マスターズ日本記録　短水路　　２０１８年１月１日　現在

女子	18-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100-
25m 自由形	11.91	12.12	12.54	12.42	12.25	12.58	12.84	13.64	14.23	14.64	15.53	16.06	16.91	19.41	21.46	36.59	42.69
50m 自由形	26.06	25.42	25.57	26.36	26.75	27.46	28.34	29.76	30.93	32.28	33.36	35.41	39.36	44.68	49.09	1:13.87	1:34.12
100m 自由形	57.34	56.96	56.49	57.60	59.35	1:01.69	1:03.66	1:08.03	1:10.11	1:13.48	1:12.97	1:19.41	1:35.67	1:48.44	1:59.88	2:59.01	3:30.49
200m 自由形	2:05.86	2:04.59	2:02.60	2:03.12	2:11.70	2:14.77	2:21.10	2:27.92	2:37.22	2:42.05	2:44.70	2:51.65	3:32.01	4:10.40	4:49.36	6:17.47	7:27.89
400m 自由形	4:24.76	4:35.16	4:18.86	4:26.00	4:32.90	4:44.29	5:02.12	5:11.40	5:30.22	5:46.94	5:50.41	6:08.74	7:42.75	8:31.16	10:01.56	13:05.10	16:40.10
800m 自由形	9:00.13	8:57.39	8:54.86	9:02.52	9:41.15	9:58.55	10:10.98	10:38.62	11:18.60	11:49.70	13:09.33	12:25.61	16:20.82	17:36.42	22:40.67	27:58.70	36:51.23
1500m 自由形	18:04.15	17:00.63	17:13.38	17:30.90	18:32.20	18:48.26	19:27.74	20:44.53	21:49.18	22:35.98	25:19.73	27:06.81	30:45.08	34:37.00	41:59.32	55:14.66	1:15:54.39
25m 背泳ぎ	13.71	13.15	13.51	13.66	14.78	14.75	15.00	16.52	17.21	17.53	19.20	19.32	22.70	24.80	28.58	35.72	46.20
50m 背泳ぎ	29.03	27.88	27.43	29.84	30.99	31.69	32.37	34.87	36.38	37.63	39.79	41.12	46.29	57.43	1:09.37	1:20.28	1:38.71
100m 背泳ぎ	1:03.15	1:00.63	1:00.90	1:02.81	1:08.38	1:09.32	1:10.45	1:15.40	1:20.77	1:26.37	1:26.25	1:29.73	1:45.08	2:06.16	2:29.86	2:55.44	3:42.81
200m 背泳ぎ	2:17.09	2:12.84	2:11.86	2:13.37	2:27.64	2:31.71	2:32.48	2:37.84	2:56.70	3:06.59	3:15.04	3:29.45	4:08.48	4:34.10	5:29.42	6:24.50	7:40.01
25m 平泳ぎ	15.09	14.72	15.31	15.30	15.67	16.07	16.24	16.71	18.24	18.95	18.95	20.26	21.51	27.22	35.68	55.92	1:13.61
50m 平泳ぎ	32.98	31.95	31.71	31.87	34.73	35.92	36.29	37.68	41.03	40.90	42.80	43.79	46.48	1:00.45	1:15.48	2:25.20	
100m 平泳ぎ	1:10.35	1:10.55	1:06.98	1:09.20	1:11.95	1:18.13	1:20.73	1:23.60	1:27.53	1:28.73	1:33.92	1:36.48	1:45.52	2:11.98	3:01.08	※ 7:00.00	
200m 平泳ぎ	2:29.36	2:31.18	2:26.96	2:30.63	2:34.92	2:49.72	3:01.58	3:03.02	3:09.65	3:14.89	3:24.57	3:33.03	3:54.35	5:10.89	7:57.95	※ 15:00.00	
25m バタフライ	12.71	12.59	13.02	12.98	13.10	12.88	14.04	14.51	15.01	15.16	16.90	18.09	19.26	24.08	29.89	※ 2:00.00	
50m バタフライ	27.49	27.14	27.08	28.56	29.22	28.53	30.62	31.72	33.18	35.49	37.96	42.23	51.17	1:12.24	2:30.12	※ 5:00.00	
100m バタフライ	1:00.02	1:00.18	1:00.35	1:01.88	1:04.91	1:05.77	1:10.21	1:12.97	1:16.38	1:25.28	1:28.55	1:44.90	2:14.51	3:00.77	※ 6:00.00	※ 10:00.00	
200m バタフライ	2:18.65	2:09.64	2:13.09	2:16.67	2:24.07	2:32.09	2:38.99	2:47.63	2:59.39	3:17.36	3:34.59	4:24.60	6:03.07	6:41.13	※ 15:00.00	※ 20:00.00	
