

**日本マスターズ水泳短水路大会（江東会場）開催のご案内**

拝啓、貴チームにおかれましては、益々ご繁栄のこととお慶び申し上げます。さて、今大会の詳細が決まりましたのでご案内致します。各チームより参加選手にご連絡頂きますようお願い致します。

今回は1812名の参加となります。大会運営に支障をきたさないように、また競技時間を少しでも短縮する為、参加選手に競技の運営内容を熟知の上、ご参加頂くようご案内下さい。そして、マスターズスイマーとして一人一人がエチケット・マナーを守るよう心掛け、参加者全員が快適に水泳を楽しんで頂けるよう、各参加チームにご配慮・ご協力の程を宜しくお願い申し上げます。

敬具

【会場案内】 所在地：東京都江東区辰巳2-8-10

東京辰巳国際水泳場（メインプール25m×8レーン・アッププール25m×5レーン）

【日 程】 2019年5月5日（日・祝）

開 場	8:00
ウォーミングアップ（メインプール）	8:05～8:45
（アッププール）	8:05～競技終了まで
公式スタート練習（A面全レーン）	8:25～8:45
競技開始	9:00
競技終了予定	17:54

■会場入り口へは、2階入場門から観覧席への入場となります。

■更衣室へは観覧席からプールサイドへ降り、プールサイドからの出入りとなります。

■1階プールサイドは土足禁止です。素足でご利用下さい。

■本大会は、IDカードを使用します。

【進行予定】 開会式・閉会式は行いません。また、日本記録樹立者の表彰は行いません。

No	競技種目	予定時間	No	競技種目	予定時間
1	女子 100m 個人メドレー	9:00	17	女子 50m 平泳ぎ	13:12
2	男子 100m 個人メドレー	9:46	18	男子 50m 平泳ぎ	13:36
3	女子 25m バタフライ	10:18	19	女子 50m 自由形	13:58
4	男子 25m バタフライ	10:31	20	男子 50m 自由形	14:33
5	女子 25m 背泳ぎ	10:40	21	女子4×25m フリーリレー	15:03
6	男子 25m 背泳ぎ	10:50	22	男子4×25m フリーリレー	15:14
7	女子 25m 平泳ぎ	10:57	23	女子 100m バタフライ	15:23
8	男子 25m 平泳ぎ	11:08	24	男子 100m バタフライ	15:37
9	女子 25m 自由形	11:16	25	女子 100m 背泳ぎ	15:48
10	男子 25m 自由形	11:37	26	男子 100m 背泳ぎ	16:08
11	女子4×25m メドレーリレー	11:49	27	女子 100m 平泳ぎ	16:23
12	男子4×25m メドレーリレー	12:02	28	男子 100m 平泳ぎ	16:47
13	女子 50m バタフライ	12:12	29	女子 100m 自由形	17:06
14	男子 50m バタフライ	12:28	30	男子 100m 自由形	17:30
15	女子 50m 背泳ぎ	12:43			
16	男子 50m 背泳ぎ	13:01		競技終了予定	17:54

※ 進行予定はあくまでも予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

**チーム受付票を当日受付へご提出下さい！**

## リレーオーダー変更締切時間

★ (No. 11・12) 女子・男子4×25mメドレーリレー 10:00

★ (No. 21・22) 女子・男子4×25mフリーリレー 13:30

※ 詳細は、下記に記載してあります。

### ■ (一社) 日本マスターズ水泳協会競泳競技規則 (抜粋) (カッコ内：競技規則条項)

出発について (背泳ぎを除く)

- 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、プールデッキおよび水中のいずれからでもできる。(第4条1項)
- 審判長の長いホイッスルによりスタート台またはプールデッキに上がった競技者は、スタート台前方またはプールデッキ前縁に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。(第4条1項)
- 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルにより速やかにプールに入り、一方の手でスターティンググリップを持ち両足をプールの壁につける。(第4条1項)

### ■ 競技進行上の注意

#### 1. IDカード・受付

##### <IDカード>

- IDカードは、日本マスターズ水泳短水路大会江東会場の参加選手であることを証明するものです。プールへの入場時、招集受付、メダルの受け取りの際など、大会期間中必要になりますので、会場では首から下げるなど見える位置に必ず携帯してください。
- IDカード裏面の大会当日緊急時の連絡先 (参加選手のご家族に緊急の連絡を要する場合に連絡の取れる連絡先) を記入してください。
- 「IDカード」を紛失や忘れた場合は再発行所にて再発行を受けてください。再発行料として500円が必要となります。

