

日本マスターズ水泳短水路大会静岡（浜松）会場

2026年4月29日（水）古橋廣之進記念浜松市総合水泳場 ToBiO

今年度の日本マスターズ水泳短水路大会静岡（浜松）は参加者591名となりました。多数のお申し込みありがとうございました。

今年度も有観客で大会を実施いたします。**開場は8時00分**です。応援の方は、選手、チーム責任者の方の入場後の入場となります。係員の指示に従ってください。参加される全ての皆様が、2次要項の内容を必ず御確認のうえ、よりよい大会になりますように競技会運営に協力して頂きますよう宜しくお願いします。

<各チームへの送付物>

1. 2次要項（メール）
2. 選手 AD カード（全チーム・参加人数分）
3. チーム責任者 AD カード（全チーム・各 1 枚）
4. 介助者 AD カード（申請のあったチーム）

テクニカルミーティングは実施いたしません。2次要項を熟読され、選手の方にも必ずお伝えいただきますようお願いを申し上げます。

1. 大会会場

「古橋廣之進記念浜松市総合水泳場 ToBiO」（公認 25m × 8レーン、水深 2.0m）

〒431-0201 静岡県浜松市中央区篠原町 23982-1

< アクセス >

- ・JR 東海道線「高塚」駅よりタクシーで 10 分
- ・浜松駅バスターミナル 4 番乗り場より、「16-4 浅田・春日町・法枝・小沢渡行」乗車、終点「浜松市総合水泳場」下車（所要時間 30 分）
- ・駐車場（浜松市総合水泳場南）無料
*台数に限りがありますので、乗り合わせてお越しください。

