブプールアップ	7:35～競技終了	7	女子 50mバタフライ	10:44
	公式スタート練習	8:15～8:45	8	男子 50mバタフライ	10:45
	競技開始	9:00		<開会式 Opening Ceremony>	12:40
	開 会 式	12:40	9	混合 4×50mフリーリレー	13:30
	競技終了	17:13	10	女子 200m平泳ぎ	13:55
	メダル引換終了	18:00	11	男子 200m平泳ぎ	14:02
閉 館	18:10				
7月14日 (土) 大会3日目	開 場	7:30	12	女子 100m自由形	9:00
	メインプールアップ	7:35～8:45	13	男子 100m自由形	9:10
	サブプールアップ	7:35～競技終了	14	女子 50m平泳ぎ	12:41
	公式スタート練習	8:15～8:45	15	男子 50m平泳ぎ	12:43
	競技開始	9:00	16	混合 4×50mメドレーリレー	16:03
	競技終了	19:46	17	女子 200m背泳ぎ	16:51
	メダル引換終了	20:05	18	男子 200m背泳ぎ	16:58
	閉 館	20:15			
7月15日 (日) 大会4日目	開 場	7:30	19	女子 100m平泳ぎ	9:00
	メインプールアップ	7:35～8:45	20	男子 100m平泳ぎ	9:05
	サブプールアップ	7:35～競技終了	21	女子 50m自由形	12:06
	公式スタート練習	8:15～8:45	22	男子 50m自由形	12:10
	競技開始	9:00	23	女子 4×50mフリーリレー	16:54
	競技終了	20:02	24	男子 4×50mフリーリレー	17:20
	メダル引換終了	20:20	25	女子 200mバタフライ	18:05
	閉 館	20:30	26	男子 200mバタフライ	18:12
	7月16日 (月・祝) 大会5日目	開 場	7:30	27	女子 100mバタフライ
メインプールアップ		7:35～8:45	28	男子 100mバタフライ	9:04
サブプールアップ		7:35～競技終了	29	女子 50m背泳ぎ	10:29
公式スタート練習		8:15～8:45	30	男子 50m背泳ぎ	10:34
競技開始		9:00	31	女子 4×50mメドレーリレー	12:36
競技終了		15:46	32	男子 4×50mメドレーリレー	12:49
サヨナラセレモニー		16:00	33	女子 200m自由形	13:14
メダル引換終了		16:05	34	男子 200m自由形	13:19
閉 館		16:15			

