

参加者の皆さま

平成 30 年 11 月 吉日  
群馬県水泳連盟マスターズ委員会  
ころとんマスターズ実行委員会

## 第 1 回ころとんマスターズスイムミート (50M) 2 次要項

来る 12 月 15 日 (土) 16 日 (日) に群馬県立敷島公園水泳場において行われます、第 1 回ころとんマスターズに参加申し込み頂きありがとうございました。おかげさまで全国から 140 チーム、471 名の参加者となりました。

特に長距離種目 (800m、1500m) は定員をオーバーしましたが、第 1 回大会であること、又より多くの方に参加して頂きたいとの思いから競技開始時間を早めて、エントリー選手全員にレースに参加していただくことになりました。詳細につきましては下記のとおりお知らせいたします。

### 記

1、 期日： 平成 30 年 12 月 15 日 (土) ～16 日 (日)

2、 会場： 群馬県立敷島公園水泳場

[www.shikishima-park.org/facility\\_6.php](http://www.shikishima-park.org/facility_6.php)

| 3、日程：         | 15 日 (土)      | 16 日 (日)      |
|---------------|---------------|---------------|
| 開場            | 9 : 00        | 8 : 00        |
| ウォーミングアップ     | 9 : 00～9 : 40 | 8 : 00～8 : 35 |
| (公式スタート練習)    | 9 : 20～9 : 40 | 8 : 20～8 : 35 |
| チームリーダーミーティング |               | 8 : 10～       |
| 競技役員打合せ       | 9 : 20～       | 8 : 20～       |
| 開会式           |               | 8 : 40～       |
| 競技開始          | 10 : 00～      | 9 : 00～       |

\*サブプールはありませんが、競技進行中のウォーミングアップは、メインプールの専用レーンをご利用下さい。

#### 4、競技上の注意

- ① 2018年一般社団法人日本マスターズ水泳協会の競技規則に則り行います。
- ② 競技時間は、あくまでも予定時刻です。前後する場合がありますので競技進行状況にご注意の上、招集に遅れないように注意してください。
- ③ 競技は全て男女別、800m以上はエントリータイム順、400m以下は年齢別のタイムレース決勝とします。
- ④ 水着の着用基準については一般社団法人日本マスターズ水泳協会のHPで確認してください。世界記録突破、日本新記録樹立には公認水着着用が条件です。

#### 5、リレーオーダー変更締め切り時間

| プログラム | 種目              | 締め切り時間 |
|-------|-----------------|--------|
| N0.3  | 女子4x50mメドレーリレー  | 8時15分  |
| N0.4  | 男子4x50mメドレーリレー  | 8時15分  |
| N0.5  | 混合4x50mメドレーリレー  | 8時15分  |
| N0.16 | 混合4x100mフリーリレー  | 11時00分 |
| N0.25 | 混合4x100mメドレーリレー | 13時00分 |
| N0.34 | 混合4x50mフリーリレー   | 14時30分 |
| N0.35 | 女子4x50mフリーリレー   | 14時30分 |
| N0.36 | 男子4x50mフリーリレー   | 14時30分 |

#### 6、表彰／記録

- ① 公認された記録について日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与いたします。
- ② 各種目の年齢区分ごとに個人種目1から3位、リレー種目1から3位に賞状が贈られます。
- ③ 表彰スケジュール表は、速報掲示板に掲示します。各自で確認し、表彰時間になりましたら表彰待機場所に集合（任意）してください。尚、表彰時間を過ぎた場合は賞典またはインフォメーションにお越しください。（後日郵送は不可）
- ⑤ マスターズ日本新記録を樹立した選手およびクラブには、日本新記録樹立証と記念品が贈られます。
- ⑥ マスターズ世界記録を突破した選手およびクラブには、後日世界記録突破証と記念品が贈られます。

\*世界記録突破が予想される方は、出場されるレースの1時間前までに受付に指定の用紙を提出し申請して下さい。用紙は受付に用意してあります。国際水泳連盟（FINA）が認定している世界記録を突破（タイ記録を含む）した場合、FINAへ世界記録として申請します。尚、FINAへの申請には競技者の生年月日を証明するためパスポートのコピー、または住民票のコピーが必要となりますので事前に準備をお願い致します。

## 7、健康管理

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、各自十分留意して下さいます様お願いします。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確認願います。
  - ①医師の健康診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
  - ②大会当日より前1ヶ月間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
  - ③会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (3) 大会期間中、大会医務委員により出場停止が勧告された場合は、その指示に従って下さい。