<大会期間中の問い合わせ先>

- ・大会委員長 中村信善 090-7854-9196（受付時間：開場時間～閉場時間）
- ・大会開催前・終了後はNPO法人浜名湾游泳協会までお願いします。

浜名湾游泳協会事務局

TEL (053) 424-5901

E-mail | hamanawan@kdt.biglobe.ne.jp

※ 本大会について浜松市総合水泳場に問い合わせを行うことはお控えください。

2. 大会日程／競技スケジュール（リレーの変更届はリゾリューションデスクまで提出してください。）

※ 締切時刻は、①4×50m女子・男子メドレーリレー（9：00） ②4×25m混合メドレーリレー（11：00）

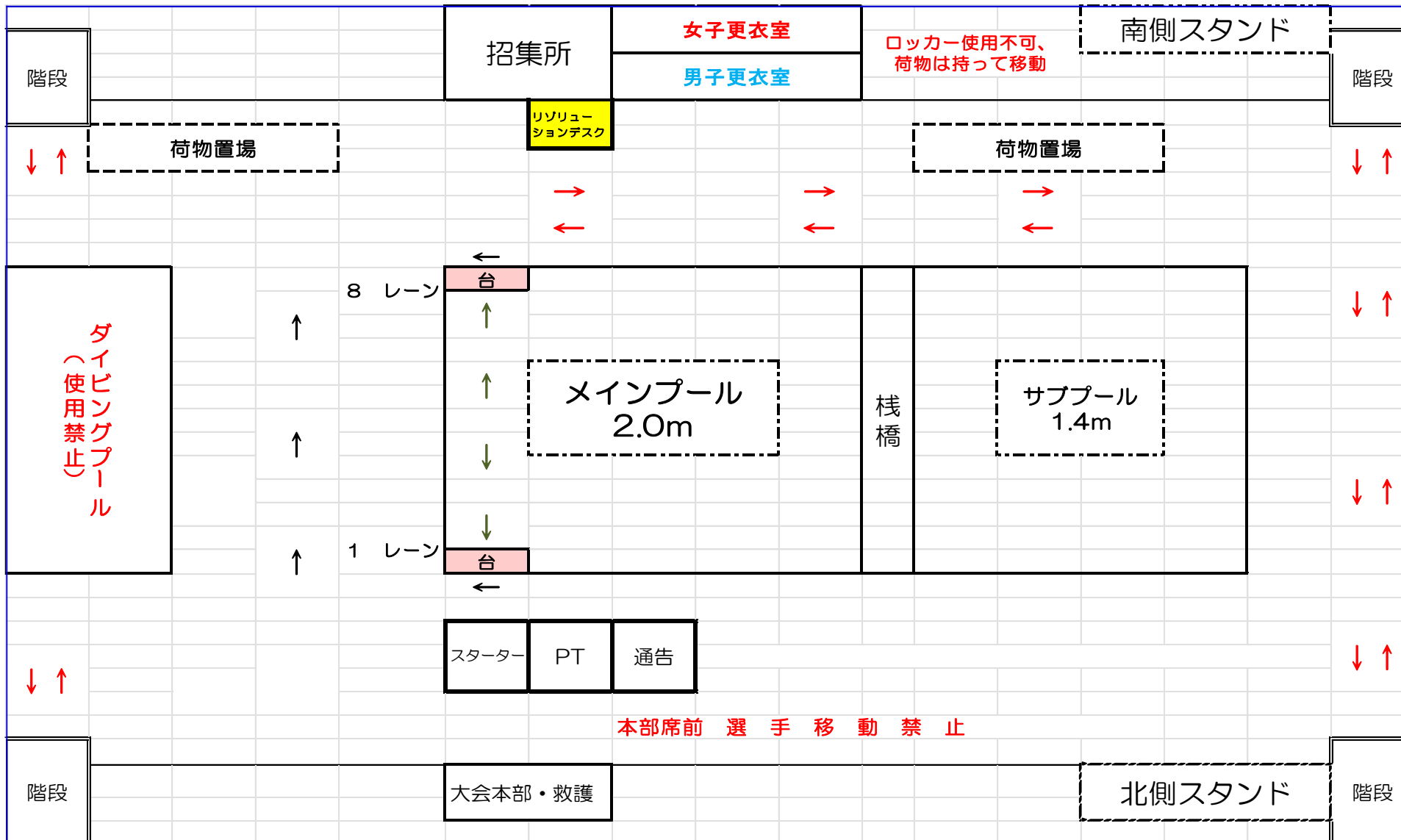
③4×50m女子・男子フリースタイルリレー（13：00） ④4×25m混合フリースタイルリレー（15：00）

