

「2016年度 日本マスターズ水泳短水路大会」
埼玉深谷会場 アクアパラダイスパティオ 開催のご案内

拝啓 時下 貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。
この度は、埼玉深谷会場に 397 名のお申込みをいただきまして心より御礼申し上げます。

会場へのアクセスは乗用車にとっては大変便利でございますが、高崎線の深谷駅からは不便でございます。施設は、プールサイド・観覧席はともに手狭で皆様には大変ご面倒をお掛けすることとなりますが、ご理解とご協力賜りますようお願いいたします。

さて、大会の詳細が決まりましたのでご案内致します。各チームより、参加選手一人一人にご連絡いただきますようお願い致します。大会の運営に支障をきたさないように、また、参加選手に競技の運営内容を熟知の上、ご参加いただくようご案内ください。マスターズスイマーとして一人一人がエチケット・マナーを守るよう心掛け、参加者全員が快適に水泳を楽しんでいただけるよう、各参加チームにご配慮とご協力をお願い致します。

敬具

【会場案内】 アクアパラダイスパティオ 埼玉県深谷市榎合 763 プール 25m×6 コース

【日 程】 平成28年 4月3日(日)

7 日 (日)	臨時屋外仮設大会受付	7:20 ~ 7:50
	開 場	8:00
	ウォーミングアップ	8:00 ~ 8:45
	公式スタート練習 (全面)	8:45 ~ 9:05
	開会式	9:15
	競技開始	9:30
	競技終了	16:20

開場は8:00より、1 F 玄関入口から入場いたします。8:00 前のご入場は出来ません。

開場まで玄関前より順番にお並びくださいますようお願いいたします。仮設の大会受付もご利用ください

【進行予定】 ※ 閉会式は行いません。

	午前			午後		
	NO	競 技 種 目	予定時刻	NO	競 技 種 目	予定時刻
	1	女子 100m 個人メドレー	9:30	20	男子 50m バタフライ	12:25
	2	男子 100m 個人メドレー	9:41	21	女子 4×25m フリーリレー	12:33
	3	女子 100m 自由形	9:56	22	男子 4×25m フリーリレー	12:35
	4	男子 100m 自由形	10:05		ウォーミングアップ	
	5	女子 100m 背 泳 ぎ	10:14	23	女子 25m 自由形	13:10
	6	男子 100m 背 泳 ぎ	10:19	24	男子 25m 自由形	13:14
	7	女子 100m 平 泳 ぎ	10:24	25	女子 25m 背 泳 ぎ	13:21
	8	男子 100m 平 泳 ぎ	10:30	26	男子 25m 背 泳 ぎ	13:24
	9	女子 100m バタフライ	10:40	27	女子 25m 平 泳 ぎ	13:30
	10	男子 100m バタフライ	10:43	28	男子 25m 平 泳 ぎ	13:32
	11	女子 4×25m メドレーリレー	10:49	29	女子 25m バタフライ	13:37
	12	男子 4×25m メドレーリレー	10:54	30	男子 25m バタフライ	13:42
		ウォーミングアップ			ウォーミングアップ	
	13	女子 50m 自由形	11:30	31	女子 400m 個人メドレー	14:20
	14	男子 50m 自由形	11:38	32	男子 400m 個人メドレー	14:38
	15	女子 50m 背 泳 ぎ	11:52	33	女子 400m 自由形	15:10
	16	男子 50m 背 泳 ぎ	11:59	34	男子 400m 自由形	15:52
	17	女子 50m 平 泳 ぎ	12:04		競技終了予定時刻	16:20
	18	男子 50m 平 泳 ぎ	12:11			
	19	女子 50m バタフライ	12:22			

※ 上記時刻は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※ 競技進行は、競技開始9:30よりオンタイムでの進行を心がけ、途中、表彰・ウォーミングアップ時間を設けながら時間の調節を行います。プログラム No13、No23 及びプログラム No31 の競技開始時間はプログラム記載通りの時間より競技を再開いたします。