※世界記録突破表彰は、該当種目終了後に行います。

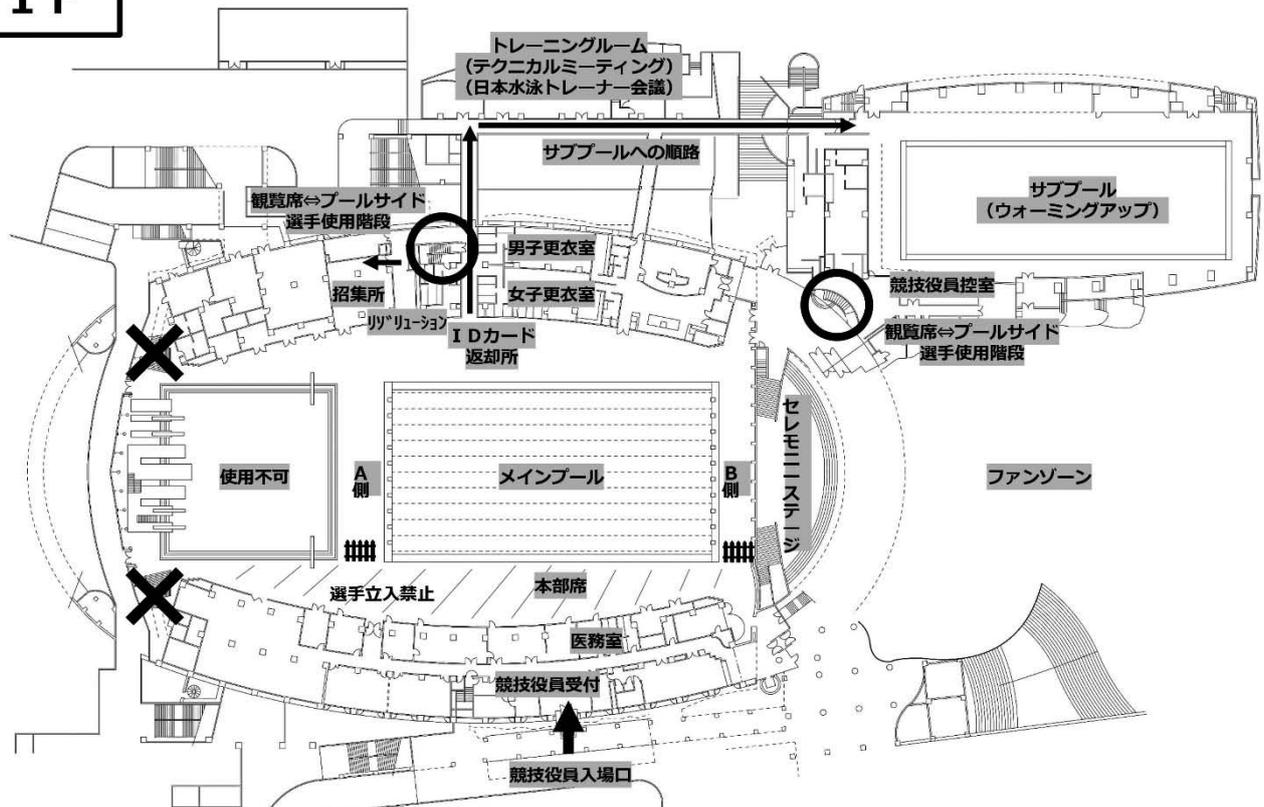
### 3. 会場案内図

2 F



- ※ 観覧席からプールへは2か所の『観覧席⇨プールサイド選手使用階段』から更衣室を通り抜けて入場してください。
- ※ フレンドシップエリアは、海外からの参加者ならびにサポートスポンサーにご協力いただいた方々専用の座席です。

1 F



- ※ 1階から更衣室やプールへの入場はできません。
- ※ 2階「観覧席⇨プールサイド選手使用階段」からの入場となります。

## 4. IDカード・付添票／受付／テクニカルミーティング

### < IDカード・付添票 >

- (1) 参加選手は、2次要項（本案内）と一緒に届くIDカードを必ずお受け取りください（チーム責任者は必ず各選手にお渡しください）。  
IDカードは、第1回アジママスターズ兼ジャパンマスターズ2018の参加選手であることを証明する大切なものです。プールへの入場、招集受付、ディプロマ（記録証）およびメダルの受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) IDカード裏面の大会当日緊急時の連絡先（参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先）を必ず記入してください。
- (3) 「IDカード」を紛失および忘れた場合は再発行所（大会受付）にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要となります。
- (4) チーム用に参加者数分の「付添票」が同封されています。不足の場合は、別紙「引率・応援者入場受付用紙」をコピーのうえ、必要事項を記入し持参してください。必要とする本人が付添入場受付に提出し、付添票をお受け取りください。
- (5) 本大会ではIDカード・付添票が写真撮影許可書を兼ねています。

### < 受付 >

本大会は「チーム受付票」はありません。

参加章、プログラム（予約分）は下記の手順で大会期間中に大会受付にてお引き換えください。

大会終了後や引換券のない場合は引き換えできません。

○ 参加章

同封の「参加章引換券」を代表者が大会受付に提出し、参加人数分とお引き換えください。

○ プログラム（予約分）

「プログラム引換券」は予約冊数分の枚数が同封されていますので、購入者本人または代表者がまとめて大会受付に提出し、お引き換えください。

### < テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング） >

○ 7月11日（水） 16:00～16:30 トレーニングルーム

競技についての詳細と変更事項を連絡します。

必ずチームの責任者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に伝えてください。

※ 12日以降、変更事項・連絡事項がある場合は公式掲示板にてお知らせします。

### < リゾリユーション >

今大会ではリゾリユーションを設置します（プールサイド招集所横）

従来インフォメーションデスクにて受け付けていた申告等は、すべてリゾリユーションにて受け付けます。

○ リレーオーダー変更届の提出

○ 出場申告用紙の提出

○ 違反内容問い合わせ、抗議書の提出

○ その他、競技に関する問い合わせ受付

## 5. 競技方法

(1) 本競技会は以下の項目を除き、FINA（国際水泳連盟）MASTERS RULES（2017-2021）にのっとり実施します。

① 年齢区分

個人種目に18～24歳区分を追加、リレー種目の100～119歳区分を72～119歳区分に変更します。

② 招集

競技者は、公表された招集の要領に従い、出場前に出場の確認または点呼を受けなければなりません。また、公表された組・レーンで出場しなければなりません。

詳細は【7. 招集】を確認してください。

③ 400m自由形

300m折り返し時に、注意を喚起する合図を振鈴によって行います。

④ リレー競技

- 1) リレー種目には、本競技会の個人種目に申し込みをしている選手が出場できます。
- 2) リレーオーダー変更は、当該種目当日に限り指定時間までに1回行うことができます。
- 3) 申し込みの種目、年齢区分は変更できません。
- 4) 第2泳者以降が水中からのスタートを行う場合は、事前にリゾリューションへ申告してください。

