

参加チーム責任者 各位

2023イーハートブマスターズ水泳盛岡大会 兼 ニチレイチャレンジ特別泳力検定会 15回記念大会 - ご案内 -

拝啓、貴チームにおかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

この度は、「2023イーハートブマスターズ水泳盛岡大会 兼 ニチレイチャレンジ特別泳力検定会」に（175チーム・658名）の参加申込をいただき御礼申し上げます。今大会は、おかげさまで15回記念大会として開催される運びとなりました。これもひとえに、皆様のご支援、ご協力の賜物として心より御礼申し上げます。参加される皆さまには、本案内の内容を必ずご確認のうえ、競技会運営にご協力いただきますようお願いいたします。

敬具

記

- ◆ 開催日 2023年10月6日（金）～8日（日）
- ◆ 会場 盛岡市立総合プール【公認 25m×7レーン】
〒020-0866 岩手県盛岡市本宮 5-3-1

◆ 駐車場の利用について < 詳細は、別紙「11ページ」を参照願います。 >

※ 大会開催期間、総合アリーナイベントのため総合アリーナ側からの入場はできませんのでプール側から入場してください。

なお、満車の場合は、近隣有料駐車場をご利用ください。

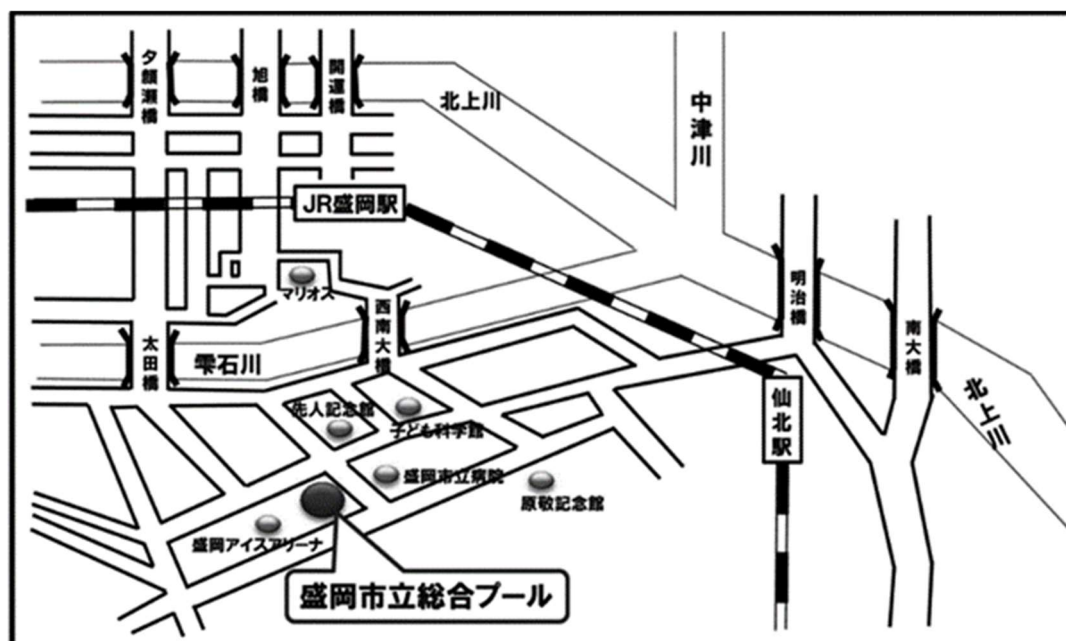
<交通手段>

◎車

・盛岡駅から約10分 盛岡ICから約15分、盛岡南ICから約15分

◎バス

・盛南ルート『200』 盛岡駅から下川原先回り(盛岡駅から左回り) 総合プール前下車



【 会場入退館 】

<< プール入館時のお願い >>

盛岡市総合プール館内設備工事に伴い 1、2 階らせん階段のご利用ができません。
館内の 2 階観覧席及び 1 階ロビーに行かれる場合は、外階段にて入室をお願いいたします。

- (1) 会場入場口にて、ID カードの確認を行います。
- (2) 介助者の方は、「介助カード」を用意しておりますので、1 階受付にお越しください。

【 大会の中止について 】

- (1) 新型コロナウイルス対策で施設の閉場及び自粛要請が発令された場合、その他社会情勢ならびに天変地異等の不可抗力により予測できない状況が発生した場合には、中止いたします。
- (2) 競技中の会場で感染が認められた場合には、その時点で競技を中止いたします。