##### <受付>

「チーム受付票」は、チーム責任者または代表者が会場へ持参してください。大会期間中に大会受付へ提出し、参加者分の参加賞・プログラム (申込分) と引き換えます。

#### 2. テクニカルミーティング (チームリーダーミーティング)

##### 8時20分からメインプール招集所にて行います。

競技についての詳細と変更事項をご連絡します。

必ずチームの代表者または代理の方が出席し、連絡事項を出場選手全員に連絡してください。

※ その他、変更事項・連絡事項がある場合は公式掲示板にてお知らせします。

#### 3. 競技方法

- (一社) 日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- 男女別 (混合リレーを除く) および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組への順に行います。
- 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。
- 競技時間はあくまで予定です。競技時間は競技の進行状況により前後します。

#### 4. ウォーミングアップ・公式スタート練習

大会期間中は、アッププールの定められた時間でウォーミングアップが可能です。ウォーミングアップについては、上記一覧ならびに注意事項を参照してください。

※ アッププールには以下の専用レーンを設置しています。

1レーン：女性専用レーン

※ 公式スタート練習の指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。

なお、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。

#### 5. 招集

- 招集所は、メインプールデッキとなります。
- 招集では、「種目名・組・選手名」がスクリーンに表示されます。ご自分の出場する組が表示されたら、ただちに、招集員にIDカードを提示し、水着の確認を受け、指示に従い並びます。招集では、IDカード (裏面：大会当日緊急時の連絡先の記入がないものは無効) が必要です。  
※ ご自分の組・レーンは忘れないように、また、間違いのないように申告してください。組・レーンを間違えて泳いだ場合は失格となります。

- (3) 招集所へは、50m・100m種目の招集は自分の出場する種目、組の6レース前、25m種目は10レース前までにお越しください。電光掲示板には現在行われている競技種目と組が表示されますので、必ず確認のうえ、招集に遅れないように注意してください。遅れると棄権扱いとなります。  
※ 最初の種目の招集は、8：40頃より開始します。
- (4) 25m種目に出場された選手のIDカードは、IDカード返却デスクにて返却します。レース終了後、必ずIDカード返却デスクに立ち寄り、ご自分のIDカードを確認しお持ち帰りください。取り違いによるトラブルが多く発生しています。他の選手のIDカードと間違わないように注意してください。

## 6. スタート・プールからの退水方法

### <スタート>

- (1) 25m種目を除き、オーバー・ザ・トップ方式で行います。
- (2) マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上、②プールデッキ、③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、プールデッキや水中からのスタートをお願いします。
- (3) 前の組がスタートしたらただちにスタート台の後ろに並び、計時員にご自分の名前を伝えレーンを確認してください。
- (4) スタート前のメインプールでの水浴びは禁止です。水浴びはプールサイドに「水浴び用バケツ」を用意していますので、そちらを利用してください。

### <プールからの退水方法>

- (1) 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水します。
- (2) 25m種目を除き、ゴール後はレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートしてから退水します。25m種目は次の組がスタートしていますので、速やかに退水します。
- (3) 1～4レーンの泳者は1レーン側、5～8レーンの泳者は8レーン側へ移動して退水してください。競技役員から指示のあった場合は、その指示に従ってください。

## 7. リレー種目

- (1) リレーオーダーを変更する場合（締切時間内に1回のみ）は、インフォメーションデスクへ「リレーオーダー変更届」を提出してください。※用紙は、当日インフォメーションデスクにあります。  
※ 種目・年齢区分の変更はできません。  
※ 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず1人1回しか出場できません。  
※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- (2) 招集所へは、4名揃って集合してください。4名揃っていないと招集を受けることができません。
- (3) リレーの第2泳者以降で水中からのスタートを希望するチームは、出場申告用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクへ申告してください。申告がなく水中からスタートした場合は、失格になります。
- (4) リレーオーダー変更届提出締切時間は上記記載。

