

2026年度日本マスターズ水泳短水路大会浦添会場(沖縄)ご案内

本年度の「日本マスターズ水泳短水路大会浦添会場」は全 58 チーム、参加者 259 名、404 種目となりました。多数のお申し込みありがとうございました。

本大会も有観客開催となります。全競技を円滑に終了するためには、参加者の皆様のご協力が不可欠です。つきましては、参加者一人一人の皆様に、下記の事項についての周知徹底をよろしくお願ひします。

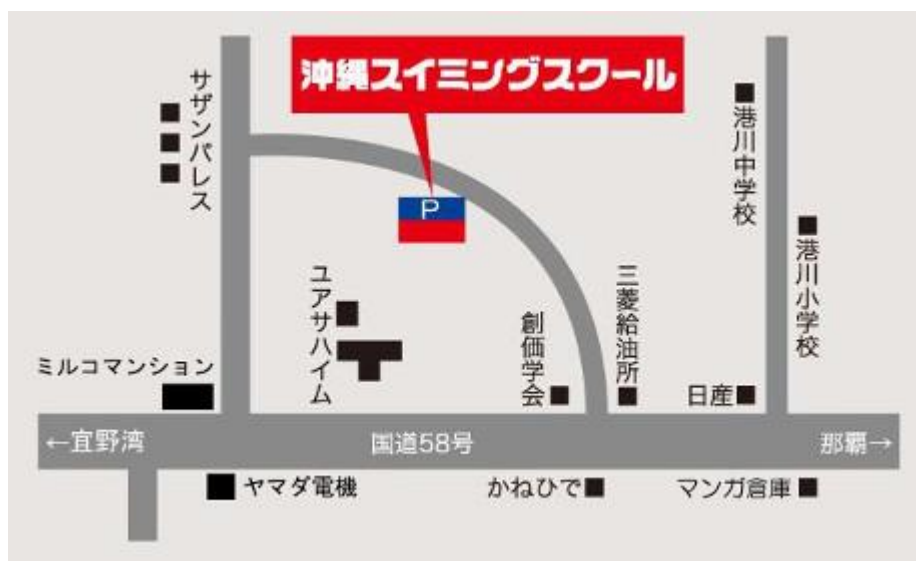
1. 大会会場

「沖縄スイミングスクール浦添校」

沖縄県浦添市港川 2-11-8 T e l : 0 9 8 - 8 7 9 - 0 0 7 9

室内 25m × 7レーン (第7レーンをアップ・ダウンレーンとします。)

※但し、アップ・ダウンレーンでのバタフライ泳法・ダッシュなど競技の妨げる動作は禁止とさせていただきます。



<大会期間中の問い合わせ先> 沖縄スイミングスクール浦添校
098-879-0079 (受付時間: 開場時間~退館時間)

2. 大会日程／競技スケジュール

令和 8 年 4 月 26 日 (日)

開場 8 : 00

ウォーミングアップ 8 : 15 ~ 9 : 15 (8 : 50 ~ 9 : 10 公式スタート練習)

開会式 9 : 30 競技開始 10 : 00

No	距離	性別	競技種目	組数	時間
1	400m	女	自由形		10 : 00
2	400m	男	自由形		10 : 36
休憩 7分					
3	4×25m	混合	メドレーリレー		11 : 00
休憩 6分					
4	25m	女	自由形		11 : 15
5	25m	男	自由形		11 : 25
6	25m	女	平泳ぎ		11 : 37
7	25m	男	平泳ぎ		11 : 43
8	25m	女	背泳ぎ		11 : 49
9	25m	男	背泳ぎ		11 : 56
10	25m	女	バタフライ		12 : 00
11	25m	男	バタフライ		12 : 05
休憩 11分					
12	4×25m	女	メドレーリレー		12 : 20
13	4×25m	男	メドレーリレー		12 : 29
休憩 60分					
14	4×25m	混合	フリーリレー		13 : 35
休憩 6分					
15	100m	女	個人メドレー		13 : 50
16	100m	男	個人メドレー		14 : 03
17	50m	女	自由形		14 : 16
18	50m	男	自由形		14 : 24
19	50m	女	平泳ぎ		14 : 34
20	50m	男	平泳ぎ		14 : 38
21	50m	女	背泳ぎ		14 : 43
22	50m	男	背泳ぎ		14 : 47
23	50m	女	バタフライ		14 : 51
24	50m	男	バタフライ		14 : 54
休憩 12分					
25	4×25m	女	フリーリレー		15 : 10
26	4×25m	男	フリーリレー		15 : 15
競技終了					15 : 21
閉会式					15 : 40
退館					16 : 00

