

2026年3月21日

一般社団法人高知県水泳連盟
競技委員会

日本マスターズ水泳短水路大会高知会場 二次要項

拝啓 貴チームにおかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、今年も2026年度日本マスターズ水泳短水路大会 高知会場に多数のお申し込みありがとうございました。参加されるすべての皆さまが本案内の内容を必ずご確認のうえ、競技会運営にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

【参加状況】 参加団体 100団体 参加選手 313名（男子169名、女子144名）
個人種目数 556種目 リレー種目50種目

【日程】 2026年4月5日（日）

【会場】 INOUE・東部スポーツパーク（くろしおアリーナ）公認 25m×9レーン
高知県高知市五台山1736-1 TEL：088-878-1150

【交通】 JR「高知」駅より車で約15分、「高知IC」より車で約15分
土佐電鉄バス
「はりまや橋」より「前浜行」・「パークタウン行」乗車、「東部球場前」下車
土佐電鉄空港連絡バス
「高知空港」より約20分、「古川」下車後、徒歩約20分

【開場】 7：30 ※会場入口は、正面玄関のみとします。

【ウォーミングアップ】 7：30～8：45 【公式スタート練習】 8：00～8：45

【テクニカルミーティング】 実施しません。二次要項をご確認ください。

【競技開始】 9：00

【競技終了】 15：08

【進行予定】 開会式・閉会式は行いません。世界記録・日本記録の表彰を行います。

	競技種目	予定時間		競技種目	予定時間
1	女子4×25mメドレーリレー	9:00	27	女子4×25mフリーリレー	12:30
2	男子4×25mメドレーリレー	9:05	28	男子4×25mフリーリレー	12:33
3	混合4×25mメドレーリレー	9:08	29	混合4×25mフリーリレー	12:35
4	女子100m個人メドレー	9:13	30	女子100m自由形	12:38
5	男子100m個人メドレー	9:23	31	男子100m自由形	12:46
6	女子25m自由形	9:34	32	女子100mバタフライ	12:59
7	男子25m自由形	9:42	33	男子100mバタフライ	13:04
8	女子25mバタフライ	9:51	34	女子100m平泳ぎ	13:09
9	男子25mバタフライ	9:58	35	男子100m平泳ぎ	13:19
10	女子25m平泳ぎ	10:03	36	女子100m背泳ぎ	13:24
11	男子25m平泳ぎ	10:09	37	男子100m背泳ぎ	13:30
12	女子25m背泳ぎ	10:15	38	女子400m自由形	13:34
13	男子25m背泳ぎ	10:20	39	男子400m自由形	13:43
14	女子200m自由形	10:22	40	女子400m個人メドレー	13:50
15	男子200m自由形	10:35	41	男子400m個人メドレー	14:00
16	女子200mバタフライ	10:43	42	女子50m自由形	14:09
17	男子200mバタフライ	10:50	43	男子50m自由形	14:16
18	女子200m平泳ぎ	10:59	44	女子50mバタフライ	14:27
19	男子200m平泳ぎ	11:05	45	男子50mバタフライ	14:30
20	女子200m背泳ぎ	11:14	46	女子50m平泳ぎ	14:35
21	男子200m背泳ぎ	11:19	47	男子50m平泳ぎ	14:41
22	女子200m個人メドレー	11:24	48	女子50m背泳ぎ	14:49
23	男子200m個人メドレー	11:29	49	男子50m背泳ぎ	14:54
24	女子4×50mメドレーリレー		50	女子4×50mフリーリレー	14:58
25	男子4×50mメドレーリレー	11:38	51	男子4×50mフリーリレー	15:02
26	混合4×50mメドレーリレー	11:41	52	混合4×50mフリーリレー	15:05
				競技終了予定時間	15:08

※ 進行予定は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。必ず競技状況をご確認の上、招集に遅れないようにしてください。選手控え場所では競技進行状況がわかりません。ご注意ください。

リレーオーダー変更 締め切り時間

●(No. 1・2・3) 女子・男子・混合 4×25mメドレーリレー 8:00

●(No. 24・25・26) 女子・男子・混合 4×50mメドレーリレー 10:00

●(No. 27・28・29) 女子・男子・混合 4×25mフリーリレー 11:00

●(No. 50・51・52) 女子・男子・混合 4×50mフリーリレー 13:30

※上記、リレーオーダー変更締め切り時間までにオーダー変更用紙を受付デスクへ提出してください。
リレーオーダーは変更時のみご提出ください。変更は1度のみとします。

1. ADカードについて

- (1) 参加選手は、各チームへ送付するADカードを必ず受け取ってください。ADカードは、参加選手であることを証明する大切なものです。招集受付、賞状の受け取りの際など、大会期間中に必要となりますので、首から下げるなど会場で見える位置に必ず携帯してください。
- (2) ADカードの紛失および忘れた場合は受付デスクにて再発行してください。再発行料500円が必要となります。