詳細は【9. リレー種目】を確認してください。

⑤ 退水

レース終了後プールから上がる際、他の泳者の妨げにならないければ、競技役員の指示に従って競技中のレーンを横切ってプールサイドへ上がることができます。

詳細は【8. スタート/プールからの退水方法<プールからの退水方法>】を確認してください。

⑥ リレーの引き継ぎ判定

自動審判計時装置を使用します(装置での許容範囲を-0.03秒とします)。

⑦ 抗議

- 1) 競技に関する抗議は、発生後30分以内に指定用紙へ必要事項を記入のうえ、抗議料5,000円を添えて、リゾリューションへ提出してください。
- 2) 抗議は、大会総務にて審議のうえ、裁定します。

詳細は【11. 申告<異議申し立てについて>】を確認してください。

(2) バックプレート、バックストロークレッジ付きスタート台を使用します。

(3) 組み分け

① 50m・100mの個人種目とリレー種目

年齢の高い区分より、エントリータイムの遅い者（チーム）より組み分けを行いますが、区分の変わり目はエントリータイムに関わらず複数の区分を同じ組に組み分けすることがあります。

② 200m・400mの個人種目

年齢区分に関わらずエントリータイムの遅い者より組み分けを行いますが、400m自由形は65歳以上、50～60歳、45歳以下の年齢区分のグループに分けて組み分けを行います。

(4) 競技の進行は、

① 個人種目

A側（ダイビングプール側）より女子の組、B側（電光表示板側）より男子の組を交互に行いますが、組の調整でスタート位置を変更している場合があります。招集所で競技役員が誘導しますので、指示に従ってください。

② リレー種目

すべてA側より行います。混合種目を除き、先に女子の組をすべて行い、終了後に男子の組を行います。

- (5) 競技時間はあくまで予定です。競技時間は競技の進行状況により前後します。電光表示板には、A側・B側での実施種目と組が表示されています。招集受付に遅れると棄権扱いとなりますので、競技の進行を確認し遅れることのないよう招集所へお越しくください。

スタートリスト・競技予定時間は、本協会ホームページで公開しています。

(以下のURLまたは右のQRコードよりアクセスできます)

URL <http://www.masters-swim.or.jp/contents/>



- (6) 選手紹介は、

① 個人種目

フルネーム（敬称なし）で行いチーム名の紹介は行いません。ただし、海外の選手は国名の紹介も行います。

② リレー種目

チーム名で行い、オーダーの紹介は行いません。

## 6. ウォーミングアップ／公式スタート練習

- (1) 大会期間中は、メインプール、サブプールの定められた時間でウォーミングアップが可能です。ウォーミングアップ時間は、下記一覧を参照してください。

- (2) ウォーミングアップ時のメインプールの8～10レーンは、両側よりダッシュレーン（スタート専用、両側から20mまで）とします。ただし、競技終了後のダッシュレーンはA側のみとなります。

- (3) 公式スタート練習は、全日8：15～8：45にメインプールの指定レーン（8～10レーン、両側から20mまで）で行います。指定レーン変更の場合は当日通告より発表します。

なお、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

※ 公式練習日の7月11日（水）は15：00～15：45となります。

- (4) メインプールでのウォーミングアップならびに公式スタート練習の際に、バックストロークレッジを設置します。使用方法等は競技役員に確認してください。

	ウォーミングアップ			公式スタート練習
	メインプール	サブプール	ダイビングプール	
公式練習日 7月11日（水）	9：00～17：00	使用不可	使用不可	15：00～15：45
大会期間中	7：35～8：45	7：35～競技終了後 15分間	使用不可	8：15～8：45

※7月12日（木）・13日（金）は競技終了後40分間、メインプールを開放します。

### <プールの使用について>

	水深	使用時の注意事項
メインプール	2.0 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>安全のため壁際に水深調整用台を設置しています。</li> <li>パドル、フィン、コード類の使用を禁止します。</li> </ul>
サブプール	1.2 m	<ul style="list-style-type: none"> <li>ダッシュレーンの設置はありません。</li> <li>パドル、フィン、コード類の使用を禁止します。</li> <li>飛び込みは禁止します。</li> </ul>

## 7. 招 集 ※ リレー種目についての詳細はP8「9. リレー種目」を確認してください。

- (1) 招集は、男女問わず招集室にて行います。
- (2) 招集所の前に、「種目名・○組・選手名」がスクリーンに表示されます。ご自分の出場する組が表示されたら、ただちに、競技役員に組・レーン・名前を自己申告して招集受付をし、着の確認を受けて、指示に従い並びます。この時に選手確認のため、IDカードを必ず提示してください（名前が確認できるように提示してください）。ご自分の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。また、緊急時の連絡先の記入がないものはIDカードとして無効となります。
- (3) 招集所へは、ご自分の出場する種目、組の7レース前までに（50m種目は、14レース前までに）お越しください。招集に遅れないように注意してください。  
※ 各日とも男女最初の種目の招集は8：40より開始します。
- (4) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。
- (5) 50m種目に出場された選手のIDカードは、IDカード返却デスクにて返却します。レース終了後、必ずIDカード返却デスクに立ち寄り、ご自分のIDカードを確認しお持ち帰りください。毎年取り違いによるトラブルが多く発生しています。他の選手のIDカードと間違わないように注意してください。