## 8. 表彰・記録

- (1) 出場選手全員に参加賞ならびに公認記録証を授与します（公認記録証はチームまたは個人で日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、出力してください）。
- (2) 各種目の年齢区分ごとに、個人種目・リレー種目とも3位までの方にメダルを授与します。入賞された方は、IDカードまたはマスターズカードを提示してお受け取りください。
- (3) 日本記録・世界記録の公認には、FINA承認水着の着用が必須です。世界記録を突破された場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピー」または「住民票のコピー（3か月以内のもの）」が必要になりますので準備してください。
- (4) 日本記録を樹立した選手およびチームには「日本新記録証」を、世界記録を突破した選手およびチームには「世界記録突破証」を授与します。

## 9. 申告

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにインフォメーションデスクへ申告してください。審判長が確認のうえ、判断します。

### 「出場申告用紙」が必要な申告

- ① テープ等をされる方  
※ 競技規則上、テープ等は認められません。  
※ やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください（指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテー

ブ等は基本的に許可できません)。

- ② 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方  
※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障害者手帳の提示を求める場合があります。
  - ③ 出場に介助が必要な方  
※ チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は競技役員の指示を優先し介助してください。
  - ④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム  
※ 世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。
- 「世界記録申請用紙」が必要な申告
- ⑤ 世界記録に挑戦される方およびチーム

#### <異議申し立てについて>

異議申し立て（抗議書の提出）は、チーム責任者が行ってください。

競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技の失格内容や状況等に異議のあるときはそのレースの終了後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料5,000円を添えてインフォメーションデスクに提出してください。抗議書の内容を大会総務で裁定します。また、抗議内容が承認された場合は抗議料を返金しますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金しません。

その他、違反内容の問合せについては選手本人からでも可能です。指定用紙に記入のうえ、インフォメーションデスクにお申し出ください。

### 10. 施設使用上の注意

#### <開場時の注意>

- (1) 開場時にチーム関係者が場所取りのために会場内を走るのは大変危険です。思わぬ転倒事故につながる恐れがありますので、絶対におやめください。
- (2) 前日から入場口に並ぶことはできません。

#### <施設使用上の注意>

- (1) 観覧席は、各チーム譲り合って利用してください。毛布・シート・荷物等による観覧席の場所取り（イスの確保）は禁止です。イスの上や横に「チーム名入りの紙」「小荷物」等を置いている場合は、場所取りと判断します。この場合は、会場係が注意しますので指示に従ってください。ポールによるのぼり旗（チーム旗）は禁止とします。会場内では、警備員・競技役員の指示に従ってください。
- (2) 観覧席の最前列は転落防止のため使用禁止とします。最前列には入らないようお願いします。
- (3) 更衣は必ず更衣室を使用してください。また、プールサイド・更衣室以外を水着で通行することもご遠慮ください。
- (4) 更衣室のロッカーをチームに1ヶ貸し出します。所定の用紙に記入の上、保証金2,000円を添えて受付にて手続きしてください。保証金2,000円は利用終了後に返却致します。尚、鍵を紛失した場合は保証金は返却致しません。又、別途3,000円を申し受けます。盗難等については一切責任を負えません。最近特に、競技場における盗難事故が多発していますので注意してください。
- (5) 館内で撮影を希望する場合は、撮影許可証が必要です。「撮影許可申請書の提出について」を確認のうえ、大会受付へお申し込みください。
- (6) 館内の通路は水にぬれると滑りやすくなります。十分注意してください。
- (7) マスターズスイマーとしてマナーを守り、館内をきれいに利用しましょう。ごみ等は、各自でお持ち帰りください。
- (8) 以下のことは禁止します。
  - ① 火気の使用・会場内の電源使用
  - ② 喫煙（喫煙は指定場所のみ）
  - ③ 会場内外でのテーブル類、くぎ、画びょう等の使用
  - ④ ビン類、カン類、アルコール類およびチューインガム等の会場内への持ち込み
  - ⑤ 近隣の方々のご迷惑となる為、お車でのご来場

### 11. 健康管理

- (1) 大会中の健康管理は本人の責任とし、ご自分の体調には十分留意してください。水分不足には十分注意し、こまめに水分補給をしてください。
- (2) 会場内で、体調不良や怪我をした場合は、医務室にて応急処置を行います。