【 大会受付 】

会場 1 階受付にて、チーム責任者または選手が ID カードを提示し、**参加賞・プログラムを忘れずに受け取ってください。**
今大会のチーム受付票はありません。なお、プログラムに記載されている氏名、種目等を必ず確認してください。

※ **参加賞、プログラムの後日郵送は、いたしませんのでご注意願います。**

【 ID カード 】

- (1) 参加選手は、各チーム責任者へ送付する ID カードを必ずお受け取りください。
- (2) 入場、招集受付の際に必要なになりますので、必ず持参し会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- (3) ID カードの紛失および忘れた場合は、1 階大会受付にて再発行を受けてください。再発行料として 500 円が必要です。
なお、開場時にお忘れの場合、出場確認・ID 再発行にお時間をいただきますのでご了承ください。

【 テクニカルミーティング 】

今大会では、テクニカルミーティングは実施しませんので、本案内と合わせて必ず事前にご確認ください。

【 2 次要項 】

関係資料は各チームの責任者が、NPO 法人岩手マスターズ水泳協会 HP からダウンロードしていただき
選手の皆様に配布をお願いいたします。

NPO 法人岩手マスターズ水泳協会 HP : <https://www.npoiwate-masters.com/>



【 ウォーミングアップ 】

時間	メインプール (A面)	サブプール (B面)	公式スタート練習 (A面)
1日目	11:00 ~ 12:15	11:00 ~ 競技終了迄	11:45 ~ 12:15
2日目、3日目	7:30 ~ 8:45	7:30 ~ 競技終了迄	8:15 ~ 8:45

※ 2日目：開会式 (12:25 ~ 13:00) 中は、サブプールB面開放を一時中断いたします。

- ※ ウォーミングアップ時、メインプールには女性専用レーンを設置しています。
- ※ 安全上、パドル・フィン・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※ サブプール B 面がラッシュレーン「7、8レーン」は、スタート台設置側からの一方通行とします。
- ※ **公式スタート練習は、以下のように「レーン分け」いたします。**
 - 女子専用レーン：5、6レーン
 - ゆっくりレーン：1、7レーン
- ※ 公式スタート練習時間以外での飛び込み練習は、サブプール B 面がラッシュレーンを除き全レーン禁止いたします。
- ※ 公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

【 リレーオーダー変更届提出締切時間 】

NO	種 目	締切時間	NO	種 目	締切時間
10月7日(2日目)			10月8日(3日目)		
No5	4×200m混合フリーリレー	8:00	No34	混合4×50mフリーリレー	8:00
No8・9	4×50mメドレーリレー	9:00	No35・36	4×25mメドレーリレー	8:00
No18・19	4×50mフリーリレー	11:00	No45・46	4×100mフリーリレー	11:00
No22	混合4×100mフリーリレー	13:00	No47	混合4×25mメドレーリレー	11:00
No31・32	4×200mフリーリレー	15:00	No50・51	4×100mメドレーリレー	12:00
No33	混合4×50mメドレーリレー	15:00	No52	混合4×25mフリーリレー	12:00
			No61	混合4×100mメドレーリレー	13:00
			No62・63	4×25mフリーリレー	13:00

※ リレーオーダーの変更は、所定の用紙に必要事項を全て記入のうえ変更締切時間までに、リビジョンへ提出してください。

変更のない場合は、提出の必要はありません。

【 競技スケジュール 】
第1日目

10月6日(金)						
開 場					11:00	
最 終 退 館					16:30	
NO	☆ 泳力検定	種 目			種目数	競技予定
No1	-	女子	800m	自由形	3組	12:30
No2	-	男子	1500m	自由形	3組	13:22
No3	-	女子	400m	個人メドレー	3組	14:48
No4	-	男子	400m	個人メドレー	3組	15:23
競技終了予定					15:47	
クールダウン (サブプール)					16:00	