## 8. スタート／プールからの退水方法

### < スタート >

- (1) マスターズ水泳において、背泳ぎ・メドレーリレー以外の種目のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (2) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに移動して、競技役員にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- (3) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びは各レーンに「水浴び用バケツ」を用意していますので、そちらを利用してください。
- (4) バックプレート、バックストロークレッジの調整は選手席に入った後、ただちに行ってください。審判長の笛の合図後に調整を行うことで競技を遅延させた場合は、スタートの遅延行為と判断され失格になる場合があります（バックストロークレッジを使用しない場合は、競技役員に申し出てください）。

### < プールからの退水方法 >

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。
- (2) 50m種目はオーバー・ザ・トップスタートにて行います。競技終了後（ゴール後）、レーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートした後に競技役員

## 9. リレー種目

- (1) リレー出場チームでリレーオーダーを変更する場合は、競技当日にチーム責任者またはリレーチームの責任者が、締切時間までにリゾリューションへ同封の「リレーオーダー変更届」を提出してください。
- ※ 変更は、競技当日に限り締切時間内に1回のみとなります。
  - ※ 種目、年齢区分の変更はできません。
  - ※ 同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。
  - ※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (2) 招集所へは「IDカード」と「リレーエントリー確認票」を持参のうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることができません。
- (3) リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記入のうえ、リゾリューションへ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は、失格になります。
- ※ 世界記録の突破を目指しているチームの第2泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートを行ってください。
- (4) 「リレーエントリー確認票」を紛失や忘れた場合は、リゾリューションにて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要となります。
- (5) リレーオーダー変更届提出締切時間

	種 目			締切時間
13日（金）	No. 9	混合	4×50mフリーリレー	11:30
14日（土）	No. 16	混合	4×50mメドレーリレー	14:00
15日（日）	No. 23	女子	4×50mフリーリレー	15:00
	No. 24	男子	4×50mフリーリレー	15:00
16日（月）	No. 31	女子	4×50mメドレーリレー	10:30
	No. 32	男子	4×50mメドレーリレー	10:30

## 10. 表 彰／記 録

- (1) 出場選手全員に参加章を授与します。
- (2) 公認された記録についてディプロマ（記録証）を授与します。  
ランキング発表後、大会受付にて選手本人がIDカードで発行してください。  
※ 入賞者はメダル受け取り時にディプロマ（記録証）が必要になりますので、発行したものを  
持参してください（その場で発行することも可能）。  
※ QRコードをかざした時点で終了している種目が発行されます。リレー種目はチームで1枚  
ではなく、泳者ごとに発行されます。  
※ 棄権・失格種目は発行されません。  
※ 1種目につき1度しか発行されません。紛失しないように注意してください。また、大会  
終了後の発行は行いませんので、必ず大会期間中に受領してください。
- (3) 各種目の年齢区分ごとに、**個人種目1～8位、リレー種目1～3位**にメダルを授与します。  
① 1～3位に入賞された選手（チーム）  
該当種目終了後にセレモニーステージで行われるメダルセレモニーで授与します。メダル  
セレモニーの実施時間を確認し、表彰式5分前にはセレモニーステージ横へIDカードを提  
示のうねディプロマ（記録証）を発行（大会受付で発行した場合は持参）し、受付を済ま  
せてください。  
セレモニー実施時間は、P14<ファンゾーン イベントスケジュール>を参照してくださ  
い。  
② 4～8位に入賞された選手  
種目・年齢区分での時間指定はなく、表彰所で授与します。IDカードを持参のうねディプ  
ロマ（記録証）を発行（大会受付で発行した場合は持参）し、お受け取りください。
- (4) 男女別、年齢区分別のランキングを公式掲示板にて発表します。  
なお、本協会ホームページにも各種目の男女すべての組の終了後、その種目の  
ランキングを掲載します。  
(以下のURLまたは右のQRコードよりアクセスできます)  
URL <http://www.masters-swim.or.jp/contents/>
- 

- (5) 参加標準記録が設定されている200m、400mの個人種目で、競技結果が各々の参加標準記録を  
超過した場合は、表彰対象とならず、メダルの授与は行いません（記録は公認）。また、エン  
トリータイムと競技結果の差が、200m種目1分00秒、400m種目2分00秒以上の場合も表彰対  
象とはなりません（記録は公認）。その差が、200m種目2分00秒、400m種目4分00秒以上  
の場合は、インターフェア行為で失格となり、記録も公認されません。

- (6) 日本記録・世界記録の公認には、FINA承認水着の着用が必要です。FINA承認水着を着用してい  
ない選手の記録は新記録としては認められません。世界記録を突破された場合、競技終了後、  
水着着用の写真を撮影します。また、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」また  
は「住民票のコピー（3ヶ月以内のもの）」が必要になりますので準備してください。  
※ 水着の規定については、本協会ホームページで確認してください。