前日 4 月 25 日 (土) のウォーミングアップ練習時間は、17 : 00 ~ 18 : 00 までご利用できます。

3. 受け取り表/ADカード/受付/チームリーダーミーティング

(1) チーム責任者は、2次要項と一緒に届く受取りカード表を必ず受け取ってください。

(2) < ADカード >

ADカードは、大会当日会場にての配布となりますので、チーム責任者は受取りカード表を持参の上当日会場にお越しください。ADカードは、日本マスターズ水泳短水路大会浦添会場の参加選手であることを証明する大切なものです。大会当日プールへの入場時、招集受付、賞状受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。

尚、「ADカード」を紛失や忘れた場合は再発行所にて再発行を受けてください。

再発行料として500円が必要となります。なお、会場時にお忘れの場合、出場確認・AD再発行にお時間をいただきますのでご了承ください。

(3) < 受付 >

「チーム受付」は、当日受付時にチーム責任者受取り表を持参してください。大会期間中に大会受付で確認を行い、参加者分のADカード・参加賞・プログラム（申込分）をお渡しします。プログラムに記載されている氏名・種目等を必ず確認してください。プログラムの印刷ミスがあった場合は、チーム責任者が指定用紙に記入のうえ、該当競技の開始1時間前までに大会本部に提出してください。

(4) < チームリーダーミーティング >

○ 大会当日 9:15から第1招集所（2階体操場）にて行います。

競技についての詳細と変更事項をご連絡します。

必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に伝えてください。

4. 会場入退館

(1) 入場口にて受け取りカード表をチェック。

(2) 以下に該当する方は入場できません。

① 当日において以下の事項に該当する方。

- 37.5度を超える発熱がある
- 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がある
- だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
- 嗅覚や味覚の異常がある
- 身体が重たく感じる、疲れやすい等の症状がある
- 感染症陽性とされた方との濃厚接触がある
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
- 感染症拡大防止対策に協力しない方。

(3) 入場時に会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので絶対におやめください。

5. 競技方法

(1) （一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。

(2) 男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行ないます。

(3) 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。

(4) 競技時間はあくまで予定です。競技時間は競技の進行状況により前後します。招集受付に遅れると棄権扱いとなりますので、競技の進行を確認し遅れることのないよう招集所へお越しください。

6. 招 集 ※ リレー種目についての詳細は「7. リレー種目」を確認してください。

- (1) 招集所は、プールサイドのシャワー場付近となります。
- (2) 招集所では、招集員が組ごとに名前を呼びますのでそれに従い並んでください。呼ばれたら、招集員にADカードを提示してください。招集では「ADカード」が必要です。
※ ご自分の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (3) 招集所へは、ご自分の出場する種目、組の6レース前まで（25m種目は10レース前までに）にお越しください。競技の進行を確認のうえ、遅れないように注意してください（最初の種目の招集は9：50より開始します）。
- (4) 招集に遅れると棄権扱いとなります。

7. スタート／プールからの退水方法

< スタート >

- (1) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (2) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに立ち、ご自分のレーンを確認してください。
- (3) アップ・ダウンレーンでの飛び込みは禁止です。

< プールからの退水方法 >

- (1) 競技後の退水は自レーンからの退水となりますが、自レーンからの退水が困難な方は手すり階段を設けていますのでご利用ください。（設置レーンは7レーンとなります。）

8. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更する場合（締切時間までに1回のみ）は、「リレーオーダー変更届」を提出してください。
※ 種目、年齢区分の変更はできません。
※ 同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。
※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (2) 招集所へは、「ADカード」を持参のうえ、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることができません。
- (3) リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記入のうえ、本部席へ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は、失格となります。
- (4) リレーオーダー変更届提出締切時間

		種 目	締切時間
No. 3	混合	4×25mメドレーリレー	9：15
No. 12・13	男・女	4×25mメドレーリレー	11：00
No. 14	混合	4×25mフリーリレー	12：00
No. 25・26	男・女	4×25mフリーリレー	13：00

9. 彰／記 録

- (1) 出場選手全員に参加賞を授与します。
- (2) 各種目の年齢区分ごとに、個人種目1～8位・リレー種目1～3位に賞状を授与します。入賞された方は、ADカードを提示しお受け取りください。
- (3) 各種目の男女すべての組の競技終了後、男女別、年齢区分別のランキングを本会場の玄関付近に掲示します。
- (4) 日本記録の公認には、WORLD AQUATICS承認水着の着用が必須です。
- (5) 本大会は未公認プールのため、世界記録は対象外となります。
- (6) マスターズ日本記録を突破した選手には日本新記録証を授与します。
- (7) 本大会は団体戦となっています。男女総合3チームにトロフィを授与し表彰します。

