



ウーマンズ・アクア・フェスティバル 2018 (WAF2018)

開催要項

主 催	一般社団法人日本マスターズ水泳協会
主 管	ウーマンズ・アクア・フェスティバル 2018 実行委員会 一般社団法人神奈川県水泳連盟
後 援 (申請中)	スポーツ庁、公益財団法人日本水泳連盟 神奈川県、公益財団法人神奈川県体育協会 横浜市市民局、公益財団法人横浜市体育協会
協 力 (申請中)	一般社団法人日本スイミングクラブ協会 株式会社ベースボール・マガジン社 日本水泳ドクター会議、日本水泳トレーナー会議 特定非営利活動法人日本ライフセービング協会
特別協賛	デサントジャパン株式会社
協 賛	株式会社サンワ、日本水産株式会社
日 時	2018年9月16日(日)～17日(月・祝) 開始予定 9:00 終了予定 18:00
会 場	横浜国際プール メインプール：50m×10レーン サブプール：25m×8レーン(2面) 〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田7-3-1

＜ 2018 年度ウーマンズ・マスターズ水泳競技大会 ＞

競 - 1. 競技方法

- (1) 本競技会は 2018 年度（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 組み分けは原則として以下のとおり行う。
 - ① 25m・50m・100m・リレー種目は年齢区分別にエントリータイムの遅い順に組み分ける。
 - ② 200m個人メドレーはエントリータイムの遅い順に組み分ける。

競 - 2. 参加資格

- (1) 競技会申し込み時まで（一社）日本マスターズ水泳協会（本協会）の 2018 年チームおよび競技者登録を完了していること。
- (2) マスターズ水泳のモットーを理解した健康な女性で、定期的な練習を実践し、自らの責任において本要項の記載内容を了解していること。

競 - 3. 競技種目

種 目	距離		
自 由 形	25m	50m	100m
背 泳 ぎ	25m	50m	100m
平 泳 ぎ	25m	50m	100m
バ タ フ ラ イ	25m	50m	100m
個 人 メ ド レ ー	200m		
フ リ ー リ レ ー	4 × 50m		
メ ド レ ー リ レ ー	4 × 50m		

競 - 4. プログラム（競技順序）

9月16日（日）

＜サブプール（短水路）＞

- | | | |
|-------|-----|-------|
| No. 1 | 25m | 背泳ぎ |
| No. 2 | 25m | 平泳ぎ |
| No. 3 | 25m | バタフライ |
| No. 4 | 25m | 自由形 |

※ サブプールの競技終了後、メインプールでの競技を実施する。

＜メインプール（長水路）＞

★ ＜開 会 式＞

- | | | |
|-------|---------|---------|
| No. 5 | 50m | バタフライ |
| No. 6 | 50m | 平泳ぎ |
| No. 7 | 100m | 自由形 |
| No. 8 | 100m | 背泳ぎ |
| No. 9 | 4 × 50m | メドレーリレー |

9月17日（月・祝）

＜メインプール（長水路）＞

- | | | |
|----------------|---------|--------|
| No. 10 | 200m | 個人メドレー |
| ★ ＜ザ・ファミリーリレー＞ | | |
| No. 11 | 50m | 自由形 |
| No. 12 | 50m | 背泳ぎ |
| No. 13 | 4 × 50m | フリーリレー |
| No. 14 | 100m | 平泳ぎ |
| No. 15 | 100m | バタフライ |

※2017 年 12 月に本協会ホームページで発表した競技順序より変更になっているので注意のこと。

競 - 5. 年齢区分

年齢は暦年齢（2018年12月31日現在の年齢）とする。

(1) 個人種目

区分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
年齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100
	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99	104

(2) リレー種目（泳者4名の合計年齢）

区分	119以下	120	160	200	240	280	320	360
年齢		120	160	200	240	280	320	360
	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫	∫
	119	159	199	239	279	319	359	399