【4月29日(水) 開会式 9:30 競技開始 10:00】

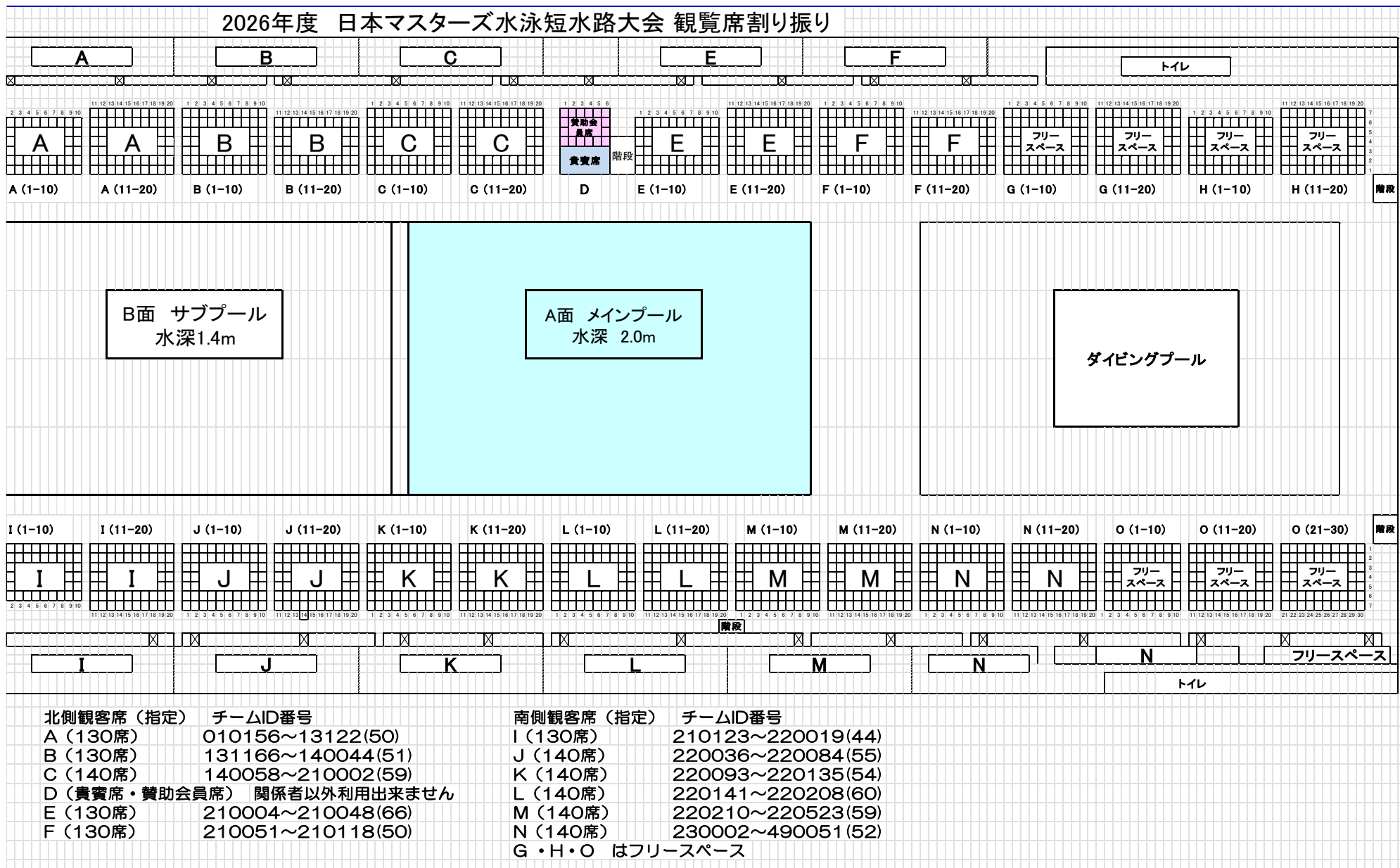
No. 1	女子 4x 50m メドレーリレー	1組	10:00
No. 2	男子 4x 50m メドレーリレー	2組	10:04
No. 3	女子 400m 個人メドレー	3組	10:13
No. 4	男子 400m 個人メドレー	5組	10:41
No. 5	女子 25m 自由形	6組	11:20
No. 6	男子 25m 自由形	5組	11:27
No. 7	女子 25m 背泳ぎ	3組	11:33
No. 8	男子 25m 背泳ぎ	3組	11:38
No. 9	女子 25m 平泳ぎ	4組	11:43
No. 10	男子 25m 平泳ぎ	4組	11:48
No. 11	女子 25m バタフライ	4組	11:53
No. 12	男子 25m バタフライ	5組	11:58
No. 13	混合 4x 25m メドレーリレー	2組	12:04
No. 14	女子 200m 個人メドレー	3組	12:10
No. 15	男子 200m 個人メドレー	5組	12:25
No. 16	女子 100m 自由形	4組	12:45
No. 17	男子 100m 自由形	10組	12:55
No. 18	女子 100m 背泳ぎ	3組	13:17
No. 19	男子 100m 背泳ぎ	4組	13:27
No. 20	女子 100m 平泳ぎ	3組	13:41
No. 21	男子 100m 平泳ぎ	5組	13:50
No. 22	女子 100m バタフライ	1組	14:04
No. 23	男子 100m バタフライ	3組	14:06
No. 24	女子 4x 50m フリーリレー	1組	14:14
No. 25	男子 4x 50m フリーリレー	2組	14:18
No. 26	女子 100m 個人メドレー	4組	14:25
No. 27	男子 100m 個人メドレー	4組	14:37
No. 28	女子 50m 自由形	7組	14:48
No. 29	男子 50m 自由形	12組	14:59
No. 30	女子 50m 背泳ぎ	5組	15:16
No. 31	男子 50m 背泳ぎ	5組	15:27
No. 32	女子 50m 平泳ぎ	4組	15:38
No. 33	男子 50m 平泳ぎ	8組	15:46
No. 34	女子 50m バタフライ	2組	16:00
No. 35	男子 50m バタフライ	4組	16:03
No. 36	混合 4x 25m フリーリレー	2組	16:09