10. 申告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までに本部席に申告してください。

「出場申告用紙」が必要な申告

① テープ等をされる方

※ 怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指のテープが認められます。必要な場合は必ず申告して下さい。

※ その他のテープ等は、競技規則上認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません。

② 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。

③ 出場に介助が必要な方

※ チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（スタート台上に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム

※ 申告なく第2泳者以降が水中スタートすると失格となる場合があります。

<異議申し立てについて>

異議申し立て（抗議書の提出）は、チームの責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のある時はそのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記入し、**抗議料50,000円**を添えて本部席に提出してください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で裁定します。また、**抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。**なお、チーム等により撮影された映像を裁定に使用することはできかねますのでご理解のほどお願いします。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、本部席にお申し出ください。

11. 上の注意

<開場時の注意>

- (1) 会場内は土足厳禁です。会場玄関に履物用のビニール袋を用意しますので各自管理するようお願いいたします。
- (2) 開場時チーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。
- (3) 控え場所は地域別・チーム別に振り分けています。該当する場所で控えるようお願いいたします。

<施設利用上の注意>

- (1) 観覧席等は、各チーム譲り合って利用してください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断します。この場合は、会場係が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は、禁止とします。会場内では、警備員・競技役員の指示に従ってください。
- (2) 観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願いします。
- (3) 更衣は必ず更衣室を使用してください。プールサイド・更衣室以外を水着で通行することもご遠慮ください。
- (4) 更衣室のロッカーは数に限りがあるため、貴重品保管用として使用します。個人での使用はでき

ません。更衣室は更衣のみの利用とし、更衣後の荷物等は各自で管理をお願いします。盗難等については一切責任を負えません。最近特に、競技場における盗難事故が多発していますので注意してください。

- (5) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分注意してください。
- (6) 車での来場は指定の駐車場（別紙に記載）をご利用ください。大会会場付近での駐車は近隣の方のご迷惑となるので禁止です。駐車場（有：無料）は、台数に限りがあるためなるべく相乗りでお越しください。
- (7) 駐車場利用の時に駐車証を係が見えやすい場所に置いてください。
- (8) マスターズスイマーとして、マナーを守り館内をきれいに利用しましょう。館内のごみ等は、設置されていませんので、各自でお持ち帰りください。
- (9) 以下のことは禁止します。
 - ① 火気の使用
 - ② 喫煙（喫煙は指定の場所のみ）
 - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
 - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
 - ⑤ 会場内電源の使用

1 2. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。水分不足には十分注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で、体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。医務室は大会本部内、救護席はプールサイドです。
- (3) 当日、ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) マスターズキーワード9の実践をお願いします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

マスターズ水泳キーワード9

マ	マイペース	ゆうゆう大きな	ストローク
ス	進んで受けよう	メディカルチェック	
タ	タイムより	楽しい水泳	健康づくり
(ア)	頭を使って	泳ぎの工夫	
ズ	ずっと前の	若さと力	あてにせず
す	睡眠	食欲	体調チェック
い	いつも練習	あつてこそ	楽しいレース
え	エイここで	退く勇気が	大人の水泳
い	いい笑顔	気力も充実	輝く高年