- (7) マスターズ水泳日本記録を突破した選手およびリレーチームには「日本新記録樹立証」を、FINA  
認定のマスターズ水泳世界記録を突破した選手およびリレーチームには「世界記録突破証」を  
表彰式にて授与します。  
※ 世界記録は、該当種目終了後プールサイドにて表彰を行います。  
※ 日本記録は、該当種目のメダルセレモニーにて表彰を行います。

- (8) 30回・20回・10年連続出場者表彰の表彰対象になっている方は、同封の当日のご案内を確認し  
てください。

## 11. 申 告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリレーションへ申告してください。

「出場申告用紙」が必要な申告

① テープ等をされる方

※ 競技規則上、テープ等は認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。

※ 指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告しても許可できません。

② 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求められる場合があります。

③ 出場に介助が必要な方

※ チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで行くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。詳細は、P8「9. リレー種目(3)」を確認してください。

「世界記録申請用紙」が必要な申告

① 世界記録に挑戦される方およびチーム

※ 「世界記録申請用紙」に必要事項を記入のうえ、申告してください。なお、リレー種目の第1泳者として挑戦される方も必ず申告してください。

### < 異議申し立てについて >

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料5,000円**を添えてリゾリレーションに提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**なお、チーム等により撮影された映像を裁定に使用することはできませんのでご理解ください。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、リゾリレーションにお申し出ください。

## 12. 施設使用上の注意

### < 開場時の注意 >

- (1) 選手および付添者の入退場は、会場2階観覧席出入口となります。入退場時に「IDカード・付添票」を提示してください。提示のない場合は入場できません。
- (2) 開場時にチーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。
- (3) 朝5時以前の入場口整列は禁止します。

### < 施設使用上の注意 >

- (1) 観覧席等は、各チーム譲り合って利用してください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断します。この場合は、警備員・競技役員が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。会場内では、警備員・競技役員の指示に従ってください。
- (2) 観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願いします。
- (3) 更衣は必ずメインプール更衣室を使用してください。プールサイド・更衣室以外を水着で通行することはご遠慮ください。
- (4) 更衣室のロッカーは数に限りがあるため、ロッカーは貴重品保管用として使用します。個人での使用はできません。更衣室は更衣のみの利用とし、更衣後の荷物等は各自で管理をお願いします。貴重品保管用ロッカーの使用を希望するチームは、別紙「貴重品保管用ロッカーのご案内」を確認のうえ、お申し込みください。盗難等については一切責任を負えません。最近特に、各競技場における盗難事故が多発していますので注意してください。
- (5) IDカード・付添票が「撮影許可証」を兼ねますので、許可証の発行は行いません。撮影時には必ずIDカード・付添票を首から下げてください。
- (6) プールサイドならびに更衣室は、インドアシューズの使用が可能です。また、飲食は観覧席・ロビーでお願いします。
- (7) マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに利用しましょう。ごみ等は、各自でお持ち帰りください。
- (8) 以下のことは禁止します。
  - ① 火気の使用
  - ② 喫煙
  - ③ 会場内外でのテーブル類、くぎ、画びょう等の使用
  - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
  - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電

※ 会場利用には、P 3「3. 会場案内図」を参照してください。

### 13. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。  
水分不足には十分注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場で体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。  
医務室はプールサイド本部席後ろ、救護席は本部席横です。
- (3) 当日、ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) 別紙「**レース前の安全確認**」は必ず選手全員が確認してください。
- (5) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (6) 大会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

### 14. その他

- (1) 大会期間中は忘れ物のないように毎日確認してください。忘れ物は、2階大会受付にて大会期間中は保管していますが、大会終了後廃棄処分します。
- (2) お申し込み時およびIDカードに記入の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）については、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。  
チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
  - ① 責任者が会場へ同行される場合  
出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
  - ② 責任者が会場へ同行されない場合  
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるよう準備してください。
- (3) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (4) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により中止になった場合は、「参加章（バッジ）」「プログラム（申し込み分）」はチームへお渡ししますが、申込料は返金できません。
- (5) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
  - ① 個人情報
    - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
    - ・ 競技結果としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に掲載します。
  - ② 肖像
    - ・ 大会報告としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に使用します。
    - ・ マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用します。
    - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (6) 競技会において参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。撮影許可は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

## 15. ファンゾーン

ファンゾーンはプール北側の屋外エリアに、選手皆さんの憩いの場所として、また、海外選手との交友交流の場所として『セレモニーステージ』『LEDビジョン』『郷土物産品の販売展示』『キッチンカー』を用意してお待ちしています。

