

第40回アテナマスタース水泳競技会のご案内

拝啓、貴チームにおかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
この度は「第40回アテナマスタース水泳競技会」にお申込みいただき誠にありがとうございます。
皆様のご理解ご協力のおかげにより、40回もの回を重ねることができました。
本競技会は施設状況により、定員を設けADカード着用の無い方は入館出来ない等の処置をしております。
参加される皆さまが本案内の内容を必ずご確認のうえ、前向きな姿勢で競技会運営にご協力いただ
けますようよろしくお願いします。

記

【開催日】 2025年 11月 3日 (月祝)

【会 場】 アテナアクアメイツスイミングクラブ (公認 25m×8レーン 1面)

338-0013 埼玉県さいたま市中央区鈴谷3-1-25 TEL 048-855-3372
<交通> JR埼京線「南与野駅」西口徒歩5分 新宿駅より約30分 大宮駅より約10分

- ▶ 駐車場はご利用できません。やむを得ずお車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ▶ 駐車場は駐車券をお渡ししている競技役員のみご利用できます。
- ▶ 自転車でお越しの方は駐車場内駐輪場へ停めてください。

参加人数・各時間表				
【参加クラブ数】		133 クラブ		
【参加人数】		374 名	女子 179名	男子 195名
【開場時間】		8:30		
【競技開始時間】		10:00		
【競技終了予定時間】		15:47		
【最終退館時間】		16:20		
【ウォーミングアップ】	AM	8:30	～	9:15
		9:20	～	9:35 全レーン公式スタート練習
	PM	No23 4×25m混合フリーリレー終了後		～13:15まで
		13:00	～	13:15 1・2・3レーン公式スタート練習
	サブプール	8:35	～	競技終了まで
【リレーオーダー締切時間】		4×25mMR	9:20	4×25mFR 12:30
		混合4×25mMR	9:30	4×200mFR 13:30
		混合4×200mFR	10:30	4×100mMR 14:00
		混合4×25mFR	11:30	混合4×100mMR 14:30

【ADカード】

- (1) 参加選手はADカード(一人1枚)をお持ちください。チーム責任者は必ずアテナアクアメイツホームページからダウンロードして選手にお渡しください。
- (2) 入場、招集受付の際に必要なになりますので、必ず持参し会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (3) ADカードを紛失および忘れた場合は大会受付にて再発行を受けてください。
再発行料として500円が必要です。
- (4) チーム責任者は「チーム責任者票」をダウンロードしてお持ちください。会場への来場、抗議の提出はチーム責任者票をお持ちの方に限ります。

【会場入退館】

- (1) 入場口にてADカード・チーム責任者票の確認をいたします。首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (2) 1Fエントランスでチーム受付を行っています。チーム責任者の方は参加賞を受け取ってください。
- (3) 入場時に会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがあるので絶対におやめください。
- (4) 待機列では、フィジカルディスタンスを保って整列してください。
- (5) 選手の方は、自身の競技終了後速やかなご退館にご協力ください。

【大会中止について】

- (1) 社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により予測が出来なかった場合には中止といたします。

【競技方法】

- (1) 本大会は一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組み分けは、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、エントリータイムの遅い組から速い組への順に行います。
- (3) 本会場は、半自動計時のみでの運営となります。世界記録については対象外となります。

<スタート>

- (1) 25m種目およびリレー種目を除き、オーバー・ザ・トップ方式で行います。
- (2) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 当会場のスタート台は、台の周りがステンレス製です。クラウチングスタートをされる方は、後方の足が滑りやすいので十分注意してください。
- (4) 25m種目はターンサイドからスタートします。スタート台はスタート側より低い設定になっています。
- (5) 入場した際、自分の泳ぐレーンを確認してください。

① 25m種目およびリレー第1、第3泳者

- ➡ 荷物は第二招集所を出た先の荷物置き場へおいてからスタートサイドに向かいます。
- ➡ マスク着用の方は、荷物置き場へ荷物を置く際にマスクを外してください。外したマスクは直接荷物置き場に置かず、荷物と一緒にまとめてください。
- ➡ ADカードは荷物置き場のADカード受けに入れてください。