競技終了予定 16:14

3. アリーナ導線図



4. 観覧席割り振り



5. ADカード

- (1)参加選手、チーム責任者（1人）は、事前に各チームへ送付する「ADカード（1人1枚）」を必ずお受け取りください。チーム責任者は必ず各選手にお渡しください。「ADカード」は日本マスターズ水泳短水路大会静岡（浜松）の参加選手であることを証明する大切なものです。入場、招集受付、賞状を受け取る際など、大会期間中必要になりますので、**必ず持参し**、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2)「ADカード」を紛失および忘れた場合は、大会受付にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要です。なお、開場時にお忘れの場合、出場確認・「ADカード」再発行にお時間をいただきますので御了承ください。
- (3)チームへ「**チーム責任者票**」を1枚同封しています。会場への来場、抗議の提出は、責任者票をお持ちの方に限ります。なお、「**チーム責任者票**」の再発行は行えませんので紛失等にはご注意ください。

6. 会場入退館

- (1)入場口にてADカードの確認を行いますので、係員に御協力ください。
- (2)応援の方は、選手、チーム責任者の入場の後、係員の指示での入場になります。
- (3)観覧席および控え場所は、チーム指定となっておりますが、譲り合って御利用ください。
また、フリースペースについては、自由に御利用ください。
- (4)入場時に会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので絶対におやめください。

7. 競技方法

- (1)本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2)組分けは、男女別および年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。
- (3)競技は、A面で行います。25mの競技についてはスタート位置がメインプール中央になります。

<スタート>

- (1)マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (2)前の組がスタートしたら次の選手は、直ちにスタート台の後ろに並んでください。折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
*荷物等は、設置されている荷物置き場に置いてください。衣類などは直接、荷物置場へ置くことの無いよう、袋やバッグへまとめてください。

<プールからの退水方法>

- (1)競技が終了したら、競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意しながら、横退水してください。
- (2)1~4レーンの泳者は1レーン側、5~8レーンの泳者は8レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。

8. ウォーミングアップ

メインプール（A面） （水深2.0m）	サブプール（B面） （水深1.4m）	ダイビングプール
8:00 ~ 9:15	8:00 ~ 9:15 開会式終了後 ~ 大会終了	終日使用不可
公式スタート練習 8:45~9:15 全レーンスタート側から一方通行	水深1.4mと浅いので、事故防止のため、ダッシュレーン以外飛込禁止	終日使用不可

*安全上、パドル、チューブ等の使用は禁止します。（キックボード、フィン、シュノーケル使用可）

*開会式中は、ウォーミングアップはできませんので御承知ください。

9. 招 集

- (1) 通告は行いませんので、遅れないように招集所にお越しください。
- (2) 「ADカード」を確認しますので、首から下げる等、見える場所に携帯してください。
- (3) 自身の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないようにしてください。
- (4) 組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (5) 招集受付を済ませないと、いかなる理由であれ棄権となり、出場ができません。

10. 表 彰／記 録

- (1) 出場選手全員に参加賞を授与します。参加賞は大会当日、チーム受付の際お渡しします。
- (2) 公認された記録は、本協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- (3) 各種目・各年齢区分の個人種目1～8位、リレー1～3位に賞状を授与します。
- (4) 賞状は、ADカードによるQRでの作成発行となりますので、2階受付でお受け取りください。
- (5) 男女別・年齢区分別のランキングを各種目終了時に日本マスターズ水泳協会ホームページにて発表します。速報掲示は行いません。
※ ランキングサイトへは、ADカード裏にあるQRコードよりアクセスしてください。
- (6) 日本記録・世界記録の公認には、WORLD AQUATICS 承認水着の着用が必要です。
(水着の規定は本協会ホームページで確認ください)。
- (7) 世界記録樹立者は、「パスポート」「住民票(3ヶ月以内)」
日本記録樹立者は、「パスポート」「住民票(3ヶ月以内)」「運転免許証」「マイナンバーカード」が必要になりますので御用意ください。また、どちらの樹立者も性別、生年月日の証明書類が必要ですが、協会への提出履歴のある方は不要です。
- (8) マスターズ水泳日本記録を樹立した選手には、レース後にプールサイドにて表彰式を行い、日本新記録証および記念品を授与します。世界記録を樹立した選手には、レース後にプールサイドにて表彰式を行い、世界新記録証および記念品を授与します。

11. 申 告／異議申し立て

< 申 告 >

以下の項目に該当する方は、大会当日【出場申告用紙】にて事前に申告が必要です。
大会総務室で審判長が確認します。

(1) テープ等(テーピングテープ・絆創膏)をされる方

怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足へのテープが認められます。必要な場合は必ず申告してください。その他のテープ等は競技規則上認められません。
やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態でリゾリューションデスクへお越しください。(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません)