※個人種目の18歳区分およびリレー種目でリレーチームのメンバーに25歳未満の競技者がいる場合は世界記録の対象にはならない。

競 - 6. 制限

(1) 個人種目

1人1日2種目を上限とする。

※ 1日目は、サブプール競技（短水路）・メインプール競技（長水路）合わせて2種目まで。

(2) リレー種目

① 個人種目に1種目以上申し込みをした競技者で構成すること。

② 同一リレー種目には、年齢区分に関わらず1人1回しか出場できない。

競 - 7. 申告

(1) 以下の項目に該当する場合は、申し込み時に指定の書式で申告すること。

① 障がい等により招集後も競技出場のために介助者の同行もしくは補助具（車いす・杖等）の使用が必要な競技者。

(2) 以下の項目に該当する場合は、競技会当日インフォメーションデスクで指定の書式で申告すること。

① 世界記録に挑戦する競技者およびチーム（リレー種目の第1泳者も含む）。

② 認定された障がいをお持ちの部位による泳法違反を回避したい競技者。

※ 内容を確認して、許可・不許可の判断をする。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合がある。

③ リレー種目で第2泳者以降が水中スタートを行うチーム。

競 - 8. 表彰

(1) 参加賞（メッシュキャップ）を授与する。

(2) 公認された記録について公認記録証を授与する。

(3) 年齢区分別に、個人種目1位から8位、リレー種目1位から3位までにメダルを授与する。

(4) 2018年マスターズ水泳日本記録を突破した競技者またはリレーチームに日本新記録樹立証を表彰式にて授与する。

(5) 国際水泳連盟（FINA）認定マスターズ水泳世界記録を突破した競技者またはリレーチームに世界記録突破証を表彰式にて授与する。

競 - 9. 申し込み

(1) 注意事項

- ① 申し込みにあたり本要項を熟読し了承すること。
- ② 以下の各項目に当たる申請は受け付けできないので注意すること。
 - ・ 申し込み時点で2018年の登録が未完了の競技者が含まれているもの。
 - ※ 登録申請後、登録完了・登録者シールの到着までには1週間～10日かかる。登録後に申し込みを行う場合は、余裕をもって登録手続きを行うこと。申込締切日1週間前までに登録申請が完了していない場合は、書面による申し込みは難しいことを了承すること。
 - ・ 申込内容に不備があるもの。
- ③ 原則としてホームページからの申し込み（以下Aの方法）とする。やむを得ず指定用紙による申し込み（以下Bの方法）とする場合は付随条件があることを了承すること。
AとBの併用はできない。
- ④ 申し込み受け付け後の種目変更、キャンセルおよび申込料の返金はできない。
- ⑤ リレーオーダーの変更は、競技当日に限り指定時間までに1回のみ受け付ける。ただし種目、年齢区分の変更はできない。
- ⑥ エントリータイムの記入は正確を期すこと（100分の1秒単位）。
- ⑦ IDカード用の顔写真（競技者の顔が判別できるもの）の事前登録が必須となるので注意のこと。
 - A. ホームページからの申し込みの場合
申し込み手続き前に会員サイト内にて顔写真を登録すること。顔写真の登録のない競技者は申し込み手続きが完了しないので注意のこと。チーム責任者・競技者本人のどちらからでも顔写真は登録できる。
 - B. 指定用紙による申し込みの場合
3cm×4cmサイズに切った顔写真を個人種目申込書に貼付のこと。貼付の際は、剥がれないようにしっかり糊付けすること。また、送付の際は写真が折れたり破れたりしないように注意すること。

(2) 申込料（すべて税込み価格）

個人種目	1種目	1,800円
リレー種目	1種目	2,800円
プログラム	1部	1,500円（当日販売は、2,000円）
ランキング	1部	2,000円（後日チームへ郵送）