### <イベント>

#### (1) メダルセレモニー

各種目年齢区分別上位3位までの選手をセレモニーステージで表彰します。各種目の表彰時間はP14の<ファンゾーン イベントスケジュール>を確認してください。

#### (2) フレンドリーパーティー

##### ① ジャパンマスターズ 10年連続出場、20・30回出場 表彰

ジャパンマスターズ恒例の出場者表彰をセレモニーステージで行います。  
皆さんで祝福しましょう！

##### ② デサントジャパンプレゼンツ お楽しみイベント

オフィシャルスポンサーのデサントジャパンによる楽しいイベントを用意しています。  
お楽しみに！

#### (3) フェアウェルパーティー

##### ① 日本水産プレゼンツ 大じゃんけん大会

じゃんけんに参加して素敵な商品（100個用意）をゲット！  
インターナショナルなじゃんけんを楽しもう！

##### ② SAYONARAセレモニー

大会フィナーレを飾るセレモニー！次回開催地の発表もあるかも？！

### <名古屋市・愛知県の観光・郷土物産品の販売展示>

テント内に、名古屋市・愛知県から観光・郷土物産品の販売展示のお店が出店します。

『名古屋観光ブランド協会』によるお土産品の販売、『わざもん衆』による伝統工芸体験、また、『豊川名物のいなり寿司』、『三河一色産の鰻を使用したお弁当』、『岡崎名物の八丁味噌を使用した各種商品』の販売、『岡崎市による観光PR』のお店が並びます。

### <競技大会PRブース>

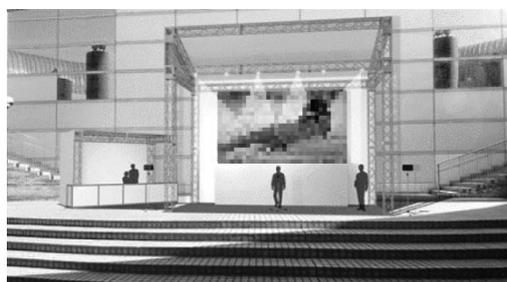
各大会をご案内するパンフレット等を用意しています。ぜひお立ち寄りください。

- ・2019年に開催される『世界マスターズ水泳選手権 光州大会』PRブース
- ・2021年に日本：福岡で開催される『世界マスターズ水泳選手権大会』のPRブース
- ・2026年に開催されるアジア最大のスポーツの祭典『第20回アジア競技大会』のPRブース

### <キッチンカー>

軽食・飲み物をキッチンカーで用意しています。

<セレモニーステージ イメージ>



<ファンゾーン イベントスケジュール>

	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)	15日 (日)	16日 (月)
11:00		メダルセレモニー 100背11:00～			メダルセレモニー 100バ 11:00～
12:00	メダルセレモニー 200個メ 12:15～			メダルセレモニー 100平12:30～	
13:00			メダルセレモニー 100自13:00～		メダルセレモニー 50背 13:00～
14:00		メダルセレモニー 50バ 13:30～			メダルセレモニー 200MR 13:30～
15:00	メダルセレモニー 400自60+ 14:30～	メダルセレモニー 200混FR 14:30～		ジャパンマスターズ 出場者表彰 15:00～	日本水産イベント 15:00～15:30
16:00	メダルセレモニー 400自45-59 16:00～			デザートジャパンイベント 16:00～16:30	メダルセレモニー 200自 15:30～
17:00			メダルセレモニー 50平 16:30～	メダルセレモニー 50自 16:50～	
18:00	メダルセレモニー 400自18-44 17:20～		メダルセレモニー 200混MR 17:15～		
19:00		メダルセレモニー 200平 17:45～		メダルセレモニー 200FR 18:15～	
20:00			メダルセレモニー 200背 19:45～	メダルセレモニー 200バ 19:50～	

※ メダルセレモニー実施時間は、競技の進行により多少前後する場合があります。  
最新のスケジュールは当日会場にて確認してください。

## 16. 協賛企業ブース出店のご案内

- \* アリーナ ショップ (デザートジャパン株式会社) … 大会記念品や水泳用品の販売
- \* ソフィーナ (花王株式会社) … 肌チェック
- \* SPORTS EPA (日本水産株式会社) … EPA商品の販売展示、血管年齢測定
- \* スポーツクラブアクトス (株式会社アクトス) … 体組成測定体験、スポーツクラブアクトスの紹介
- \* 日本マスターズ水泳協会 オフィシャルショップ … 公式キャラクター：JAMBOWグッズの販売

## 貴重品保管用ロッカーのご案内

貴重品保管用のロッカーとして、チームに1日1個の鍵を貸し出します。ご希望のチームは下記の「貴重品ロッカー使用申請書」に必要事項を記入のうえ、大会受付に提出してください。ロッカーは数に限りがありますので、お使いいただけない場合があります。

使用の際は下記の事項に従ってください。

### <確認事項>

- ・ 鍵の保証金として2,000円をお預かりします。2,000円は鍵の返却時にお返しします。
- ・ 貴重品保管用ロッカーは使用申請したチームのみ使用できます。
- ・ 競技終了後ただちに返却してください。**必ず申請者本人が返却してください。**
- ・ 大会当日に鍵の返却がない場合は、保証金は返却しません。また、紛失・破損の場合は、5,000円をお支払いいただきます。
- ・ 鍵は2日間以上使用される場合も毎日必ず返却してください。  
なお、返却の際は必ずロッカーを忘れずに施錠し、返却してください。
- ・ つり銭はありません。保証金は必ず1,000円札2枚を用意してください。  
貴重品保管用ロッカー設置場所：メインプール男女更衣室の指定ロッカーを利用してください。  
更衣はできますが、更衣後の荷物は一切置けません。状況によっては競技役員が撤去します。

----- き り と り -----

### <ジャパンマスターズ2018>

## 貴重品ロッカー使用申請書

※チームに1つに限ります。

	主催者記入欄					
	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)	15日 (日)	16日 (月)
ロッカーNo.						