公益財団法人 日本水泳連盟医事委員会
日本水泳ドクター会議
一般社団法人 日本マスターズ水泳協会

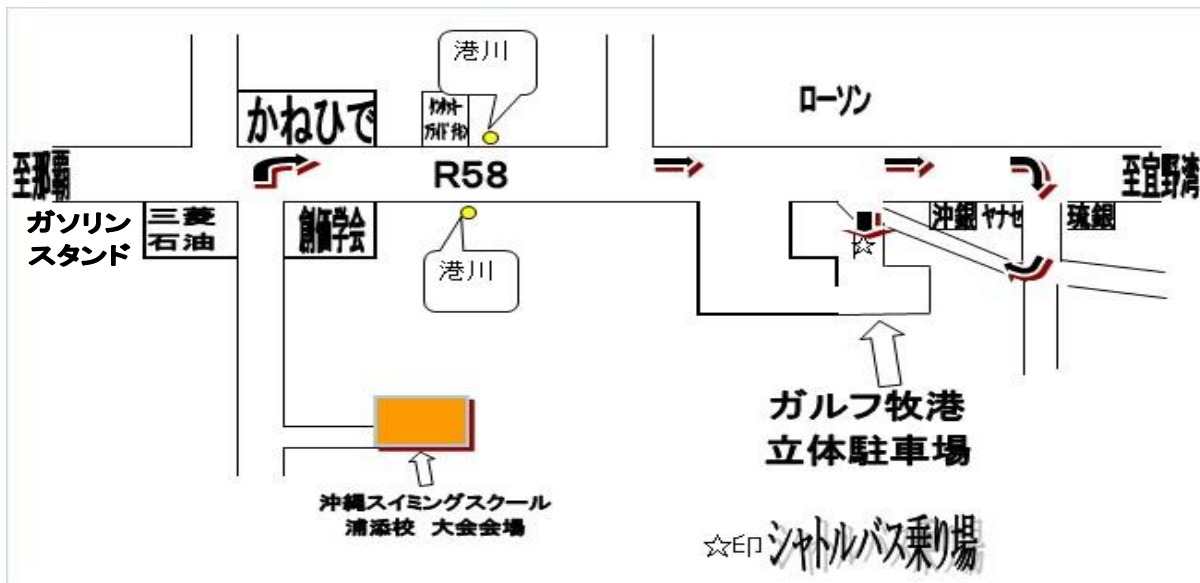
13. その他

- (1) 大会当日緊急時の連絡先は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。
チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ① 責任者が会場へ同行される場合
出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
 - ② 責任者が会場へ同行されない場合
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるよう準備してください。

※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- (2) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (3) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞(キーホルダー)」「プログラム(申込み分)」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (4) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
 - ① 個人情報
 - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ・ 競技結果としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に掲載します。
 - ② 肖像
 - ・ 大会報告としてホームページ、マスターズニュース等の媒体に使用します。
 - ・ 以降マスターズ水泳の普及活動のために使用します。
 - ・ 大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催者・主管団体に帰属します。
- (5) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をY o u T u b e等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。撮影許可証は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

日本マスタース水泳短水路大会沖縄会場参加者へのお願い

日本マスタース水泳短水路大会沖縄会場へのご参加いただき誠に有難うございます。
 令和8年4月26日(日)会場となる浦添校は、駐車場も少なく、付近住民の方に路上駐車等で大変ご迷惑をおかけしています。そこで、下記の駐車場（ゴルフスポーツクラブ牧港駐車場）に車を停めていただきたいと思っております。尚、浦添校へはスクールバスにてピストン運行（10～20分間隔）で出発を行っていますので、運行時間表を確認のうえ、ご乗車ください。（運行時間表は別紙）
 何かと皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど宜しくお願いします。



日本マスタース短水路大会沖縄会場バス運行時間表

シャトルバス運行表

大会進行	ゴルフ牧港	浦添校	浦添校	ゴルフ牧港
	出発	到着	出発	到着
開場 8:00	7:45	7:55	8:00	8:10
	8:00	8:10	8:15	8:25
	8:15	8:25	8:30	8:40
	8:30	8:40	8:45	8:55
開会式 9:30	8:45	8:55	9:00	9:10
競技開始 10:00	9:00	9:10	9:15	9:25
	9:15	9:25	9:30	9:40
	9:30	9:40	9:45	9:55
	9:45	9:55	10:00	10:10
競技中は時間を設定せずに必要な時に運行します。				
競技終了	浦添校発	ゴルフ牧港着	ゴルフ牧港発	浦添校着
競技終了後、時間を定めず随時運行致します。				