(3) 受付方法

A. ホームページからの申し込み

- ① 本協会のホームページから会員ログインし「大会申し込み」から実施。
- ② 入金はコンビニ支払（番号メール通知または払込票、払込手数料324円がかかる）、クレジットカード支払のいずれかを選択し、画面の指示どおりに実施。なお、払込期限切れに伴う再請求には回数に応じた手数料を乗じて請求するので注意のこと。
- ③ 申請完了後「申請完了メール」が配信される。
 - ※ ホームページからの申し込み方法の詳細は、本協会ホームページにて確認のこと。

B. 指定用紙による申し込み

- ① 本要項添付の書式（または本協会ホームページからダウンロードした書式）に必要事項を記入。個人種目申込書には必ず「登録者シール」「顔写真」を貼付のこと。
- ② 「2018年度ウーマンズ・マスタース水泳競技大会申込書」「個人種目申込書」「リレー申込書」をチームでまとめて以下の送付先まで郵送。郵送した書類の控えを手元に残すこと。
 - ※ 送付先は、本協会事務局とは異なるので注意のこと。
送付先 〒476-0003 愛知県東海市荒尾町外山57
2018年度ウーマンズ・マスタース大会申込係
- ③ 後日送付されるコンビニ払込票に従い、指定の期日までに申込料を支払うこと（払込手数料324円がかかる）。なお、払込期限切れに伴う再請求には回数に応じた手数料を乗

じて請求するので注意のこと。指定口座への事前振り込みではないので注意のこと。
払込票の発送をもって申し込み受け付け完了とする。

(4) 受付期間

A. ホームページからの申し込み

2018年6月21日(木) 10:00 ~ 2018年7月19日(木) 17:00

※ 17:00までに【申請】を完了すること。

※ 各競技者のチーム責任者への申請(入力・支払い)は6月18日(月)より可能。

B. 指定用紙による申し込み

2018年6月21日(木) 到着分 ~ 2018年7月19日(木) 到着分まで

※ 指定の送付先まで郵送、宅急便等で必着のこと(直接の持ち込み、FAXは受け付けない)。

※ 入金払込票に指定の期日までに行うこと。

< イベント >

イー１．目的

ウーマンズ・アクア・フェスティバルは、女性なら誰もが参加することができるフェスティバルです。

人と人との「出会い」「触れ合い」を大切に、泳げない方でも水泳の楽しさと健康の大切さを分かち合える楽しいイベントで「水泳仲間」の広がり作りの場を提供します。

イー２．対象

- (1) 暦年齢 18 歳以上の健康な女性で定期的に水泳の練習を行っている方。
- (2) 18 歳未満（高校生以下）には参加資格はない（一部イベントを除く）。
- (3) 本協会の 2018 年競技者登録がない方でも参加できる。

イー３．開催イベント

< 事前申し込みが必要なイベント >

- (1) マスターズ水泳教室
実践的な泳ぎながらのレッスン。泳ぎに磨きをかけてレースに挑もう！
時 間 : 9月16日(日) 13:30～ サブプール
定 員 : 1クラス30名(1レッスン 45分間)
※ 講師は決定次第、本協会ホームページにて案内します。

開催日	クラス名	時間	内容
16日(日)	マー1	13:30～14:15	基礎編「クロール」
	マー2	15:15～16:00	応用編「クロール以外」
	マー3	16:15～17:00	応用編「クロール」

- (2) 親子水泳教室
マスターズ水泳教室に親子で参加しよう！
時 間 : 9月16日(日) 12:30～ サブプール
定 員 : 1クラス15ペア(1レッスン 45分間)
※ 家族関係(母・子、祖母・孫)のある【大人・子供】のペアで必ず申し込んでください。
※ 子供は、25m以上泳げる小学生とします。(男女いずれも可)

開催日	クラス名	時間
16日(日)	親子	12:30～13:15

- (3) スタート実践教室
「スタートが苦手…」というあなたへオススメ。少人数クラスでしっかり練習しよう！
時 間 : 9月16日(日) 12:30～ サブプール
定 員 : 1クラス15名(1レッスン 30分間)
※ 講師は決定次第、本協会ホームページにて案内します。