## 8、抗議

競技の失格内容などに異議のあるときは、そのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記載し抗議料5000円を添えて大会本部に提出して下さい。抗議の内容は大会実行委員会で検討し裁定します。尚、抗議書の提出はチーム責任者に限ります。また抗議内容が承認された場合は抗議料を返金致しますが、却下された場合は返金致しません。

## 9、その他

- ① 敷島公園水泳場の駐車場はご利用できませんので、周辺の駐車場をご利用下さい。(駐車場マップをご覧ください。)
- ② 別添のとおり、無料送迎バスを準備いたしますので、ご希望の方は時刻表を確認の上、ご利用下さい。
- ③ 撮影をご希望の方は、当日撮影許可証をご提出願います。
- ④ コイン返却式ロッカーは、ご自由にご利用いただけますが、貴重品などは各自管理して頂きます様宜しくお願いします。
- ⑤ 出場選手全員に参加賞として、ころとんマスターズ特製キャップを贈呈いたします。(受付引換券をご提示下さい) また第1回大会の記念品として抽選で100名様にオリジナルグッズ、さらに5名様に特別賞を準備しております。
- ⑥ お昼休み休憩中(12時05分から13時00分)に早稲田大学によるフィンのデモンストレーションと、上州八木節の披露を行います。  
尚、ウォーミングアップは12時30分から12時55分といたします。



前橋市のマスコットキャラクター“ころとん”

大会までに体調を整え、元気な姿でお会いしましょう。

## 第1回ころとんマスターズ競技順序（1日目） 12 / 15

| NO | 性別 | 種目  | 距離       | 予 / 決 | クラス | 組 | 予定時間  |       |
|----|----|-----|----------|-------|-----|---|-------|-------|
| 1  | 女子 | 自由形 | 800m     | タイム決勝 | 無差別 | 1 | 10:00 |       |
| 1  | 女子 | 自由形 | 800m     | タイム決勝 | 無差別 | 2 | 10:21 |       |
| 1  | 女子 | 自由形 | 800m     | タイム決勝 | 無差別 | 3 | 10:39 |       |
| 1  | 女子 | 自由形 | 800m     | タイム決勝 | 無差別 | 4 | 10:55 |       |
| 1  | 女子 | 自由形 | 800m     | タイム決勝 | 無差別 | 5 | 11:11 |       |
| 1  | 女子 | 自由形 | 800m     | タイム決勝 | 無差別 | 6 | 11:26 |       |
| 1  | 女子 | 自由形 | 800m     | タイム決勝 | 無差別 | 7 | 11:40 |       |
| 1  | 女子 | 自由形 | 800m     | タイム決勝 | 無差別 | 8 | 11:54 |       |
| 2  | 男子 | 自由形 | 1500m    | タイム決勝 | 無差別 | 1 | 12:06 |       |
| 2  | 男子 | 自由形 | 1500m    | タイム決勝 | 無差別 | 2 | 12:45 |       |
| 2  | 男子 | 自由形 | 1500m    | タイム決勝 | 無差別 | 3 | 13:16 |       |
| 2  | 男子 | 自由形 | 1500m    | タイム決勝 | 無差別 | 4 | 13:46 |       |
| 2  | 男子 | 自由形 | 1500m    | タイム決勝 | 無差別 | 5 | 14:14 |       |
| 2  | 男子 | 自由形 | 1500m    | タイム決勝 | 無差別 | 6 | 14:40 |       |
| 2  | 男子 | 自由形 | 1500m    | タイム決勝 | 無差別 | 7 | 15:04 |       |
| 2  | 男子 | 自由形 | 1500m    | タイム決勝 | 無差別 | 8 | 15:27 |       |
|    |    |     | 競技終了予定時刻 |       |     |   |       | 15:48 |

