

# テクニカルミーティング資料

## 1. 競技規則について

- ① 本競技会は（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施します。
- ② リレー引き継ぎ判定装置を使用します。判定の許容範囲は、-0.03 秒までです。
- ③ 本競技会で着用できる水着は、本協会が公表している水着規定（水着の取り扱いについて）に準じます。マスターズ水泳では、ウェアや水着への商業ロゴマーク等の規定はありません。
- ④ FINA への世界新記録の申請、日本新記録の公認については、有効な FINA 承認水着を着用して樹立した記録を対象とします。  
＜着用水着の FINA マークの確認について＞
  - 1) 世界記録は、世界記録申請用紙に着用水着の承認番号の記入をお願いします。記録達成後、競技役員が確認します。
  - 2) 日本記録は、招集所にて FINA マークの有無を競技役員が確認します（本大会は主催大会のため承認番号の確認は行いません）。
- ⑤ 競技に出場するときはネック、ブレスおよび鼻栓（ノーズクリップ）等の着用は問題ありませんが、ファイテン、パワーバランス等はパワーバンドと判断されるので使用・着用はできません。また、石付きやデザイン等で危険が想定される装飾品については安全上の理由で使用を控えてください。
- ⑥ テープ等は使用できません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は「8. 申告」に従い申請をしてください。救急絆創膏は使用を認めず（関節等を固定している場合を除く）。

## 2. 競技の進行

- ① 男女別（混合リレーを除く）および原則として、年齢区分別に高年齢から低年齢へ、タイムの遅い組から速い組への順に行います。
- ② 競技の進行は、A 面（ダイビングプール側）と B 面（電光表示板側）の 2 面で同時に行います。
  - 1) A 面 女子の個人種目とリレー種目、混合リレーの奇数組
  - 2) B 面 男子の個人種目とリレー種目、混合リレーの偶数組競技進行上の理由により一部の組の競技面を変更しています。招集所で招集員が誘導しますので、指示に従ってください。
- ③ 発表されている競技予定時間より進行が早まった場合は 20 分までは繰り上げます。それ以上になった場合は場内放送を流し、調整しながら競技を進行します。招集に遅れないように競技進行には十分注意してください。進行は、通告（場内放送）および電光表示板で確認できます。
- ④ 組み分けされている種目で棄権者が多数出た場合、前後の組と合同で競技を行う場合があります。

## 3. 競技終了後のプールからの退水方法

- ① 競技役員の指示に従い、他のレーンの泳者、次の組の泳者を妨害することのないよう、またタッチ板に触れることのないよう注意し、横から退水してください。
- ② ゴール後はレーンロープにつかまり水中で待機し、次の組がスタートしてから競技役員の指示に従い、横から退水してください（オーバー・ザ・トップスタート）。ただし、25m 種目は競技終了後ただちに次の組の競技を開始しますので、速やか退水してください。
- ③ 1～4 レーンの泳者は 1 レーン側から、5～7 レーンの泳者は 7 レーン側へ移動し退水してください。
- ④ 競技役員から指示があった場合はその指示に従ってください。

## 4. プールの使用

大会期間中のウォーミングアップ・公式スタート練習の時間は下表のとおりです。

	メインプール	ダイビングプール	サブプール
11月30日(土) 大会1日目 ～ 12月1日(日) 大会2日目	<u>＜ウォーミングアップ＞</u> 8:00～9:15 専用レーン ダッシュ:A面6・7レーン ゆっくり:B面1・2レーン 女性専用:B面3・4レーン	<u>＜ウォーミングアップ＞</u> 8:00～競技終了 専用レーン ゆっくり:2レーン 女性専用:3レーン	使用不可
	<u>＜公式スタート練習＞</u> 8:50～9:15 A面全レーン	※水深5.0m ※飛び込み禁止 ※5mフラッグの設置なし	

- ※ 専用レーンについては、当日の指示に従ってください。
- ※ 安全上、パドル・フィン・キックボード・シュノーケル等の用具の使用は禁止します。
- ※ 公式スタート練習は、折り返し側（本部席反対側）からの一方通行とします。
- ※ 公式スタート練習の指定レーン変更の場合は、当日通告より発表します。

## 5. 招集の要領

- ① 招集所は、男女を問わず招集室となります。
- ② リレー種目は泳者4名が揃わないと招集の受け付けができません。
- ③ 25m種目を除く種目は10レース前、25m種目は15レース前に招集を開始します。
- ④ 両日とも男女最初の種目の招集は9:15より開始します。
- ⑤ 招集時には「IDカード」が必要です。紛失されると再発行が必要です。(再発行料 500円)
- ⑥ 25m種目に出場の選手は、IDカード以外の手荷物は招集所内への持ち込みはできません。
- ⑦ 招集受付を済ませないといかなる理由であれ棄権となり出場ができません。