② 50m・100m種目およびリレー第2・第4泳者

- ▶ 荷物・ADカードは各レーンに設置されている脱衣かごに入れてください。衣類などは直接脱衣かごへ入れることのないよう袋やバッグへまとめてください。
 - ▶ マスク着用の方は、レーンに入った後にマスクを外してください。外したマスクは直接脱衣かごに入れず、荷物と一しょにまとめてください。
- (6) 競技プールでの水浴びは禁止です。
水浴びはプールサイドに設置されている「水浴び用バケツ」をご使用ください。

<プールからの退水方法>

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう注意しながら横から退水してください。
- (2) ゴール後は次の組がスタートするまでレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組のスタート後、横から退水してください。ただし25m種目は競技終了後、速やかに退水してください。
- (3) 25m種目 ▶ すべての泳者は1レーン側に移動して退水してください。
50m・100m種目 ▶ 2～4レーンの泳者は1レーン側、5～7レーン8レーン側へ移動し退水してください。
- (4) 退水後は、他の人の荷物と取り間違えないようにご注意ください。

【ウォーミングアップ】

- (1) 時間は、1ページ目を参照してください。
- (2) 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用を禁止します。
- (3) メインプールの水深は、スタート側1.3m、中央1.6m、ターン側3mとなっております。右側通行を厳守し、お互い気をつけて行ってください。サブプールは、12m×6m、水深90cmとなっております。
- (4) 公式スタート練習を午前・午後のウォーミングアップ時に行います。
 - ▶ 午前の公式スタート練習は、1～5レーンはスタート台から、6～8レーンはターンサイドから行います。
 - ▶ 午後の公式スタート練習は、1レーン、2レーン、3レーンのスタート台から行います。
 - ▶ スタート後は25m泳ぎきり、プールサイドから退水してください。
サブプールは競技終了まで利用できます。飛び込みは禁止です。
- (5) 午前・午後とも、6レーン・7レーンは女性専用レーンといたします。

【招 集】

- (1) 招集は男女問わず招集所にて行います。
ADカードをお持ちのうえ、2階第一招集所へお越しください。
- (2) 招集所へは、25m種目は自身の出場する4組前、50m・100m種目は3組前を目安にお越しください。
三密を避けるため、指定組数前で待機することはお控えください。
プログラムナンバー1番の招集は、9:50より開始します。
- (3) 招集では以下の手順で受付をします。
 - ① 2階第一招集所で招集員が「競技種目」「お名前」「所属チーム」をお呼びします。
ADカードを提示の上、出場チェックを受けてください。その後第二招集所に移動します。
 - ② 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。
 - ③ 自身の組、レーンは忘れないように、また、間違いのないように気を付けてください。間違えて泳いだ場合は失格となります。
- (4) 招集受付を済ませないと、いかなる理由であれど棄権となり出場できません。

【表彰/記録】

- (1) 出場者全員に参加賞を授与いたしますので必ずお受け取り下さい。
- (2) 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会HPより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- (3) 各種目・各年齢区分の個人種目1～6位、リレー種目1～3位に賞状を授与いたします。
後日、チーム責任者宛てに郵送いたします。
- (4) 個人種目及びリレー種目の競技結果が、1/10秒が【4】・1/100秒が【0】、(例 29.40 1:10.40)の選手・チームメンバーに、アテナ賞として(株)ヴィエントより記念品を進呈します。
大会新記録樹立をした選手・チームメンバーに(株)ヴィエントより記念品を進呈します。
インフォメーションデスクにてお受け取り下さい。
- (5) マスターズ水泳日本記録樹立者には、プールサイドにて日本記録樹立証と副賞を授与します。
- (6) 男女別・年齢区分別ランキングを各種目終了後に、(一社)日本マスターズ水泳競技会HPにて発表いたします。
以下、URLまたはQRコードよりアクセスしてください。結果速報掲示は行いません。
現在は、スタートリストが閲覧できます。
<https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2025&M=11&G=0&GL=0&G=247>
ADカードにも表記してあります。



- (6) 日本記録の公認には、WORLD AQUATICS承認水着の着用が必要です。
※ 水着の規定は、(一社)日本マスターズ水泳協会HPでご確認ください。
- (7) 日本記録樹立者は泳者の生年月日を証明する以下いずれかの書類のコピーが必要になりますのでご用意ください。
▶▶ 日本記録：パスポート、住民票、運転免許証、マイナンバーカード