2026年度日本マスターズ
水泳短水路大会

沖縄会場

駐車証

車のフロントガラスに見やすいように掲示してください。

沖縄スイミングスクール

切り取ってご利用ください。

2026年度日本マスターズ
水泳短水路大会

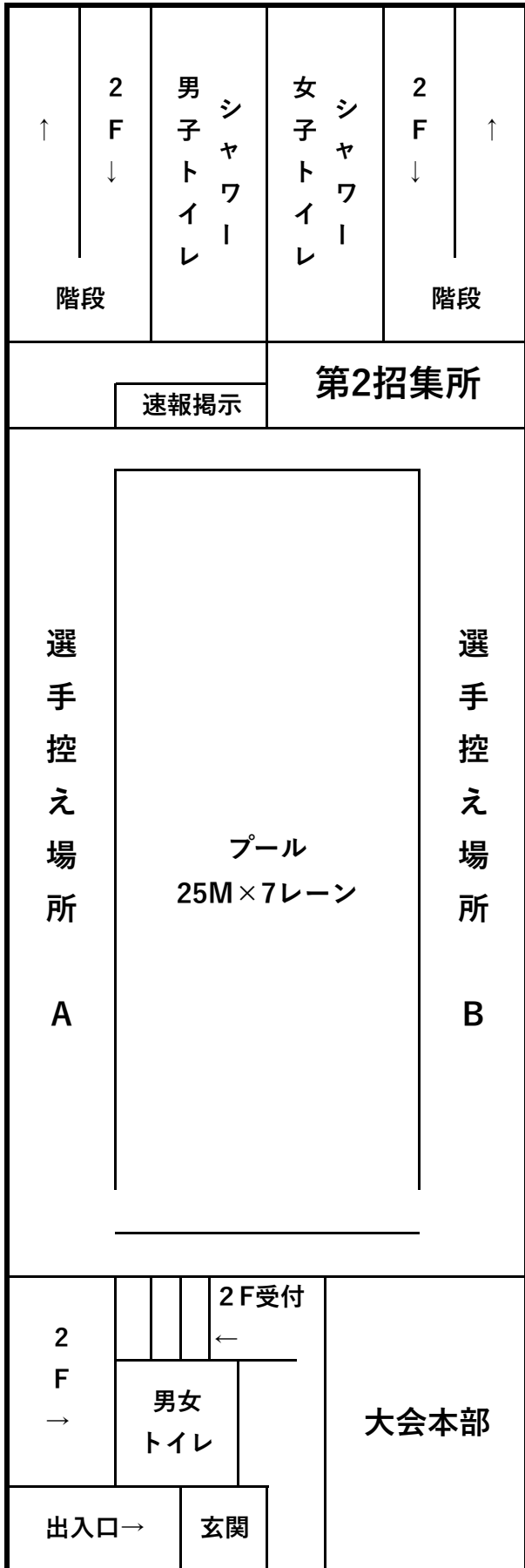
沖縄会場

駐車証

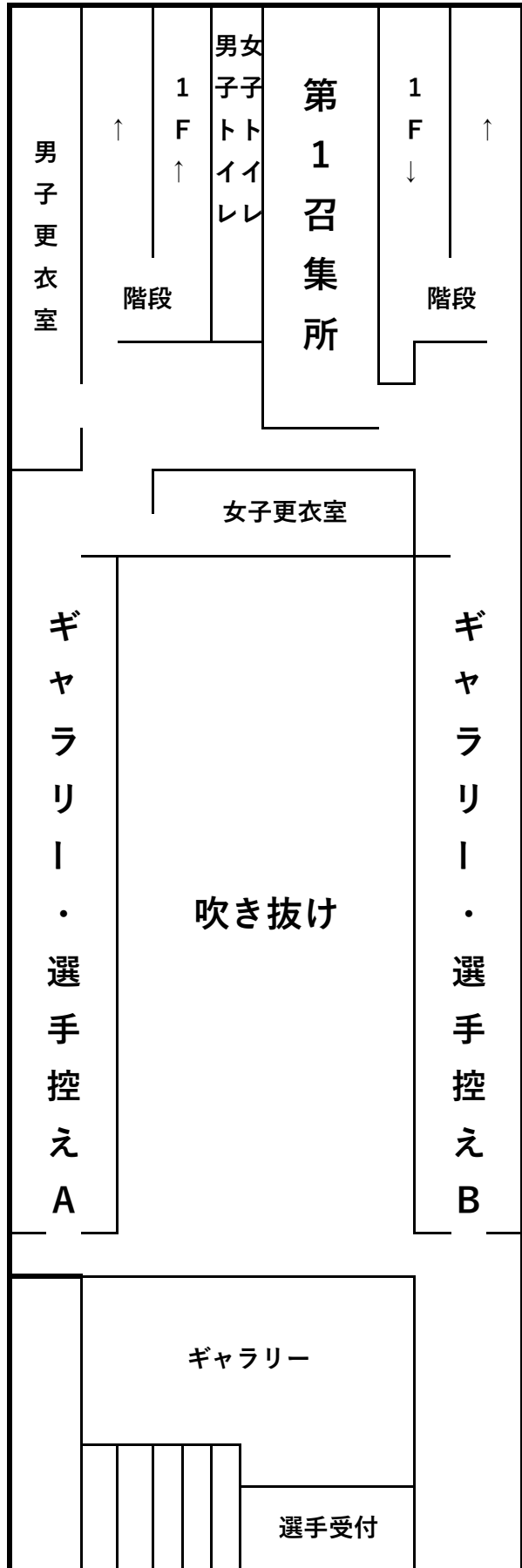
車のフロントガラスに見やすいように掲示してください。

沖縄スイミングスクール

【会場見取図】



1F



2F