\*本日は昼食休憩なしで進行する。

## 第1回ころとんマスタースズ競技順序2日目（12／16）

| NO                     | 性別 | 種目      | 距離     | 予 / 決 | クラス | 組数 | 予定時間  |
|------------------------|----|---------|--------|-------|-----|----|-------|
| 3                      | 女子 | メドレーリレー | 4×50m  | タイム決勝 | 年齢別 | 1  | 9:00  |
| 4                      | 男子 | メドレーリレー | 4×50m  | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 9:05  |
| 5                      | 混合 | メドレーリレー | 4×50m  | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 9:14  |
| 6                      | 女子 | 自由形     | 200m   | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 9:26  |
| 7                      | 男子 | 自由形     | 200m   | タイム決勝 | 年齢別 | 4  | 9:36  |
| 8                      | 女子 | 平泳ぎ     | 200m   | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 9:55  |
| 9                      | 男子 | 平泳ぎ     | 200m   | タイム決勝 | 年齢別 | 3  | 10:06 |
| 10                     | 女子 | 背泳ぎ     | 200m   | タイム決勝 | 年齢別 | 3  | 10:21 |
| 11                     | 男子 | 背泳ぎ     | 200m   | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 10:38 |
| 12                     | 女子 | バタフライ   | 200m   | タイム決勝 | 年齢別 | 1  | 10:49 |
| 13                     | 男子 | バタフライ   | 200m   | タイム決勝 | 年齢別 | 1  | 10:55 |
| 14                     | 女子 | 個人メドレー  | 400m   | タイム決勝 | 年齢別 | 3  | 11:01 |
| 15                     | 男子 | 個人メドレー  | 400m   | タイム決勝 | 年齢別 | 3  | 11:30 |
| 16                     | 混合 | フリーリレー  | 4×100m | タイム決勝 | 年齢別 | 1  | 11:58 |
| 昼食休憩 12 : 05 ~ 13 : 00 |    |         |        |       |     |    |       |
| 17                     | 女子 | 自由形     | 50m    | タイム決勝 | 年齢別 | 7  | 13:00 |
| 18                     | 男子 | 自由形     | 50m    | タイム決勝 | 年齢別 | 9  | 13:15 |
| 19                     | 女子 | 平泳ぎ     | 50m    | タイム決勝 | 年齢別 | 5  | 13:30 |
| 20                     | 男子 | 平泳ぎ     | 50m    | タイム決勝 | 年齢別 | 5  | 13:41 |
| 21                     | 女子 | 背泳ぎ     | 50m    | タイム決勝 | 年齢別 | 3  | 13:50 |
| 22                     | 男子 | 背泳ぎ     | 50m    | タイム決勝 | 年齢別 | 4  | 13:57 |
| 23                     | 女子 | バタフライ   | 50m    | タイム決勝 | 年齢別 | 3  | 14:05 |
| 24                     | 男子 | バタフライ   | 50m    | タイム決勝 | 年齢別 | 4  | 14:12 |
| 25                     | 混合 | メドレーリレー | 4×100m | タイム決勝 | 年齢別 | 1  | 14:19 |
| 26                     | 女子 | 自由形     | 100m   | タイム決勝 | 年齢別 | 4  | 14:27 |
| 27                     | 男子 | 自由形     | 100m   | タイム決勝 | 年齢別 | 5  | 14:39 |
| 28                     | 女子 | 平泳ぎ     | 100m   | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 14:51 |
| 29                     | 男子 | 平泳ぎ     | 100m   | タイム決勝 | 年齢別 | 3  | 14:58 |
| 30                     | 女子 | 背泳ぎ     | 100m   | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 15:07 |
| 31                     | 男子 | 背泳ぎ     | 100m   | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 15:13 |
| 32                     | 女子 | バタフライ   | 100m   | タイム決勝 | 年齢別 | 1  | 15:19 |
| 33                     | 男子 | バタフライ   | 100m   | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 15:22 |
| 34                     | 混合 | フリーリレー  | 4×50m  | タイム決勝 | 年齢別 | 1  | 15:27 |
| 35                     | 女子 | フリーリレー  | 4×50m  | タイム決勝 | 年齢別 | 1  | 15:32 |
| 36                     | 男子 | フリーリレー  | 4×50m  | タイム決勝 | 年齢別 | 2  | 15:37 |