100m 個人メドレー	1:03.04	1:03.67	1:02.55	1:03.17	1:07.20	1:09.48	1:11.55	1:16.32	1:20.86	1:24.45	1:24.88	1:31.38	1:41.14	2:15.05	3:51.82	※ 8:00.00	
200m 個人メドレー	2:17.22	2:17.17	2:13.41	2:17.69	2:22.60	2:30.33	2:36.59	2:46.90	2:59.21	3:05.72	3:11.14	3:22.23	4:16.31	6:07.13	7:40.70	※ 20:00.00	
400m 個人メドレー	5:04.78	4:52.13	4:45.07	4:55.84	5:00.90	5:29.12	5:31.20	5:45.54	6:19.38	6:34.95	6:56.79	7:11.33	10:22.28	12:57.84	※ 25:00.00	※ 40:00.00	

男子	18-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80-84	85-89	90-94	95-99	100-
25m 自由形	10.28	9.83	10.20	10.66	10.38	10.99	11.19	11.64	12.14	12.63	13.07	13.62	14.30	15.31	17.99	23.11	
50m 自由形	22.35	22.30	22.51	23.08	22.75	24.02	23.96	24.51	26.54	27.47	28.59	30.48	31.74	34.54	40.93	55.08	
100m 自由形	50.11	49.60	50.55	50.82	49.64	53.12	54.29	56.18	59.72	1:02.50	1:05.08	1:08.97	1:13.32	1:19.42	1:41.47	2:09.32	
200m 自由形	1:49.04	1:50.01	1:52.25	1:54.14	1:55.65	1:59.21	2:04.16	2:10.23	2:13.45	2:22.71	2:28.80	2:38.07	2:46.58	3:15.87	3:39.65	7:25.66	
400m 自由形	3:56.14	3:58.12	4:05.41	4:05.07	4:08.48	4:18.88	4:25.86	4:42.30	4:46.02	5:11.39	5:24.38	5:36.32	6:03.16	6:58.70	9:34.51	※ 25:00.00	
800m 自由形	8:27.19	8:22.21	8:32.83	8:31.55	8:49.85	9:02.84	9:34.62	9:59.71	10:13.53	11:08.37	11:16.51	11:47.67	12:50.97	14:31.82	19:29.43	※ 50:00.00	
1500m 自由形	15:45.56	15:51.03	16:39.54	16:31.50	17:04.82	17:25.69	18:22.41	19:04.16	19:27.73	20:58.18	22:02.11	22:52.00	24:23.01	27:28.24	※1:30:00.00	※1:40:00.00	
25m 背泳ぎ	11.75	11.85	11.79	12.19	12.55	13.16	13.39	13.68	14.46	14.78	16.37	16.75	17.58	18.46	22.26	28.57	1:22.56
50m 背泳ぎ	24.78	25.00	25.03	25.68	26.59	27.08	27.73	29.02	30.50	31.77	35.36	36.58	38.15	40.59	52.49	1:01.25	4:17.99
100m 背泳ぎ	53.19	53.85	54.38	56.97	57.80	58.20	59.79	1:02.63	1:10.87	1:12.28	1:18.69	1:20.66	1:25.07	1:28.98	1:47.66	2:21.73	
200m 背泳ぎ	2:00.04	2:00.43	2:02.84	2:05.01	2:06.78	2:10.28	2:15.53	2:25.63	2:38.91	2:40.94	2:53.22	3:00.49	3:10.06	3:18.29	3:59.25	※ 13:00.00	
25m 平泳ぎ	12.65	12.67	12.75	12.82	12.94	13.33	13.66	14.20	14.92	15.32	16.20	17.68	18.38	19.41	21.53	30.79	
50m 平泳ぎ	28.23	27.41	27.44	28.39	28.89	29.18	30.08	31.60	33.64	33.86	35.85	39.04	41.42	44.47	49.58	1:07.12	
100m 平泳ぎ	1:01.18	59.24	59.71	1:01.18	1:03.36	1:04.76	1:06.25	1:11.38	1:13.55	1:16.64	1:23.07	1:26.87	1:35.96	1:46.07	2:15.14	2:31.77	
200m 平泳ぎ	2:14.09	2:10.68	2:12.54	2:15.42	2:20.19	2:21.92	2:28.94	2:42.07	2:46.21	2:55.70	3:01.92	3:12.80	3:34.21	3:59.91	4:59.71	5:45.70	
25m バタフライ	10.90	10.97	10.72	11.19	11.25	11.33	12.26	12.58	13.02	13.70	13.83	14.54	15.47	18.21	20.38	※ 1:30.00	