(2) 障がいをお持ちで競技規則違反になる可能性のある方

申告内容を確認し許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

(3) 出場に介助が必要な方

チームにて介助者の対応をしてください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません(スタート台に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることとは不可)。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

第2泳者以降が申告なく水中からスタートした場合は失格です。なお、世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中スタートした場合、世界記録を突破しても公認はされません。

< 異議申し立て >

異議申し立て(抗議書の提出)は、**チーム責任者**が行ってください。選手本人からの申し立ては受け付けられません。競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときは、**その競技のランキング発表後30分以内**に抗議書に内容を記入し、抗議料50,000円を添えて本部席(大会総務室)に御提出ください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で裁定します。抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、棄却された場合は返金しません。

なお、チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、本部席にお申し出ください。

12. 施設使用上の注意

- (1)会場内の導線・使用禁止エリアなどのルールを守って御利用ください。
- (2)プールサイドならびに更衣室は、素足またはサンダル等です。(下足厳禁)
- (3)飲食は、観覧席または後方のスペースでお願いします。
- (4)ごみは各自でお持ち帰りください。
- (5)下記のことは禁止します。
 - ① 火気の使用
 - ② 喫煙（喫煙は館外指定場所のみ）
 - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
 - ④ 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

<観覧席の利用について>

- (1)観覧席は指定となっておりますが、譲り合って御利用ください。場所取り（イスの確保）は禁止とします。イスの上に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断し、警備員・会場係がお声掛けしますので指示に従ってください。
- (2)観覧席の最前列での立ち上がっての観覧は転落防止のため禁止とします。
- (3)観覧席後ろのスペースは控え場所として使用できます。ただし、通路および非常口付近は禁止とします。

<更衣室の利用について>

- (1)更衣室は更衣のみとし、荷物等は更衣室内に置かず各自で管理してください。
- (2)更衣室に放置されている荷物は、全て撤去させていただきますので御承知おきください。

13. 健康管理

- (1)大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2)会場内で体調不良や怪我をした場合は、大会総務室にて応急処置を行います。(医師待機)
- (3)当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重にお願いします。
- (4)「マスタース水泳キーワード9」の実践をお願いします。
- (5)大会期間中、大会医務委員（医師）により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

14. その他

- (1)館内での撮影については、チーム責任者・選手は、「ADカード」を首から下げたの撮影をお願いします。

*** 応援者については、盗撮防止のため、撮影許可証（1人200円）を受付で購入し、撮影許可証シールを胸または肩の見える場所に張って撮影をしてください。
（携帯電話・タブレット等も許可が必要です）**
- (2)大会期間中は忘れ物のないように御注意ください。落とし物・忘れ物は2階受付で大会中は預かりますが、大会終了後の忘れ物については、大会終了後2週間は浜名湾游泳協会事務局で保管し、その後処分します。
- (3)お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に大会実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ① 責任者が会場へ同行される場合は、出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
 - ② 責任者が会場へ同行されない場合は、大会当日、緊急時に選手の御家族等に連絡が取れるよう御準備ください。
- (4)会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。

(5) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。

① 個人情報

- ・ ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
- ・ 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。

② 肖像

- ・ 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
- ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
- ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。

(6) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の Web サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますので御注意ください。

また、観覧席での撮影は AD カードまたは撮影許可証のある方は許可しますが、競技役員より指示を受けた場合はその場合は指示に従ってください。プールサイドでの撮影は禁止とします。不審な人物を確認した場合は、競技役員へお知らせください。

(7) 2階で、センゴクジャパンが水泳用品の販売を行っています。

(8) 地震等の災害発生時には、競技役員の指示に従って、落ち着いて行動してください。

【マスターズ水泳キーワード9】

マ マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス 進んで受けよう メディカルチェック
タ タイムより 楽しい水泳 健康づくり
ア 頭を使って 泳ぎの工夫
ズ ずっと前の 若さと力 あてにせず
す 睡眠 食欲 体調チェック
い いつも練習 あってこそ 楽しいレース
え エイここで 退く勇気が 大人の水泳
い いい笑顔 気力も充実 輝く高年