【 競技スケジュール 】 第 2 日目

10月7日(土)						
開 場						7:30
最 終 退 館						17:40
NO	☆ 泳力検定	種目			種目数	競技予定
No5	-	混合	4x200m	フリーレー	1組	9:00
No6	☆	女子	200m	個人メドレー	4組	9:18
No7	☆	男子	200m	個人メドレー	5組	9:41
No8	-	女子	4x50m	メドレーレー	1組	10:02
No9	-	男子	4x50m	メドレーレー	2組	10:09
No10	☆	女子	50m	自由形	10組	10:23
No11	☆	男子	50m	自由形	13組	10:38
No12	☆	女子	50m	背泳ぎ	5組	10:55
No13	☆	男子	50m	背泳ぎ	5組	11:03
No14	☆	女子	50m	バタフライ	6組	11:12
No15	☆	男子	50m	バタフライ	8組	11:22
No16	☆	女子	50m	平泳ぎ	7組	11:33
No17	☆	男子	50m	平泳ぎ	9組	11:45
No18	-	女子	4x50m	フリーレー	2組	11:58
No19	-	男子	4x50m	フリーレー	4組	12:14
開会式(10年連続表彰)						
オリンピックによる模範泳法披露						
No20	-	女子	400m	自由形	4組	13:15
No21	-	男子	400m	自由形	6組	13:51
No22	-	混合	4x100m	フリーレー	1組	14:36
No23	-	女子	100m	自由形 <1位:特別賞贈呈>	6組	14:45
No24	-	男子	100m	自由形	6組	15:00
No25	-	女子	100m	背泳ぎ <1位:特別賞贈呈>	4組	15:12
No26	-	男子	100m	背泳ぎ <1位:特別賞贈呈>	5組	15:24
No27	-	女子	100m	バタフライ	3組	15:36
No28	-	男子	100m	バタフライ	3組	15:45
No29	-	女子	100m	平泳ぎ	4組	15:52
No30	-	男子	100m	平泳ぎ	7組	16:02
No31	-	女子	4x200m	フリーレー	1組	16:19
No32	-	男子	4x200m	フリーレー	1組	16:35
No33	-	混合	4x50m	メドレーレー	3組	16:49
競技終了予定						17:07
クールダウン(サブプール)						17:20

※ 「☆」プログラムNo6、7、10、11、12、13、14、15、16、17は泳力検定種目も兼ねています。

【 競技スケジュール 】 第 3 日目

10月8日(日)						
開 場						7:30
最 終 退 館						16:00
NO	☆ 泳力検定	種 目			種目数	競技予定
No34	-	混合	4x50m	フリーレー	1組	9:00
No35	-	女子	4x25m	メドレーレー	2組	9:07
No36	-	男子	4x25m	メドレーレー	2組	9:19
No37	-	女子	200m	自由形	4組	9:31
No38	-	男子	200m	自由形	5組	9:49
No39	-	女子	200m	背泳ぎ	3組	10:11
No40	-	男子	200m	背泳ぎ	4組	10:26
No41	-	女子	200m	バタフライ	1組	10:46
No42	-	男子	200m	バタフライ	2組	10:52
オリンピックによる模範泳法披露						
オリンピックとの対決レー <4x25m フリーレー>						
No43	-	女子	200m	平泳ぎ	2組	11:45
No44	-	男子	200m	平泳ぎ	4組	11:55
No45	-	女子	4x100m	フリーレー	1組	12:12
No46	-	男子	4x100m	フリーレー	1組	12:23
No47	-	混合	4x25m	メドレーレー	2組	12:34
No48	☆	女子	100m	個人メドレー	6組	12:45
No49	☆	男子	100m	個人メドレー	12組	13:02
No50	-	女子	4x100m	メドレーレー	1組	13:32
No51	-	男子	4x100m	メドレーレー	1組	13:44
No52	-	混合	4x25m	フリーレー	2組	13:52
No53	☆	女子	25m	自由形	8組	14:04
No54	☆	男子	25m	自由形	7組	14:14
No55	☆	女子	25m	背泳ぎ	4組	14:21
No56	☆	男子	25m	背泳ぎ	3組	14:25
No57	☆	女子	25m	バタフライ	6組	14:29
No58	☆	男子	25m	バタフライ	5組	14:36
No59	☆	女子	25m	平泳ぎ	4組	14:41
No60	☆	男子	25m	平泳ぎ	3組	14:46
No61	-	混合	4x100m	メドレーレー	1組	14:49
No62	-	女子	4x25m	フリーレー	2組	14:58
No63	-	男子	4x25m	フリーレー	2組	15:10
競技終了予定						15:16
クールダウン (サブプール)						15:30