チーム代表者は必ず受付へお越してください。

【リレーオーダー変更締切時間】

●(No.11.12) 男女 4×25m メドレーリレー	締切時間厳守 9:30
●(No.21.22) 男女 4×25m フリーリレー	11:00

※ リレーオーダーは変更時のみご提出ください。変更は1度のみと致します。区分の変更はできません

【競技上の注意】

- ① 競技は2016年度(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施致します。4月1日より競泳競技規則が一部変更になりました。選手は別紙の競技規則(抜粋)をご理解の上出場してください。
- ② 年齢は暦年齢(2016年12月31日現在の満年齢)とします。
- ③ 競技は全て男女別・年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- ④ **25m・50m・100m種目**は、エントリーに従い男女別・年齢区分別に組分けを行い高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により一部複数の年齢区分で組分けを行う組もあります。
400m種目は、年齢区分に関わりなく、男女別・エントリータイム順に組分けを行ない、遅い組から速い組への順で行います。『**400m自由形に限り350m折返し時に振鈴を行います。**』
- ⑤ デッキシーディング種目はございません。全てプログラムに記載した通りの組分けで競技を行います。
- ⑥ リレーオーダーの変更は、所定の用紙に必要事項を全て記入の上、締め切り時間までに、インフォメーションデスクへご提出ください。変更のない場合は、提出の必要はありません。
変更は1度のみとなります。但し、年齢区分の変更はできません。
- ⑦ チーム受付は、各チームの代表者が行ってください。その際、受け取りのサインを頂きます。
プログラム(お申込者のみ)・公認記録証・参加章をまとめてお渡し致します。

【招 集】

招集場所へ400m種目は1レース前、50・100m種目は自分の出場する6レース前、25m種目は10レース前までにプールサイドの招集所に自己申告してチェックを受けてください。事前にご自分の組とコースを確認の上、招集所へお越してください。その際に選手確認のため、IDカード(誓約書欄に必ず署名がない場合は無効)をご提示ください。

リレー種目では招集所で出場者4名がそろわないと申告はできません。

プールアリーナ以外では、放送が入りづらい為、競技進行には注意の上、招集に遅れないようご注意ください。遅れると棄権扱いとなります。せっかく泳いでもコースを間違えて泳ぐと失格になります。又、招集場所では隣の人と確認しあうなど、組とコースを間違えないよう(特に25m種目)ご注意ください。

【世界記録申請及び日本記録・世界記録該当者の水着着用について】

世界記録の達成が予想される選手およびチームは、出場するレースの1時間前までに規定用紙に必要事項を記入の上、大会受付に申告してください。国際水泳連盟(FINA)が認定している世界記録を突破した場合、その記録をFINAへ世界記録としての公認を申請します。申請の際、計時員3名の計測が必要のため、受付への申告をもとに計時員3名を配置します。必ず申告を忘れないようにしてください。また世界記録を達成された場合、泳者の生年月日を証明する「パスポートのコピーまたは、住民票のコピー(3ヶ月以内のもの)」が必要となりますのでご準備ください。

世界記録のFINAへの申請にはFINA承認水着の着用確認が必要です。世界記録を出す可能性がある選手はFINA承認マーク付き水着の着用をお願い致します。競技終了後、水着着用の写真を撮影させていただきます。また、世界記録申請用紙ご記入の際、水着のメーカー及び承認番号を記載してください。

日本記録に関しては、レース前及びレース終了後FINA承認水着の確認を致します。承認水着を着用していない選手の記録は新記録としては認められませんので予めご承知置きください。

【水着について】

国内で行われる本協会公式・公認競技会においての、水着の規定は次の通りです。

1. F I N Aの水着規定変更に合わせて、F I N Aへの世界新記録の申請、日本新記録の公認については、有効なF I N A公認マークが付いた水着を着用して泳いだ記録のみを対象とする。
2. 素材については、繊維を中心とした水着とする。ラバー及び大きなパネルが貼ってある水着は禁止とする。
3. 水着は、1着しか着用することができません。（重ね着は禁止）ただし、水泳用インナーショーツ（サポーター）などのモディスティースーツ（不適切な露出を避けることを目的とした水着）、女性用インナーパット（カップ）などの使用は認めます。
4. ゴーグル、キャップ、鼻栓、耳栓の使用は可能です。（パワーバンド類は不可）
5. テーピング禁止です。（テーピングを必要とする場合は事前に大会本部に申請し、許可を受けた場合に限りませう。）
6. 水着への2次加工は禁止です。