開催日	クラス名	時間	内容
16日(日)	スー1	12:30～13:00	背泳ぎ
	スー2	13:15～13:45	クロール
	スー3	15:15～15:45	平泳ぎ
	スー4	16:00～16:30	バタフライ

- (4) 5分間チャレンジリレー
200mを「5分00秒ちょうど」を目指して泳ぐリレー
時 間 : 9月16日(日)10:00~11:00 メインプール
定 員 : 40チーム
ルール : ・4名以上8名以下でメンバーを構成し、1人25m以上泳ぐこと。
・メンバーのうち最低1名は本協会の2018年競技者登録者であること(競技会への出場は問わない)。
・メンバーはすべて女性で構成すること。
・年齢区分、泳順、泳法、登録所属チームは問わない。
- (5) ザ・ファミリーリレー
ファミリー4人で繋ぐリレー
時 間 : 9月17日(月・祝) メインプール(200m個人メドレー終了後)
定 員 : 20チーム
ルール : ・家族、血縁、親戚関係で結ばれる4名で構成し、1人50m泳ぐこと。
・メンバーのうち最低1名は本協会の2018年競技者登録者の女性であること(競技会への出場は問わない)。
・メンバーは50m以上泳げる小学生以上とする。男子の参加は可能とするが、中学生以上は1名までとする。
・年齢区分、泳順、泳法は問わない。

<事前申し込みが不要なイベント>

2021年福岡世界マスターズ水泳に向けて、他の競技を味わえるイベントも用意しています。その場で参加できるものから、当日申し込みでOKのものまで幅広く実施しますので、空き時間も余すことなくお過ごしください!

※ 講師や開催時間は競技時間により変更になる場合があります。

※ 定員など各イベントの詳細は2次要項でお知らせします。

- (1) デモンストレーションスイム
時 間 : 9月16日(日)14:30~
講師の方々の泳ぎを間近に体感しよう!
デモンストレーション終了後には選手と写真撮影のできるチャンスも!
※ 写真撮影の詳細は2次要項にて案内します(有料)。
- (2) ピラティス
誰でも気軽に参加できるピラティス体験。
呼吸法を用いてインナーマッスルの強化をしよう!美しいストロークに向けて、よりしなやかな身体へ。
講 師 : 伊藤 華英氏(北京・ロンドン五輪日本代表、本フェスティバル実行委員)
時 間 : 9月16日(日)
- (3) 勝ち飯講座
マスターズスイマーに適した食事について学び、自分の勝ち飯を見つけよう!
講 師 : 柴田 隆一氏(北京五輪日本代表、現在は管理栄養士としても活躍中)
時 間 : 9月16日(日)・17日(月・祝)
- (4) アーティスティックスイミング(AS)発表会
“シンクロ”から名称が変わったASの演技披露。美しい演技をぜひご覧ください!
時 間 : 9月16日(日)11:00~11:30 ダイビングプール
- (5) 飛込(ダイビング)クリニック
初めての方でも気軽に参加できる初級編の飛込クリニック。
なかなか体験できない飛込にこの機会にぜひチャレンジしませんか?

講師：大坪 恵子氏（東京・メキシコ・ミュンヘン五輪日本代表）
時間：9月16日（日） ダイビングプール
※ 競泳のスタートの【飛び込み】ではなく、飛込競技のクリニックです。

- (6) オープンウォータースイミング (OWS) クリニック
ジャパンマスターズでも今年から正式競技として実施される OWS のクリニック。
海で泳ぐ勇気がない方も OWS の雰囲気味わってみませんか？

講師：大貫 映子氏（日本人初のドーバー海峡横断の公式記録保持者）
時間：9月16日（日） ダイビングプール

- (7) アーティスティックスイミング (AS) クリニック
初めての方でも気軽に参加できる初級編の AS のクリニック。ちょっと人に自慢できそうな AS らしい技を習得しませんか？