※ 「☆」プログラムNo48、49、53、54、55、56、57、58、59、60は泳力検定種目も兼ねています。

【 競技方法 】

- (1) 本大会は、(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り行います。
- (2) 組み分けは原則として、男女別年齢区分別に行い、高年齢から低年齢へ、タイムの遅い順から速い順への順に行います。
- (3) 各種目共、女子の競技を先に行い、その後男子の競技を行います。
- (4) 競技進行および安全上支障をきたすと審判長が判断した場合、レース中でもその泳者の競技を中止する場合があります。
- (5) 競技は、メインプール1面で行います。
- (6) リレーについて
 - リレーオーダーの変更は、指定用紙「リレーオーダー変更届」に必要事項を全て記入のうえ、競技予定時間の1時間前までに、リゾリューションへ提出してください。変更のない場合は、提出の必要はありません。
 - 変更は1度のみとなり、年齢区分の変更はできません。
 - 同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。
 - リレー種目の招集は、IDカードをお持ちのうえ4名揃ってご集合ください。4名が揃わないと招集受付できません。
 - リレーの第2泳者以降が水中からのスタートを希望するチームは、P8【申告】に従い、リゾリューションに提出してください。
 - 許可なく水中からスタートするためにプールに入った場合、失格になります。なお、世界記録に挑戦するリレーチームはWORLD AQUATICS(世界水泳連盟)のルールが適用されるため、第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録は認められません。
 - 4×25mのリレー競技を除き、混合を含めリレー競技の第1泳者の記録は新記録に申請する事ができます。リレーの第1泳者が違反なく泳ぎ終えれば、続く泳者に失格があったとしても第1泳者の記録は無効になりません。

【 スタート 】

- (1) マスターズ水泳では背泳ぎ以外の種目は、①スタート台上、②プールデッキ、③水中から、スタートすることができます。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全上の理由により、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (2) 前の組がスタートしたら直ちにスタート台の後ろに並んでください。折返監察員による名前の確認は行いませんので、間違いのないようにレーンへお入りください。
- (3) 水谷びは、アッププールサイドもしくは、スタート台の後ろに移動後、前の組が泳ぎ終わってから自レーンで行ってください。

【 プールからの退水方法 】

- (1) 競技成立後は、25m種目を除き1～4レーンの選手は右側、5～7レーンの選手は左側のレーンロープにつかまり水中で待機、次の組がスタートしてから退水してください。競技役員から指示があった場合は、その指示に従ってください。
- (2) 退水後は、荷物を取り他の人の荷物と取り間違えないようにご注意ください。

【 招集 】

- (1) 招集は男女問わず招集所にて行います。IDカードをお持ちのうえ、招集所へお越しください。
- (2) 招集所へは自身の出場する種目・組の3組前まで(25m種目は5組前まで)を目安にお越しください。場内のモニターに招集状況を表示していますので、招集組数を確認しながらお越しください。
- (3) 招集では、以下の手順で受付をします。
 - 「種目名、組、選手名」がスクリーンに表示されます。
 - 自身の出場する組が表示されたら直ちに招集員にIDカードを提示し、出場チェックを受けてください。
 - 水着の確認を受けて、指示に従い並んでください。
 - 自身の組、レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告ください。間違えて泳いだ場合は失格となります。
 - 受付を済ませない場合は、いかなる理由であれ棄権となり出場できません。遅れた場合も同様といたします。
 - 競技時間は、変更になる場合がありますので、必ず競技進行状況をご確認ください。

【リレー種目ゲート入場】

※ 本大会では、リレー種目のみ『ゲート入場』を行います。 << 詳細は、別紙「11 ページ」を参照願います。 >>

【表彰】

- (1) 全選手に、参加賞を授与いたします。**後日の送付はいたしませんので、受取り忘れのないようご注意願います。**
- (2) 公認された記録は、(一社)日本マスターズ水泳協会 HP より会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- (3) 各種目・各年齢区分の個人種目 1~3 位、リレー種目 1~3 位に賞状を授与いたします。ランキング発表後、大会受付にて ID カードを提示してお受け取りください。なお、種目の表彰式は行いません。