## 6. リレーオーダー変更

- ① リレーオーダーの変更は、競技当日のその種目の締切時間までに1回だけ受け付けます。リゾリューションへ「リレーオーダー変更届」を提出してください。ただし、種目および年齢区分の変更はできません。  
※ 同一リレー種目には、年齢区分にかかわらず1人1回しか出場できません。  
※ オーダー変更締め切り後の泳者および泳者順序の変更は認められません。
- ② 第2泳者以降が水中からスタートを希望するチームは、「8. 申告」に従い、リゾリューションへ申告ください。
- ③ リレーオーダー変更届提出締切時間

	種目	締切時間
11月30日(土)	No. 7 混合 4×25mフリーリレー	12:00
	No. 12 女子 4×25mメドレーリレー	13:30
	No. 13 男子 4×25mメドレーリレー	13:30
12月1日(日)	No. 22 女子 4×25mフリーリレー	10:00
	No. 23 男子 4×25mフリーリレー	10:00
	No. 28 混合 4×25mメドレーリレー	12:00

## 7. 表彰/記録

- ① 結果の発表は、各種目の男女すべての組の競技終了後(1時間程度)に公式掲示板で行います。公式掲示板は、2階東側観覧席入口前に設置されています。  
なお、本協会ホームページにも各種目の男女すべての組の終了後、ランキングを掲載します。
- ② 各種目・各年齢区分の個人種目・リレー種目1~3位にメダル・賞状、個人種目4~8位に賞状を授与します。  
ランキング発表後、以下の方法でお受け取りください。なお、メダル・賞状のお渡しは大会期間中のみとし、大会終了後のお渡しはできません。

### 1) 1~3位に入賞された選手(チーム)

以下の時間に表彰所にて開催されるメダルセレモニーにてメダル・賞状を授与します。IDカードをお持ちのうえ表彰所にお越しください。なお、指定時間以外は、表彰所にて各自お受け取りください。

※ セレモニーは、種目・年齢区分による日にち・時間指定はありません。好きな時間にお越しください。

メダルセレモニー	時間
11月30日(土)	12:00~12:30、14:00~14:30、16:15~16:45
12月1日(日)	12:30~13:00、15:20~15:50

### 2) 4~8位に入賞された選手

種目・年齢区分での時間指定はなく、表彰所にて賞状を授与します。IDカードをお持ちのうえ、お受け取りください。

- ③ マスターズ水泳日本記録(2019年7月1日付)を突破した選手およびリレーチームには、該当種目のメダルセレモニーにて表彰式を行い、日本新記録樹立証および記念品を授与します。
- ④ FINA認定のマスターズ水泳世界記録を突破した選手およびリレーチームには、該当種目終了後プールサイドにて表彰式を行い、世界記録突破証および記念品を授与します。競技役員より指定された時間にプールサイド本部席にお越しください。
- ⑤ 記録ランキングに異議がある場合は、発表後30分以内に指定用紙に記入しリゾリューションに提出ください。
- ⑥ 公認された記録は、本協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。

## 8. 申告

以下の項目に該当する方は出場種目開始予定時間の1時間前までにリゾリューションへ申告ください。

### ① テープ等をされる方

提出書類: 出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>

※ 競技規則上、テープ等は認められません。

※ やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください(指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するテープ等は許可できません)。

- ② 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方  
提出書類：出場申告用紙 <審判長の確認が必要です>  
※ 申告内容を確認し、許可の判断を行います。診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。  
※ 申込時に申告した方も、当日の確認が必要となるため、リゾリューションへお越してください。
- ③ 出場に介助が必要な方  
提出書類：出場申告用紙  
※ 介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできますが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は役員の指示を優先し介助してください。
- ④ リレーの第2泳者以降が水中からスタートするチーム  
提出書類：出場申告用紙  
※ 申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。
- ⑤ 世界記録に挑戦する方  
提出書類：世界記録申請用紙

## 9. 異議申し立て（抗議）

- ① 異議申し立ては、チームの責任者が行ってください。  
競技開始前にわかった事柄についてはその競技の出発合図の前までに、競技中に発生した事柄に関する異議申し立ては発生後30分以内に抗議書に抗議料5,000円を添えて、リゾリューションに提出してください。
- ② 提出された抗議書は大会総務にて裁定します。チーム等により撮影された映像等は審議の資料として採用できかねます。異議申し立てが承認された場合は抗議料を返金しますが、却下された場合は返金しません。
- ③ 違反内容の問い合わせ・記録ランキングに関する問い合わせは、抗議料は必要ありません。指定用紙に必要事項を記入し、リゾリューションへ提出してください（指定用紙はリゾリューションにあります）。