講師：三井 梨沙子氏（ロンドン・リオデジャネイロ五輪日本代表）
時間：9月17日（月・祝） ダイビングプール

その他、ほんの少しの時間でも参加できるイベントを企画中！

イー４．表彰

- (1) マスターズ水泳教室、スタート実践教室のみの参加者にも参加賞を授与する。
- (2) 5分間チャレンジリレーの参加チームに記録証を授与する。また、1位～3位のチームにメダルを授与する。
- (3) ザ・ファミリーリレーの参加チームには、完泳後のチームの集合写真入りの記録証を授与する。

イー５．申し込み

- (1) 注意事項

- ① 競技会の申込状況により、イベントの開催時間は変更になる場合がある。変更がある場合は、2次要項にて案内する。
- ② 競技会の競技時間は申込状況により前後する。イベントに参加を希望する場合は時間に余裕をもってイベントに申し込むこと。
- ③ 事前申し込みが必要なイベントはすべて定員制とする。定員を上回る申し込みがあった場合は抽選とする。
定員に満たない場合および申し込みのキャンセルがあった場合は、当日、会場内イベントブースにて追加募集を行う。
- ④ 抽選による当選者は、その権利を個人・チームを問わず、他者に譲渡することはできない。また、キャンセルの場合でも申込料の返金はできない。

- (2) 申込料

マスターズ水泳教室	1クラスにつき	3,500円
親子水泳教室	1クラスにつき	3,500円
スタート実践教室	1クラスにつき	3,500円
5分間チャレンジリレー	1チームにつき	3,000円
ザ・ファミリーリレー	1家族につき	2,800円

- (3) 受付方法

- ① 本要項添付の書式（または本協会ホームページからダウンロードした書式）に必要事項を記入。
- ② 申込書はチームでまとめて以下の送付先まで FAX または郵送。提出した書類の控えを手元に残すこと。

F A X

03-3512-8224

送付先

〒101-0061 東京都千代田区神田三崎町 3-2-8 グランバレー三崎町 7F

(一社)日本マスターズ水泳協会内 ウーマンズイベント申込係

- ③ 入金は申し込み決定後に発送されるコンビニ払込票に従い、指定の期日までに支払うこと（払込手数料 324 円がかかります）。なお、払込期限切れに伴う再請求には回数に応じた手数料を乗じて請求するので注意のこと。

(4) 抽選方法

- ① 第 1 希望者で定員を超えた場合は抽選を行い決定する。
- ② 第 1 希望が定員に満たないイベントは、残余の枠を他のイベントで第 1 希望の抽選に外れた第 2 希望者の中で抽選を行い決定する。
- ③ 抽選の結果はチームに通知する。抽選結果通知予定日：2018 年 7 月 26 日（木）

(5) 受付期間

2018 年 6 月 21 日（木）到着分 ～ 2018 年 7 月 19 日（木）到着分まで

※ 指定の送付先まで FAX、郵送、宅急便等で必着のこと（直接の持ち込みは受け付けない）



ウーマンズ・アクア・フェスティバルでは、参加者のみなさんが講師となって開催するイベントを実施します！ぜひみなさんも先生になってみませんか？

講師資格：2018 年競技者登録済みの女性

内 容：フェスティバル会場にてカラダ一つで参加できるようなイベントであればなんでも OK です。

例) ダンス教室、歩き方・立ち方教室、ペン習字教室、美顔マッサージ教室など
イベント実施可能場所 … サブアリーナ

申込方法：後述の問い合わせアドレス宛に以下の項目を記入のうえお申し込みください。
実行委員会にて依頼の可否を判断し、7 月末日までにご連絡します。

- ・氏名、個人 ID、所属チーム
- ・実施教室のタイトル
- ・教室の詳細（内容、受講可能人数、必要スペース等）

注意事項：・教室開催に関わる費用は、実行委員会では一切負担いたしません。

- ・机／椅子は実行委員会にて準備します。
- ・参加者への営利目的の活動を行うことは禁止します。
- ・希望者多数の場合は、実行委員会にて講師を決定させていただきます。
- ・教室開催日・時間は、講師確定後に調整させていただきます。