後日の送付はいたしませんので、受取り忘れのないようご注意願います。

- (4) マスターズ水泳日本記録樹立者には、競技会場内にて日本新記録樹立証を授与いたします。
- (5) マスターズ水泳世界記録樹立者には、競技会場内にて表彰式を行い、世界新記録樹立証を授与します。その記録を世界記録として WORLD AQUATICS(世界水泳連盟)に公認申請いたします。
- (6) 世界新記録及び日本新記録を突破した選手には副賞が贈呈されます。

※ 地元、盛岡 あさ開様の「日本酒」を副賞として贈呈いたします。

(7) ゲストオリンピック特別賞

<特別賞種目>

- 中村 真衣さん 2000 年 シドニーオリンピック <銀メダル> NO,25 女子 100m背泳ぎ
- 宮下 純一さん 2008 年 北京オリンピック <銅メダル> NO,26 男子 100m背泳ぎ
- 大本 里佳さん 2020 年 東京オリンピック NO,23 女子 100m自由形

※ **特別賞の表彰は対象種目終了後、優勝者に贈呈します。(1階ロビーにて行いますので会場アナウンスに従ってください)**

<<ゲストオリンピックによるサイン会を行います>>

- 10月7日(土) 1階ロビーで行います。(先着 30名)
11時15分 ~ 11時45分
15時00分 ~ 15時30分
中村 真衣さん、宮下 純一さん、大本 里佳さん
- 10月8日(日) 1階ロビーで行います。(先着 30名)
10時00分 ~ 10時30分
中村 真衣さん、宮下 純一さん、大本 里佳さん



- (8) 10年連続出場を達成された皆様を表章します。

表章は、10月7日(土)2日目の開会式に行います。

当日、場内アナウンスを行いますので、12時までに招集へお越しください。

- (9) 男女別・年齢区分別ランキングを各種目終了時、HPに掲載いたします。

以下 URL よりアクセスしてください。

QRコード  

<https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2023&M=10&GL=0&G=213>



【世界記録・日本新記録の注意点】

- (1) 世界記録・日本記録の公認には、旧 FINA 承認水着の着用が必要です。
水着の規定等は(一社)日本マスターズ水泳協会 HP で確認ください。
- (2) 世界記録・日本記録樹立者は泳者の生年月日を証明する以下書類のコピーが必要になりますのでご用意ください。
※ ただし、過去に世界記録・日本記録を樹立し、(一社)日本マスターズ水泳協会へ提出履歴のある方は不要です。
 - 世界記録樹立者：パスポート、住民票
 - 日本記録樹立者：パスポート、住民票、運転免許証、マイナンバーカード

【異議】

競技の失格内容や状況等に異議のあるときは、そのレースのランキング発表後 30 分以内に 1 階受付にある抗議書に内容を記載し抗議料 10,000 円を添えてリリビューンに提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定いたします。なお、抗議書の提出はチームの責任者に限ります。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。そのほかの、お問合わせにつきましては、受付に申し出てください。

【申告】

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の 1 時間前までにリリビューンへ申告ください。

(1) テープ等をされる方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

- ▶ やむを得ず使用の承認が必要な場合は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で招集所へお越しください。

(2) 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方

提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

- ▶ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- ▶ 申込時に申告した方も当日の確認が必要となるため、招集所へお越しください。

(3) 出場に介助が必要な方

提出書類：出場申告用紙

- ▶ チーム内にて介助者の対応をしてください。
- ▶ 介助者は招集席からスタート席まで付くことはできません。スタートの介助はできません。（一緒に水中に入ることは不可）ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。

(4) リレーの第 2 泳者以降が水中からスタートするチーム

提出書類：出場申告用紙

- ▶ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。
- ▶ 世界記録に挑戦するチームの第 2 泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界新記録の公認はされません。挑戦するチームの第 2 泳者以降は、台上またはプールデッキからスタートしてください。

