

# 19th WWSF 2015 ウーマンズ・スイム・フェスティバル

2015年10月3日(土)・4日(日) 会場:千葉県国際総合水泳場

## 水泳って、最高!



大会委員長  
竹宇治 聡子

みなさま、こんにちは。  
今年も千葉県国際総合水泳場にて、ウーマンズ・スイム・フェスティバルを開催いたします。  
今年のテーマは「水泳って、最高!」です。  
ミミさんと一緒に、大好きな水泳をもっともっと多くの人に、気軽に楽しんでいただきたいとの想いから「50m泳げるようになったら!」を合い言葉に、泳げる人もまだ泳げない人も一緒に水泳を通じて交流を深め、より明るく楽しい人生を歩めるようにとこのフェスティバルをスタートさせました。  
早いものでもう19回目。毎年、多くの女性マスターズスイマーの皆さんにご参加をいただき、本当に嬉しい気持ちでいっぱいです。  
皆さん、水泳は好きですか? 水に包まれるのは気持ちがいいですね!  
来年はいよいよ20周年。私たちが水泳を通じてこんなに元気に、イキイキできることを若い世代の仲間達とともにもっともっと広げていきたいと思います。  
ぜひ、皆さんと共にプールの中で「水泳って、最高!」とはしゃぎたくなるような素敵な2日間を過ごしたいと思っています。  
元気いっぱいの笑顔にお会いできることを楽しみに、皆さんのご参加をお待ちしています。

## 今年の開会式

### ★君が代独唱 タケカワ ユキヒデさん

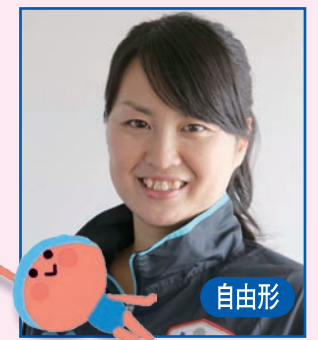


1952年埼玉生まれ。音楽教授の父を持ち、5歳からバイオリン、10歳から作曲を始める。  
東京外国語大学在学中に全曲英語詞のアルバム「走り去るロマン」でソロアーティストとしてデビュー。  
翌76年にゴダイゴ結成。ボーカルと作曲を担当し「ガンダーラ」「銀河鉄道999」「ビューティフルネーム」など、数多くのヒット曲を生む。80年代以降もヒットメーカーとして、アーティストへの楽曲提供や、映画音楽にCMソング・主題歌等を数多く手掛ける。現在は音楽活動の他、エッセイなどの執筆活動、テレビ・ラジオ番組への出演や講演・コンサート活動と幅広く活躍中。  
2006年には結成30周年を機にゴダイゴも恒久的再始動を宣言する。  
詳しくはオフィシャルHP  
<http://www.mediatv.ne.jp/musicpro/takekawa/index.html>



## 泳法研究会

解説を聞きながら、迫力ある泳ぎを見よう!  
日本を代表する選手たちのパワフルな泳ぎを水中、水上から見ませんか? 講師の解説と共に、見て、聞いて、触れ合って、学びましょう。こんな機会、二度と無いかも?!



自由形

【講師】柴田 亜衣 さん  
WSF 実行委員  
アテネ五輪 金メダリスト



背泳ぎ

【講師】中村 真衣 さん  
WSF 実行委員  
シドニー五輪 銀メダリスト



平泳ぎ

【講師】岩崎 恭子 さん  
WSF 実行委員  
バルセロナ五輪 金メダリスト



バタフライ

【講師】田中 雅美 さん  
WSF 実行委員  
シドニー五輪 銅メダリスト

※ゲストスイマーは、世界選手権の日本代表選手4名にご協力頂く予定です。詳細は決まり次第、協会HPにてご案内予定。

## ターン実践教室

もっと上手に、美しくターンしよう!  
もっとスムーズに、美しくターンができれば...というあなた。あなたに合ったプロのアドバイスを受けて、自己流ターンから卒業しましょう! 大好評の少人数クラスです。



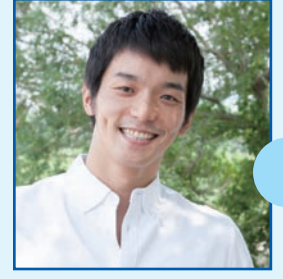
【講師】中村 礼子 さん  
東京スイミングセンター  
アテネ・北京五輪 銅メダリスト



【講師】高安 亮 さん  
コナミスポーツクラブ  
50mバタフライ日本記録保持者

## マスターズ水泳教室

見ているだけではもったいない!  
苦手克服の大チャンス! 実際に泳ぎながらレッスンを行います。恥ずかしがらずにじっくり練習!



【講師】佐藤 久佳 さん  
北京五輪 銅メダリスト  
元100m自由形日本記録保持者

※都合により、選手または講師が変更になる場合もございますので予めご了承ください。

## デモンストレーション スイム



世界選手権大会の出場選手4名による模範泳法

## 出場者募集! キッズから有名スイマーを繋ぐ、夢のリレー! ファンタスティックリレー

有名スイマーと一緒に泳ぐキッズ及びメンバーを募集します! (詳しくは別紙をご覧ください。)



## WSFの歴史

女性スポーツの地位向上とその振興を目的として、その機会を「水泳と健康」というテーマで女性の手によって提供しようと1997年に第1回の「女性の、女性による、女性のための」スイムフェスティバルが開催されました。  
ウーマンズ・スイム・フェスティバルは、競技会を中心として、その他に様々なイベントを盛り込んだ女性だけのスイムイベントです。ですから、参加者は全員女性です。そして、その大会を運営しているのも、もちろん女性です。

## WSFの魅力

WSFは18歳以上の女性なら、誰でも参加することができます。やっと50m泳げるようになった人が記録や順位にとられることなく思う存分力を発揮できるように、そんな大会作りをしています。  
また、誰もが気軽に参加することが出来るスイムフェスティバルですから、人との「出会い」「ふれあい」を大切に、泳げない人でも水泳の楽しさと健康の大切さを分かち合える楽しいイベントや「水泳仲間」の広がり作りの場を提供しています。  
昨年は3,278名、1997年の第1回より、のべ64,517名と多くの女性スイマーが全国各地より集まり、盛大に開催されています。

## 世界記録・日本記録

昨年度のWSFで樹立された記録は、世界記録突破1個、日本新記録樹立9個。人生初の大会参加! という方から、日本の、そして、世界のトップスイマーまでが集う幅広い大会です。

## ザ・ファミリーリレー 5分間チャレンジリレー フレンドリー・パーティー

力を合わせてがんばるぞ! 体内時計? 腹時計? 目指せ5分!  
家族仲良く、一生懸命泳ぐ姿は美しい。ウーマンズならではの家族のリレー。母から子へ、孫から祖母へ笑顔でリレーをつなぎましょう。  
第4回、ついに出来るか?! 200m5分00秒びったり! 歴代王者たちのタイムは5分まで1秒差。年齢、泳法、所属チームは問いません。やる気満々、挑戦チーム大募集!