上記<確認事項>を了承のうえ申請します。

※ 太枠内を必ず記入のこと。

チーム名						
チームNo.	—	氏 名				
電話番号	クラブ・会社・自宅			日中 連絡先		

ロッカーのカギは使用后必ず毎日返却します。

責任者署名 \_\_\_\_\_

## 付 添 票 に つ い て

近年、各競技会におきまして盗難が多発しています。本大会では選手にはIDカード、役員には競技役員章、引率・応援者用に付添票を参加人数分同封しています。同封の付添票では不足の場合は、チーム責任者の管理のもと、下記にチーム名・チームID・チーム責任者名を記入のうえ、必要な方にお渡しください。当日付添入場受付へ下記用紙をご持参いただければ付添票をお渡しします。記入のない場合は入場できませんので、引率・応援者の方にお知らせくださいますようお願いいたします。

以上

----- き り と り -----

<ジャパンマスターズ2018>

No. \_\_\_\_\_

## 引率・応援者入場受付用紙

2018年 7月 日

お 名 前	
ご 住 所	
電 話 番 号	
応援する選手のお名前	
応援する選手との関係	コーチ ・ 家族 ・ 親族 ・ 友人 ・ その他 (       )

チーム責任者記入欄

チ ャ ム I D	—
チ ャ ム 名	
チーム責任者署名	

< \*コピーして使用してください\* >

**変更**

※ 登録者シールの貼付または手書きが可能です ※

# 第1回アジアマスターズ・ジャパンマスターズ2018 リレーオーダー変更届

(この大会の個人種目に全員が申し込みをしていなければなりません)

チームID	0							申込責任者	
チーム略称									

《オーダー変更》

- ◎ オーダーを変更する種目番号に○印をつけ組・レーンを必ず記入してください。
- ◎ 1種目につき、1枚使用してください。
- ◎ エントリータイムは変更できません。

No	組	レーン	競技種目	
<b>2日目 7月13日(金)</b>				
9			混合	4×50m フリーリレー
<b>3日目 7月14日(土)</b>				
16			混合	4×50m メドレーリレー
<b>4日目 7月15日(日)</b>				
23			女子	4×50m フリーリレー
24			男子	4×50m フリーリレー
<b>4日目 7月16日(月)</b>				
31			女子	4×50m メドレーリレー
32			男子	4×50m メドレーリレー

《オーダー》

<b>第1泳者</b>	ID						女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>					<暦年齢>
<b>第2泳者</b>	ID						女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>					<暦年齢>
<b>第3泳者</b>	ID						女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>					<暦年齢>
<b>第4泳者</b>	ID						女・男
	氏名	<登録者シール貼付可>					<暦年齢>

《リレー区分》

119歳以下	120～159歳	160～199歳	200～239歳
240～279歳	280～319歳	320～359歳	360～399歳

<b>合計年齢</b>	
	歳

※ コピーして使用してください(A4サイズ 白統一 裏紙不可)

※ 下記事項に該当する方のみ提出が必要です。該当しない方は提出の必要はありません！ ※

申告日： 2018 年 月 日

## 出場申告用紙

大会名	第1回アジアマスターズ・ジャパンマスターズ2018												
チーム名						登録番号							
フリガナ				年齢	チームID				個人ID				
氏名	女・男		歳	0									

### ① 出場にあたって申告が必要な項目（□にチェックをしてください）

- テープ等を使用する（当日の確認が必要です）
- 障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい（当日の確認が必要です）
- 障がい等により招集後も介助者の同行もしくは補助具の使用が必要
- リレーの第2泳者以降が水中からスタートする
- その他

※ 詳細な申告内容は ②申告内容 に記入すること。

### ② 申告内容

---

---

---

---

---

### ③ 出場種目

	プログラムNo.	種目	組・レーン	
1	No.	m	組	レーン
2	No.	m	組	レーン
3	No.	m	組	レーン
4	No.	m	組	レーン
5	No.	m	組	レーン
6	No.	m	組	レーン

