

参加チーム各位

第31回神奈川マスターズ長水路大会当日のご案内

神奈川マスターズ長水路大会は、参加324チーム 女子451名 男子554名で実施致します。

入場は、各自出場種目に合わせた分散入場をお願いします。また、入館時にはマスクを忘れずに持参ください。
感染症予防対策ですのでご理解をお願い致します。

つきましては、下記のとおり競技を進行いたしますので、ご案内申し上げます。

なお、連絡責任者の方は、必要事項を必ずチーム出場者全員にご連絡いただきます様にお願いいたします。

〈日時〉2023年(令和5年)9月10日(日)

〈会場〉横浜国際プール 公認50m×10レーン

〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田7-3-1 TEL 045-592-0453

〈交通〉①【地下鉄】横浜市営地下鉄「北山田駅」(2番出口)より徒歩10分

②【バス】横浜市営地下鉄「センター北駅」から東急バス

3番乗り場で約10分「国際プール正面前」下車

東急田園都市線「鷺沼駅」からバス

3番乗り場で約15分「稲荷坂」下車 徒歩10分

※会場への移動は、感染リスクを考え最善な移動を選択してください。

スケジュール

開場時間(メインプール入口より入場)	8:00~
ウォーミングアップ (メインプール 水深 1.4m) (ダイビングプール 水深 5m)	8:00~9:15 8:00~競技終了
競技役員打合せ	8:30~競技役員控室
競技予定時間	9:30~16:32

〈コロナ対策用持参物〉

・「マスク」を持参してください(マスクの常時着用は、求めません)。

コロナウイルスがなくなった訳ではありません。三密回避の行動を心掛けてください。

〈感染が疑われる際の出場〉

参加者本人もしくはその家族などが大会前5日以内に、PCR検査及び医師の診察により新型コロナウイルスに感染していた場合もしくは体温が37.5℃以上ある場合の参加は、ご遠慮ください。

〈受付・入場方法〉

① 観覧席までは、外履きのままご入場できますが、プールサイドは土足厳禁です。

出場種目に間に合うようご参集下さい。控え場所に関しましては充分ご用意致しておりますので、館内では

絶対に走らない様お願い致します。控え場所の場所取りシートは禁止致します。譲り合っごご利用ください。
館内入場時には、人との間隔をあけて三密回避に努めてください。

- ② チーム受付はありません。プログラム予約のチーム責任者は、受付で「プログラム引換票」を提出しプログラムを受け取りください。

〈 競技順序及び競技開始予定時間 〉
競技予定時間

No	性別	距離	種 目	組数	時刻
1	女子	200m	自由形	6組	9:30
2	男子	200m	自由形	6組	9:55
3	混合	4x50m	フリーリレー	2組	10:20
4	女子	100m	背泳ぎ	4組	10:27
5	男子	100m	背泳ぎ	5組	10:40
6	女子	100m	平泳ぎ	4組	10:55
7	男子	100m	平泳ぎ	7組	11:06
8	女子	100m	バタフライ	2組	11:24
9	男子	100m	バタフライ	4組	11:30
10	女子	4x50m	メドレーリレー	1組	11:40
11	男子	4x50m	メドレーリレー	2組	11:46
12	女子	50m	自由形	18組	11:55
13	男子	50m	自由形	20組	12:22
14	女子	50m	背泳ぎ	9組	12:49
15	男子	50m	背泳ぎ	7組	13:08
16	女子	50m	平泳ぎ	8組	13:22
17	男子	50m	平泳ぎ	11組	13:37
18	女子	50m	バタフライ	7組	13:54
19	男子	50m	バタフライ	10組	14:07
20	混合	4x50m	メドレーリレー	3組	14:21
21	女子	200m	平泳ぎ	2組	14:35
22	男子	200m	平泳ぎ	4組	14:45
23	女子	100m	自由形	7組	15:03
24	男子	100m	自由形	10組	15:21
25	女子	4x50m	フリーリレー	1組	15:43
26	男子	4x50m	フリーリレー	2組	15:48
27	女子	200m	個人メドレー	3組	15:56
28	男子	200m	個人メドレー	5組	16:13