※水着改正についての詳細は、(一社)日本マスターズ水泳協会ホームページをご覧ください。

【異議申し立て】

競技開始前に判明した異議は、そのレースの出発の合図の前までに、審判長に文章にして提出してください。競技の失格内容や状況等に異議がある時は、そのレース終了後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料5,000円を添えてインフォメーションデスクに提出してください。抗議書の内容を大会総務で検討し裁定いたします。なお、抗議の申請は、チームの責任者に限られます。（一般選手からの抗議の申請は出来ません。）抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。

その他、違反内容の問い合わせについては、規定用紙に記入の上、インフォメーションデスクにお申し出ください。

【表彰】

- ・参加者全員に公認記録証ならびに参加章を授与します。
- ・各種目の年令区分の上位3位までの選手にメダルを授与します。
- ・マスターズ世界記録・日本記録を突破した選手には、世界記録突破証・日本新記録樹立証を授与します。
- ・個人のメダル受け取りは大会終了までに必ず本人が行ってください。その際、IDカードをご提示ください。会場でメダルの受け取りができない方は、送料本人負担で後日お送り致しますので、メダル引き渡し所で手続きしてください。本人確認ができないため、上記以外は受け取りが出来ません。
- ・チーム代表者の方が、出場者のメダルを代わりに受け取ることはできません。

【プールの上がり方】

個人種目の場合、ゴールタッチした選手はコースロープにつかまり、次の組がスタートしてから上がってください。リレー種目は、競技役員の指示に従い、他の選手の妨げにならないように注意してプールから上がってください。25m種目は、次の泳者がゴールタッチするまでに、速やかに上がってください。

【健康管理】

- ・大会中の健康管理は、本人の責任とし、自分の体調には十分留意してください。
- ・会場内で体調不良になられた場合は、医務室にて応急処置を致します。
- ・体調が悪い方は、勇気をもって棄権しましょう。絶対「無理」をしないようにしてください。事故は、選手自身や仲間からの「無理」する、させる事により起こります。
- ・事故予防標語「マスターズ キーワード9」を選手へ徹底してください。
- ・大会期間中、医師・看護師より出場停止が勧告された場合は、その指示に従ってください。

	マスターズ水泳キーワード9
マ	マイペース ゆうゆう大きな ストローク
ス	進んで受けよう メディカルチェック
タ	タイムより 楽しい水泳 健康づくり
ー	(ア)頭を使って 泳ぎの工夫
ズ	ずっと前の 若さと力 あてにせず
す	睡眠 食欲 体調チェック
い	いつもの練習 あってこそ 楽しいレース
え	エイここで 退く勇気が大人の水泳
い	いい笑顔 気力も充実 輝く高年

【貴重品の管理について】

貴重品は、個人またはチームで管理してください。選手控え室・観覧席・プールサイドに小銭入れ・カードケース・携帯電話を入れた袋を放置したままウォーミングアップを行い、その間に盗難に遭うケースがよくあります。仲間同士で管理しあうようお願い致します。

ロッカーをご利用ください。数に制限がございますので、チームごとでご使用ください。

《注意》 ロッカーキーを紛失・持ち帰られた場合は、6,000円を、鍵の交換費用にさせていただきます。
(紛失されないよう、必ず返却をお願いいたします。)

【IDカードについて】

1. 同封のIDカードの誓約書欄に必ず署名をしてください。署名がない場合は招集が受けられません。また、裏面の大会当日緊急時の連絡先の記入も忘れずをお願いします。
2. 大会当日IDカードを紛失および忘れた場合は、インフォメーションデスクにて再発行を行ってください。なお、再発行料として500円が必要です。

【チームリーダーミーティング】

4月3日 8：30から役員控室で行います

競技上の注意事項や規則改定については、この折に連絡いたします。必ずチームの代表者1名が出席してください。今年度、規則改正についてはその折にご説明いたします。

【選手席】

選手席は、プール内観覧席・観覧席・選手控室1・2の2部屋・フラワーホスピタル・晴天の場合は中庭の使用も可能です。各チーム譲り合ってください。

アリーナは履物厳禁の為、履物はアリーナ入場の際、各自で袋に入れご利用ください。

【カメラ・ビデオ・携帯電話 撮影許可について】

カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影の際の許可書の発行は本大会では行いません。アリーナ内は撮影禁止
※カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影をしている不審者を見かけた場合は、大会本部へご連絡ください。