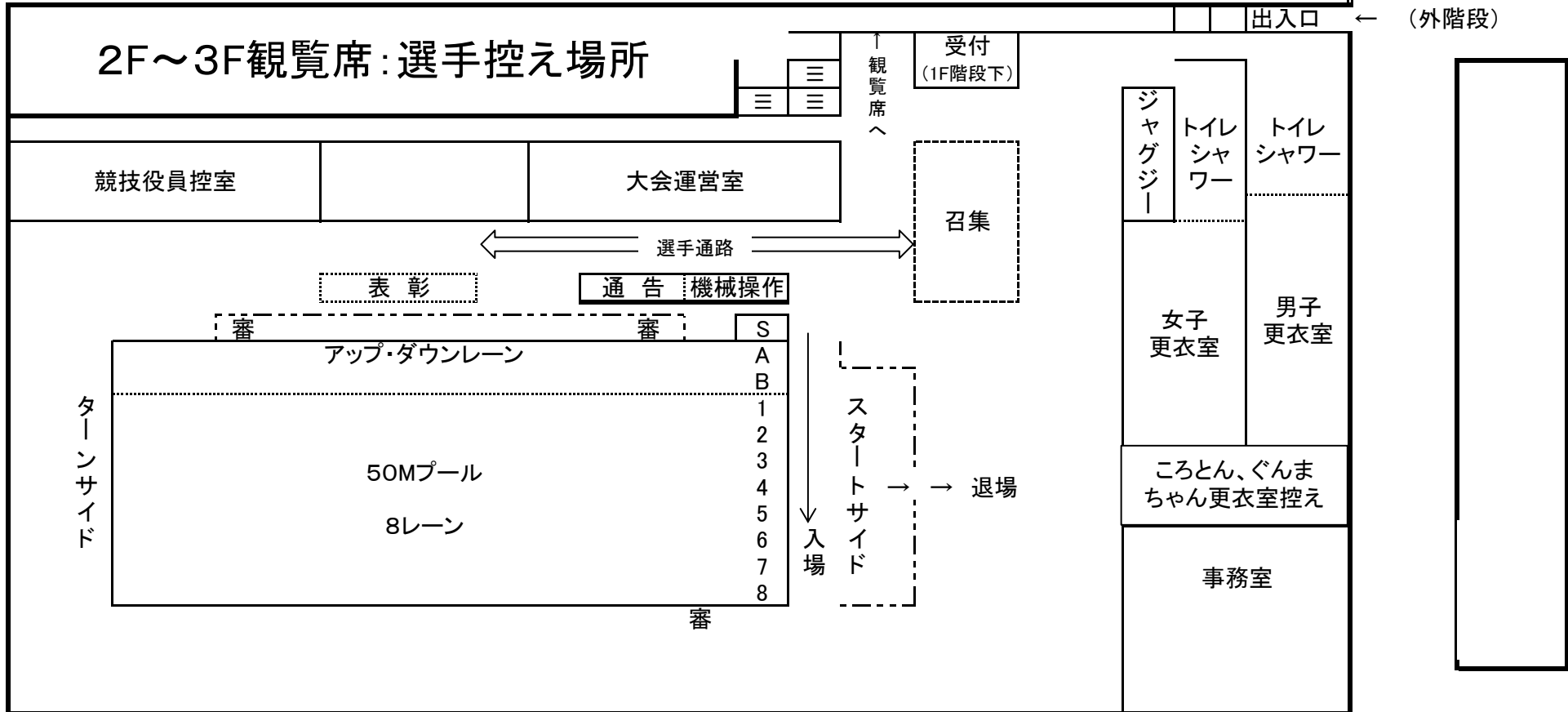
競技終了予定時刻 15 : 44

\*NO16混合フリーリレー終了後、昼食休憩をとります。

# 群馬県立敷島公園水泳場場内図

- ①場内は**土足厳禁**です。(3階観覧席も含む)上履きをご用意下さい。
- ②ゴミは各チームで責任を持って持ち帰りお願いします。
- ③競技開始後のアップは観覧席側のAレーンで行ってください。
- ④大会当日は、正面玄関は使用禁止です。外階段から出入りしてください。
- ⑤観覧席のフェンス前に立たないようにしてください。
- ⑥窓枠にペットボトルなど落下の危険があるものは置かないでください。

屋外プールエリア





敷島公園

↑ 至 渋川

↑ 至 赤城山

JR上越線

敷島公園

バスターミナル

競技場入口 (バス停)

県営競技場東

関東森林管理局前 (バス停)

N

群大病院

大渡橋

岩神町

利根川

YAMADA  
グリーンドーム前橋

国道17号

ベイシア  
文化ホール

るなぱあく

中央大橋

中央前橋駅

検察庁

上毛電鉄

県庁

国道50号

至 桐生 →

群馬大橋

国道17号

← 高崎、前橋 I.C.