競技終了予定 16:32

リレーオーダー変更締め切り時刻

混合フリーリレー	9時00分	メドレーリレー	10時00分
混合メドレーリレー	13時00分	フリーリレー	14時00分

〈 競技方法 〉

- (1) 競技は、50m×10レーンで行います。メインプール（水深1.4m）にて自動審判計時装置を使用して行います。ゴールタッチを正確に行うようお願いいたします。
- (2) 競技はエントリータイムに従い年齢区分別（200mを除く）で組分けし競技を行います。
- (3) 競技前のアップは、メインプール（水深1.4m） ダイビングプール(水深 5m)で行います。メインプールでのウォーミングアップは、9時00分まで、9時00から9時15分まで公式スタート練習とします。（使用レーンについては通告します。）
競技中は、ダイビングプール（水深 5m）をアップ・ダウン用とします。但し、飛び込み禁止です。
- (4) 招集所

50・100m種目とも10レース前、200mは5レース前に招集を行います。必ず泳者が自分の責任においてレースに出場する事が原則です。招集後に泳がない、または違うレーンで泳いでしまいますと失格になります。又、招集に遅れた場合は失格（棄権）となり、競技に出場することができませんのでご注意ください。泳げなかったから後の組に入れていただきたいということも一切受付けを致しませんのでご注意ください。

時間どおり競技進行致しますのであせらずに時間に余裕をもってご出場ください。

- (6) プールからの上がり方

スタートは原則オーバー・ザ・トップ（50m・背泳ぎを除く）で行います。ゴール後はレーンロープにつかまって待機し、次のレースがスタートしてから横退水します。競技役員の指示があった場合は、その指示に従ってください。

退水は両サイド（1・10レーン）からとなります。サイドに移動の際は、タッチ板に触れないようにお願いいたします。

〈 注意事項 〉

競技中のアップ・ダウンプールは、ダイビングプール（水深5m）になります。必ずスイミングキャップを着用してください。飛び込みは禁止です。

〈 賞状の受取り 〉

賞状は、指定されたアドレスから、個人IDを入力し出力してください。

（記録ランキングは、その種目が終了してから30分後に速報でWEB上に発表します）

指定されたアドレス

速報のURL

<https://www.tdsystem.co.jp/ProList.php?Y=2023&M=9&G=0&GL=0&G=194>





〈 その他 〉

- (1) スタート台は、羽根つき台です。バックストロークレッジを使用します。
- (2) 参加賞受領は、個人 ID カードを退館までに受付に提示し、各自で引き換えをお願いします。
- (3) 選手・介助者以外に応援をする方の ID カードの発行はありません。
- (4) 貴重品保管用ロッカーは、用意いたしません。各自で対応してください。
- (5) プールサイドは土足厳禁です。ご注意ください。
- (6) チームリーダーミーティングは実施しませんので、参加条件と合わせて熟読をお願いします。
- (7) 更衣は更衣室で行ってください。観客席・通路等での更衣はご遠慮願います。ロッカー内ドライヤー・水着乾燥機の使用はできません。
- (8) ゴミは必ずお持ち帰りください。
いろいろな会場で問題になっております。館内の全てのゴミ箱は今回撤去させていただきます
持ち帰ったゴミを館の外で捨てたり、駅構内で捨てたりと、ちょっとした事が全て横浜国際プール関係者へご迷惑を掛ける事になります。良い施設で皆様に喜んで頂ける、横浜国際プールをこれからもお借りする為にはマスターズスイマーのマナーが大切です。是非ご協力お願い致します。
- (9) 駐車場の件につきまして
大会における全ての選手・応援者等の駐車場の利用は出来ません。
公共の交通機関をご利用下さい。
クラブバス・貸切バス等でお越しの皆様につきましても大型車両の駐車場はございません、ご協力お願い致します。
周辺道路等に路上駐車はかたくお断り致します。
- (10) 館内の利用につきまして
当日はメインプール観客席・ダイビングプールをお借りしています。
使用禁止区域は、更衣室からの階段、メインロビー・非常口前のスペース・エレベーター前等になります。声を出しての応援は、なるべくマスク着用にて飛沫拡散抑制にご協力ください。
また、荷物を更衣室や廊下等に放置しないで下さい。通路も人が必ず通行できるようにお願い致します。

〈 忘れ物の処置 〉

当日の忘れ物は、コロナ感染症対策のため、すべて廃棄します。

〈 メインプールでのウォーミングアップ 〉

ウォーミングアップは、入館後、競技が始まる15分前まで、メインプール、ダイビングプールを利用してください。なお、競技中は、ダイビングプール（水深 5m）の利用ができますが、事故のないようにアップを行って下さい。

〈退館〉

競技終了後は、速やかに（30分以内）退館してください。退館後は、寄り道をせずにご帰宅ください。

以上の点を必ず守って頂きますようお願い致します。