## 10. 会場使用上の注意

- ① 大会期間中、サブプール・サブプール更衣室・トレーニングルームは利用できません。選手および付添者、競技役員は立入禁止となります。
- ② 入場口は2階正面入口です。IDカードは会場では首からぶら下げるなど見える位置に必ず携帯してください。また、プールサイドへの入場には必ずIDカード・チーム責任者票が必要となります。
- ③ 応援者・観覧者の入場の際して、付添票の発行はありません。2階観覧席への入場は随時可能です。
- ④ 更衣室は1階です。更衣室へは、西側観覧席入口前の階段を利用してください。
- ⑤ 更衣室のロッカーの個人使用はできませんが、各チーム1ヶ所（男子、女子のどちらか）を貴重品保管用として貸し出します。「貴重品ロッカー使用申請書」に記入のうえ、大会受付で手続きしてください。
- ⑥ 更衣室内に荷物等を置いたままにしないようにお願いします。放置されている荷物は役員が撤去します（更衣室内の場所取りはできません）。
- ⑦ 貴重品は、各自または各チームで管理してください。盗難等については一切責任を負えません。
- ⑧ 観覧席での撮影は自由としますが、競技役員より指示を受けた場合は従ってください。プールサイドは撮影禁止です。
- ⑨ 毛布・シート・荷物等による席の確保または場所取りは禁止です。このような行為を見つけた場合は、役員が撤去します。また、観覧席通路へのシート敷きは禁止します。非常口、避難通路等の確保に協力してください。なお、毛布・シート・チーム旗等は指定保管場所に限り、置いて帰ることは可能です。

<毛布・シート・チーム旗等の指定保管場所（次ページ図面参照）>

- 表彰所裏の風除室へ、毛布・シート・チーム旗等の荷物を置いて帰ることは可能です。
- 競技終了～閉館まで風除室を開放しますので、希望するチームはご利用ください（競技終了以前は利用できません）。
- 朝は、7:45～8:10で風除室を開放しますので、入場前に各チーム荷物の引き取りをお願いします。8:10以降に風除室に残っている荷物は【忘れ物】として、大会受付にて保管します。
- 盗難等については一切責任を負えません。

- ⑩ プールサイド・更衣室は履物厳禁です。履物は各自で袋などに入れお持ちください。また、飲食もできませんので、観覧席・ロビーでお願いします。
- ⑪ 観覧席の最前列は安全上の理由により使用を禁止します。最前列へは立ち入らないでください。
- ⑫ 観覧席での更衣は禁止です。
- ⑬ 会場内はすべて禁煙です。

## 11. 健康管理

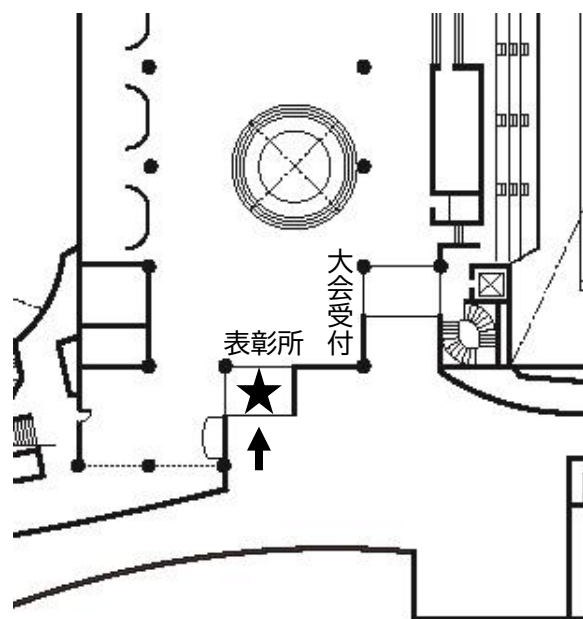
- ① 競技者の体調の確認をお願いします。マスターズ水泳には無理は禁物です。
- ② 参加者、応援者の水分補給（熱中症対策）をお願いします。

- ③ 調子の悪い方、相談したい方は、医務室にドクターが待機していますのでお越しください。
- ④ 医務室は更衣室からプールに向かう廊下右側、救護席は本部席横です。
- ⑤ 大会医務委員より出場停止が勧告された場合は、指示に従ってください。

## 12. その他

- ① 忘れ物をしないように確認してください。忘れ物は大会受付で保管しますが、大会終了後1週間で処分します。
- ② ごみを出さないようにお願いします。自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ③ 2階ロビーでは協賛各社が出店していますのでお立ち寄りください。
- ④ 25m各種目、男女各年齢区分の優勝者を「ミズノチャンピオンレーサー」として、特別協賛ミズノ株式会社様より記念品を授与いただきます。下記時間にミズノブースで表彰式を行います。その時間に表彰を受けられない方は、ミズノブースにて記念品をお渡しします。  
 <表彰時間> 30日(土) 15:25~、1日(日) 14:25~
- ⑤ 日本水泳トレーナー会議によるコンデショニングブース(ドライランドトレーニング、個別コンデショニング、エコーを用いた肩チェック)が3階トレーニングフロアにて実施されます。※12月1日のみ
- ⑥ その他、大会に関する質問は実行委員会までお願いします。

### <毛布・シート・チーム旗等の指定保管場所>



- ★印の風除室を競技終了~閉館まで開放します。矢印側の扉(会場外側)からご利用ください。競技終了以前は利用できません。
- 朝は、7:45~8:10で風除室を開放します。矢印側の扉より入場前に各チーム荷物の引き取りをお願いします。
- 8:10以降に風除室に残っている荷物は【忘れ物】として大会受付にて保管します。
- 盗難等については一切責任を負えません。