利根橋

JR両毛線

← 高崎

JR前橋駅

小山 →



男女トイレ



身障者用トイレ付

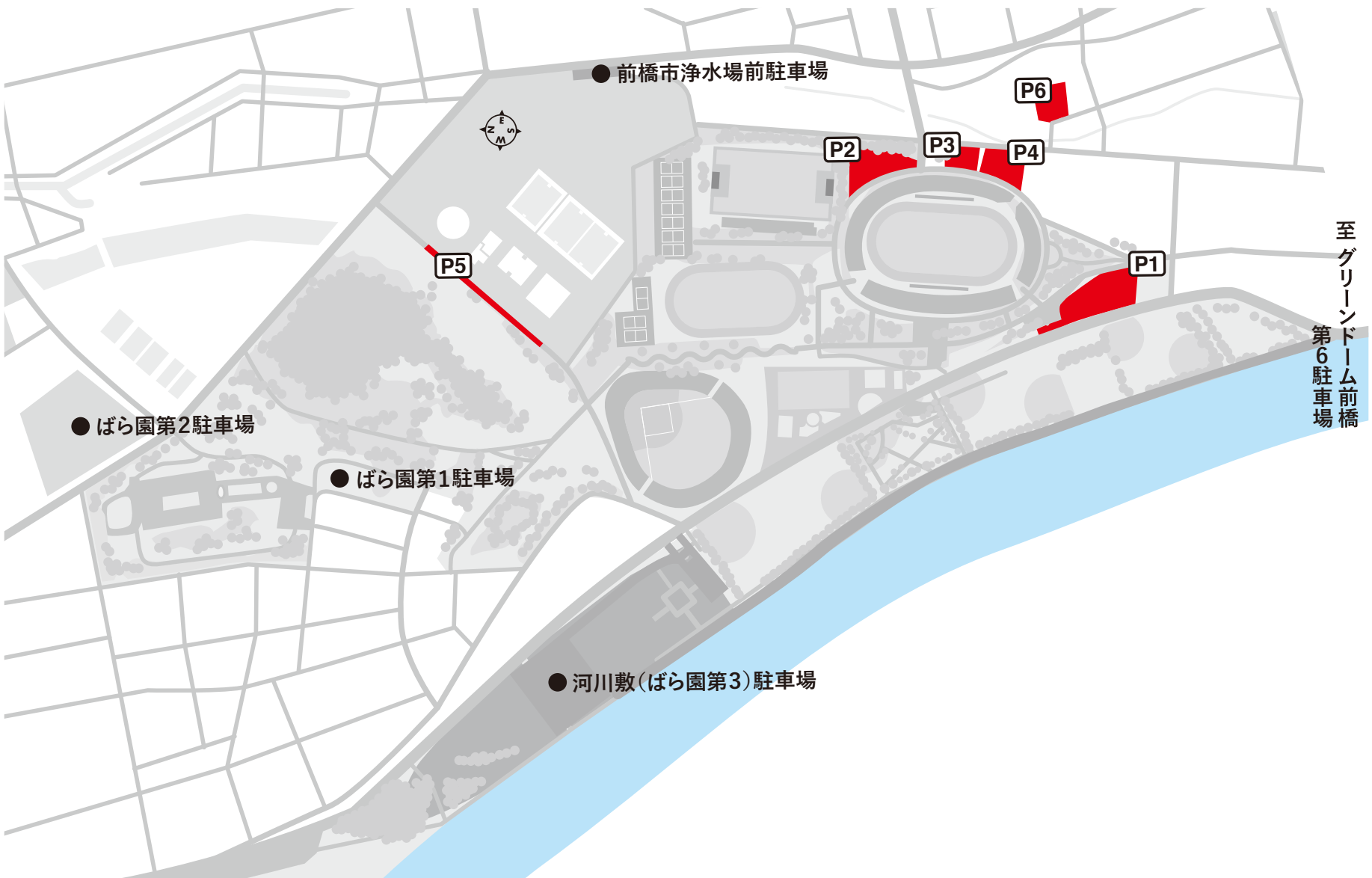


身障者用駐車場



喫煙所 ※喫煙は所定の場所にてお願いします。





● 前橋市浄水場前駐車場

P6

P2

P3

P4

P5

P1

● ばら園第2駐車場

● ばら園第1駐車場

● 河川敷(ばら園第3)駐車場

至グリーンドーム前橋  
第6駐車場