医務室、救護席は会場図をご確認ください。

- (3) 当日、ご自分の体調に不安を感じたら棄権してください。また、仲間の方も棄権を勧めてください。特にリレー種目では1人の選手が体調不良の場合、仲間が棄権を勧めることが大切です。
- (4) マスターズ水泳キーワード9の実践をお願いします。
- (5) 大会期間中、大会医務委員（医師）により出場停止の勧告がされた場合は、その指示に従ってください。

## 12. その他

- (1) お申し込み時および ID カードにご記入の大会当日緊急時の連絡先は、事故・怪我の発生など万一の際に実行委員会で使用します。これらの目的以外で使用することはありません。チーム責任者の方も以下のとおり、準備をお願いします。
  - ① 責任者が会場へ同行される場合  
出場者全員の緊急時の連絡先を把握し持参してください。
  - ② 責任者が会場へ同行されない場合  
大会当日、緊急時に選手のご家族等に連絡が取れるよう準備してください。※ 緊急時の連絡先とは、選手のご家族等に急を要する連絡の取れる電話番号です。
- (2) 江東会場ランキングは、後日お申込みのチームへお送り致します。
- (3) 当日の棄権者は、チームで纏めてインフォメーションデスクに提出してください。（用紙有）
- (4) 当日はサブプール及びダイビングプールは平常通り営業しておりますので使用できません。
- (5) 大会当日、社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は「参加賞」「プログラム（申込分）」はチームへお渡ししますが、エントリー料は返金できません。
- (6) 個人情報ならびに肖像の取り扱いについて  
本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりです。
  - ① 個人情報
    - ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用します。
    - ・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載します。
  - ② 肖像
    - ・大会報告としてホームページ等の媒体に使用します。
    - ・マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用します。
    - ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属します。
- (7) 競技会において、参加選手または関係者等が私的に撮影した動画や画像を YouTube 等の WEB サイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けるようお願いいたします。また、会場 BGM をそのまま使用すると著作権の侵害となりますので注意してください。撮影許可は会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではありません。