(5) 世界記録挑戦時にレース中の挑戦コールを希望する方およびチーム（希望しない場合は、提出の必要はありません。）

提出書類：世界記録申請用紙

- ※ リレーの第 1 泳者として挑戦される方が挑戦コールを希望する場合もご申告ください。

【施設使用上の注意】

(1) 会場内の動線・使用禁止エリアなどのルールを守ってご利用ください。個別対応はいたしかねますのでご了承ください。

(2) 貴重品は個人管理とし、盗難等があっても当協会での責任を一切負いませんのでご注意願います。

(3) ごみは各自でお持ち帰りください。

(4) 下記のことは禁止いたします。

- ▶ 火気の使用
- ▶ 喫煙（館内及び敷地内が禁煙となります）
- ▶ 会場内外でのテープ類、くぎ、画びょう等の使用
- ▶ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
- ▶ 会場内電源を使用しての電気機器の充電・使用

(5) 観客席は譲り合ってご利用ください。場所取り（イスの確保）および観客席裏の通路への場所取りは禁止とします。

【 更衣室の利用について 】

- (1) 更衣室ロッカーの利用は認めます。ただし、荷物は更衣室内に置かず各自で管理してください。
- (2) 更衣室には貴重品等持ち込まないでください。盗難等があっても当協会での責任は一切負いませんのでご注意願います。

【 健康管理 】

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし体調には十分留意してください。水分不足には特に注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。
- (3) 当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いいたします。到着後に体調に不安を感じることがないように来場前の判断は慎重をお願いいたします。
- (4) 「マスターズ水泳キーワード9」の実践をお願いいたします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員により出場停止を勧告された場合は、その指示に従ってください。

【 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて 】

本大会にあたり取得した個人情報並びに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。

(1) 個人情報

- プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用いたします。
- 競技結果としてホームページ等の媒体に掲載いたします。

(2) 肖像

- 大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。以降マスターズ水泳の普及活動のために使用いたします。
- 大会主催者が定めた撮影者によって撮影された全ての映像は、主催団体ならびに主管団体に帰属します。

【 撮影 】

- (1) IDカードを所持している参加者は、撮影許可証の手続きは不要といたします。
- (2) 撮影時は必ずIDカードを首に掛ける等、はっきり見える位置に携帯するようお願いいたします。
- (3) 会場内で不適切と思われる撮影の通報および主催者が不審と判断した場合は該当者に説明を求め、退館勧告を行う場合があります。加えて、悪質と思われる事案の場合は警察に通報し対応を依頼いたします。
- (4) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。なお、会場BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となりますのでご注意ください。また、競技役員より指示を受けた場合はその指示に従ってください。

【 その他 】

- (1) 大会期間中は忘れ物のないように毎日確認ください。大会受付での忘れ物の管理は行わず、各日の競技終了後に残った忘れ物は廃棄処分いたします。
- (2) お申し込み時に申告の大会当日緊急時の連絡先（選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号）は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。チーム責任者の方も下記のとおり、準備をお願いいたします。
 - 責任者が会場へ同行される場合、出場者全員の緊急時の連絡先を把握しお持ちください。
 - 責任者が会場へ同行されない場合、大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるようご準備ください。
- (3) 競技会終了後、来場した選手、責任者、競技役員などで発熱・体調不良などの症状が出た方は速やかに、お問合せまでご連絡ください。
- (4) 会場内にて、主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動等を行うことは禁止いたします。