【異議】

競技の失格内容や状況等に意義のある時は、ランキング発表後30分以内にインフォメーションデスクにある抗議書に内容を記載し抗議料50,000円を添えてインフォメーションデスクに提出してください。
抗議書の内容を大会総務で検討し裁定いたします。なお、抗議書の提出はチーム責任者に限ります。また、抗議の内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、講義内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。その他のお問い合わせにつきましては、インフォメーションデスクにお申し出ください。

【申告】

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにインフォメーションデスクへ申告してください。申告用紙はインフォメーションデスクにあります。

- (1) テープ等をされる方
※ 提出書類： 出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>
▶▶ 競技規則上、テープ等は認められません。
▶▶ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で招集所へお越しください。
(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は基本的に許可できません。)
- (2) 障がい認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
※ 提出書類： 出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>
▶▶ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
▶▶ 申告時に申告した方も当日の確認が必要となるため、招集所へお越しください。

(3) 出場に介助が必要な方

※ 提出書類: 出場申告用紙

➡ チーム内にて介助者の対応をしてください。

➡ 介助者は招集席からスタート席までつくことはできますが、スタートの介助はできません。
(一緒に水中に入ることは不可)

ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

【施設使用上の注意】

- (1) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。個別対応はいたしかねますのでご了承ください。
- (2) 各自でマスクの予備をご持参ください。会場内での販売・配布はありません。
- (3) プールサイドならびに更衣室は履物厳禁です。履物は下駄箱室をご利用ください。もしくは各自で袋に入れてお持ちください。
- (4) 競技中の館内は食事禁止です。水分補給はできます。
- (5) ごみは館内に設置してあるごみ箱を利用してください。分別にご協力ください。
- (6) 下記のことは禁止します。
 - ① 火気の使用
 - ② 喫煙(喫煙は指定場所のみ)
 - ③ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
 - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
 - ⑤ 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

<控え場所の利用について>

- (1) 控え場所は譲り合ってご利用ください。
- (2) 控え場所は別紙館内案内図を参照してください。
- (3) 競技役員が巡回していますので、指示があった場合は従ってください。

<更衣室の利用について>

- (1) 更衣室の鍵付きロッカーの貸し出しを行います。数に限りがありますのでご了承ください。
- (2) 鍵付きロッカーをご利用のご希望の方は、インフォメーションデスクにて手続きをしてください。
- (3) 更衣は必ず更衣室で行ってください。
- (4) 駐車場にあるアテナスクールバスも控え場所としてご利用ください。1台につき定員は20名です。
なるべく参加人数が少数のチームがご利用ください。尚、放送が入りませんので招集等お気を付けください。

【健康管理】

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、自身の体調には十分留意してください。
水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、本部室にて応急処置を行います。
本部室には看護師が常駐しています。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようにお願いします。到着後に体調に不安を感じることがないよう、来場前の判断は慎重をお願いします。
- (4) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (5) 大会当日、看護師より出場停止を勧告された場合は指示に従ってください。

【撮影について】

- (1) ADカードを所持している参加者は、撮影許可証の手続きは不要です。
- (2) 撮影時はADカードを首にかける等、はっきり見える位置に携帯するようお願いします。
- (3) 会場内で不適切と思われる撮影の通報および、主催者が不審と判断した場合は該当者に説明を求め、退館勧告を行う場合があります。加えて悪質と思われる事案の場合は警察に通報し対応を依頼します。
- (4) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等の「WEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いします。
なお、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。また観客席、控え場所での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。

【その他】

- (1) 大会前日のアテナアクアメイツ営業時間内(10:00～22:00)に、荷物を置いたり、並んだりすることはご遠慮ください。上記時間内に荷物があつた場合荷物を撤去します。
- (2) 各チーム、自身の競技終了後は忘れ物のないように確認してください。大会受付での忘れ物管理は行わず、競技終了後に残った忘れ物は廃棄処分いたします。
- (3) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先(選手のご家族等に急を要する連絡の取れる番号)は、事故・怪我の発生等万一の際に実行委員で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も下記の通り、準備をお願いします。
 - ① 責任者が会場へ同行される場合
 - ▶ 出場者全員の緊急連絡先を把握しお持ちください。
 - ② 責任者が会場へ同行されない場合
 - ▶ 大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。
- (4) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販売物等の配布、集客活動を行うことは禁止します。