< 共 通 >

共 - 1. 健康管理条件

- (1) 自己の責任の下に健康管理をし、フェスティバル運営に支障をきたさないこと。
- (2) チーム責任者は参加者について次のことを確かめること。
 - ① 医師の健康診断または本人の自己申告に基づいて健康に異常がないこと。
 - ② フェスティバル当日より前1カ月間、週1回以上の水泳練習を行うこと。
 - ③ 会場における事故等については、すべて参加者側において処置すること。
- (3) フェスティバル期間中、大会医務委員により出場停止（参加停止）が勧告された場合は、その指示に従うこと。

共 - 2. 個人情報および肖像の取り扱いについて

本フェスティバルにあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いについては以下のとおりとする。

- (1) 個人情報
 - ・ プログラム、ランキング作成を含むフェスティバル運営に使用する。
 - ・ 競技結果としてホームページ、ニュース等の媒体に掲載する。
- (2) 肖像
 - ・ フェスティバル報告としてホームページ、ニュース等の媒体に使用する。
 - ・ マスターズ水泳の普及活動のために今後の各種媒体に使用する。
 - ・ フェスティバル主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

共 - 3. 備考

- (1) 2次要項
申し込み締め切り後、フェスティバル10日～2週間前に申込チームの責任者宛（イベントへの個人参加の場合は個人宛）に2次要項（当日のスケジュール、連絡事項を記したもの）を送付する。またホームページにも公開する。
- (2) IDカード兼誓約書について
 - ① 本フェスティバルでは顔写真付きのIDカードを使用する。会場への入場、招集、表彰所でのメダルの授与等で提示が必要。2次要項と同梱しチーム責任者宛へ送付するので確認のこと。
 - ② イベントのみ参加者で配布されたIDに顔写真の印刷のない方は、必ず本人の顔が判別できる写真（3cm×4cm）を貼付すること。
 - ③ 緊急時の連絡先は、フェスティバル当日に出場者・参加者に異常が生じた場合に連絡できる先を記載すること。
- (3) 不可抗力による中止の際の対応
社会情勢ならびに天変地異の不可抗力により中止になった場合は一切の返金を行わない。なお「参加賞」「プログラム（申し込み分）」は授与する。
- (4) 私的営利活動の禁止
フェスティバル会場内で主催者の許可なく営利活動や販促物等の配布、集客活動などを行うことは禁止する。
- (5) 会場内での撮影について
本フェスティバルにおいて、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けること。また、会場内BGMをそのまま使用すると著作権の侵害となるので注意のこと。撮影許可は、会場内での撮影を許可するものであり、これらの権利を許諾するものではない。
- (6) 会場使用について
17日（月・祝）はサブプールにて「ジャパンマスターズプレ大会 水球競技」を開催するため、WAF2018ではサブプールは使用できない。

共 - 4. 問い合わせ

(一社) 日本マスターズ水泳協会内 ウーマンズ・アクア・フェスティバル 2018 実行委員会
TEL : 03-3512-8221 FAX : 03-3512-8224 E-mail : japanmasters@masters-swim.or.jp

共 - 5. 会場案内

「 横浜国際プール 」 〒224-0021 神奈川県横浜市都筑区北山田 7 - 3 - 1

<交通案内>

- ・ 横浜市営地下鉄グリーンライン「北山田駅」より徒歩約10分
- ・ 横浜市営地下鉄「センター北駅」からバス約10分、「国際プール正門前」下車
- ・ 東急田園都市線「鷺沼駅」からバス約15分、「稲荷坂」または「北山田駅」下車