2. 受付

チーム受付は、各チームの代表者が行ってください。プログラム(お申込者のみ)と参加賞をまとめてお渡しします。

3. 競技方法

- (1) 本大会は、(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- (2) 年齢は、暦年齢(2026年12月31日現在の満年齢)とします。
- (3) 競技は、男女別(混合リレーを除く)、年齢区分別のタイムレース決勝とします。エントリーに従い男女別・年齢区分別に組み分けを行い、高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により、一部複数の年齢区分で組み分けを行う組もあります。
- (4) エントリータイムは申込み時に申告されていますが、競技進行を速やかに行う上で明らかに申告タイムが違う場合(1分以上)は訂正用紙に記入の上、受付デスクへ提出してください。

<スタートについて>

- (1) メインプールでの水浴びは禁止です。水浴びは1レーン側プールサイドに用意されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。
- (2) 前の組がスタートしたらスタート台の後ろに立ち、計時員にADカードを提示してレーンを確認してください。組・レーンを間違えると失格となります。荷物は、スタート側に設置されている脱衣かごへ置いてください。25m競技はターン側の長机に置き、退場の際に忘れ物のないようお持ち帰りください。
- (3) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (4) リレーの第2泳者以降で水中からスタートを希望される方は必ず審判長への許可が必要です。許可なく水中からスタートした場合は、失格となる場合がありますので、予めご承知置きください。
尚、世界記録に挑戦するリレーチームはWORLD AQUATICSのルールが適用される為、第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録は認められません。
- (5) スタートが初心者の方はコーチの指導の下にお願いします。安全面で問題があると判断した際は中止する場合があります。深く飛び込むことのないようお願いします。

<プールからの退水方法>

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- (2) 退水は、競技役員の指示に従い、横へ移動(1～3レーンの泳者は1レーン横、4～6レーンの泳者は6レーン横)してください。
- (3) リレーの際は第4泳者が泳ぎ切るまでレーンロープにつかまり水中で待機し、競技終了後、速やかに横へ移動し退水してください。
- (4) 退水後は、荷物を取り退場をお願いします。他の人の荷物と取り間違えないようご注意ください。

4. 招集

- (1) 招集はプールのターン側で行います。
- (2) 招集所へは、25m種目は自分の出場する種目・組の5レース前までに、その他の種目は3レース前までにお集まりください。
- (3) 招集所では「第〇組」と呼ばれます。自分の出場する組であれば招集員にADカードを提示し、組・レーン・名前を自己申告し、招集受付を済ませ、指示に従い並んでください。競技の進

行をご確認の上、招集遅れのないようご注意ください。※最初の種目は競技開始10分前より招集を開始します。

<よくある間違い>

前の組で同じレーンの選手が棄権していた場合、招集又はレーンの後ろに並ぶ際に、前につめてしまう方がいます。必ず泳ぐ前に同じ組で泳ぐ選手を確認しておくなど間違いがないようにご自身で確認してください。

- (4) リレー種目では、招集所で出場者4名揃わないと招集受付できません。4名揃ったら、泳ぐ順に各人が自己申告し、招集受付をしてください。
- (5) 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。

5. リレー種目

- (1) リレーオーダーの変更は、所定の用紙に必要事項を全て記入の上、締め切り時間までに受付デスクへご提出ください。変更のない場合は、提出の必要はありません。
- (2) 変更は1度のみとなります。エントリータイム及び年齢区分の変更はできません。
- (3) 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず一人1回しか出場できません。
- (4) リレーオーダー提出後の泳者および泳者の順序の変更は認めません。
- (5) オーダー変更の際、個人種目に出場している方以外の出場は出来ません。
- (6) 棄権する場合は棄権用紙に必要事項を記入の上、受付デスクへ提出してください。

6. 水着等について

国内で行われる(一社)日本マスターズ水泳協会公式・公認競技会においての水着の規定は日本マスターズ水泳協会ホームページにて確認してください。

7. 表彰

- (1) 出場選手全員に参加賞および(一社)日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与します(記録証は日本マスターズ水泳協会ホームページより会員サイトにログインし、責任者または選手本人が出力してください)。
- (2) 個人種目は男女別・種目別・年齢区分別の各上位8位まで賞状を授与します。リレー種目は男女別・種目別・年齢区分別の各上位3位で賞状を授与します。
- (3) ランキング発表後入賞者は、賞状引渡所にて各自賞状を受け取ってください。その際、ADカードを提示してください。
- (4) マスターズ日本記録を突破した選手を表彰し日本新記録証を授与します。
- (5) マスターズ世界記録を突破した選手を表彰し世界新記録証を授与します。
- (6) 日本記録・世界記録を樹立された方は、性別・生年月日証明書類※のコピー提出が必須となりますのでご準備ください。

※ 性別・生年月日証明 対象書類(協会へ提出履歴のある方は不要です)

世界記録：パスポート、住民票(3ヶ月以内)

日本記録：パスポート、住民票(3ヶ月以内)、運転免許証、マイナンバーカード

- (7) チーム代表者の方が、出場者の賞状を代わりに受け取ることはできません。

8. 申告/異議申し立て

<申告>

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間1時間前までに受付デスクへ申告してください。審判長が確認のうえ、判断します。