☆スタート(飛び込み)について

1. 公式スタート練習は、全コース(8：45～9：05)で行います。
尚、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。
2. マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上②スタート台横③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、スタート台横や水中からのスタートをお勧めいたします。また、安全な飛び込みを理解の上、出場をお願いします。
3. リレーの第2泳者以降で水中からスタートを希望される方は必ず審判長への許可が必要です。招集所で必ず申告してください。許可なく水中からスタートした場合、記録が残らない場合がある為、予めご承知置きください。

【申告が必要な方】

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は「出場申告用紙」にてインフォメーションデスクへ申告してください。

- ① 世界記録に挑戦する方
世界記録に挑戦する方は、【世界記録申請及び日本記録・世界記録該当者の着用水着について】を確認してください。「出場申告用紙」は不要です。
- ② テープ等をされる方
本来テープ等は認められませんが、やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は申告を行っても許可できない場合がありますので注意してください。
- ③ 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
エントリー時に申告している方は、再度申告の必要はありません。

- ④ 出場に介助が必要な方
チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は役員の指示を優先し介助してください。
- ⑤ リレーの第2泳者が水中からスタートするチーム
世界記録に挑戦するチームの第2泳者以降が水中からスタートした場合、世界記録を突破しても世界記録の公認はされません。【☆スタート（飛込み）について 3.】を確認してください。

【大会当日の緊急連絡先についてのお願い】

緊急時に備え、大会当日チーム責任者の方は下記の通り、緊急連絡先の把握をお願いします。

責任者が会場へ同行される場合は、出場者全員の緊急時連絡先を把握しご持参ください。

（選手のご家族に急を要する連絡ができる電話番号を把握してきてください。）

責任者が会場へ同行しない場合は、大会当日、緊急連絡先の連絡をさせていただきたいときに伝えられるようお願いいたします。

【施設上の注意】

- ① 更衣室のロッカーの使用は可能です。100円のリターン式となります。
《注意》不正使用によりロッカーが開かなくなった場合、大会終了後に対応致します。ご了承ください。
- ② 会場内での飲食は決められた場所をお願い致します。（アリーナ内は禁止）
- ③ 貴重品は各自又はチームで保管してください。盗難等がございましたら一切責任は負えません。チーム責任者はウォーミングアップの際の貴重品管理に気配りをお願いいたします。
- ④ ごみは各チームで持ち帰ってください。必ずごみ袋をご持参ください。
- ⑤ プールサイド・更衣室は履物禁止です。履物は各自で袋に入れ素足でご利用ください。
- ⑥ プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。
- ⑦ 館内は全館禁煙です。
- ⑧ 通路・ロビー・観覧席でのシート敷き、場所取りはできません。
注）場所取りとは、荷物・テープ・シート・タオル等を置きスペースを確保すること。
- ⑨ その他施設は、他の団体が使用されています。マスターズ関係者は立ち入り禁止となります。

【その他】

- ① 予約申込まいただきましたランキングは後日、お申込みのチームへお送り致します。
当日ランキングのお申込も可能です。 ランキング1部 2,000円 プログラム1部 1,000円
- ② リレーオーダー変更用紙・棄権の申し出用紙は、コピーしてご利用ください。
- ③ 棄権者はチームでまとめて棄権申し出用紙に記入の上、インフォメーションデスクに提出してください。
- ④ 大会当日、天変地異、天候条件、社会状況によりやむを得ず大会が中止になった場合は、「参加章」「記録証」「申し込まれたプログラム」はチームへお渡ししますが、エントリー料等の返金はできませんので予めご了承ください。
- ⑤ 400m種目のエントリーにつきまして
期日指定の事前仮申し込みを行いその中から抽選を行いました。400m個人メドレーにつきましては定員に達せず全員の受付でしたが、400m自由形につきましては100名を超える申込みをいただき厳正に抽選を行いました。結果男女とも定員より1組（6名）増やしました事をご報告いたします。
来年以降は定員の変更を考えております。

【個人情報の取り扱いについて】

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取り扱いは以下のとおりとする。

（1）個人情報

- ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
- ・競技結果としてホームページ、ニュース等の媒体に掲載する。

(2) 肖像

- ・大会報告としてホームページ、ニュース等の媒体に使用する。
- ・マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用する。
- ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は本協会に帰属する。