【 お問合せ 】

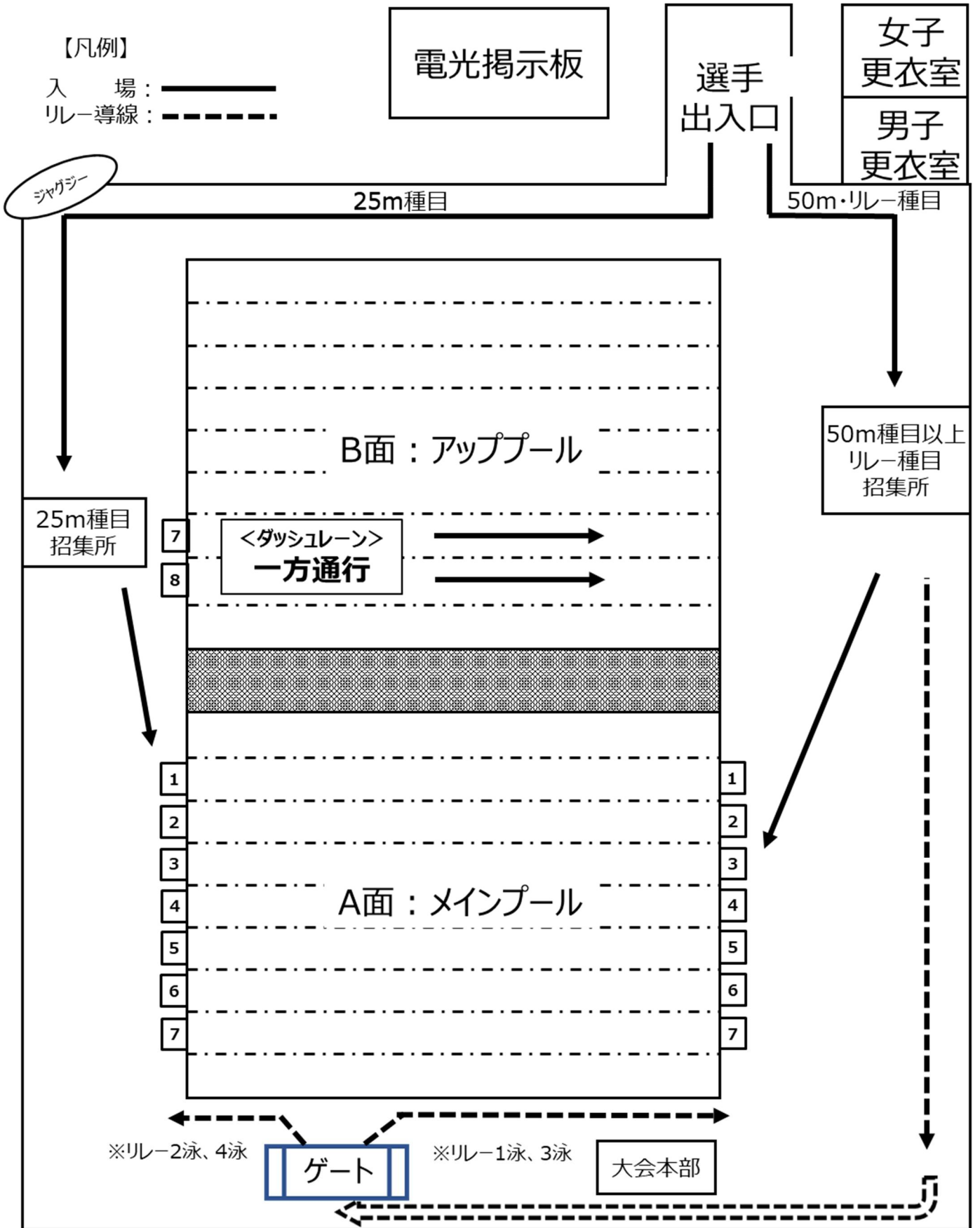
特定非営利活動法人 岩手マスターズ水泳協会

事務局 門口 一彦

携帯: 090-2144-4656

E-mail : npoiwatermasters@gmail.com

会場図及び選手導線



別紙

【ゲート入場について】

本大会では、リレー種目のみゲート入場を行います。

リレーチームは、個人種目競技と同様の招集所で受付を行い、ゲート入場門手間のリレー種目招集所に移動していただきます。その際、招集係が誘導いたしますので、その指示に従ってください。