※ 競技会の申し込みの際に申告する方は組・レーンは空白で提出してください。

※ 競技会当日申告する方は組・レーンまで記入のうえ、提出してください。

※ 競技会当日、審判長による許可が必要です。

受付者		審判長			
-----	--	-----	--	--	--

◆参加者の皆様へ必ずお渡しいただき、下記「安全確認」の実践をお願いします。

(公財)日本水泳連盟医事委員会  
日本水泳ドクター会議  
(一社)日本マスターズ水泳協会安全委員会

事故が起こってからでは遅すぎる・・・

## 「レース前の安全確認」

近年、マスターズ水泳での重大事故が見られます。原因は、選手の過信や無理だと思われれます。健康な人でも、体調は日によって違うものです。睡眠不足、二日酔い、風邪ひきなどがあるとなおさら。泳ぐ前には身体の調子を自分で確かめましょう。そして、ちょっとでもおかしいと感じたら、迷わず棄権しましょう。以下の項目に1つでも当てはまる場合は、事故が起こってもおかしくありません。棄権をお勧めします。マスターズ人生を長く続けるために！

### <近年起こった重大事故例>

1. 65歳男性  
レース出場前に背中に凝りがあり痛みも少しあるので、医務室にてドクターに相談した。診断の結果、緊急性の高い疾病が疑われ、直ちに病院へ救急搬送され、大動脈解離で入院となった。
2. 55歳女性  
レース後、気分が悪くなり動けなくなった。ドクターの呼びかけにも朦朧としているため病院へ救急搬送された。高血圧の既往があり、睡眠不足のうえに朝食を摂取しないまま競技に臨むというコンディション不良が原因だった。

### <大会までの体調は大丈夫ですか？>

1. 定期的な練習を必ず行いましょう。練習をせずにいきなり大会に出場すると思わぬ事故が待っています。日頃の練習があつてこそ楽しいレースができます。
2. 特に風邪、睡眠不足、二日酔い、疲労には気をつけて規則正しい生活を心がけてください。

### <レース前に守っていただきたいこと！>

1. アルコールは禁物。前日に飲み過ぎると血液の濃度が高くなり、レース中の心拍数と血圧が普段よりも上がります。また、血液が濃くなる時には障害や事故が起こりやすくなります。
2. 睡眠不足も同じこと。まずはベストの体調で出場してこそ、楽しくそしてベストタイムにつながります。
3. 事故予防標語「マスターズ水泳キーワード9」の実践をお願いします。

### <レース当日の体調確認>

1. 準備体操・ウォーミングアップは、十分に行いましょう。
2. タイム、順位にこだわらず、マイペースで無理せず泳ぎましょう。
3. もし体調が悪いときは、棄権しましょう。
4. レースが終わった後も、必ずクーリングダウン。水に体を浮かせ、ゆっくり泳ぎましょう。
5. 水分不足に注意。長い時間屋内プールにいと、結構汗をかいているものです。こまめに水分をとりましょう。

### <こんな時は要注意！>

- ◎ 呼吸が苦しい、胸が苦しい・痛い、疲労感（体がだるい）、めまい・吐き気、筋肉・関節の痛み等がある時は、レース前に必ず医務室でドクターに相談してください。

「 医務室」は、プールサイド本部席後方にあります。

ドクターおよび看護師が待機しています。当日の体調相談もOKです。

(裏面「マスターズ水泳キーワード9&BLSイメージ」もご確認ください)

# マスターズ水泳 キーワード9

マ  
ス  
タ  
ー  
ズ  
す  
い  
え  
い  
 マイペース ゆうゆう大きな ストローク  
 進んで受けよう メディカルチェック  
 タイムより 楽しい水泳 健康づくり  
 (ア)頭を使って 泳ぎの工夫  
 ずっと前の 若さと力 あてにせず  
 睡眠 食欲 体調チェック  
 いつも練習 あってこそ 楽しいレース  
 エイここで 退く勇気が 大人の水泳  
 いい笑顔 気力も充実 輝く高年

公益財団法人 日本水泳連盟医事委員会  
 日本水泳ドクター会議  
 一般社団法人 日本マスターズ水泳協会

## 仲間を救うのは仲間

### ①反応(意識)の確認

呼びかけても意識がない!

協力者をお願い

119番通報  
AEDをお願い

### ②呼吸の確認

普段通りの呼吸をしていない!

### ③胸骨圧迫30回押す

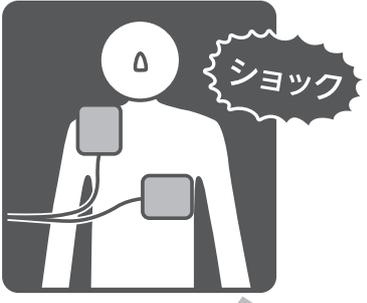
強く 速く 絶え間なく  
 約5cm  
 1分間に100~120回の  
 タイミング

### ④人工呼吸2回

できない場合は胸骨圧迫のみ

### AED

- ①フタを開ける
- ②衣服を取り除く
- ③パッドを張る
- ④「ショックが必要」からのショックボタン


呼吸がなければ  
胸骨圧迫続けて