## ==== 競技会会場概略図 ====

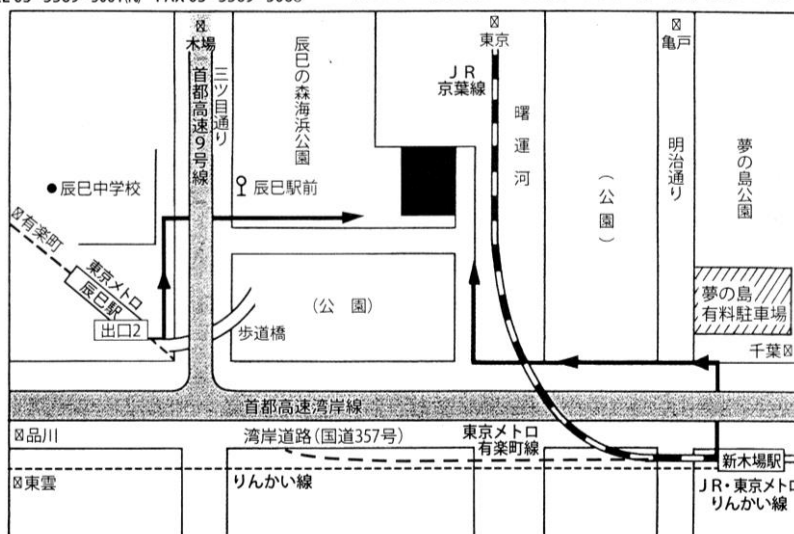
※工事箇所がある為、立入禁止の場所がありますのでご注意ください。

### 東京辰巳国際水泳場

〒135-0053 東京都江東区辰巳2丁目8番10号  
TEL 03-5569-5061(代) FAX 03-5569-5068

#### 交通機関

東京メトロ有楽町線「辰巳駅」(出口2)より徒歩10分  
東京メトロ有楽町線・JR京葉線・りんかい線「新木場駅」より徒歩12分

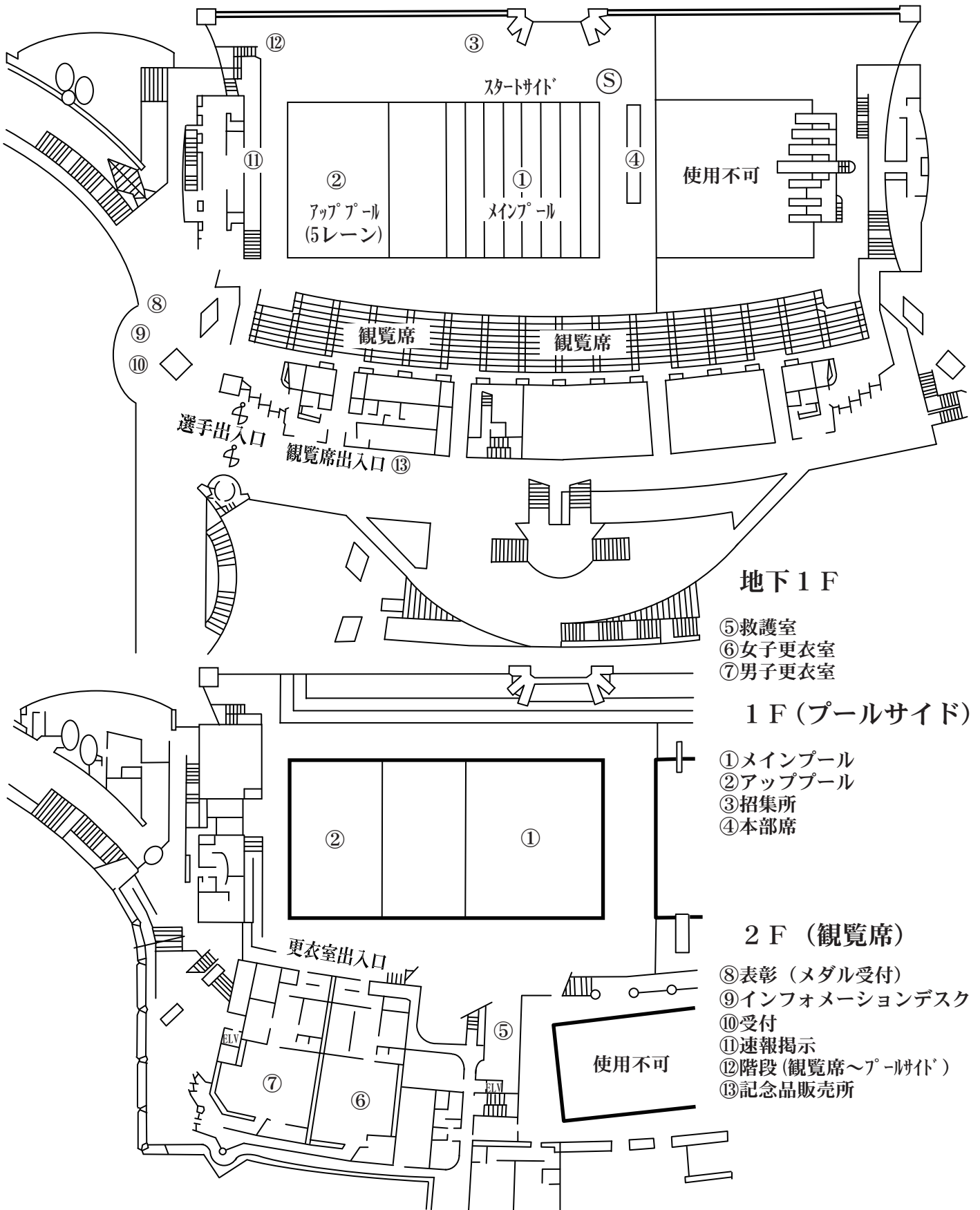


### 【大会に関するお問合せ先】

マイ・エス・スイミング花畑

TEL 03-3884-1611

# 会場図



## 地下1F

- ⑤ 救護室
- ⑥ 女子更衣室
- ⑦ 男子更衣室

## 1F (プールサイド)

- ① メインプール
- ② アッププール
- ③ 招集所
- ④ 本部席

## 2F (観覧席)

- ⑧ 表彰 (メダル受付)
- ⑨ インフォメーションデスク
- ⑩ 受付
- ⑪ 速報掲示
- ⑫ 階段 (観覧席～プールサイド)
- ⑬ 記念品販売所