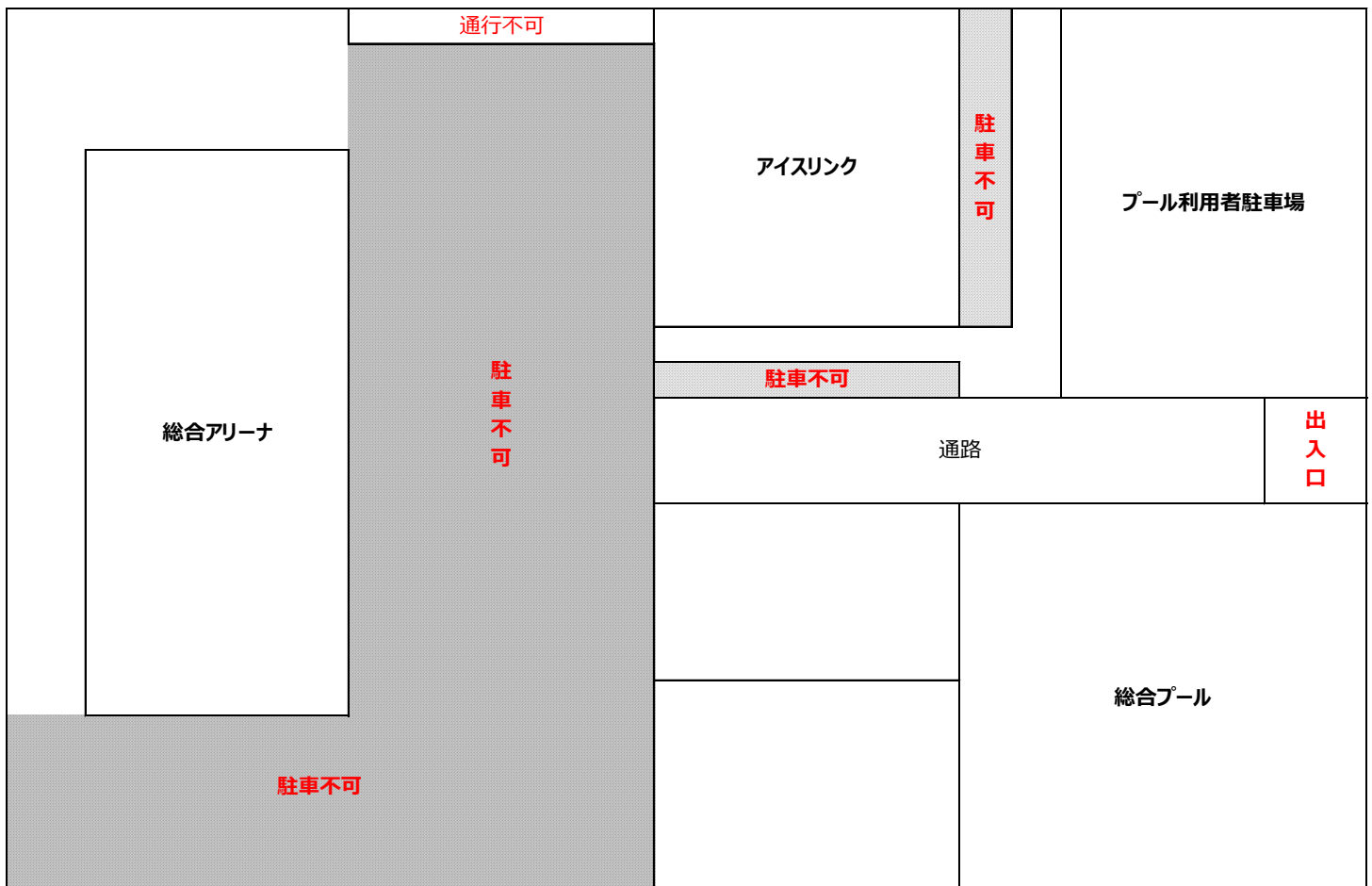
～ ゲート入場のご案内 ～

- ① リレーチームは、必ず4人揃って招集所で受付をしてください。
- ② 招集係の誘導で、メインプールのターン側に設置されている「ゲート入場控え席」まで移動いたします。
- ③ 1レーンから7レーンの順に、入場係がチーム名と名前を確認いたします。
- ④ 競技開始前になりましたら、入場係が1レーンから7レーンの順に、入場門手前まで誘導いたします。
- ⑤ 通告がチーム紹介を開始いたしますので、それと同時に入場門をぐり、**4人揃ってパフォーマンスをお願いいたします。**
 - ✓ パフォーマンスは、5秒以内としますので、オーバーしないようお願いいたします。
 - ✓ ガッツポーズや手を挙げるなど、会場へのパフォーマンスはOKです。
- ⑥ パフォーマンスが終わりましたら、入場係の誘導で自レーンまで速やかに移動してください。
- ⑦ 審判長の合図（ホイッスル）で競技を開始します。



⚠️ 注意) 過度な仮装・被り物でのパフォーマンスは、ご遠慮願います。

【駐車場案内図】



※ 大会開催期間、総合アリーナイベントのため総合アリーナ側からの入場はできませんのでプール側から入場してください。

※ 総合アリーナ、アイスリンクの駐車場には駐車できませんので、駐車不可位置には駐車しないようお願いいたします。

なお、満車の場合は、近隣有料駐車場をご利用ください。