【HPへの二次要項等のUPについて】

本紙“開催のご案内”（二次要項）は、協栄スイミングクラブ深谷のホームページからもアクセスできるようにいたします。ご利用ください。

『クラブホームページURL <http://www.scfukaya.com> 』

【館内のスペースについて】

今年度も、選手控え場所として1階のフラワーホスピタルが使用可能となりましたが、待機場所が手狭でございます。選手席につきましては、譲り合って利用していただけますよう、ご協力をお願いいたします。

【会場内での撮影について】

本大会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像をY o u T u b e等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。

大会出場にあたっての注意

以下の事項について参加チーム及び選手の方に特にご理解とご協力をお願い致します。

- 1) 「開催のご案内」を充分ご理解のうえ、ご参加ください。
特に、リレーオーダーの変更締め切り時間など厳守願います。締め切り後の受付は一切行いません。
- 2) プール内は観覧スペース（立見席）以外は競技に参加する選手・役員以外の入場は禁止とさせていただきます。又、男女更衣室間の観覧席も手狭です。プール内観覧スペースが混雑しますと、競技が見づらくなりますがご了承お願い致します。選手控室は、控室 1~2 とフラワーホスピタルおよび晴天の場合中庭も使用できます。控室以外での敷物は全て禁止となっております。（消防法上の理由により）
- 3) 招集には遅れないようご注意ください。招集に遅れますと棄権として扱いますので、くれぐれもご注意ください。
- 4) 50m・100m・400m種目は、レース終了後、自分のコースでコースロープにつかまり次の組がスタートしてから両サイドからプールサイドへお上がりください。尚、この際、役員の指示を最優先として従ってください。
- 5) 400m種目の組分けは、年齢区分に関わりなく、男女別、エントリータイム順に組分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。
- 6) 駐車スペースは充分ありますが、第1・第2駐車場は大会参加者以外の駐車スペースとしてい
ますので駐車禁止となります。第5・6（砂利での整地駐車場）駐車場をご利用ください。
不法駐車は絶対に行わないよう、会場及び近隣の方に迷惑をかけないようお願いいたします。
- 7) プールサイド、更衣室の利用の折、履物は全て禁止となります。
- 8) 競技役員は各チームよりボランティアでご協力いただいております。競技役員から指示があった場合、速やかに従い行動していただきますようお願い致します。
- 9) マスターズ水泳大会での盗難事故が多くなっております。特に朝のウォーミングアップ中の被害が多くプールサイドや観覧席の椅子の上などに貴重品を入れた袋を放置しないでください。ほんの一瞬目を放した隙に被害に遭った方もいらっしゃいます。
高額なものはお持ちにならないようお願い致します。
- 10) 練習不足や体調が悪い方は、勇気をもって棄権しましょう。「無理」が事故を引き起こします。選手自身や仲間からの「無理」をする、させる事により起こります。
事故予防標語「マスターズ キーワード9」を理解し実行してください。
- 11) 初めて出場される選手や飛び込みに自信がない選手は、スタート（飛び込）は水中からのスタートを勧めます。

【無料シャトルバスの運行】

深谷駅 ～ アクアパラダイスパティオ(大会会場)間の運行をいたします。
定員(28名)の際にはご乗車できないこともございますので、ご容赦お願いいたします。

- 発着場所 深谷駅南口 高崎方面に向って左側となります。
大会会場乗降口 正面玄関のロータリーから乗降ください。
《会場7:45着、8:45着の降車口は正面ゲートが9:00まで閉鎖ですが、上記の通りです。》
- シャトルバスの種類 協栄スイミングクラブ 深谷と大きくバスに表示されております。
- 運行時間 25分間を予定しておりますが、交通事情により遅れることもございますのでご了承ください。

車でのアクセスは便利ではございますが、JR深谷駅からのアクセスが不便でございます。バスの路線も本数が少ない為、何人かの乗り合いでタクシーをご利用されることをお勧めいたします。
※ ご利用の皆様にはご不便、ご負担をお掛けいたします。

シャトルバス時刻表

深谷駅発	会場着	会場発	深谷駅着
07:20	07:45		
08:20	08:45	14:35	15:00
10:20	10:45	15:35	16:00
12:25	12:50	16:35	17:00



シャトルバス