50m バタフライ	23.54	23.33	23.84	24.03	24.72	24.38	26.73	28.20	28.30	30.10	31.71	32.93	35.06	44.10	54.38	※ 4:00.00	
100m バタフライ	53.01	52.45	53.14	54.56	54.98	55.62	59.92	1:03.72	1:03.67	1:07.83	1:13.68	1:20.59	1:30.69	2:22.57	※ 5:00.00	※ 9:00.00	
200m バタフライ	1:58.03	1:58.87	2:00.21	2:03.31	2:04.42	2:06.11	2:21.64	2:25.34	2:30.77	2:33.77	2:58.89	3:15.78	3:33.24	5:33.83	※ 12:00.00	※ 18:00.00	
100m 個人メドレー	54.75	54.80	55.39	56.63	57.07	1:00.46	1:01.20	1:06.86	1:06.53	1:10.56	1:15.60	1:21.25	1:30.18	1:47.12	2:08.86	※ 7:00.00	
200m 個人メドレー	2:00.73	2:02.48	2:02.20	2:06.39	2:07.20	2:10.49	2:15.16	2:28.33	2:34.08	2:41.55	2:52.63	3:00.10	3:16.26	4:02.22	※ 10:00.00	※ 15:00.00	
400m 個人メドレー	4:19.33	4:14.51	4:22.35	4:36.73	4:40.07	4:42.15	4:49.34	5:18.61	5:28.87	5:59.56	6:22.65	6:51.13	7:09.74	10:07.99	※ 20:00.00	※ 30:00.00	

リレー	女子								男子							
	-119	120-159	160-199	200-239	240-279	280-319	320-359	360-	-119	120-159	160-199	200-239	240-279	280-319	320-359	360-
4×25m フリーリレー	49.60	50.50	51.50	55.70	1:01.45	1:06.89	1:19.33	2:03.55	40.72	41.21	44.24	46.04	50.24	54.93	1:02.25	1:44.95
4×50m フリーリレー	1:45.46	1:48.99	1:53.15	2:03.63	2:17.01	2:25.91	2:55.60	4:45.07	1:31.17	1:31.65	1:36.96	1:41.79	1:51.63	2:02.13	2:20.85	3:19.42
4×100m フリーリレー	4:13.63	4:06.03	4:10.19	4:35.88	5:14.01	5:50.18	7:05.93	※ 20:00.00	3:21.83	3:28.92	3:36.53	3:57.69	4:10.09	4:50.00	6:05.49	※ 20:00.00
4×200m フリーリレー	9:12.85	8:55.78	9:32.68	9:57.06	11:38.91	13:35.24	16:13.28	※ 40:00.00	7:37.43	7:30.89	7:57.13	8:54.92	9:56.19	11:26.73	14:44.84	※ 40:00.00
4×25m メドレーリレー	53.72	54.66	57.45	1:03.47	1:08.89	1:16.35	1:31.55	※ 7:00.00	45.44	45.14	47.57	50.96	57.09	1:02.47	1:14.27	1:49.60
4×50m メドレーリレー	2:00.85	2:01.57	2:05.00	2:18.69	2:31.51	2:51.73	3:28.88	5:43.39	1:40.22	1:39.28	1:44.74	1:52.43	2:05.18	2:17.86	2:50.63	4:15.49
4×100m メドレーリレー	4:14.24	4:26.65	4:36.75	5:10.34	5:49.46	6:54.69	8:13.98	※ 30:00.00	3:45.97	3:42.26	3:53.67	4:17.45	4:57.90	5:51.37	7:14.12	※ 30:00.00

	混合							
	-119	120-159	160-199	200-239	240-279	280-319	320-359	360-
4×25m フリーリレー	45.23	46.25	47.07	49.70	52.91	59.36	1:07.84	1:51.68
4×50m フリーリレー	1:41.55	1:41.72	1:43.64	1:51.06	2:01.21	2:10.44	2:36.37	4:13.19
4×100m フリーリレー	3:54.49	3:46.25	3:53.01	4:12.19	4:37.62	5:19.33	6:31.05	9:05.56
4×200m フリーリレー	8:25.30	8:24.10	8:37.11	9:14.17	10:41.37	11:43.24	15:49.50	※ 40:00.00
4×25m メドレーリレー	50.13	50.86	52.59	56.80	1:02.11	1:08.93	1:23.55	2:02.79
4×50m メドレーリレー	1:49.65	1:52.32	1:53.82	2:05.06	2:17.68	2:25.50	3:05.13	※ 15:00.00
4×100m メドレーリレー	4:11.72	4:06.60	4:15.01	4:39.99	5:15.12	6:04.89	7:24.75	10:38.12