「出場申告用紙」が必要な申告

- (1) テープ等(テーピングテープ・絆創膏)をされる方
怪我によって必要な場合、審判長の許可があれば1本または2本の手の指、足の指へのテー

プが認められます。必要な場合は必ず申告してください。競技規則上、その他のテープ等は認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません）。

- (2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- (3) 出場に介助が必要な方
チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（スタート台上に上がる際に補助をすること、一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
- (4) リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム
世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。

「世界記録申請用紙」が必要な申告（世界記録に挑戦コールの申告）

世界記録に挑戦する選手で競技中の挑戦コールを希望される場合。

※希望しない場合は申告不要です。

<異議申し立て>

競技開始前に判明した異議は、そのレースの出発の合図の前までに、審判長に文章にして提出してください。競技の失格内容や状況等に異議がある時は、そのランキング発表後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料50,000円を添えて受付デスクに提出してください。抗議書の内容を審判長ならびに大会総務で検討し裁定します。なお、**抗議の申請は、チームの責任者に限られます。**（一般選手からの抗議の申請は出来ません。）抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。なお、チーム等により撮影された映像を裁定に使用することは出来かねますのでご理解の程お願いします。その他、違反内容の問い合わせについては、規定用紙に記入の上、受付デスクにお申し出ください。

9. 施設上の注意

- (1) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。個別対応は致しかねますのでご了承ください。
- (2) プールサイドでの飲食・喫煙は禁止です。また、館内での喫煙も禁止です。ご遠慮ください。
- (3) ごみは各チームで必ず持ち帰ってください。ごみ袋はご持参ください。
- (4) プールサイド内は土足禁止です。素足又は上履きをご利用ください。
- (5) エントランスは土足エリアとなります。素足又は上履きの利用は禁止となります。
- (6) プールサイド・更衣室以外での水着姿での利用は禁止となります。

10. アップ・ダウンレーンについて

- (1) 競技会中は8・9レーンを常時アップ・ダウンレーンとして開放します。込み合いますので、譲り合ってご利用ください。
- (2) スロープを利用しての入水・退水をする際、泳者とぶつからないようご注意ください。
- (3) 飛び込みは禁止とします。

11. 選手控え場所の利用について

- (1) 選手控え場所に指定はありません。
- (2) 選手控え場所は、プール観覧席・プールサイド（本部席反対側）・ランニング走路となります。多くの方がご利用いただけるように、チーム・個人で譲り合ってご利用ください。

1 2. 更衣室の利用について

- (1) 更衣室のロッカーはプール用を各自でご利用ください。(10 円リターン式)
- (2) 更衣は必ず更衣室で行ってください。
- (3) 使用したロッカーに忘れ物がないか確認して、ご退館いただくようご協力をお願いします。

1 3. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、救護席（本部席横）にて応急処置を行います。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重をお願いします。
- (4) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。
 - ① 医師の健康診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - ② 競技会当日より前 1 カ月間、週 1 回以上の水泳練習を行うこと。
 - ③ 会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (5) マスターズ水泳キーワード 9 の実践をお願いします。
- (6) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

1 4. カメラ・ビデオ・携帯電話撮影許可について

- (1) 撮影許可証は発行しません。
- (2) カメラ・ビデオ・携帯電話で撮影をしている不審者を見かけた場合は、大会本部へご連絡ください。
- (3) フラッシュを使つての撮影は競技に支障が出るため、お控えください。
- (4) ターンサイドからの写真撮影は禁止です。

1 5. 会場内での撮影について

本競技会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像を Y o u T u b e 等の W E B サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。また、会場 B G M をそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。

1 6. 個人情報の取り扱いについて

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては、以下のとおりです。

- ① 個人情報
 - ・ プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
 - ・ 競技結果としてホームページの媒体に掲載します。
- ② 肖像
 - ・ 競技会報告としてホームページの媒体に使用します。
 - ・ マスターズ水泳の普及活動のために以後各種媒体に使用します。
 - ・ 競技会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催者・主管団体に帰属します。

1 7. その他

- (1) お申込みのランキングは後日チーム責任者へ送付いたします。
- (2) プログラムの当日販売は 1, 0 0 0 円となります。

- (3) 貴重品は、個人またはチームで管理してください。盗難等がございましたも一切責任は負えません。
- (4) 大会期間中は忘れ物のないように確認ください。大会受付での忘れ物の管理は行わず、競技終了後に残った忘れ物は廃棄処分します。
- (5) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先については、事故・怪我の発生など万が一の際に高知県水泳連盟で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いします。
 - ①責任者が会場へ同行される場合
出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
 - ②責任者が会場へ同行されない場合
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるよう準備してください。
- ※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- (6) 大会会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止します。
- (7) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は、「参加賞」「プログラム（申込み分）」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (8) 当日の棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、受付デスクに提出してください。
- (9) 今後の社会情勢により大会開催にあたり変更点がある場合は、高知県水泳連盟ホームページに掲載しますのでご確認ください。